

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала 5 вёрст Тюмень



@zatyumensky

https://max.ru/id7203554818_biz Суббота. Утро. Парк. 5 км. 🚀
16.03.2019 - parkrun Zatyumensky 🚀 11.06.2022 - 5 вёрст
Затюменский 🚀 12.04.2025 - 5 вёрст в Парке Гагарина Всё про 5
вёрст Тюмень 🤗 И...

ПОДПИСЧИКИ

5 367

-12 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

9.0%

за сутки 7.3%

ОХВАТ/ПОСТ

455

рекл. охват 392/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Спорт»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 5 367 —	👁️ охват поста 8.48% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 455 медиана 435 · 29 дней	📅 постов/день 10.7 ~75 в неделю
📈 тренд 7д -10.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 19.7 всего 6 276 реакц., 724 реп., 182 комм.	📄 длина поста 268 зн. медиана 142 · 29 дней	★ постов в анализе 319 29 дней
📈 рекл. охват 392 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -12 за последний месяц	📄 цитируемость 33 индекс цитирования · 182 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 7 месяцев создан 10.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «5 вёрст Тюмень» — 5 367 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 455 человек (8% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 75 постов в неделю (~11 в день) — очень активный режим публикаций. За неделю 5–11 октября охваты просели на -10.5% к неделе 28 сентября – 4 октября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 319 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (154/319 постов).
- 03 Средняя длина поста — 268 знаков (медиана 142).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 06:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 7 раз больше просмотров, чем самые слабые (2К в среднем у топа vs 300 у худших) — среди 319 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 02.10 · 03:16 ВИДЕО Московский марафон 2026. Быть примером для многих. 🏃«Мы прошли этот путь, когда главы городов присоединяются к команде...	ПРОСМ. 3 770 РЕП. 12	РЕАКЦ. 35 ER 70.2%
№2 17.10 · 11:03 ВИДЕО 😍 Затюменский Результаты загружены ✔️🏁372 финишера 🍀38 волонтеров С нами сегодня ПАРИТЕТ 😊	ПРОСМ. 1 251 РЕП. 4	РЕАКЦ. 19 ER 23.3%
№3 02.10 · 09:39 ФОТО Внимание! Держите руку на пульсе, а точнее на кнопке регистрации! Осенний Тюменский полумарафон "Ты Атлет!" 40 дополнительных слотов...	ПРОСМ. 840 РЕП. 22	РЕАКЦ. 9 ER 15.7%

№4 25.09 · 04:59 ВИДЕО Академия спорта стали для нас уже как родные ❤️ Разминка и пожелание доброго спортивного утра! Затюменский - это там, где бегают даже...	ПРОСМ. 779 РЕП. 4	РЕАКЦ. 10 ER 14.5%
№5 01.10 · 05:45 ФОТО Привет со дня донора 🩸👐	ПРОСМ. 739 РЕП. 3	РЕАКЦ. 36 ER 13.8%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 03.10 · 11:49 ВИДЕО 😍 Комарово Результаты загружены ✔️🏁 85 финишеров 💚 33 волонтера Слово дня: пончо 😊	ПРОСМ. 310 РЕП. 1	РЕАКЦ. 21 ER 5.8%
↓ 03.10 · 11:44 ВИДЕО 😍 Затюменский Результаты загружены ✔️🏁 380 финишеров 💚 37 волонтеров Слово дня: бахча 🍉	ПРОСМ. 299 РЕП. 2	РЕАКЦ. 12 ER 5.6%
↓ 03.10 · 11:34 ФОТО 5 вёрст Парк Гагарина 📷 Фото Ксении Мельниковой загружены в альбом	ПРОСМ. 293 РЕП. 1	РЕАКЦ. 14 ER 5.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

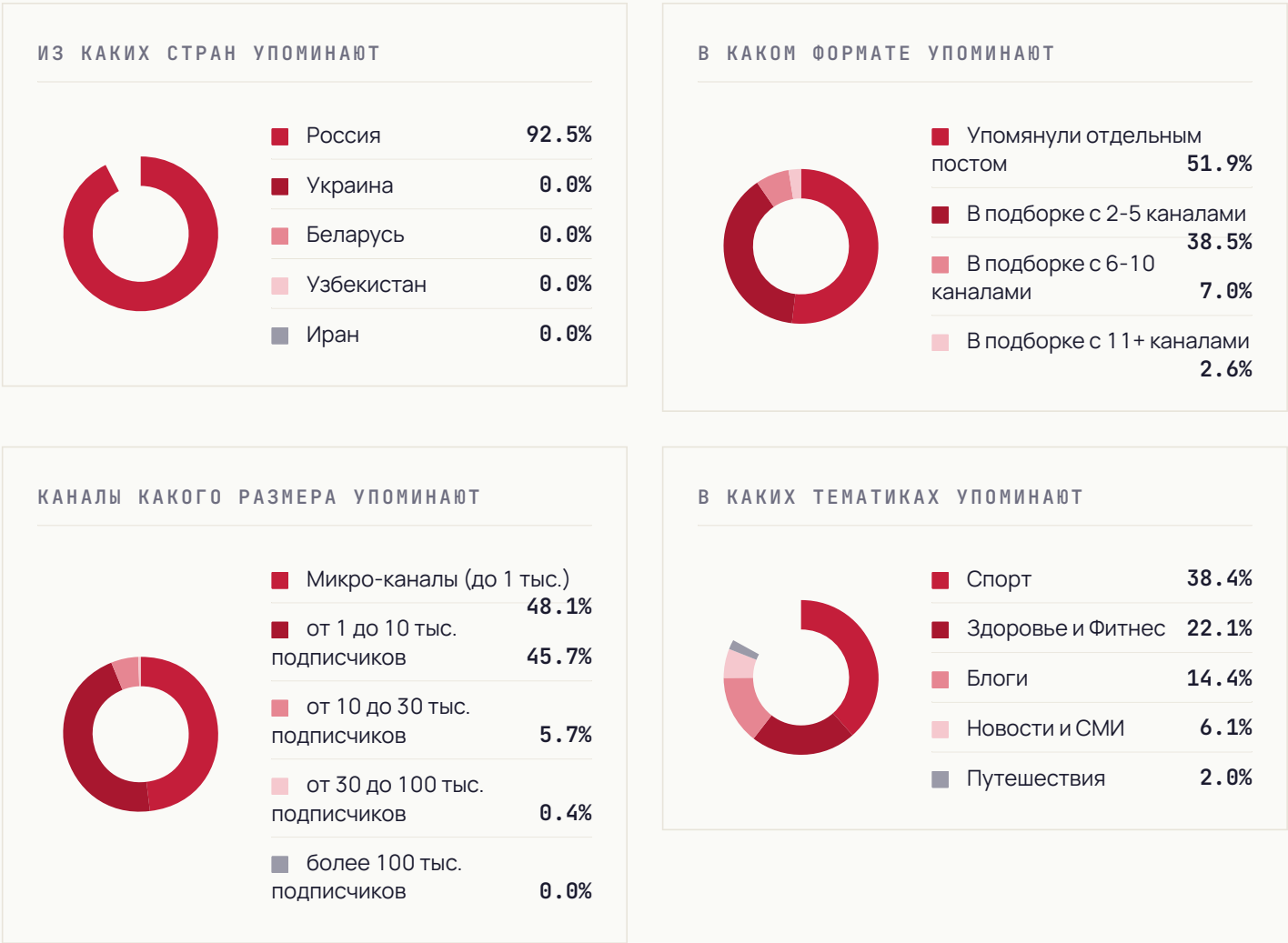


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
5 783	5 367	-416

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

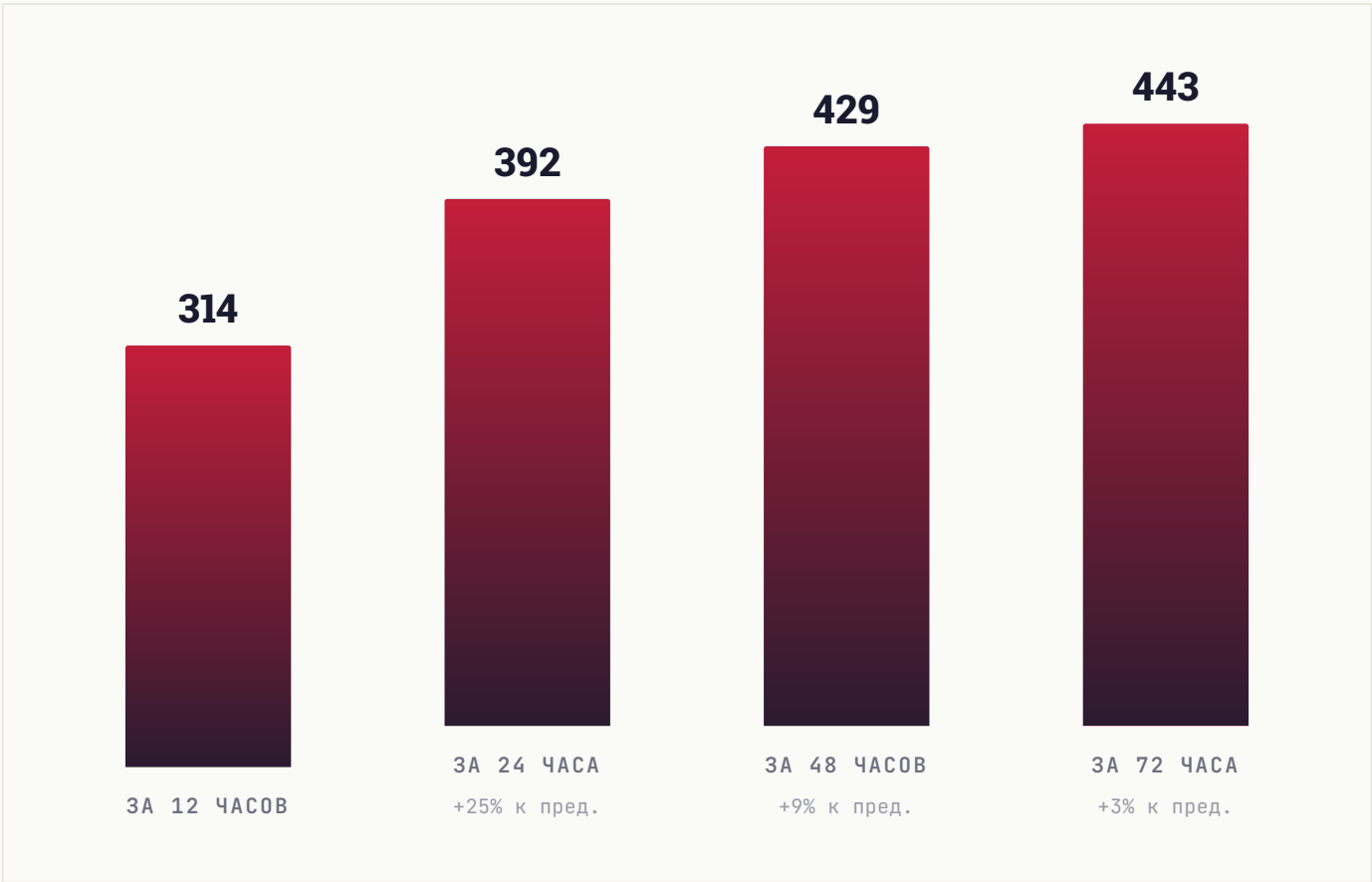
Индекс цитирования **33** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **182** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
5В 5 вёрст	15.9K
ИЦ Информационный центр Правительства Тюменской области	12.5K
ЯП Я побежал	9.2K
ФС FITBERRI сеть фитнес-центров ❤️	6K
5В 5 вёрст Тюмень ВЫ	5.4K
ЭН Эндибари	4.4K
РП PRO паркран	2.6K
НП Наталья Проскуракова Бизнес, политика, спорт!	581

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (5-е место из 8). Крупнее — 4 канала (лидер: 5 вёрст, 15.9K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 3 канала, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **139**, а канал за это время прибавил **220** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	21	10	0
Март 2026	29	13	34
Февраль 2026	24	11	57
Январь 2026	27	9	34
Декабрь 2025	23	11	60
Ноябрь 2025	15	8	35

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
139	6	220

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

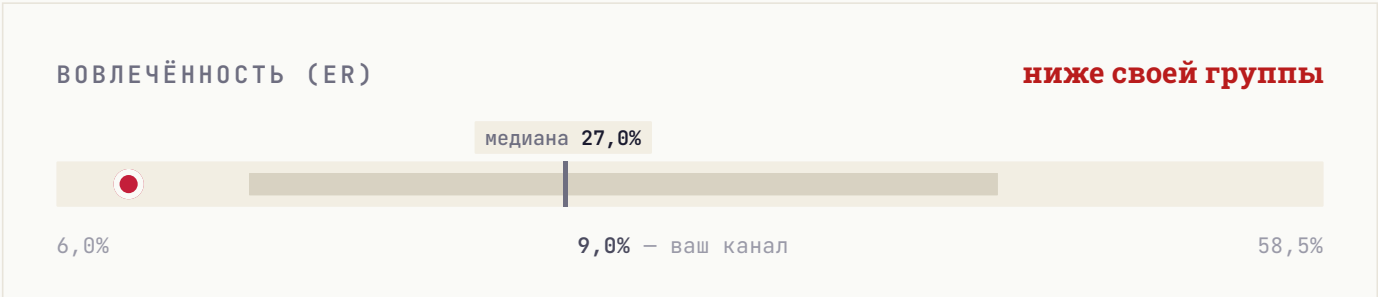
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **51 канал** категории «Спорт» от 2 тыс. до 16 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#31/51

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 31 из 51 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 06:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
