

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Вкусно — и точка



@vit_russia

Официальный канал «Вкусно — и точка» в Telegram!
Официальный чат-бот «Вкусно — и точка»: @vitrussia_bot
Обратная связь: vkusnoitochka.ru/feedback HR-сообщество:
[@vmeste_itochka_ru](https://vmeste_itochka_ru) Перечень...

ПОДПИСЧИКИ

294 046

-3049 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

19.0%

за сутки 9.3%

ОХВАТ/ПОСТ

52.8K

рекл. охват 27.5K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01** **Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02** **Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03** **Динамика подписчиков**
График за год · прирост
- 04** **Цитируемость**
Кто и как упоминает канал
- 05** **Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват
- 06** **Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место
- 07** **Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно
- 08** **Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Еда и кулинария»
- 09** **Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 294 046 —	👁️ охват подписчиков 17.96% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 52.8K медиана 54.8K · 28 дней	📅 постов/нед. 8.0 за период
📈 тренд 7д -2.7% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 891.0 всего 28 511 реакц., 12 875 реп., 0 комм.	📄 длина поста 265 зн. медиана 244 · 28 дней	☆ постов в анализе 32 28 дней
📈 рекл. охват 27.5K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -3049 за последний месяц	📄 цитируемость 324 индекс цитирования · 1 081 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 10 месяцев создан 05.09.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Вкусно — и точка» — 294 046 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 52.8K человек (18% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 22–28 июня охваты стабильны (-2.7% к неделе 15–21 июня).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 32 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (21/32 постов).
- 03 Средняя длина поста — 265 знаков (медиана 244).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 15:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (69.9K в среднем у топа vs 42K у худших) — среди 32 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 16.06 · 13:07 ФОТО Сегодня запрещено ходить вот в таком оранжевом костюмчике 😞 Зато разрешено взять сразу два Биг Хита по цене одного во «Вкусно — и точка»...	ПРОСМ. 73 200 РЕП. 321	РЕАКЦ. 1 032 ER 24.9%
№2 25.06 · 12:04 ФОТО Стаканы? СТАКАНЫ! 🥳 Какое же лето без новой яркой коллекции стаканов!? Совсем скоро они появятся во всех «Вкусно — и точка». А пока по...	ПРОСМ. 71 888 РЕП. 3 455	РЕАКЦ. 1 586 ER 24.4%
№3 02.07 · 07:48 ФОТО Первый цвет — лиловый 💜 С сегодняшнего дня стаканы с эксклюзивным дизайном доступны во всех «Вкусно — и точка» при покупке Большого Комбо...	ПРОСМ. 64 543 РЕП. 2 277	РЕАКЦ. 1 956 ER 21.9%

№4 23.06 • 12:48

ФОТО

Мы точно не знаем, как отмечать День балалайки... Но разделить с другом два Чикенбургера по цене одного — это отличная идея на сегодня 🤔 В...

ПРОСМ.
63 477
РЕП.
209

РЕАКЦ.
455
ER
21.6%

№5 11.06 • 14:01

ФОТО

Лучший наш подарочек — это ты ❤️ А подарочек для тебя — новый десерт в Кафе «Вкусно — и точка» 🎁
Заказывай десерт «Тропический подарок» и...

ПРОСМ.
62 900
РЕП.
88

РЕАКЦ.
663
ER
21.4%

| ХУДШИЕ 3



01.07 • 12:38

ТЕКСТ

А мы уже кастомим вещи! Приезжай к нам в карри-лабораторию в своем городе 🤘 📍 Средний проспект Васильевского острова, 29А...

ПРОСМ.
43 697
РЕП.
85

РЕАКЦ.
327
ER
14.9%



01.07 • 12:38

ВИДЕО

(пост без подписи — видео)

ПРОСМ.
41 772
РЕП.
94

РЕАКЦ.
291
ER
14.2%



06.07 • 13:53

ФОТО

Сегодня 6.07 — лучший день, чтобы сообщить: мы продолжаем расширяться и скоро откроем свое первое предприятие в Чеченской Республике! Это...

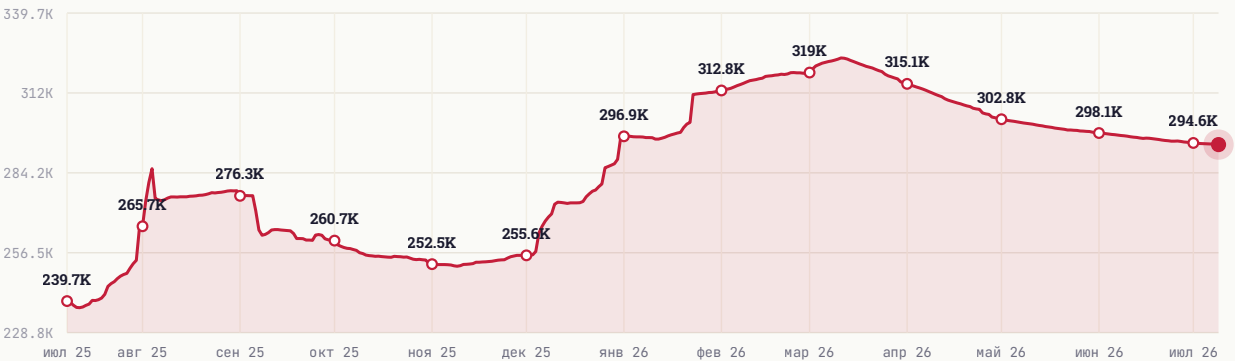
ПРОСМ.
40 384
РЕП.
1 074

РЕАКЦ.
4 208
ER
13.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

239 684

СЕЙЧАС

294 048

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+54 364

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

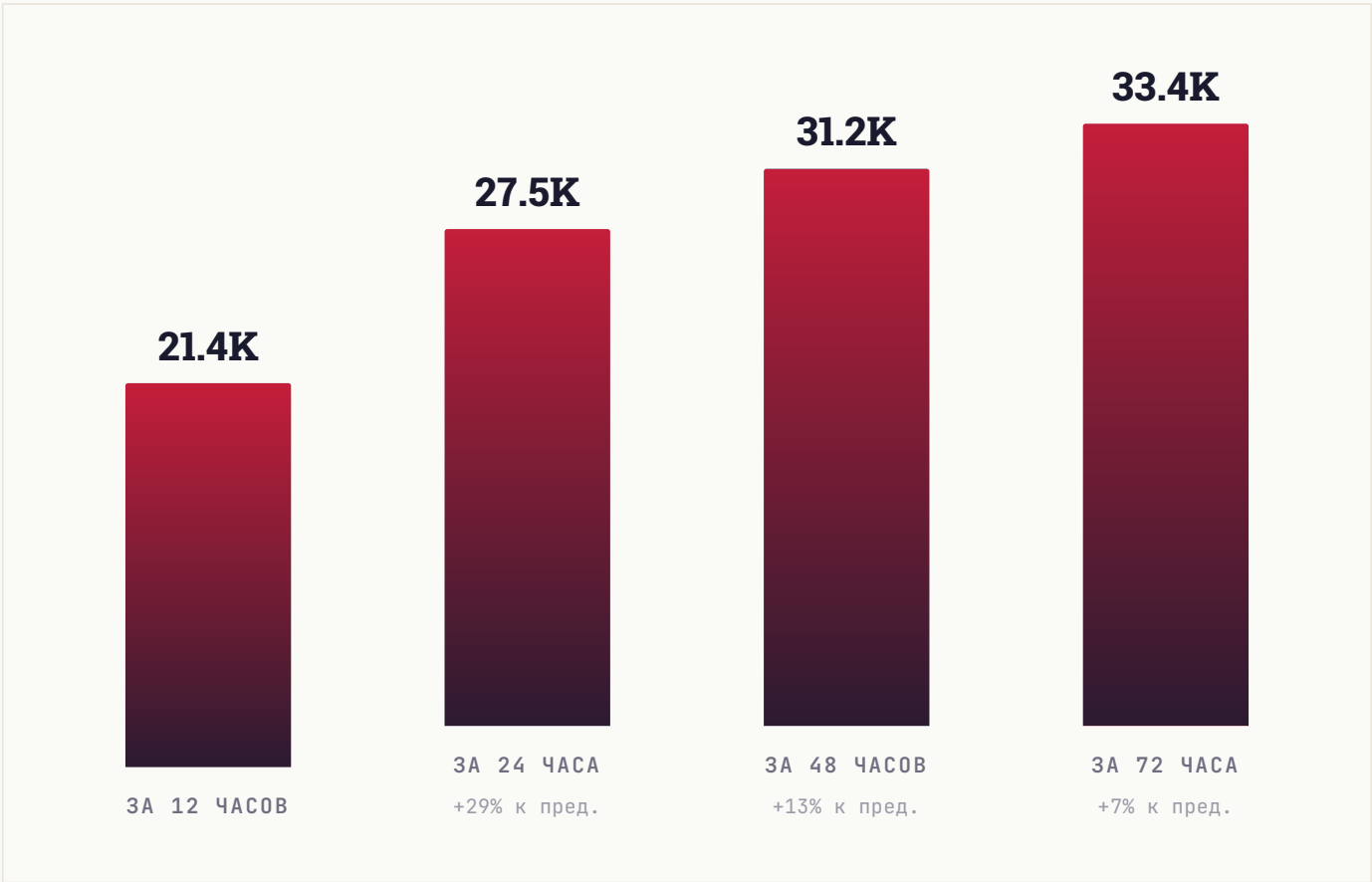
Индекс цитирования **324** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **1 081** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🍳👩🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
В— Вкусно — и точка ВУ	294K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в верхней половине ниши (#28 из 94). Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🍳👩🍳 (995.6K), медиана подписчиков 205K. Можно ставить целью первую четверть — это реалистичный горизонт 6-12 месяцев.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **138**, они привели **91 575** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	25	23	17 073
Декабрь 2025	44	41	41 507
Ноябрь 2025	34	33	3 836
Октябрь 2025	11	11	518
Сентябрь 2025	11	11	4 162
Август 2025	13	12	24 479

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
138	6	91 575

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Еда и кулинария» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#28

/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в верхней половине рейтинга

ПОДПИСЧИКИ

лучше 64% ниши

медиана 210.3K

70.4K

294 046 — ваш канал

567.7K

СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

лучше 90% ниши

медиана 8.7K

1.3K

52 818 — ваш канал

58.1K

ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ

хуже медианы на 74%

медиана 1.2K

5

324 — ваш канал

3.3K

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
