

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Relax time



@your_relax_time

Купить рекламу через Телегу ин: https://telega.in/c/your_relax_time По всем вопросам @irina_stia Менеджеры @Okcana_Gr @FMarina1207 РКН : <https://clck.ru/3RVBXH>

ПОДПИСЧИКИ

18 679

+43 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

18.0%

за сутки 11.2%

ОХВАТ/ПОСТ

3.2K

рекл. охват 2.1K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01 Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02 Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03 Динамика подписчиков**
График за год · прирост
- 04 Цитируемость**
Кто и как упоминает канал
- 05 Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват
- 06 Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место
- 07 Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно
- 08 Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Цитаты»
- 09 Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 18 679 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 17.38% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 3.2К медиана 3.2К · 29 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 38.8 за период
📈 ТРЕНД 7Д +8.7% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 118.8 всего 19 597 реакц., 9 880 реп., 195 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 236 зн. медиана 194 · 29 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 165 29 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 2.1К среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +43 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 91 индекс цитирования · 418 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 3 года 1 месяц создан 24.07.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Relax time» — 18 679 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.2К человек (17% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 39 постов в неделю (~6 в день) — активный режим публикаций. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты выросли на +8.7% к неделе 24–30 августа — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 165 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (153/165 постов).
- 03 Средняя длина поста — 236 знаков (медиана 194).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (5.3K в среднем у топа vs 2.7K у худших) — среди 165 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 26.08 · 07:58 ФОТО В «М.Видео» — куча крутых вещей! ¹⁰⁰ ➡ стильные микроволновые печи Toshiba - https://ya.cc/Au43TN и https://ya.cc/Au43Th ➡ эффективный...	ПРОСМ. 6 774 РЕП. 4	РЕАКЦ. 10 ER 36.3%
№2 31.08 · 02:07 ВИДЕО ❤️❤️... .. Вот и лето прошло... Спасибо ему за тепло и прекрасные моменты. Увидимся в следующем году... - А дальше что?... - А дальше -...	ПРОСМ. 4 659 РЕП. 122	РЕАКЦ. 172 ER 24.9%
№3 01.09 · 02:07 ВИДЕО 🍂🍂🍂🍂 - это время, которое нужно подарить себе... Не забывайте останавливаться и наслаждаться её прекрасными моментами... ❤️ Нежного...	ПРОСМ. 4 369 РЕП. 92	РЕАКЦ. 114 ER 23.4%

№4 04.09 · 02:07 ВИДЕО 🍁🍁... ..Желаю встретить этот день с улыбкой, провести его с пользой и получить от него максимум позитива... С добрым пятничным...	ПРОСМ. 4 297 РЕП. 122	РЕАКЦ. 123 ER 23.0%
№5 24.08 · 02:07 ВИДЕО 😊😊... ..Доброго утречка, друзья! ...😊😊 Вот и наступила последняя неделя лета... Проведите её...	ПРОСМ. 4 209 РЕП. 140	РЕАКЦ. 159 ER 22.5%

|

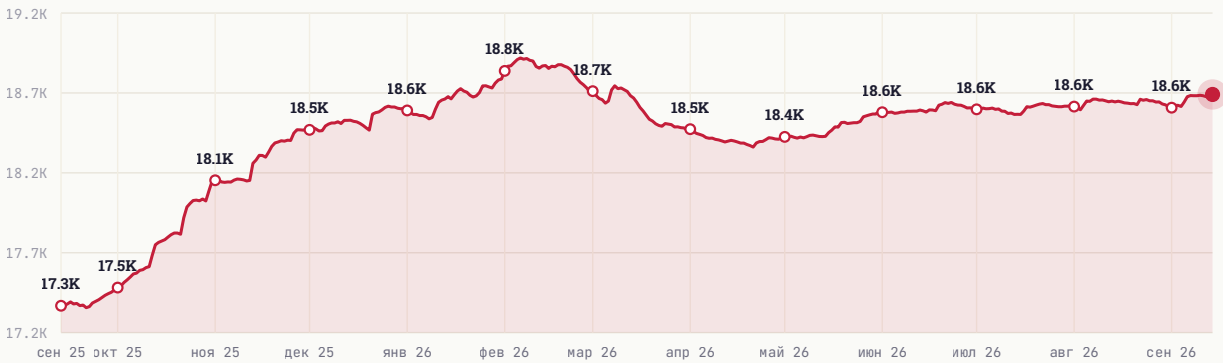
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 10.09 · 07:07 ВИДЕО 😊😊... ..Хотите хорошо выглядеть? Махните на проблемы рукой, а потом ногой. И так 3 подхода по 40 раз... для...	ПРОСМ. 2 711 РЕП. 63	РЕАКЦ. 124 ER 14.5%
↓ 10.09 · 13:07 ВИДЕО 😊😊... ..Мне 40 лет и я до сих пор помню все песни «Руки вверх» и Губина... А вот зачем шла в соседнюю комнату - не помню...😂🎧 Сергей...	ПРОСМ. 2 628 РЕП. 32	РЕАКЦ. 124 ER 14.1%
↓ 10.09 · 11:04 ВИДЕО 🌱🌱... ..Завидовать на этой земле некому и осуждать некого, потому что за каждой рассказанной историей всегда прячется десяток...	ПРОСМ. 2 617 РЕП. 43	РЕАКЦ. 123 ER 14.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

17 335

СЕЙЧАС

18 679

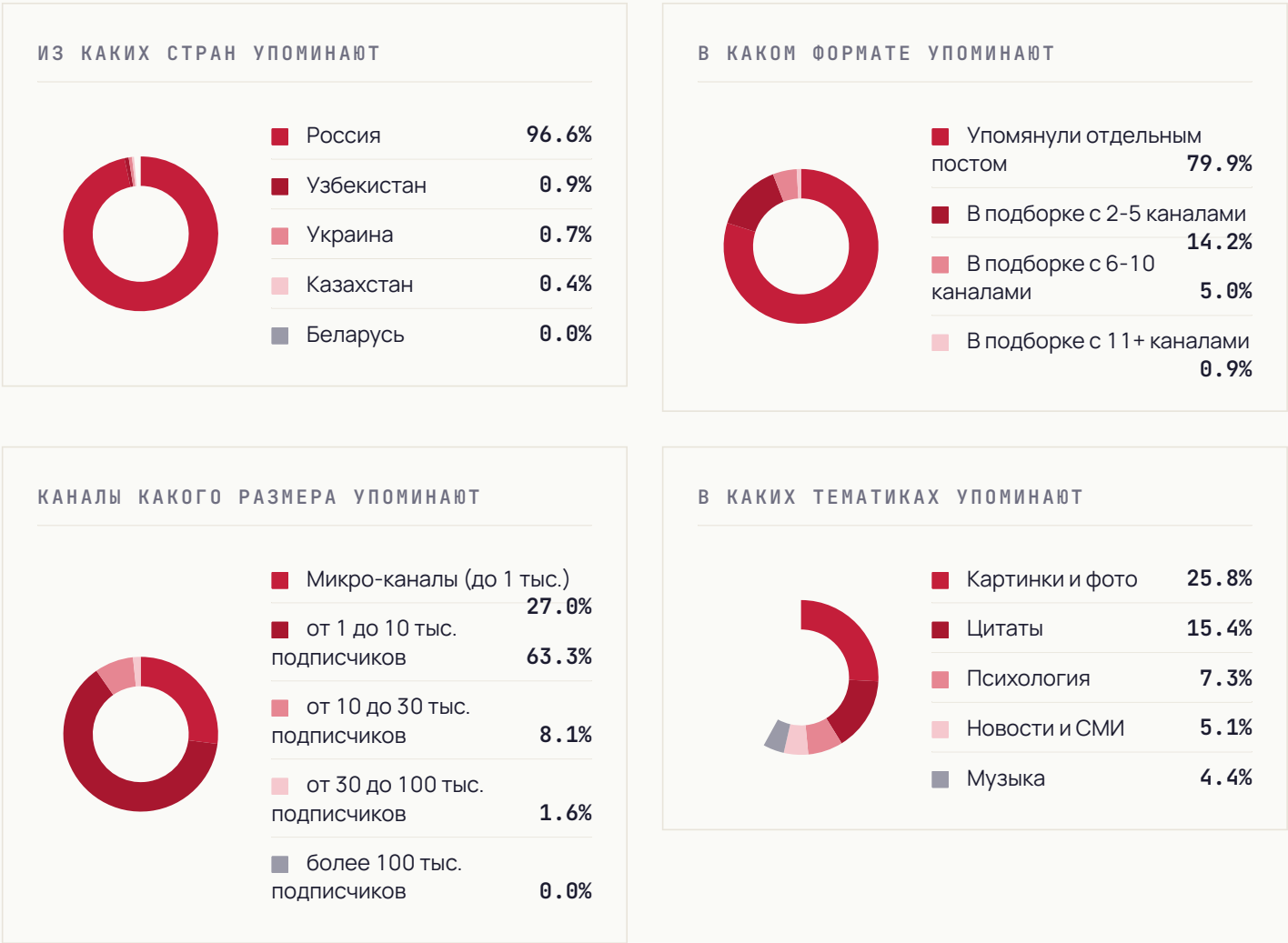
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+1 344

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

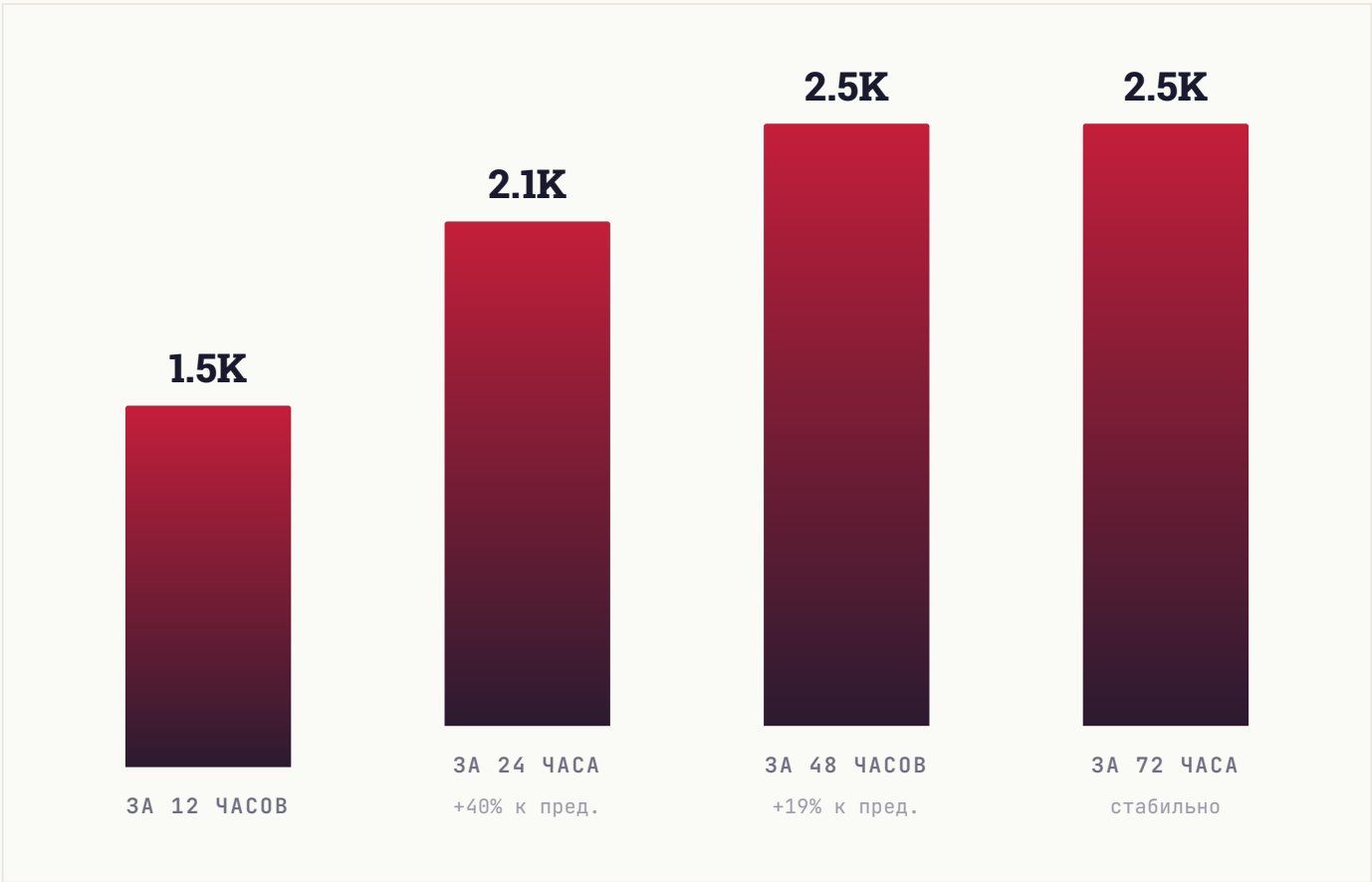
Индекс цитирования **91** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **418** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
 ✨Ж ✨МАГИЯ Жизни ✨	19.1K
 RT Relax time  ВУ	18.7K
 Д 🌸Гармония Души Саморазвитие	18.4K
 МД Место для души 🧡Цитаты / Мотивация	17.4K
 ИЖ Искусство жить 🧡	13.8K
 В 🌞СОЛНЦЕ В ЛАДОНЯХ Вдохновение	11.5K
 ЖИ ЖивиЛюби	11.3K
 Со Comilfo	9.1K
 МЧ мои Чудеса Жизни	9K
 ДД Для Души	8K
 ДН ДОМ НА ОБЛАКЕ эстетика • вдохновение • релакс • мотивация	6K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 2-е место из 11, в верхней трети подборки. Крупнее — 1 канал (лидер: ✨Ж ✨МАГИЯ Жизни ✨, 19.1K), мельче — 9 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **717**, а канал за это время прибавил **1 999** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	140	55	134
Февраль 2026	183	49	183
Январь 2026	109	45	335
Декабрь 2025	100	47	251
Ноябрь 2025	95	37	382
Октябрь 2025	90	39	714

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
717	6	1 999

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли 100 каналов категории «Цитаты» (Россия). Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.



Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
