

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Vi Здесь по-настоящему!



@vivevi_life

Виктория Добровольская Обо всём — от здоровых привычек до семейных радостей. Делюсь лайфхаками, болтаю по душам, отвечаю на женские вопросы. Здесь тепло, весело и по-настоящему! Уже с нами? По всем...

ПОДПИСЧИКИ

50 388

-6948 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

73.0%

за сутки 41.8%

ОХВАТ/ПОСТ

36.5K

рекл. охват 21.5K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 50 388 —	👁️ охват подписчиков 72.42% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 36.5K медиана 36.3K · 20 дней	📅 постов/нед. 1.4 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 1496.0 всего 5 984 реакц., 7 реп., 0 комм.	📄 длина поста 278 зн. медиана 285 · 20 дней	★ постов в анализе 4 20 дней
📈 рекл. охват 21.5K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -6948 за последний месяц	📄 цитируемость 0 индекс цитирования · 2 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 7 месяцев создан 25.11.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Vi💖Здесь по-настоящему!» — 50 388 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 36.5K человек (72% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 1 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 4 постам за 20 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (3/4 постов).
- 03 Средняя длина поста — 278 знаков (медиана 285).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (37.1K в среднем у топа vs 35.8K у худших) — среди 4 постов за 20 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-4 ПОСТОВ

№1 22.06 · 07:13 ВИДЕО Ну чисто склад неожиданных сокровищ! 🛒✨🔗	ПРОСМ. 38 674 РЕП. 2	РЕАКЦ. 1 285 ER 76.8%
№2 12.06 · 19:40 ФОТО С Днём России, друзья! 🇷🇺 Сегодня хочется сказать простые, но важные слова: как же здорово, что мы живём в такой огромной, красивой и...	ПРОСМ. 37 122 РЕП. —	РЕАКЦ. 1 226 ER 73.7%
№3 02.07 · 10:12 ВИДЕО Продолжаю свой марафон и уже получаю комплименты. Приятно, очень приятно 😊	ПРОСМ. 35 510 РЕП. 3	РЕАКЦ. 1 502 ER 70.5%

№4

03.07 · 07:59

ВИДЕО

Вот и пролетел первый месяц лета! Для нас он получился по-настоящему семейным, и это безумно радует. Столько прогулок, встреч с друзьями...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
34 666	1 971
РЕП.	ER
2	68.8%

ХУДШИЕ 3

↓

12.06 · 19:40

ФОТО

С Днём России, друзья! 🇷🇺 Сегодня хочется сказать простые, но важные слова: как же здорово, что мы живём в такой огромной, красивой и...

ПРОСМ.

37 122

РЕП.

—

РЕАКЦ.

1 226

ER

73.7%

↓

02.07 · 10:12

ВИДЕО

Продолжаю свой марафон и уже получаю комплименты. Приятно, очень приятно 😊

ПРОСМ.

35 510

РЕП.

3

РЕАКЦ.

1 502

ER

70.5%

↓

03.07 · 07:59

ВИДЕО

Вот и пролетел первый месяц лета! Для нас он получился по-настоящему семейным, и это безумно радует. Столько прогулок, встреч с друзьями...

ПРОСМ.

34 666

РЕП.

2

РЕАКЦ.

1 971

ER

68.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

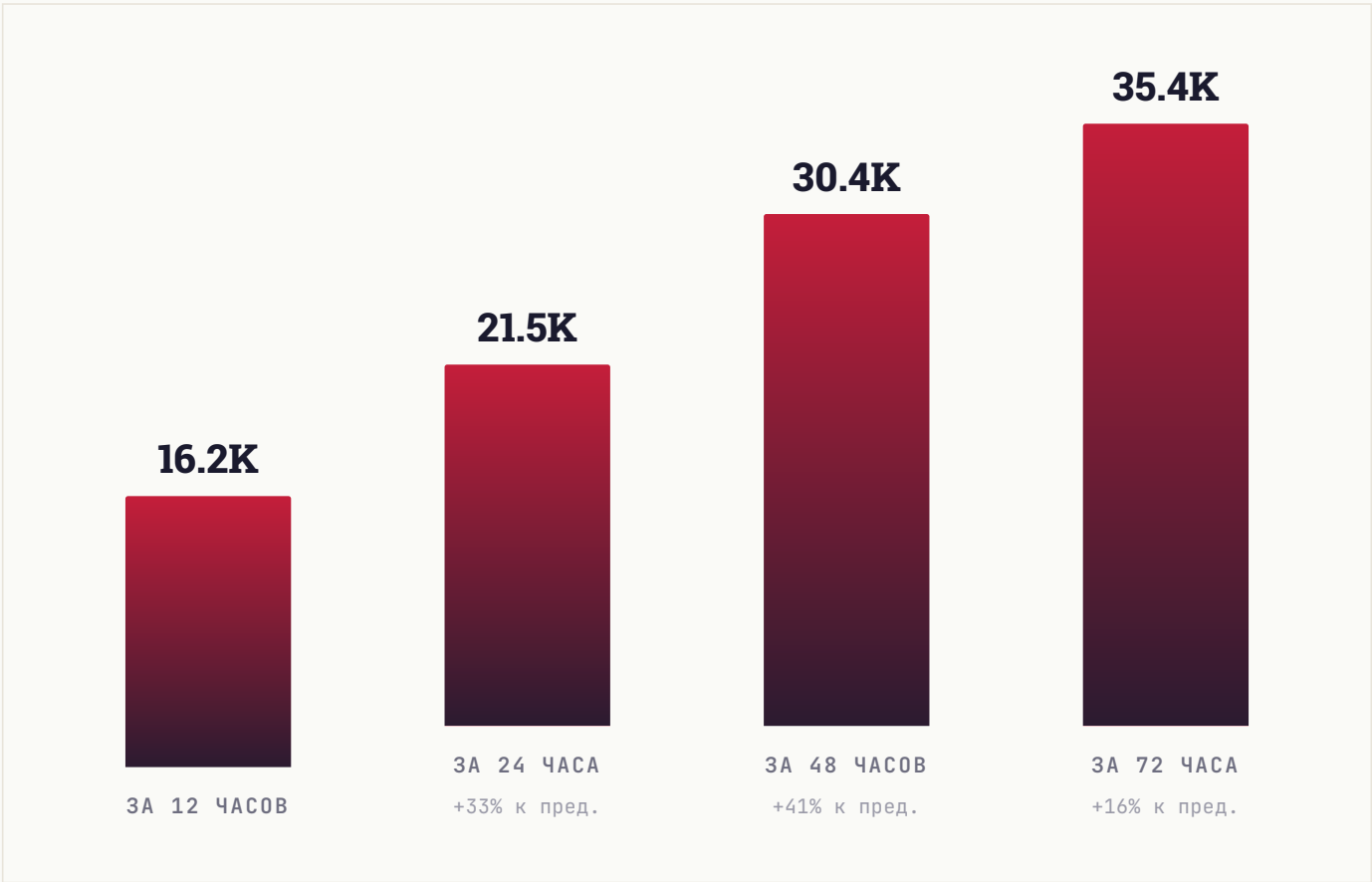
Индекс цитирования 0 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 2 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
кз Контрольная закупка	766.3K
би Биохамеры	581.9K
би Биохакинг	532.6K
sl Sport Life	524.2K
вн Вечность на Тибете	493.1K
нт Наше тело	480.9K
ау Алесь Улиценко Врач-остеопат, канд. мед. наук Автор фейспластики	477K
бз Будем здоровы	447.7K
зе Здоровая еда	416.8K
дз Доктор Зубарева / Doctor Zubareva	413.5K
vi Vi Здесь по-настоящему! вы	50.4K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Контрольная закупка (766.3K), медиана топ-97: 154.7K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **2**, они привели **2 195** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	1 879
Декабрь 2025	1	1	316
Ноябрь 2025	1	1	0
Октябрь 2025	0	0	0
Сентябрь 2025	0	0	0
Август 2025	0	0	0

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
2	6	2 195

Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 68%

медиана 155.2K

42.7K

50 388 — ваш канал

496.4K

СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

лучше 90% ниши

медиана 9.1K

1.2K

36 493 — ваш канал

38.4K

ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ

хуже медианы на 99%

медиана 296

0

0 — ваш канал

2.7K

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 1.4 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
