

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Жизнь после ранения



@videmuspropositum

Мобилизация. СВО. Тяжёлая черепно- мозговая травма. Это история о том, что нужно бороться, идти до конца ради любимого человека ❤️ Вижу цель. Не вижу препятствий. Помочь нашей семье : Сбер...

ПОДПИСЧИКИ

8 277

-44 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

20.0%

за сутки **11.8%**

ОХВАТ/ПОСТ

1.6K

рекл. охват **973/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Экономика»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 8 277 —	👁️ охват поста 19.71% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.6K медиана 1.7K · 29 дней	📅 постов/нед. 43.0 за период
📈 тренд 7д -10.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 102.5 всего 18 660 реакц., 485 реп., 609 комм.	📄 длина поста 483 зн. медиана 368 · 29 дней	★ постов в анализе 182 29 дней
📈 рекл. охват 973 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -44 за последний месяц	📄 цитируемость 50 индекс цитирования · 172 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 25 дней создан 18.08.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Жизнь после ранения» — 8 277 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.6K человек (20% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 43 постов в неделю (~6 в день) — активный режим публикаций. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -10.6% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 182 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (74/182 постов).
- 03 Средняя длина поста — 483 знаков (медиана 368).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.2K в среднем у топа vs 1.1K у худших) — среди 182 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 15.08 · 14:19 ТЕКСТ Добрый день, уважаемые волонтеры! Незрячая женщина Татьяна просит помощи в сопровождении её на выставку собак-поводырей завтра, с 12 до...	ПРОСМ. 2 254 РЕП. 2	РЕАКЦ. 58 ER 27.2%
№2 23.08 · 16:21 ВИДЕО Простите за лексику нецензурную в конце , но я реально испугалась и тем более стригу триммером первый раз , он очень тяжелый 🌀 и я еще не...	ПРОСМ. 2 179 РЕП. 2	РЕАКЦ. 129 ER 26.3%
№3 24.08 · 15:41 ФОТО Завтра привозят Орика, будет занятие 💪 Завтра "на пробу" приедет мужчина сиделка , чтобы я могла отъехать на 10-летие Клиники...	ПРОСМ. 2 087 РЕП. 1	РЕАКЦ. 91 ER 25.2%

№423.08 · 14:55 ФОТО
Ну с Богом, я смогу 💪🤔

ПРОСМ.
2 052
РЕП.
1
РЕАКЦ.
101
ER
24.8%

№524.08 · 08:58 ВИДЕО
Каждый раз сама удивляюсь , но понимаю какая это огромная работа проделанная . Денис всё больше такой как был, просит рубашку и браслет на...

ПРОСМ.
2 042
РЕП.
3
РЕАКЦ.
186
ER
24.7%

| СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 09.09 · 16:12 ТЕКСТ
Нам нужна ваша помощь Друзья, сегодня будет не простой для меня пост За всё время существования «Звёздного Пса» я ни разу прямо не просила...

ПРОСМ.
1 155
РЕП.
1
РЕАКЦ.
44
ER
14.0%

↓ 09.09 · 15:56 ФОТО
Язык на плечо от задач) Я молюсь чтобы подъемник наш выжил в огоньке ,там вообще нет их а пока он очень нужен , хотя уже видно силы его...

ПРОСМ.
1 145
РЕП.
1
РЕАКЦ.
91
ER
13.8%

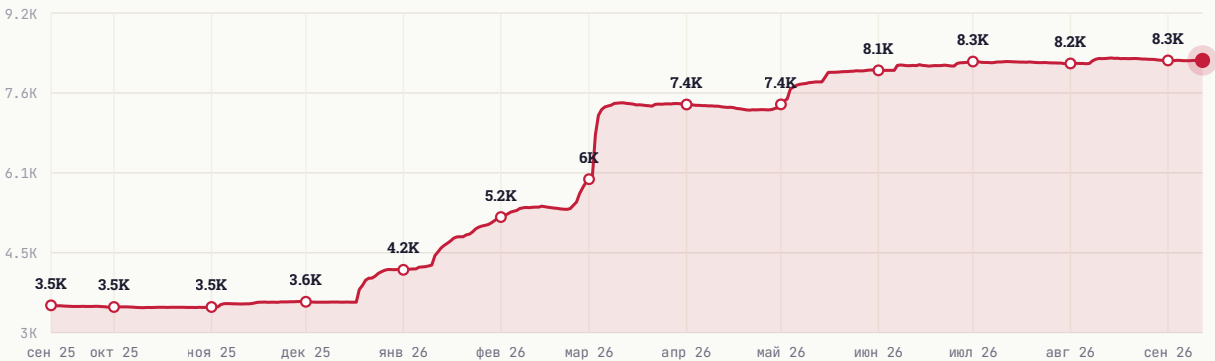
↓ 09.09 · 16:02 ФОТО
Фонд «Вера» открывает приём заявок на соискание премии «Попутчики». i Это первая и единственная в России премия в сфере паллиативной...

ПРОСМ.
1 101
РЕП.
1
РЕАКЦ.
23
ER
13.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

3 502

СЕЙЧАС

8 276

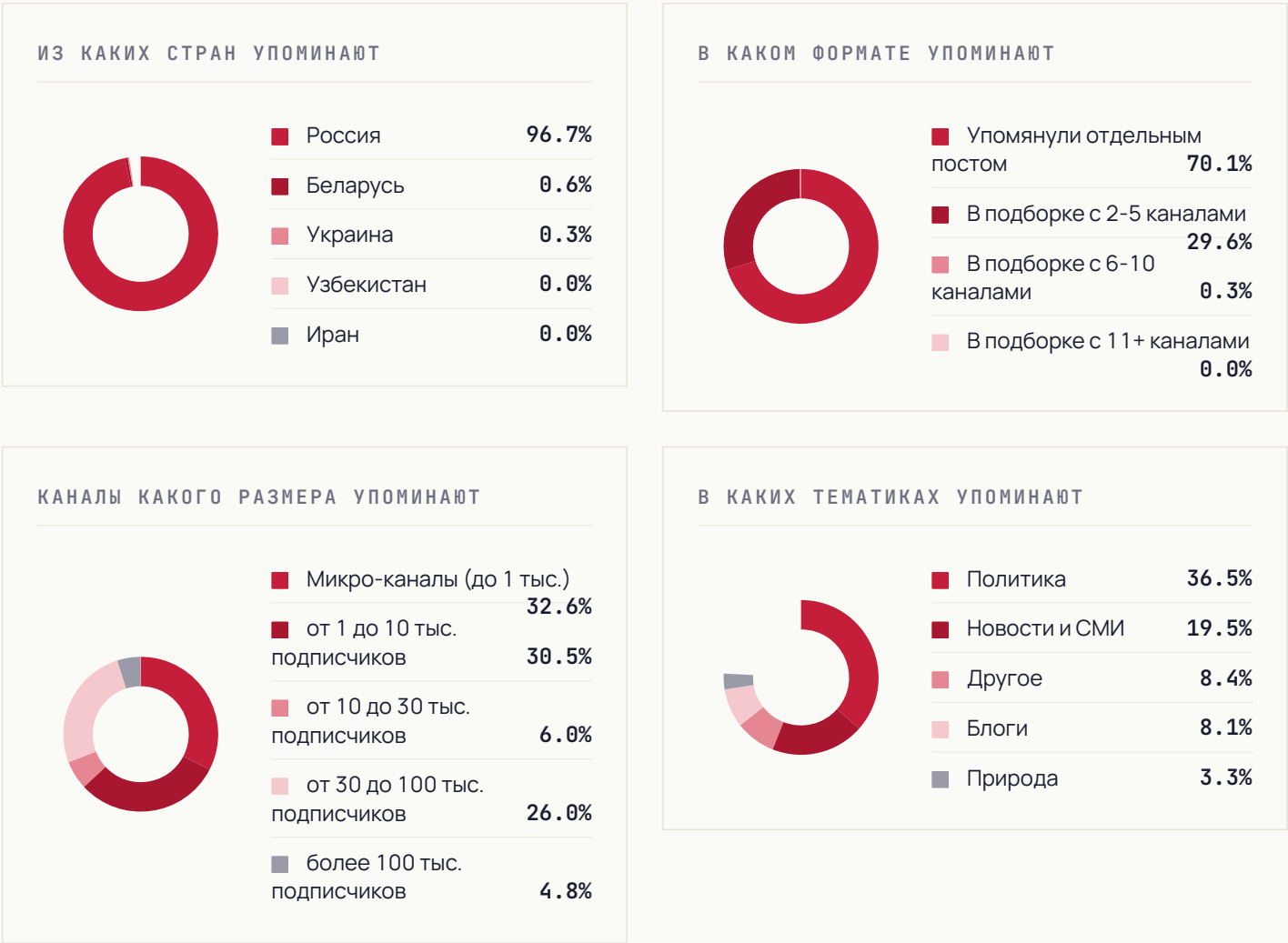
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+4 774

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

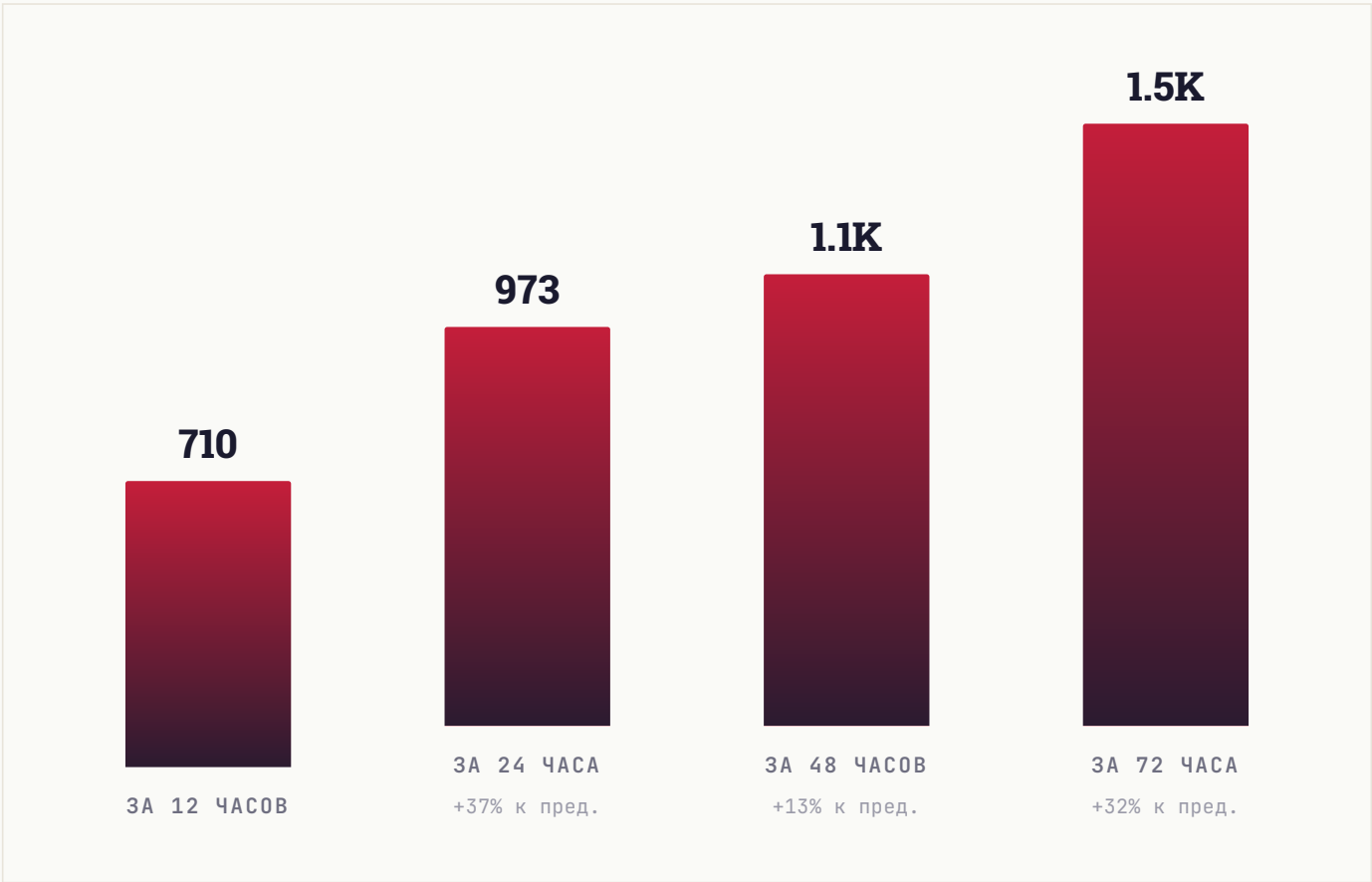
Индекс цитирования **50** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **172** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

5 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ЖП Жизнь после ранения ВЫ	8.3K
ДО Доктор	6K
ВК Владимир Карасёв	4.2K
П« Проект «Жить» (победа куётся в тылу)	1.3K
ПО Помогаем_НАШИМ!	899

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 5 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **136**, а канал за это время прибавил **4 178** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	86	76	1 610
Февраль 2026	19	18	765
Январь 2026	2	2	1 004
Декабрь 2025	23	23	646
Ноябрь 2025	3	3	127
Октябрь 2025	3	2	26

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
136	6	4 178

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **127 каналов** категории «Экономика» от 3 тыс. до 25 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#68/127

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 68 из 127 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
