

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ЗАРЬКОВА



@zarkovaira

По вопросам рекламы @TgPodbor_bot <https://knd.gov.ru/license?id=676572e3506f967728482df2&istryType=bloggersPermission>

ПОДПИСЧИКИ

36 389

-556 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

13.0%

за сутки 5.4%

ОХВАТ/ПОСТ

4.8K

рекл. охват 2K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Еда и кулинария»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 36 389 —	👁️ охват поста 13.08% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 4.8K медиана 3.8K · 28 дней	📅 постов/нед. 17.5 за период
📈 тренд 7д +90.7% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 60.8 всего 4 316 реакц., 1 604 реп., 102 комм.	📄 длина поста 547 зн. медиана 484 · 28 дней	★ постов в анализе 71 28 дней
📈 рекл. охват 2K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -556 за последний месяц	📄 цитируемость 517 индекс цитирования · 978 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 6 месяцев создан 11.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ЗАРЬКОВА» — 36 389 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 4.8K человек (13% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 18 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 7–13 сентября охваты выросли на +90.7% к неделе 31 августа – 6 сентября — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 71 посту за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (42/71 постов).
- 03 Средняя длина поста — 547 знаков (медиана 484).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 11:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 15 раз больше просмотров, чем самые слабые (30.7K в среднем у топа vs 2.1K у худших) — среди 71 поста за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 07.09 · 15:26 ФОТО Красота дня - первая часть нового дропа украшений моей подруги Юли Пош и ювелира Алины Исса. Вся коллекция из 40 изделий посвящена...	ПРОСМ. 50 546 РЕП. 46	РЕАКЦ. 60 ER 138.9%
№2 15.09 · 08:06 ФОТО Всегда с радостью участвую в Meet For Charity. В этот раз вырученные от встречи со мной средства пойдут в благотворительный Фонд борьбы с...	ПРОСМ. 23 162 РЕП. 10	РЕАКЦ. 58 ER 63.7%
№3 28.08 · 13:31 ФОТО Недавно моему «саратовскому брату» Диме Хо пришла идея собрать в Chef's Table 20 своих красавиц-подруг во главе со своей музой - супругой...	ПРОСМ. 18 271 РЕП. 19	РЕАКЦ. 89 ER 50.2%

№4 16.09 · 06:43 ТЕКСТ Наши-то! ❤️ Моя дочка Маша и дочка Малики - Алима открыли в себе предпринимательскую жилку и решили делать футболки под своим...	ПРОСМ. 10 981 РЕП. 19	РЕАКЦ. 67 ER 30.2%
--	---	--

№5 28.08 · 08:52 ФОТО Ездили с Ниной затариваться канцелярией перед школой. Заехали в магазин, и пока ребенок ходил и выбирал, что ей нужно, мама решила...	ПРОСМ. 5 137 РЕП. 11	РЕАКЦ. 117 ER 14.1%
--	--	---

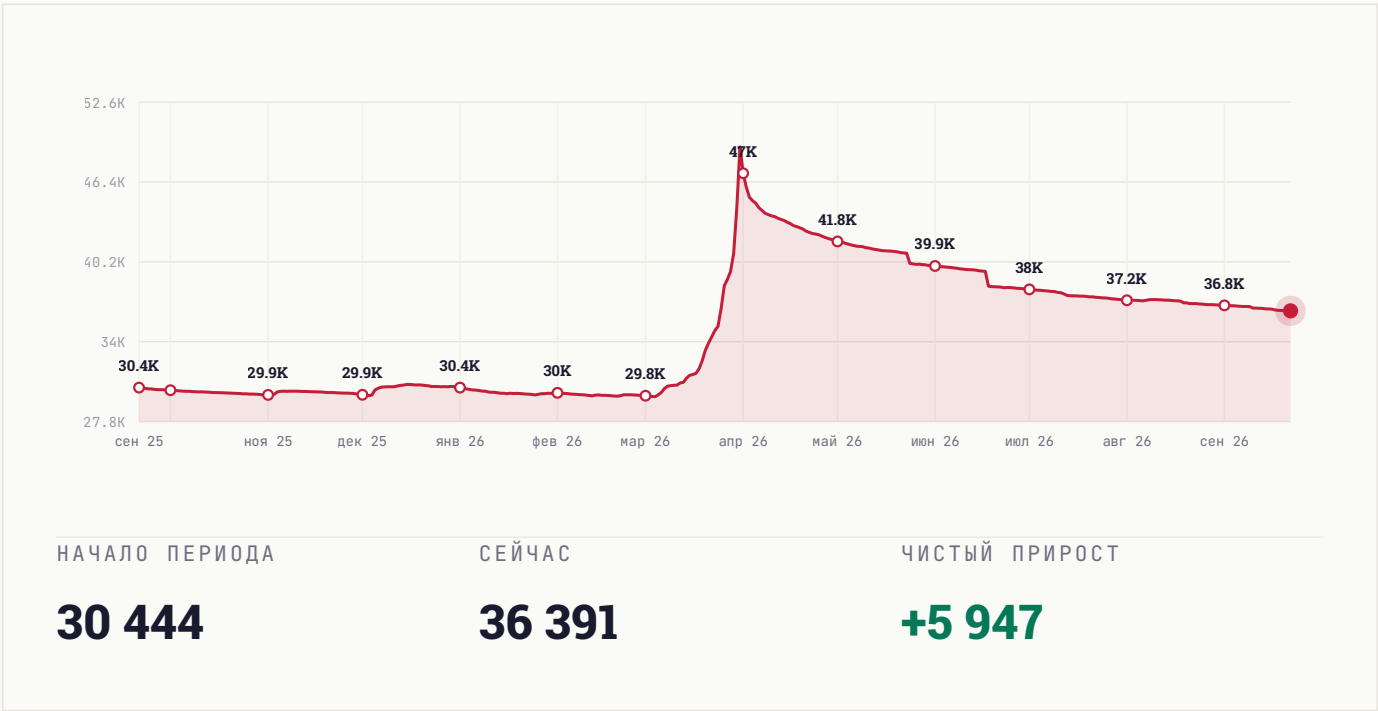
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 18.09 · 16:27 ФОТО Есть много ресторанов в которых я была , есть много поваров (который я даже не помню по имени) есть много рестораторов - но есть те места...	ПРОСМ. 2 112 РЕП. 1	РЕАКЦ. 18 ER 5.8%
↓ 18.09 · 16:17 ФОТО Вчера легендарный White Rabbit при поддержке девелопера Sminex отметил юбилей: ресторану-флагману WRF исполнилось 15 лет. Тема вечера —...	ПРОСМ. 2 103 РЕП. 3	РЕАКЦ. 19 ER 5.8%
↓ 18.09 · 16:27 ФОТО Как хорошо воспитанный мужчина Андрей Малахов принес Ирине Зарьковой букет белых гладиолусов - лучший ресторан страны White Rabbit...	ПРОСМ. 2 061 РЕП. 5	РЕАКЦ. 30 ER 5.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

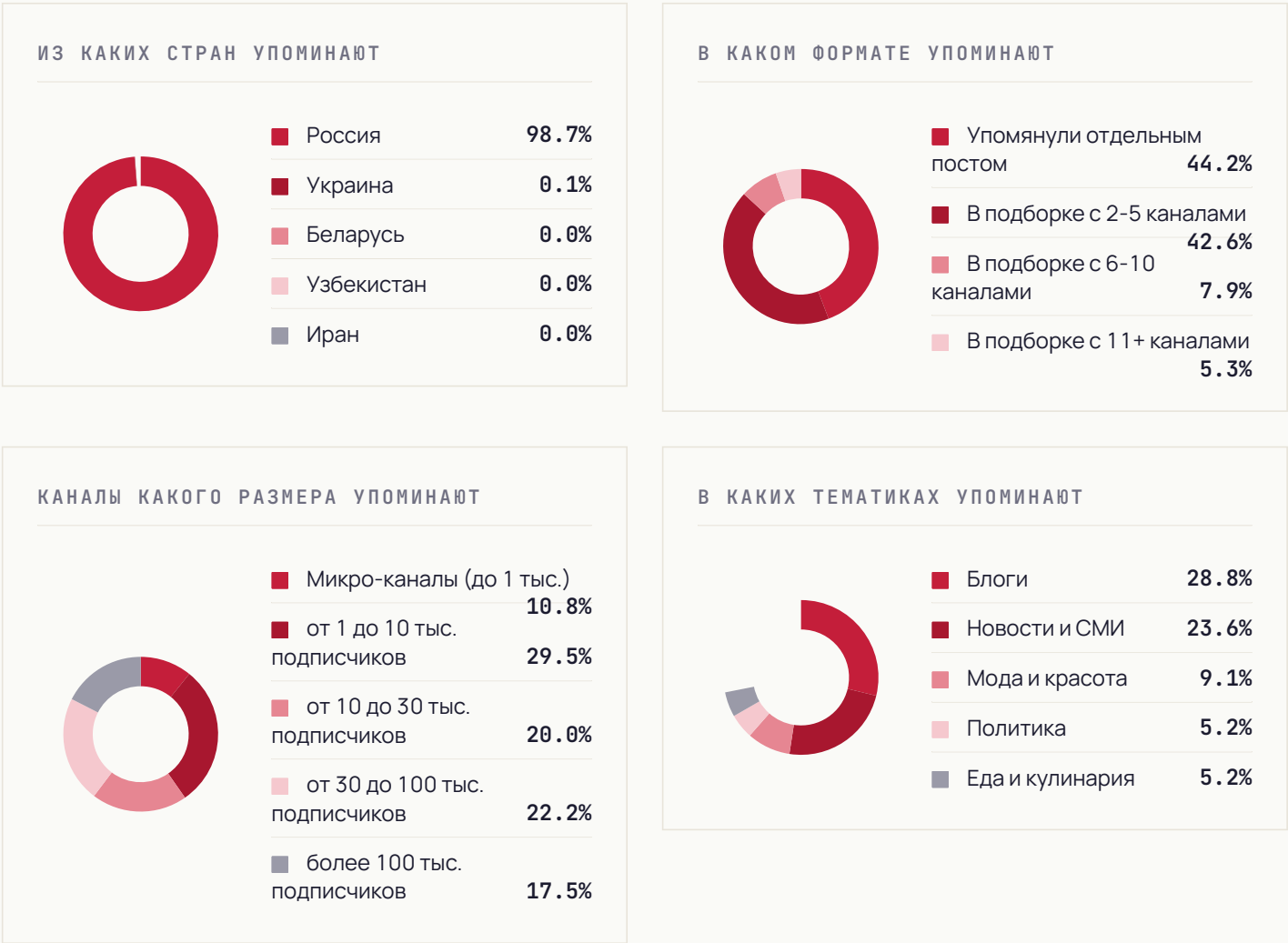
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

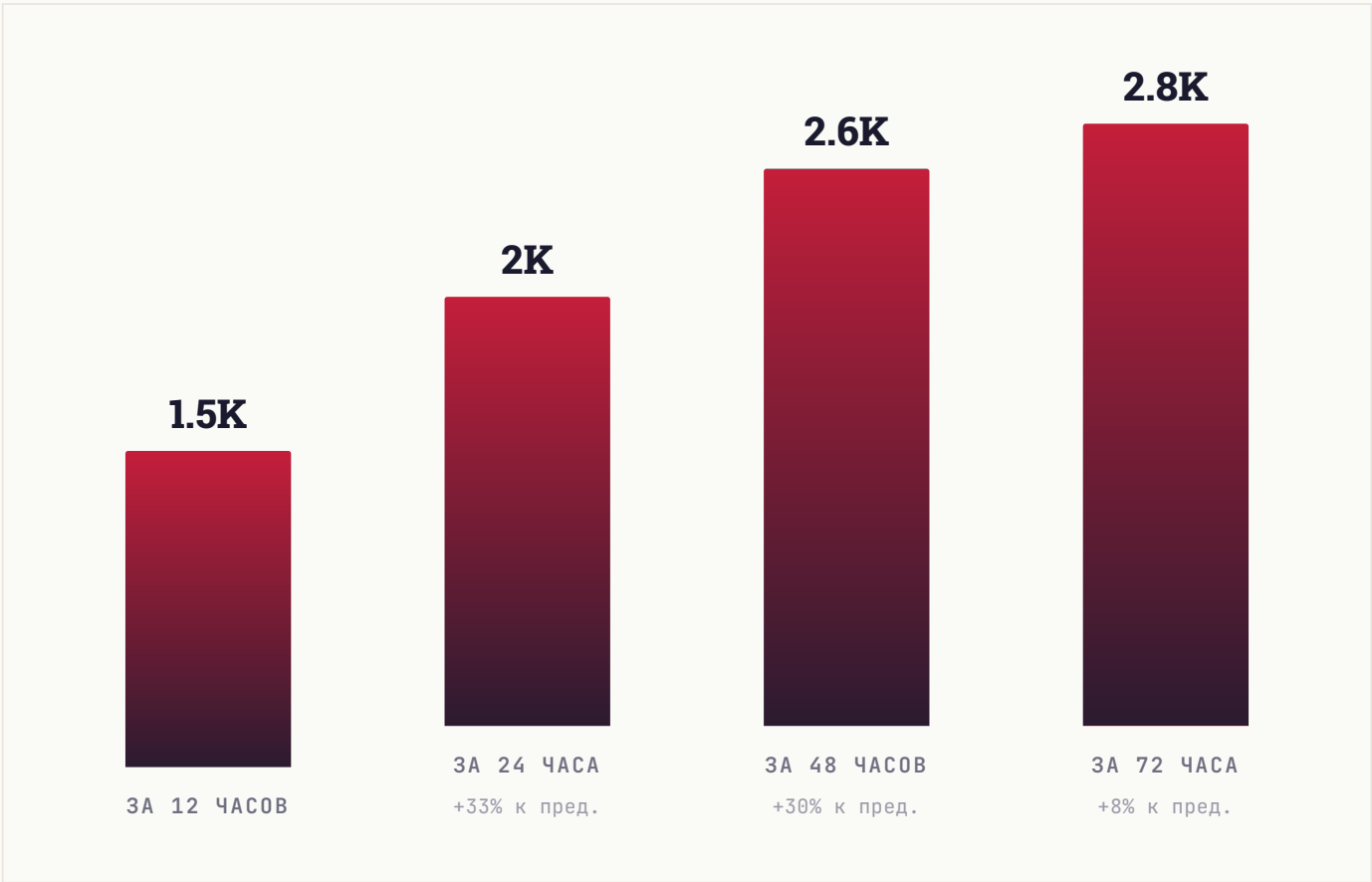
Индекс цитирования **517** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **978** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

7 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
Ж« Журнал «Москвичка»	102.4K
КС Ксения Соловьёва	52K
ГС Георгиева Снежанна	38.3K
ЗА ЗАРЬКОВА ВЫ	36.4K
КК КК	33.8K
ТС Три сестры	21.3K
SD Soroka Diary by Маша Лобанова	10.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 7). 3 канала крупнее, 3 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **582**, а канал за это время прибавил **20 948** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Март 2026	410	375	19 334	
Февраль 2026	18	13	187	
Январь 2026	63	52	215	
Декабрь 2025	46	24	916	
Ноябрь 2025	23	16	296	
Октябрь 2025	22	17	0	

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
582	6	20 948

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

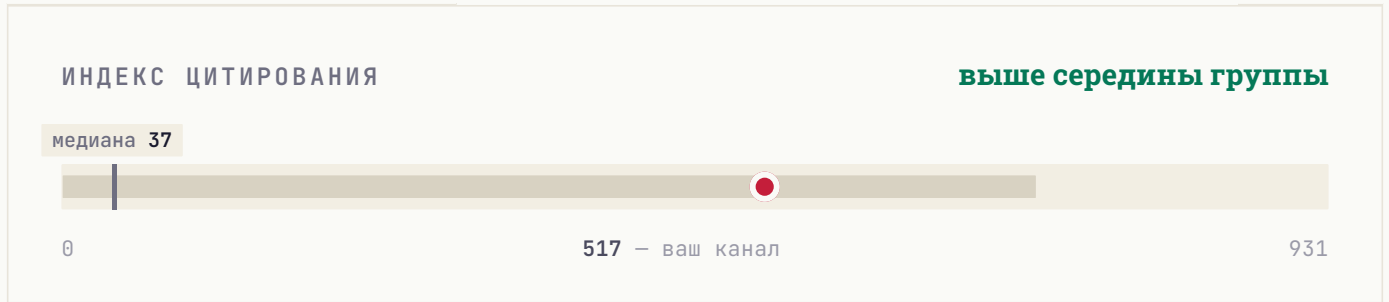
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **97 каналов** категории «Еда и кулинария» от 12 тыс. до 109 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#56 / 97

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 56 из 97 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 11:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
