

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Старая шельма / viksi666



@viksi666tg

Привет, я Виктория Рахматулина Я в ВК - <https://vk.com/viksi666>

Реестр: <https://clck.ru/3LWe4z>

ПОДПИСЧИКИ	ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ)	ОХВАТ/ПОСТ
91 528	12.0%	9.8K
02.07.2026 ⁻¹¹⁵⁰ за месяц	за сутки ^{4.8%}	рекл. охват ^{4.4K} /24ч
HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/VIKSI666TG		

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 91 528 —	👁️ охват подписчиков 10.67% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 9.8K медиана 9.8K · 29 дней	📅 постов/нед. 10.1 за период
📈 тренд 7д -6.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 152.0 всего 6 386 реакц., 683 реп., 1 009 комм.	📄 длина поста 711 зн. медиана 998 · 29 дней	★ постов в анализе 42 29 дней
📈 рекл. охват 4.4K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -1150 за последний месяц	📄 цитируемость 483 индекс цитирования · 624 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 8 лет 7 месяцев создан 10.11.2017

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Старая шельма / viksi666» — 91 528 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 9.8K человек (11% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 10 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 15–21 июня охваты просели на -6.8% к неделе 8–14 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 42 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (29/42 постов).
- 03 Средняя длина поста — 711 знаков (медиана 998).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 12:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (15.4K в среднем у топа vs 8.3K у худших) — среди 42 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 05.06 · 09:23 ФОТО На этой неделе у нас не просто сексуалка, а огонь-женщина Люси Лю. Такая она горячая красотка, это просто невозможно 🥵🥵🥵 Мне кажется, еще...	ПРОСМ. 20 429 РЕП. 27	РЕАКЦ. 153 ER 22.3%
№2 07.06 · 11:16 ФОТО Какой сегодня день? Правильно, день горячих сексуалок недели, которые уже тут 🍌 Пишите в комментах, кто больше всего понравился, а мы...	ПРОСМ. 12 880 РЕП. 15	РЕАКЦ. 97 ER 14.1%
№3 12.06 · 10:09 ФОТО Сегодня у нас необычная сексуалка, потому что про ее фитнес-рутину толком никто ничего не знает, но насладиться формой мы просто железно...	ПРОСМ. 12 754 РЕП. 19	РЕАКЦ. 179 ER 13.9%

Nº4 21.06 · 11:26 ФОТО Доставка сексуалок недели подоспела 🔥 Выбирайте, кто из девочек запал в душу, и пишите в комментариях — вместе почитаем) Если вы хотите...	ПРОСМ. 11 454 РЕП. 19	РЕАКЦ. 126 ER 12.5%
Nº5 04.06 · 13:28 ФОТО Девочки и мальчики за 30, срочно призываю всем прекращать себя хоронить и забивать на свои цели и мечты, потому что вы уже «старые»...	ПРОСМ. 11 422 РЕП. 30	РЕАКЦ. 253 ER 12.5%

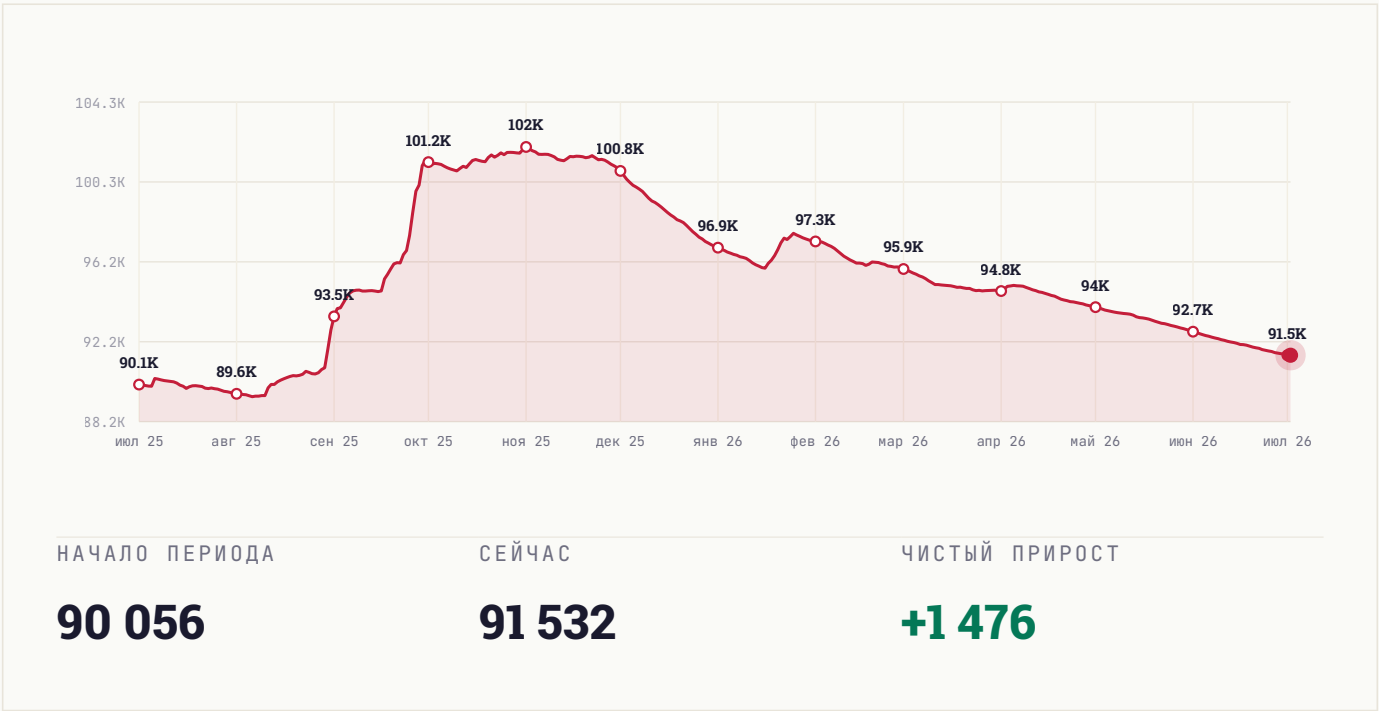
ХУДШИЕ 3

↓ 25.06 · 09:12 ВИДЕО Этот канал посетил сутулый гном. Вам необходимо выпрямиться прямо сейчас!!!	ПРОСМ. 8 610 РЕП. 6	РЕАКЦ. 204 ER 9.4%
↓ 26.06 · 12:59 ФОТО Одмэн этого канала желает всем хорошей пятницы	ПРОСМ. 8 243 РЕП. 2	РЕАКЦ. 296 ER 9.0%
↓ 28.06 · 09:06 ФОТО Не поняла, где все наши сексуалки и красотки? А ну срочно скооперировались и прислали фотки моему одмэну @shinecat ⚡ Напоминаю правила: ...	ПРОСМ. 8 091 РЕП. 6	РЕАКЦ. 74 ER 8.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

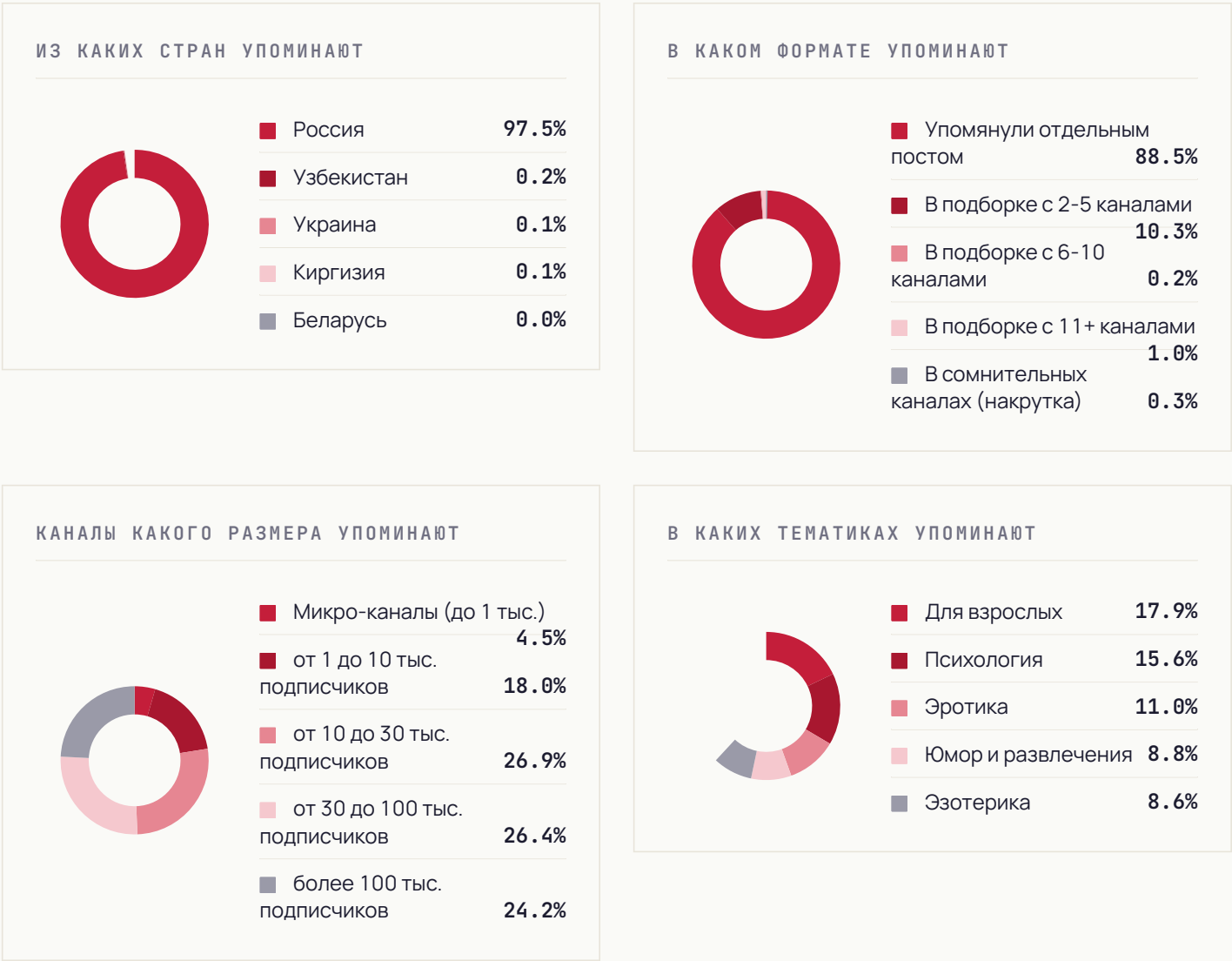
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

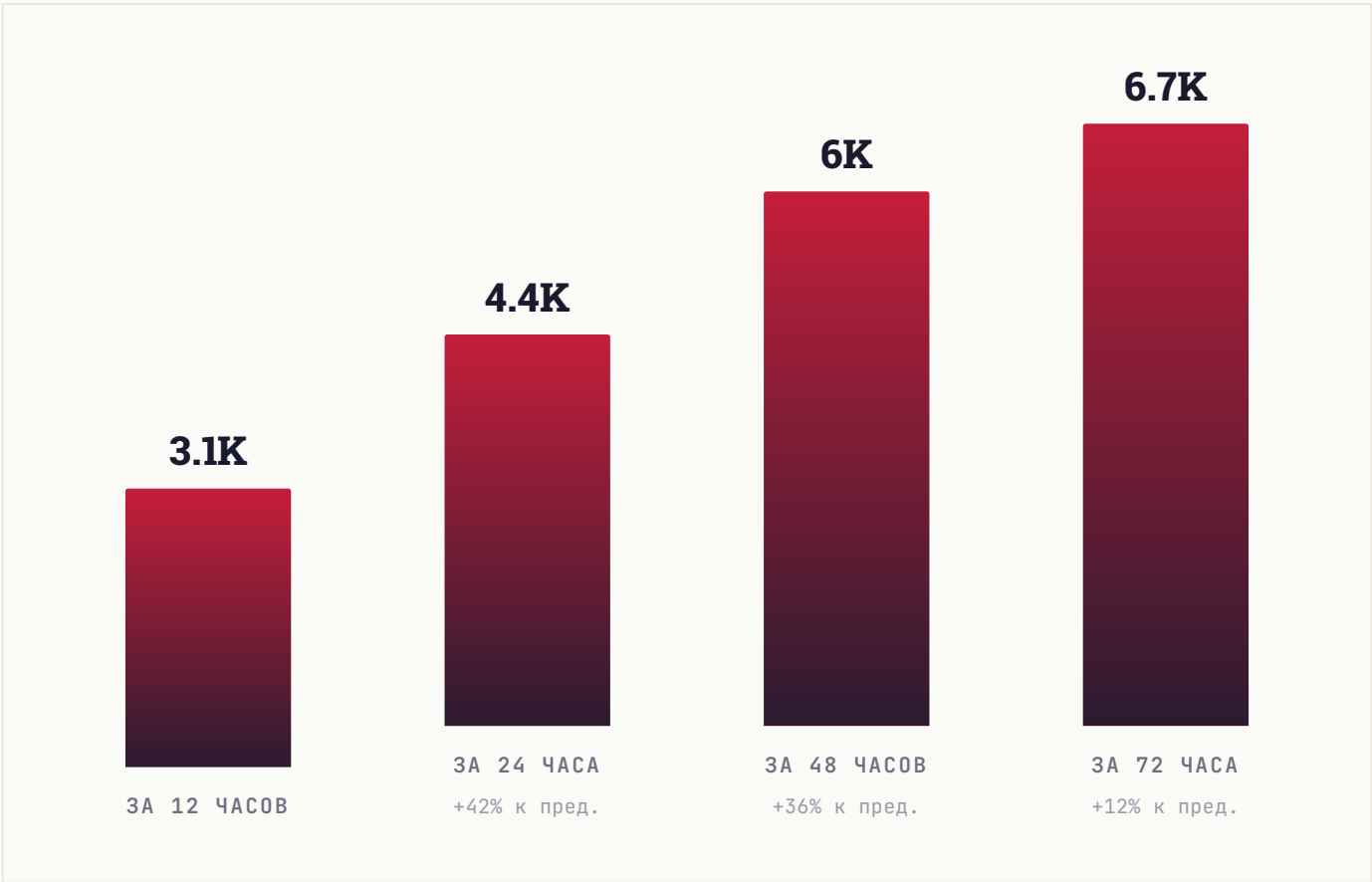
Индекс цитирования **483** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **624** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КЗ Контрольная закупка	770.1K
БИ Биохамеры	583.9K
БИ Биохакинг	534.2K
SL Sport Life	525.7K
ВН Вечность на Тибете	494.9K
НТ Наше тело	482.1K
АУ Алесь Улиценко Врач-остеопат, канд. мед. наук Автор фейспластики	478.4K
БЗ Будем здоровы	448.6K
ЗЕ Здоровая еда	418.1K
ДЗ Доктор Зубарева / Doctor Zubareva	414.2K
СШ Старая шельма / viksi666 ВЫ	91.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#85 из 97). Медиана ниши — 152.2K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Контрольная закупка (770.1K).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **18**, они привели **16 016** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	1 820
Декабрь 2025	5	2	0
Ноябрь 2025	0	0	500
Октябрь 2025	0	0	1 537
Сентябрь 2025	7	6	8 656
Август 2025	6	4	3 503

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
18	6	16 016

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Здоровье и Фитнес» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

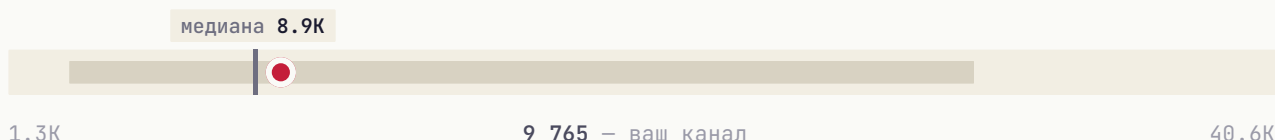
#85 / 100

Канал в нижней половине рейтинга

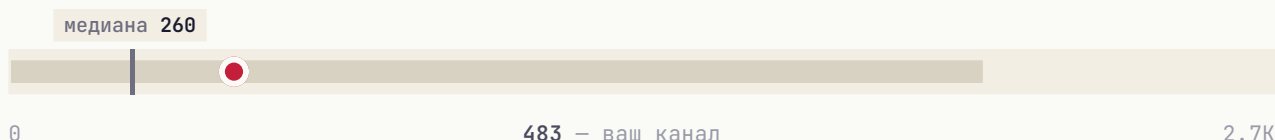
хуже медианы на 41%



лучше 51% ниши



лучше 54% ниши



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 12:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
