

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала vladimirfo — Владимир Фокин



@vladimirfo77

Канал Владимира Фокина | 18+ Информационное агентство
“Подкаст Владимира Фокина” зарегистрировано
Роскомнадзором 21.10.2022 г. (регистрационный номер: ИА №
ФС 77 - 84077)

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
9 840 27.09.2026 +58 за месяц	37.0% за сутки 8.9%	3.1K HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/VLADIMIRFO77 рекл. охват 872/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 9 840 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 31.33% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 3.1К медиана 2.5К · 27 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 1.6 за период
💖 РЕАКЦ./ПОСТ 88.2 всего 529 реакц., 169 реп., 5 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 970 зн. медиана 1000 · 27 дней	⭐ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 6 27 дней	📈 РЕКЛ. ОХВАТ 872 среднее за 24ч
💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +58 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 5 индекс цитирования · 21 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 7 месяцев создан 27.02.2022	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «vladimirfo — Владимир Фокин» — 9 840 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.1К человек (31% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 2 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 6 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — **Фото** (5/6 постов).
- 03 Средняя длина поста — **970** знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — **воскресенье**, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в **3 раз** больше просмотров, чем самые слабые (4.8K в среднем у топа vs 1.4K у худших) — среди 6 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 30.08 · 10:01 ФОТО Аббревиатура БПЦ расшифровывается как Body Protection Compound, соединение для защиты организма. Название не маркетинговое: пептид выделили...	ПРОСМ. 6 345 РЕП. 50	РЕАКЦ. 89 ER 64.5%
№2 12.09 · 12:01 ФОТО Старения как болезни не существует. Есть набор процессов, и один из самых недооценённых это затухание органов чувств. Слух, обоняние...	ПРОСМ. 5 028 РЕП. 58	РЕАКЦ. 127 ER 51.1%
№3 31.08 · 21:58 ТЕКСТ https://t.me/+ZdRrVJ8Wbd83OWM6 — ссылка на вступление в чат канала Немного о чате канала: + общаюсь лично и по мере сил отвечаю на ваши...	ПРОСМ. 2 946 РЕП. 13	РЕАКЦ. 111 ER 29.9%

Nº4 25.09 · 11:20 ФОТО Описывая в деталях обострённую сенсорику, почти никогда не приходит на ум «стало громче». Хочется сказать «стало ближе». Звук приобретает...	ПРОСМ. 2 108 РЕП. 22	РЕАКЦ. 85 ER 21.4%
Nº5 16.09 · 07:54 ФОТО ☀️ Крем СДВГ теперь ТАТ-ДАТ Иногда мы начинаем дело, не доводим до конца, переключаемся на другое, потом на третье, и так по...	ПРОСМ. 1 482 РЕП. 21	РЕАКЦ. 71 ER 15.1%

|

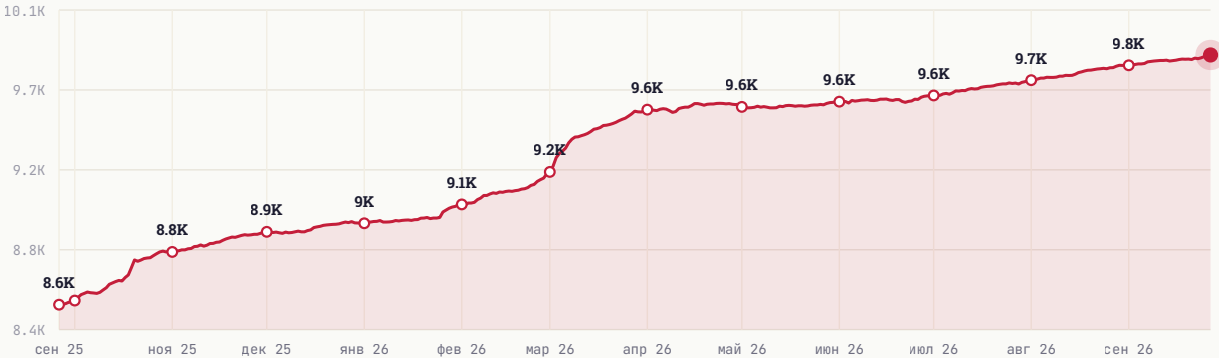
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 25.09 · 11:20 ФОТО Описывая в деталях обострённую сенсорику, почти никогда не приходит на ум «стало громче». Хочется сказать «стало ближе». Звук приобретает...	ПРОСМ. 2 108 РЕП. 22	РЕАКЦ. 85 ER 21.4%
↓ 16.09 · 07:54 ФОТО ☀️ Крем СДВГ теперь ТАТ-ДАТ Иногда мы начинаем дело, не доводим до конца, переключаемся на другое, потом на третье, и так по...	ПРОСМ. 1 482 РЕП. 21	РЕАКЦ. 71 ER 15.1%
↓ 26.09 · 10:51 ФОТО 🎉 Новинка! Д-Рибоза – ресурс для клеточной энергии и обновления клеток Д-Рибоза – пятиуглеродный моносахарид, идеально подходящий для...	ПРОСМ. 586 РЕП. 5	РЕАКЦ. 46 ER 6.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

8 552

СЕЙЧАС

9 840

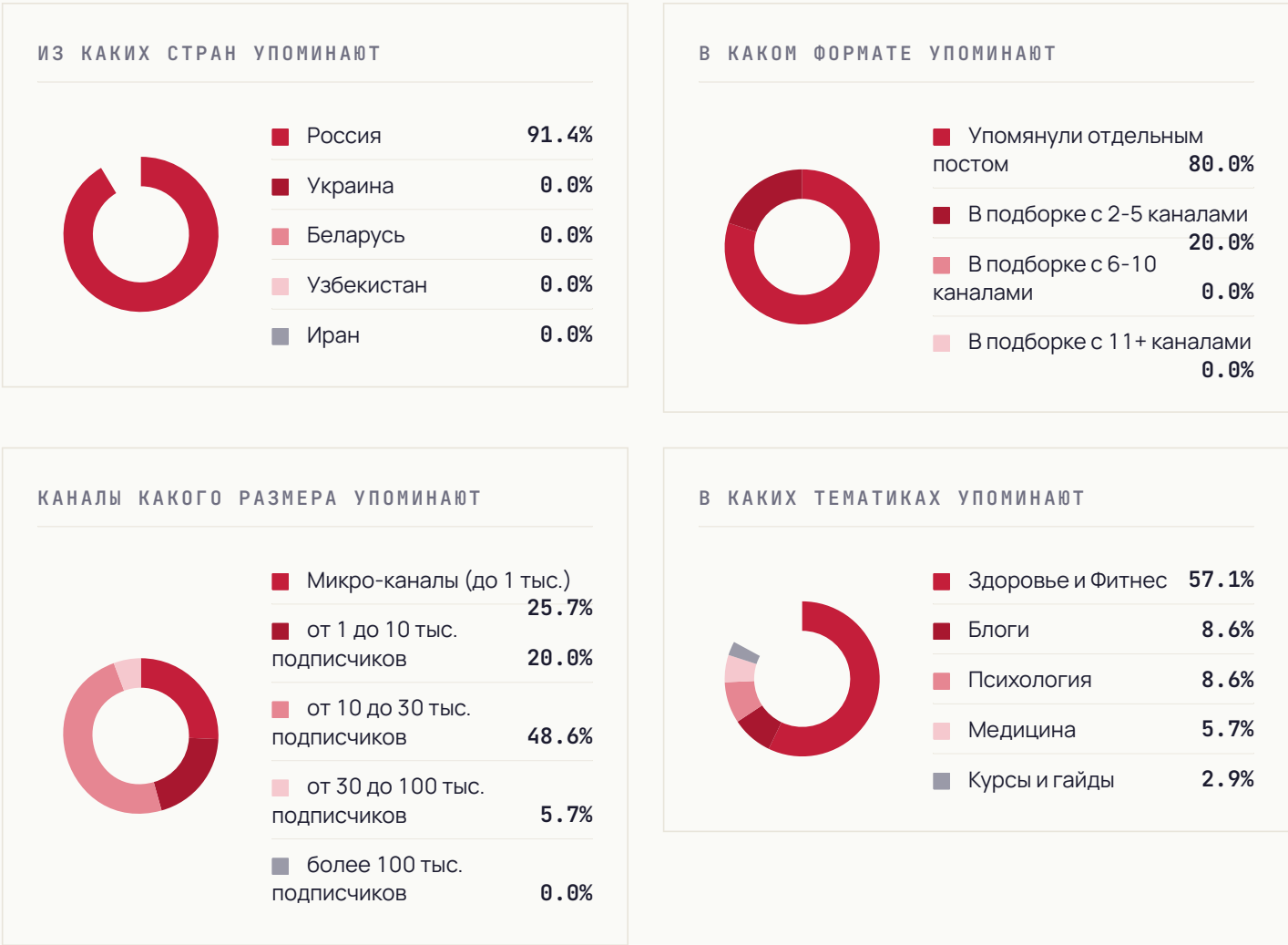
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+1 288

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

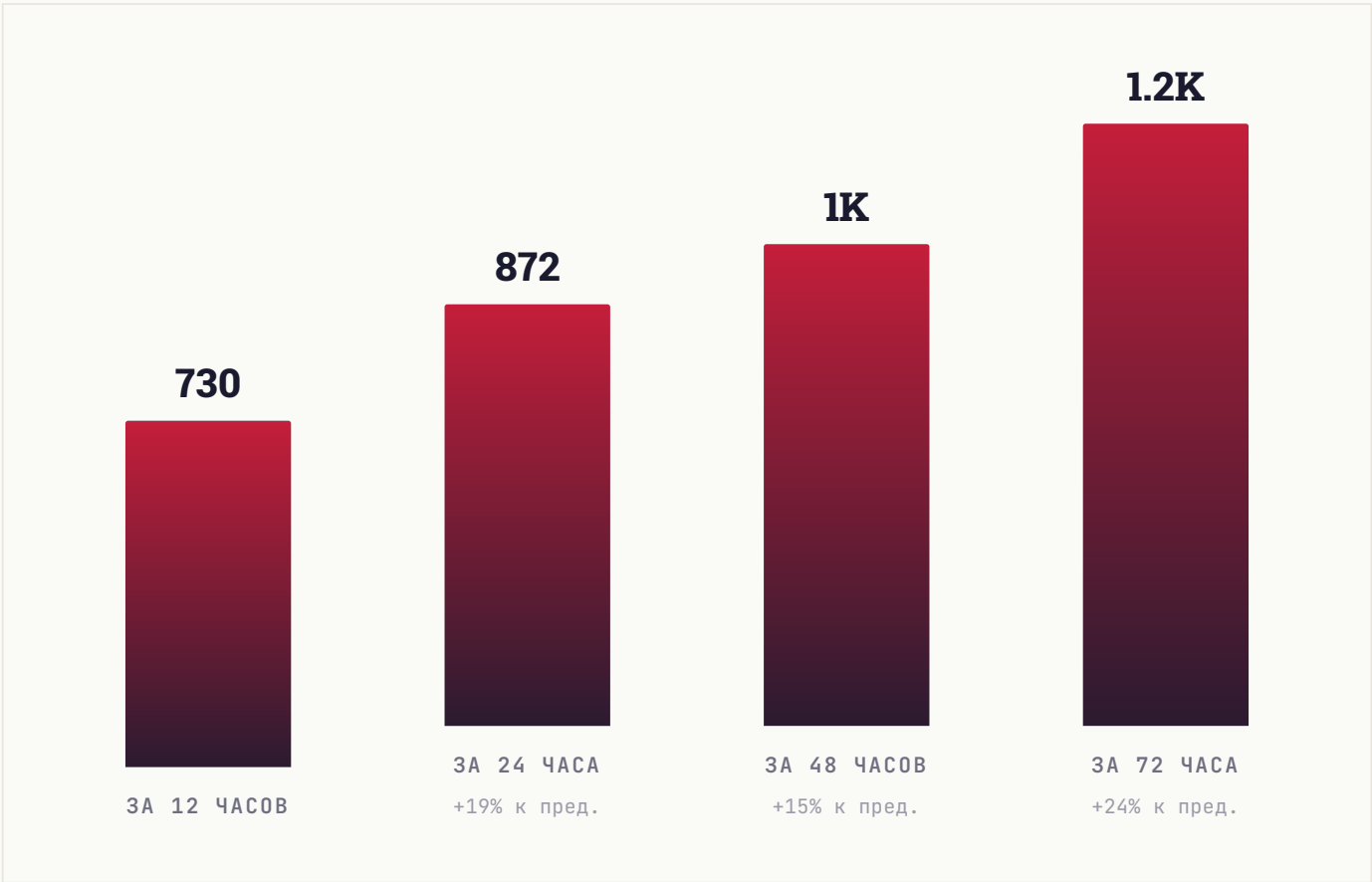
Индекс цитирования 5 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 21 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ХП Химия Пищи/Биохакинг/ А.Родионова	24.4K
ВХ Врач Хисамова Ирина Валерьевна	16.7K
ДБ Доктор Блюм / Doktor_Blum	15.2K
РУ Рукето	13.2K
НД Нутрициология, диетология и Аюрведа с Dr.Robertovna	10.1K
V- vladimirfo — Владимир Фокин ВЫ	9.8K
NU NutriHouse	2.9K
ТЧ Тревога: что с ней делать Александр Кирпичёв	1.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (6-е место из 8). Крупнее — 5 каналов (лидер: Химия Пищи/Биохакинг/ А.Родионова, 24.4K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 2 канала, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **1 077** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	328
Февраль 2026	0	0	167
Январь 2026	0	0	115
Декабрь 2025	0	0	73
Ноябрь 2025	0	0	112
Октябрь 2025	0	0	282

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	1 077

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

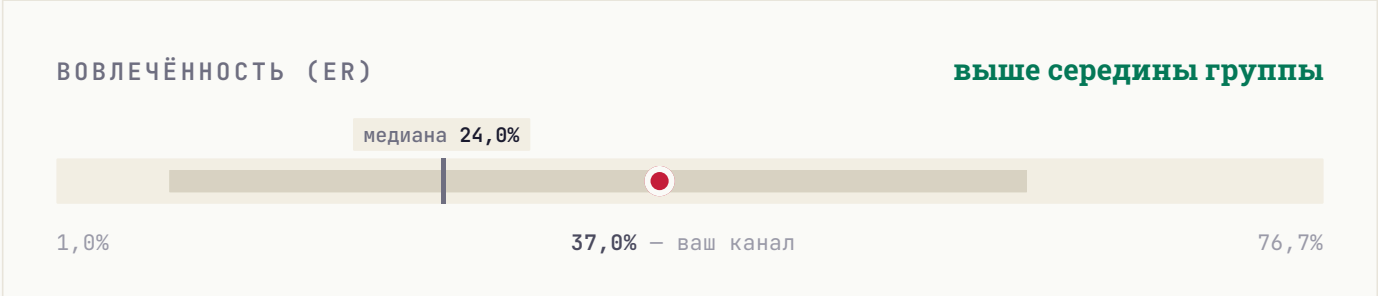
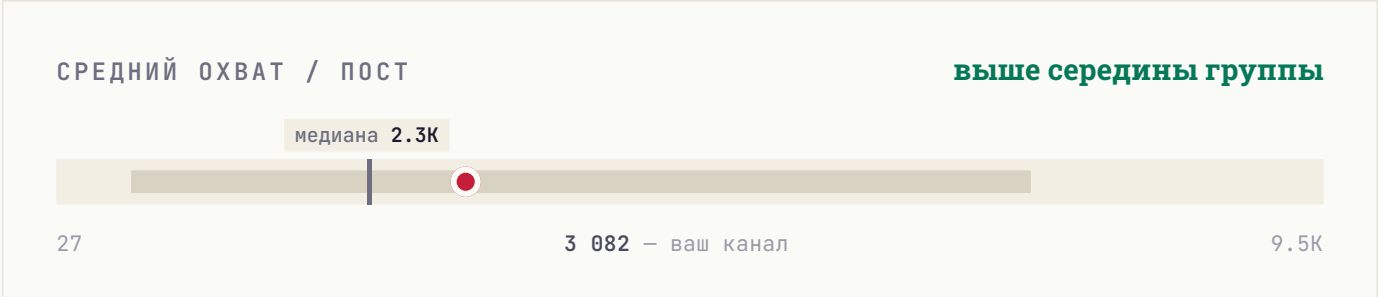
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **319 каналов** категории «Блоги» от 3 тыс. до 30 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#169/319

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 169 из 319 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост и вовлечённость.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 1.6 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
