

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала «Врачи ,которым доверяют»



@vrachicotorymdoveryaut

Пластическая хирургия, косметология и стоматология без прикрас. Реальные отзывы, честные истории, проверенные врачи и клиники. ✉ Связь: @zima9034 Ссылка на канал: <https://t.me/+FlthIzWA9GM5ZjUy>

ПОДПИСЧИКИ

31 418

+9183 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

20.0%

за сутки 3.8%

ОХВАТ/ПОСТ

9.3K

рекл. охват 1.2K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 08

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 31 418 —	👁️ охват подписчиков 29.56% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 9.3К медиана 8.7К · 25 дней	📅 постов/нед. 3.6 за период
📈 тренд 7д -18.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 493.9 всего 6 421 реакц., 1 468 реп., 297 комм.	📄 длина поста 354 зн. медиана 317 · 25 дней	★ постов в анализе 13 25 дней
📈 рекл. охват 1.2К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +9183 за последний месяц	📄 цитируемость 1 индекс цитирования · 2 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 1 год 2 месяца создан 07.05.2025

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Врачи ,которым доверяют» — 31 418 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 9.3К человек (30% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 6–12 июля охваты просели на -18.6% к неделе 29 июня – 5 июля — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 13 постам за 25 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (8/13 постов).
- 03 Средняя длина поста — 354 знаков (медиана 317).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 03:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 5 раз больше просмотров, чем самые слабые (17.6K в среднем у топа vs 3.5K у худших) — среди 13 постов за 25 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 18.07 · 00:01 ВИДЕО Обожаю эту малышку! Настя Решетова недюжинным трудом доказала, что у неё нет ботокса в 30 (!) сука лет Хроник в МАХ	ПРОСМ. 18 633 РЕП. —	РЕАКЦ. 111 ER 59.3%
№2 18.07 · 00:36 ВИДЕО Ну что, делимся новостями о победительнице нашего конкурса на бесплатную омолаживающую и бьютифицирующую операцию. ❤️ Инна уже успешно...	ПРОСМ. 17 909 РЕП. 2	РЕАКЦ. 138 ER 57.0%
№3 03.07 · 11:29 ФОТО Здравствуйте ! Мне 30 лет . Хочу сделать губы не знаю лучше ПМ губ или увеличение губ? Посоветуйте пожалуйста, обе процедуры не делала...	ПРОСМ. 16 176 РЕП. 6	РЕАКЦ. 73 ER 51.5%

№4 02.07 · 11:56 ФОТО Вчера бахнула мысли. К 30 годам 😂 А может сделать ринопластику?... Убрать это семейное наследие 😊 С одной стороны минус уникальность. С...	ПРОСМ. 11 192 РЕП. 1 РЕАКЦ. 115 ER 35.6%
№5 12.07 · 05:35 ФОТО Здравствуйте! Девочки, очень нужен ваш совет. Как можно убрать брыли и подтянуть нижнюю треть лица? Что действительно помогло вам...	ПРОСМ. 10 290 РЕП. 1 408 РЕАКЦ. 187 ER 32.8%

|

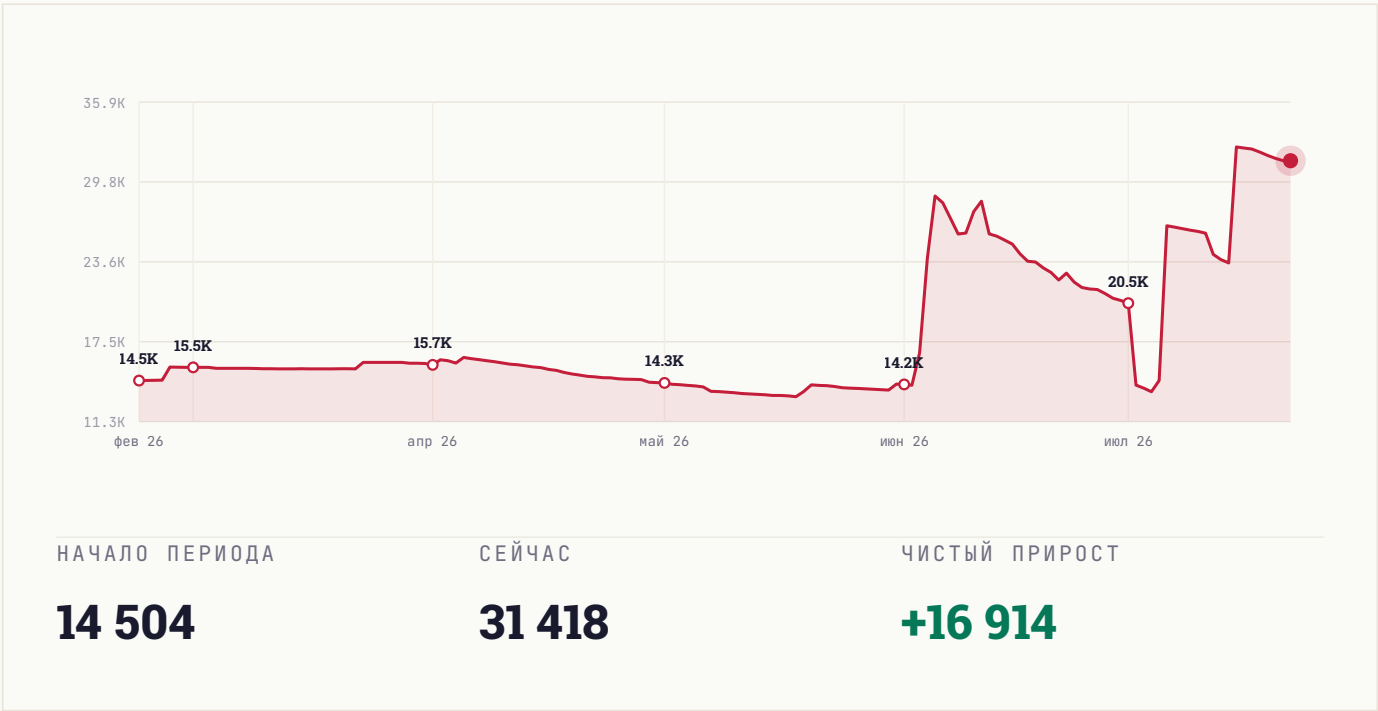
ХУДШИЕ 3

↓ 10.07 · 11:09 ТЕКСТ ✉ Вопрос от подписчицы Кто делал абдоминопластику при ИМТ 28–29? Как проходило восстановление? Было ли тяжелее, чем ожидали? У какого...	ПРОСМ. 4 877 РЕП. 5 РЕАКЦ. 134 ER 15.5%
↓ 24.06 · 21:24 ФОТО Люди, хелп, накидайте реальных советов и рекомендаций, что Вам помогло убрать меж бровный залом и морщины на лбу!? P.s колоть ботокс...	ПРОСМ. 4 009 РЕП. 7 РЕАКЦ. 98 ER 12.8%
↓ 02.07 · 11:43 ФОТО Девочки 40+, нужен совет. Брыли. Чем убираются? Смасс-лифтинг мне нельзя (склонность к келоидным рубцам), нити очень ругают везде. Что...	ПРОСМ. 1 471 РЕП. 7 РЕАКЦ. 86 ER 4.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

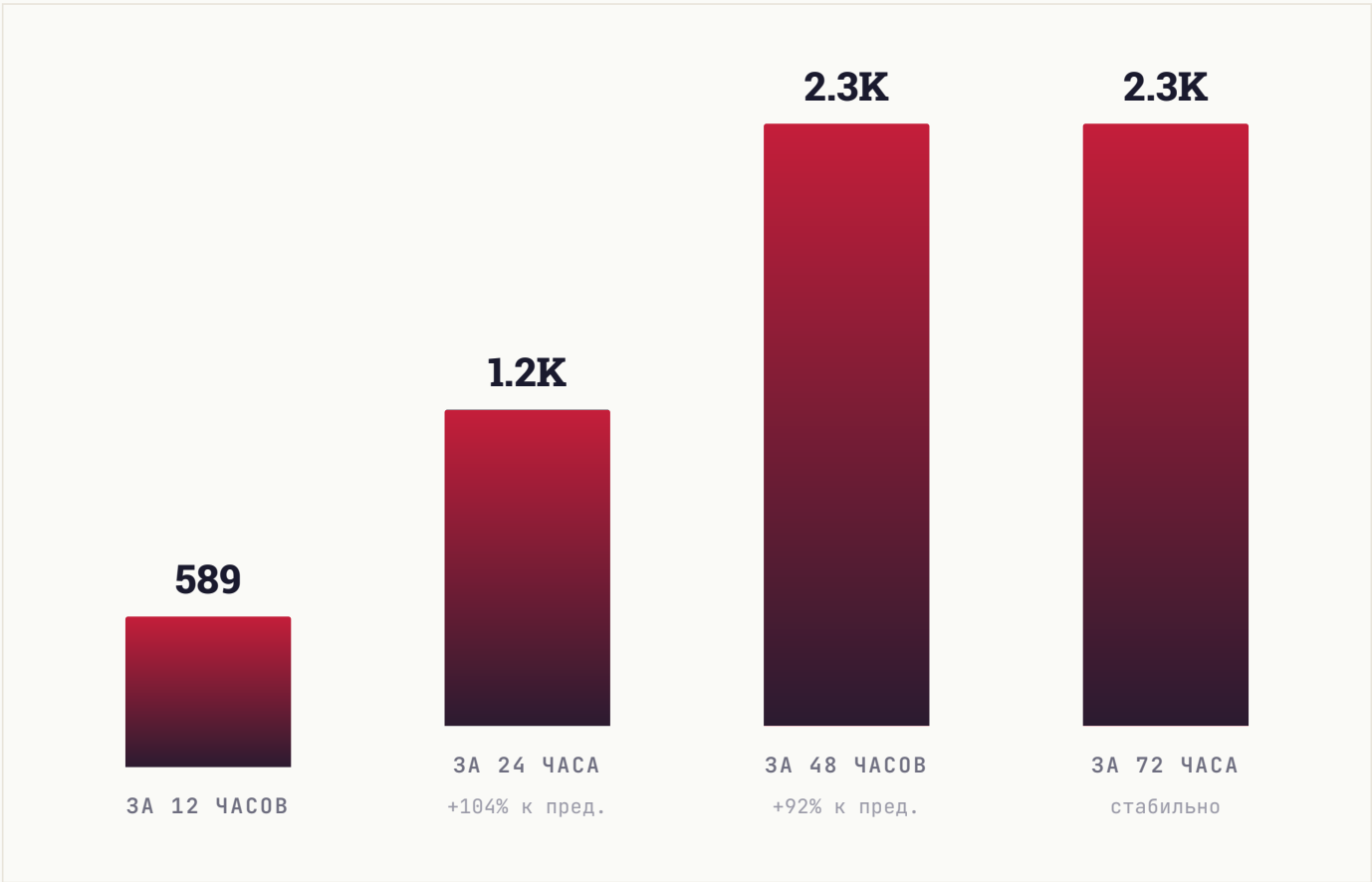
Индекс цитирования 1 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 2 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ДТ Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	328.2K
🩺 الجراحة 🩺 Surgery 🩺 - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
🌿 Халқ табобати 🌿	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
«, «Врачи ,которым доверяют» ВЫ	31.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 70%

медиана 105.1K

36.2K

31 418 — ваш канал

284.7K

Detailed description: A horizontal bar chart comparing the subscriber count of a channel to a median. The chart has a light beige background. A dark beige bar represents the range from the minimum to the median. A vertical line marks the median at 105.1K. The channel's subscriber count is marked with a red dot at 31,418. The maximum value is 284.7K. The text 'хуже медианы на 70%' is in red.

Метрика	Значение
Медиана	105.1K
Ваш канал	31 418
Минимум	36.2K
Максимум	284.7K



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.6 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 03:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
