

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Ярослав

Долматов



@yardolmatov

★ Все об отношениях с мужчинами, самооценке и женском счастье 🧑 Мини - книга «Как собрать себя после развода?»
https://s.salebot.pro/r/sobrat_sebya_1

ПОДПИСЧИКИ

27 374

+13182 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

35.0%

за сутки 13.7%

ОХВАТ/ПОСТ

8.9K

рекл. охват 3.6K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 27 374 —	👁️ охват подписчиков 32.63% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 8.9К медиана 8.9К · 27 дней	📅 постов/нед. 7.5 за период
📈 тренд 7д +18.2% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 264.8 всего 7 943 реакц., 1 845 реп., 1 223 комм.	📄 длина поста 696 зн. медиана 874 · 27 дней	☆ постов в анализе 30 27 дней
📈 рекл. охват 3.6К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +13182 за последний месяц	📄 цитируемость 0 индекс цитирования · 3 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 4 месяца создан 13.04.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Ярослав Долматов» — 27 374 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 8.9К человек (33% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 10–16 августа охваты выросли на +18.2% к неделе 3–9 августа — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 30 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (12/30 постов).
- 03 Средняя длина поста — 696 знаков (медиана 874).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (15.3K в среднем у топа vs 7.3K у худших) — среди 30 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 10.08 · 07:59 ФОТО  Аудио-практика «Как найти мужчину мечты» Родненькие, записал практику для женщин, которые хотят встретить достойного мужчину и построить...	ПРОСМ. 17 010 РЕП. 213	РЕАКЦ. 261 ER 62.1%
№2 11.08 · 10:27 ТЕКСТ ОДНА ПРАКТИКА, КОТОРАЯ ИЗМЕНИТ ТВОЮ ЖИЗНЬ. Про самооценку я говорю постоянно. А вот про нейропрограммирование мы с вами почти не...	ПРОСМ. 14 857 РЕП. 844	РЕАКЦ. 698 ER 54.3%
№3 09.08 · 12:40 ВИДЕО Он не инвалид, он идеальный муж и заботливый отец! Низкий поклон таким мужикам. Смотрите, девоньки, какое показательное видео. Меня оно...	ПРОСМ. 13 938 РЕП. 19	РЕАКЦ. 438 ER 50.9%

№4 28.07 · 11:09 ФОТО Мини-книга «Как повысить самооценку и стать уверенной в себе» Я написал эту мини-книгу для женщин, которые устали сомневаться в себе...	ПРОСМ. 13 429 РЕП. 90 РЕАКЦ. 95 ER 49.1%
№5 12.08 · 09:35 ВИДЕО Тёща даже метлу припарковать не успела 😂 А если серьёзно... Смотрите, какой классный пример невероятно тёплых отношений не только в паре, но...	ПРОСМ. 12 647 РЕП. 10 РЕАКЦ. 269 ER 46.2%

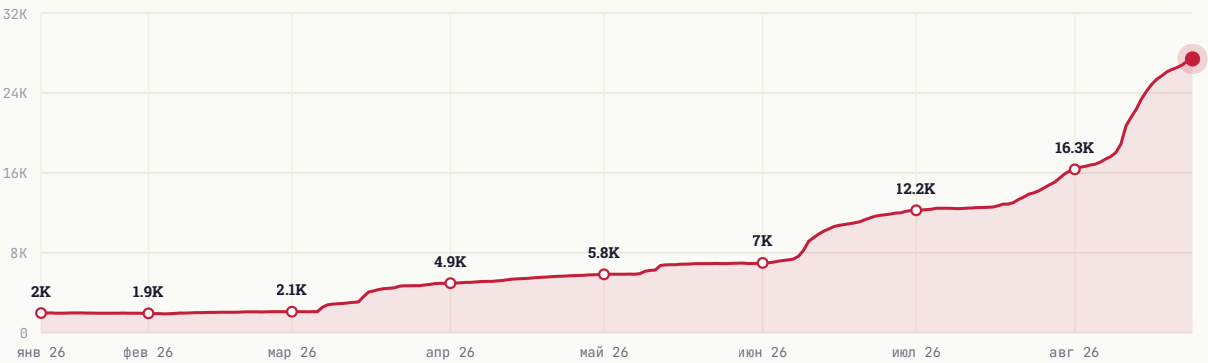
ХУДШИЕ 3

↓ 17.08 · 15:04 ТЕКСТ Как быстро стать богатой, похудеть и выйти замуж Новый подкаст, родненькие 😊 Рассказал, что в себе нужно поменять, чтобы эти желания...	ПРОСМ. 7 539 РЕП. 56 РЕАКЦ. 350 ER 27.5%
↓ 19.08 · 13:09 ВИДЕО Когда мужское раздавали, этот мужик, походу, последний в очереди стоял 😊 Ну реально, девоньки. Если у тебя ручки-ножки на месте и нет...	ПРОСМ. 7 282 РЕП. 8 РЕАКЦ. 177 ER 26.6%
↓ 07.08 · 10:15 ВИДЕО Вот так должен проявляться нормальный мужик. По-другому просто не бывает. У нас почему-то многие до сих пор думают, что быть хорошим...	ПРОСМ. 7 102 РЕП. 26 РЕАКЦ. 210 ER 25.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

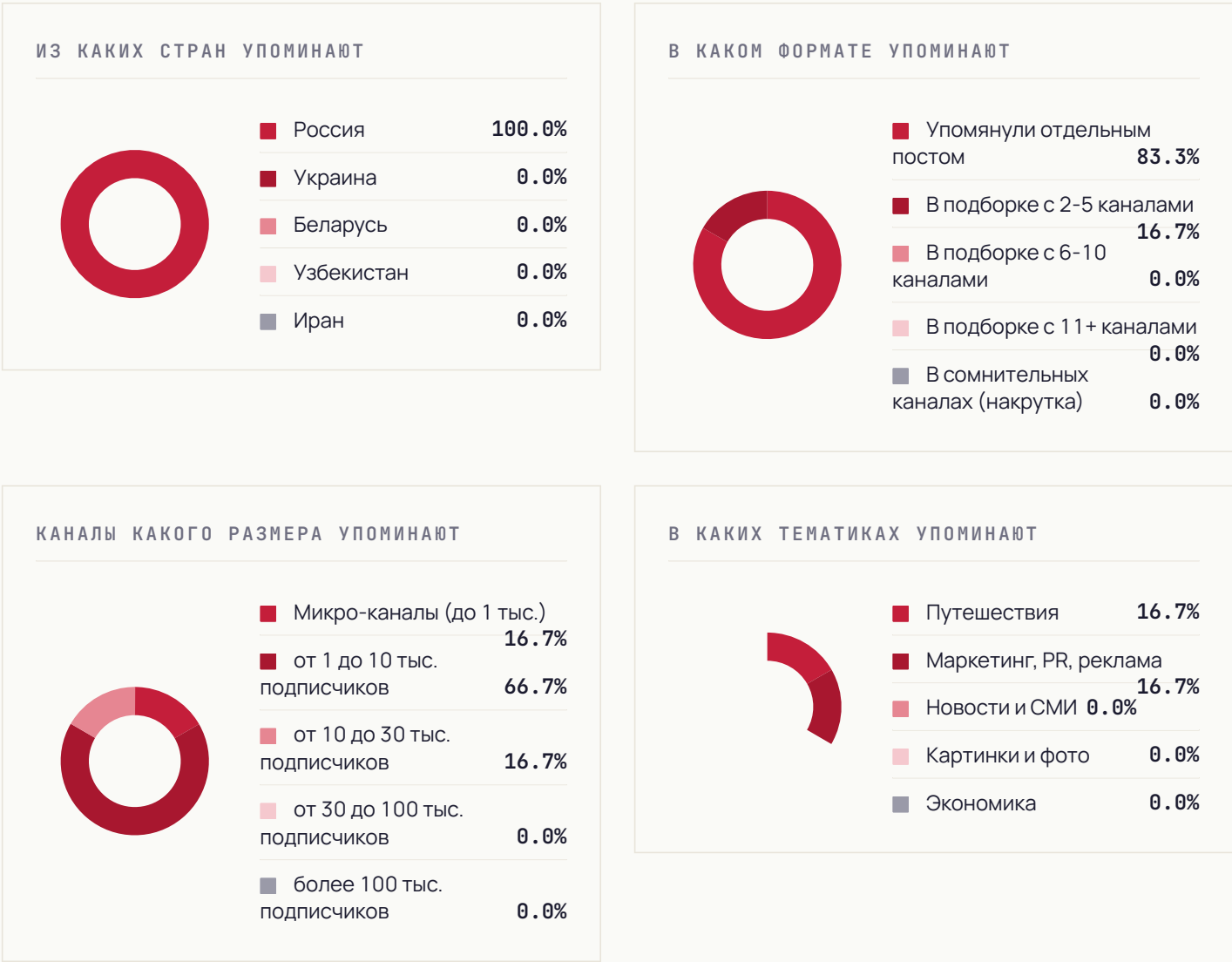


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
1 962	27 366	+25 404

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

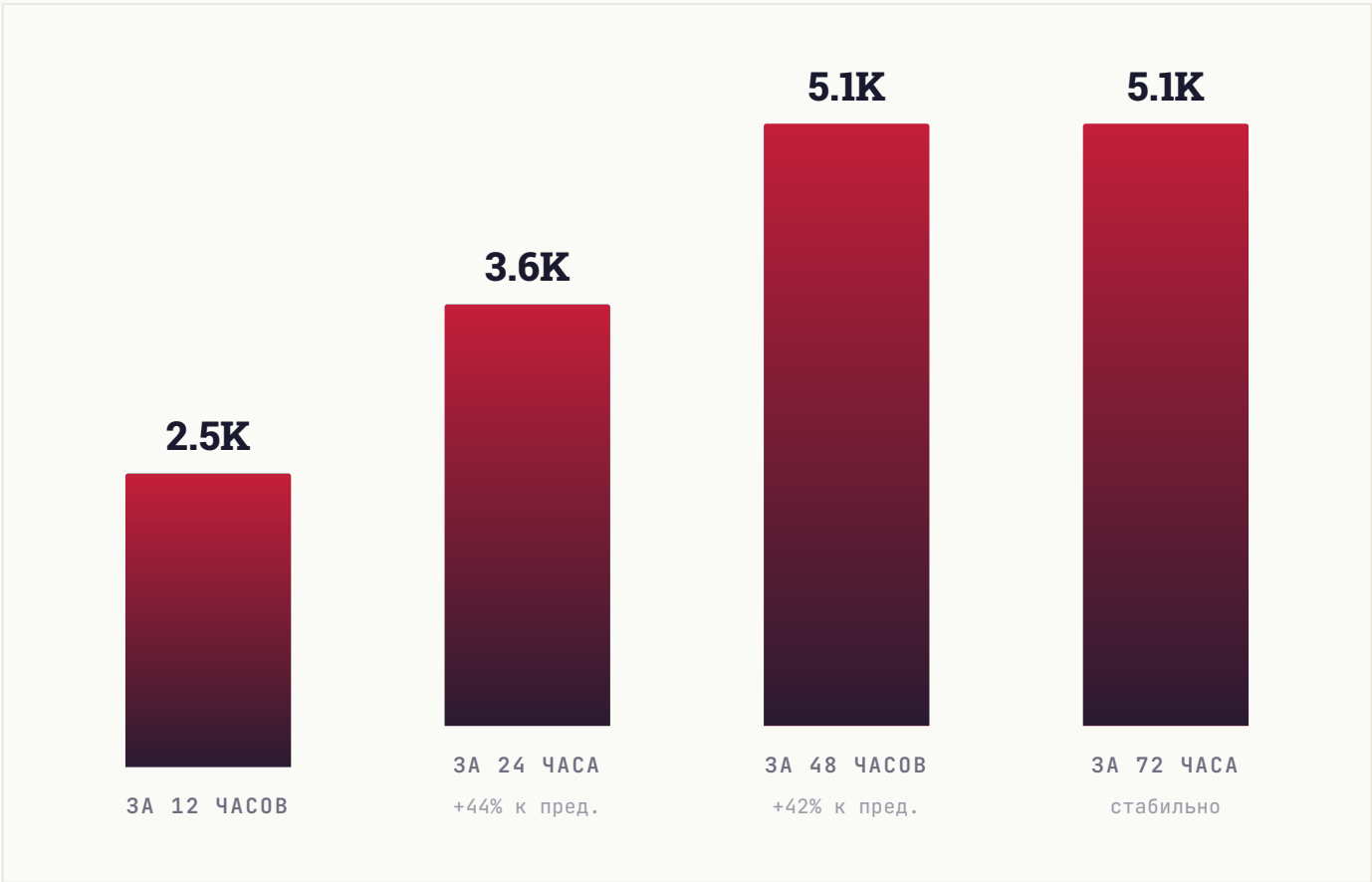
Индекс цитирования 0 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 3 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
дм Дима Масленников	2.2M
ли ЛИТВИН	1.6M
ех Exile	1.4M
аз Александр Зубарев	1.3M
б Бустер	1.2M
кб Кровавая барыня	1.2M
е1 EVELONE 192	1.1M
зж здесь живет броен	1.1M
па ПАРАДЕЕВИЧ	1.1M
не НЕВЗОРОВ	1M
яд Ярослав Долматов вы	27.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-100 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Дима Масленников (2.2M), медиана топ-100: 430.6K. Первая цель — войти в топ-100 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **3**, они привели **265** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков	
Февраль 2026	0	0	223	
Январь 2026	1	1	42	
Декабрь 2025	0	0	0	
Ноябрь 2025	2	1	0	
Октябрь 2025	0	0	0	
Сентябрь 2025	0	0	0	

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
3	6	265

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
