

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ЖОГА



@zhogaartem

Артём Жога, полномочный представитель Президента России в Уральском федеральном округе. Зарегистрирован в перечне владельцев страниц в соцсетях: <https://clck.ru/3FSw8R>

ПОДПИСЧИКИ

40 661

+12 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

22.0%

за сутки 3.6%

ОХВАТ/ПОСТ

10K

рекл. охват 1.5K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Блоги»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 40 661 —	👁️ охват подписчиков 24.52% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 10K медиана 4.4K · 28 дней	📅 постов/нед. 9.2 за период
📈 тренд 7д +317.3% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 78.6 всего 2 910 реакц., 625 реп., 0 комм.	📄 длина поста 954 зн. медиана 1000 · 28 дней	☆ постов в анализе 37 28 дней
📈 рекл. охват 1.5K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +12 за последний месяц	📄 цитируемость 1 559 индекс цитирования · 3 134 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 9 месяцев создан 23.09.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ЖОГА» — 40 661 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 10K человек (25% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 9 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 29 июня — 5 июля охваты выросли на +317.3% к неделе 22–28 июня — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 37 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (32/37 постов).
- 03 Средняя длина поста — 954 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 17 раз больше просмотров, чем самые слабые (60.1K в среднем у топа vs 3.5K у худших) — среди 37 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 01.07 · 05:02 ФОТО 1 июля – День ветеранов боевых действий В России испокон веков особым уважением и почетом пользовались Защитники Отечества: сильные и...	ПРОСМ. 70 093 РЕП. 83	РЕАКЦ. 107 ER 172.4%
№2 30.06 · 07:21 ФОТО 👊 Титаны духа, которые побеждают вопреки В первый соревновательный день II Кубка полпреда в УрФО для Защитников Отечества открыли игры по...	ПРОСМ. 65 034 РЕП. 9	РЕАКЦ. 71 ER 159.9%
№3 15.06 · 10:27 ФОТО 🇷🇺Посетил производственные площадки компании "Авирон" в Свердловской области, которая разрабатывает оборудование и программное обеспечение...	ПРОСМ. 45 228 РЕП. 85	РЕАКЦ. 90 ER 111.2%

Nº4

17.06 · 07:20

ФОТО

 XVII Международный IT-форум стартовал в Ханты-Мансийске Ежегодная встреча в Югре - одно из самых значимых мероприятий в IT-сфере...

ПРОСМ.
33 009

РЕАКЦ.
65

РЕП.
7

ER
81.2%

Nº5

18.06 · 15:11

ВИДЕО

 Рад встречать на уральской земле Генерального прокурора России Александра Владимировича Гуцана Вместе посетили филиал фонда "Защитники..."

ПРОСМ.
8 823

РЕАКЦ.
77

РЕП.
37

ER
21.7%

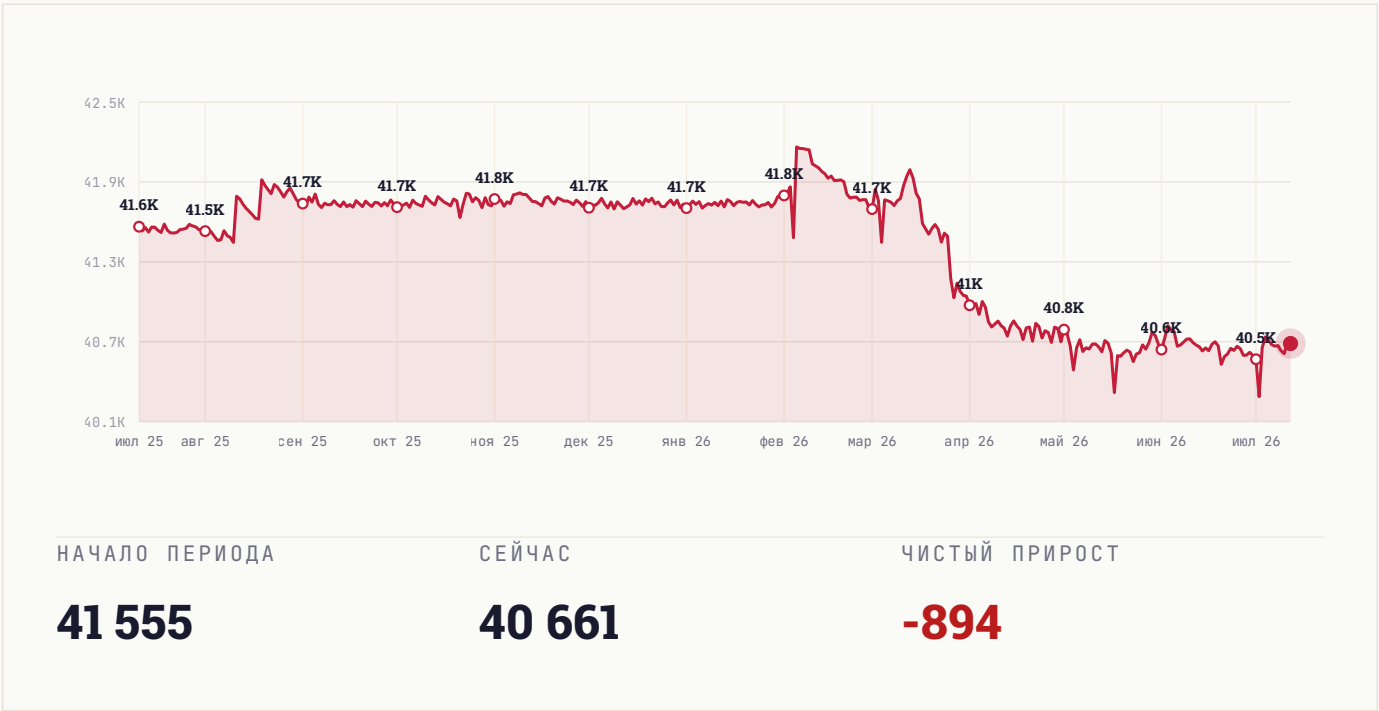
ХУДШИЕ 3

↓ 08.07 · 05:01 ФОТО  День семьи, любви и верности - один из самых трогательных праздников нашей страны. Он откликается в сердце каждого россиянина: дети...	ПРОСМ. 3 622 РЕАКЦ. 81 РЕП. 8 ER 8.9%
↓ 07.07 · 11:05 ФОТО  Два региона Уральского федерального округа вошли в ТОП-10 рейтинга эффективности реализации промышленной политики в субъектах РФ за 2025...	ПРОСМ. 3 597 РЕАКЦ. 51 РЕП. 10 ER 8.8%
↓ 30.06 · 10:45 ФОТО  Дали старт новому просветительскому проекту для молодёжи Уральского федерального округа: это серия встреч со звёздами отечественного...	ПРОСМ. 3 251 РЕАКЦ. 64 РЕП. 8 ER 8.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

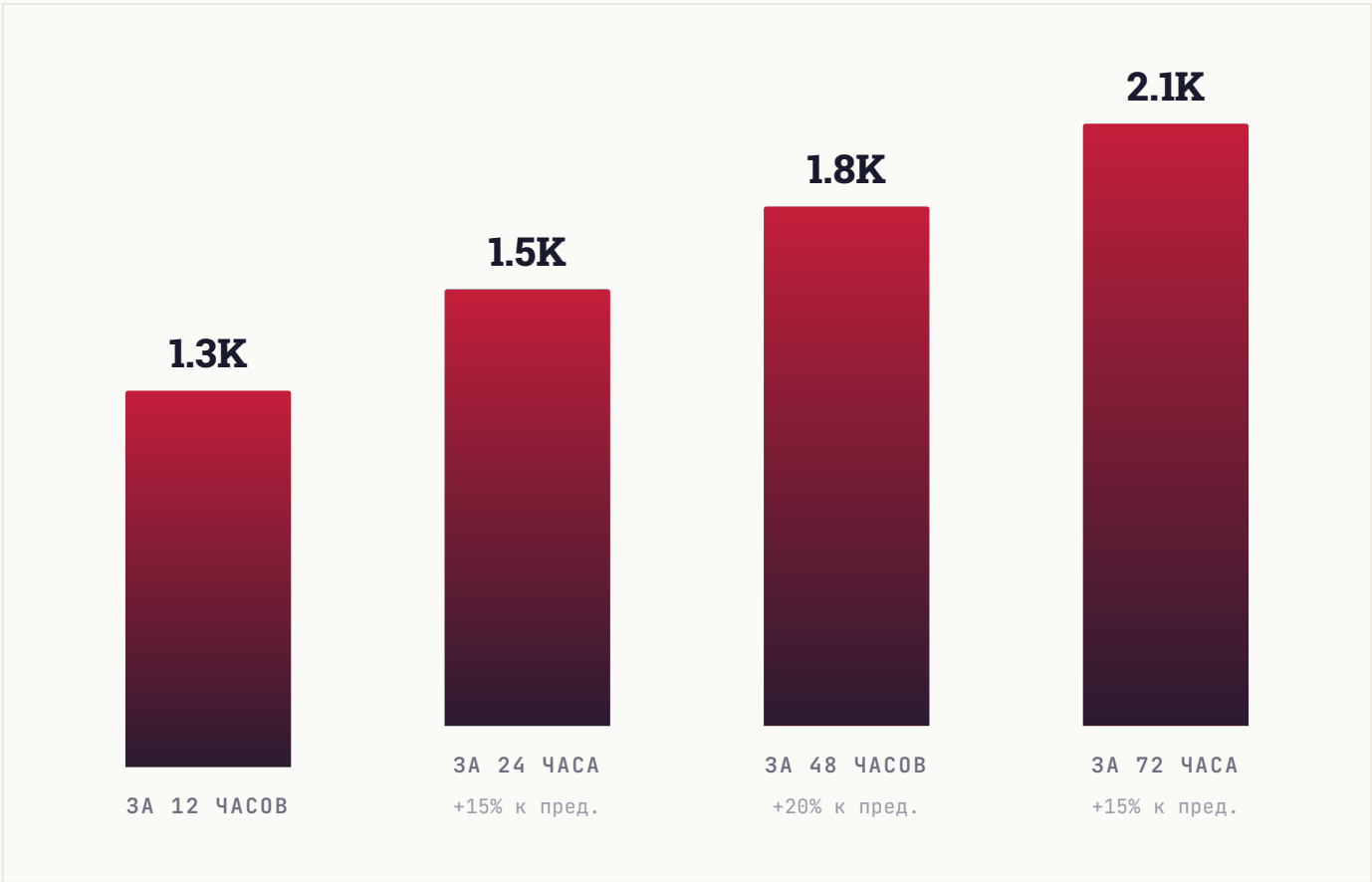
Индекс цитирования **1 559** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **3 134** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ДМ Дима Масленников	2.2M
ЛИ ЛИТВИН	1.6M
ЕХ Exile	1.4M
АЗ Александр Зубарев	1.3M
Б🍄 Бустер 🍄	1.2M
КБ Кровавая барыня	1.1M
Е1 EVELONE 192	1.1M
ЗЖ здесь живет брoен	1.1M
ПА ПАРАДЕЕВИЧ	1M
НЕ НЕВЗОРОВ	1M
ЖО ЖОГА ВY	40.7K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-100 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Дима Масленников (2.2M), медиана топ-100: 480.6K. Первая цель — войти в топ-100 через системную работу с трафиком и контентом.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

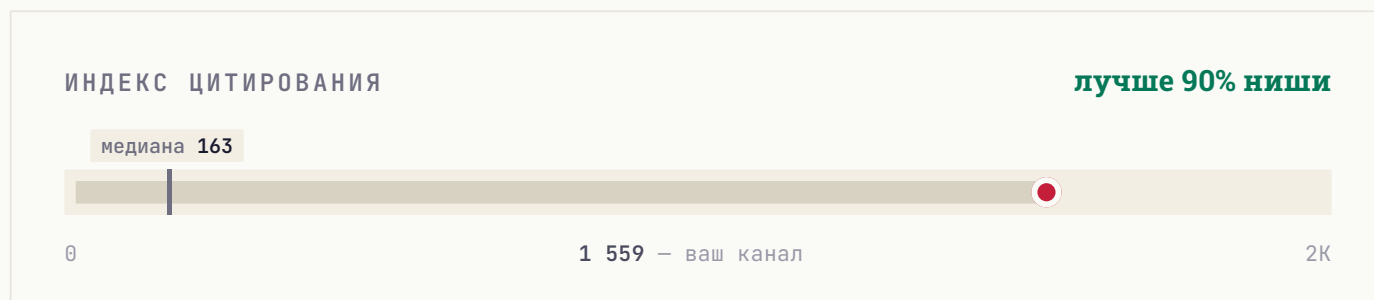
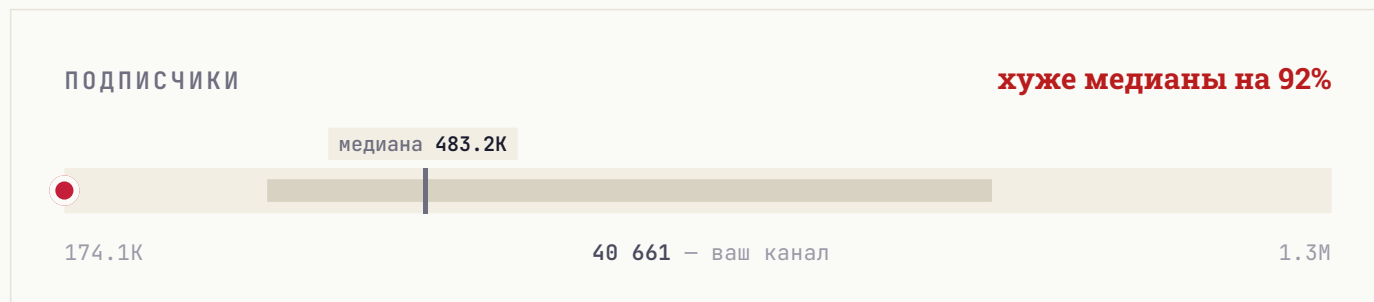
Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **793**, они привели **3 151** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	81	62	420
Декабрь 2025	76	40	484
Ноябрь 2025	309	231	357
Октябрь 2025	109	58	576
Сентябрь 2025	98	52	435
Август 2025	120	62	879

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
793	6	3 151

Где канал в своей лиге

Взяли топ-**100** каналов категории «**Блоги**» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
