

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Natasha про блогинг | lifestyle



@veimale

привет! с вами Наташа о блогинге, креативном оформление и lifestyle на Бали, в Москве 🌐💙 обучение / менторство: @prveimalenata реклама / с-ва: @prveimalenata проекты:...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
24 637	8.0%	1.8K
27.08.2026 -454 за месяц	за сутки 3.6%	рекл. охват 883/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Маркетинг, PR, реклама»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 24 637 —	👁️ охват поста 7.27% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.8K медиана 1.9K · 29 дней	📅 постов/нед. 15.2 за период
📈 тренд 7д -1.3% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 25.1 всего 1 608 реакц., 509 реп., 200 комм.	📄 длина поста 542 зн. медиана 426 · 29 дней	☆ постов в анализе 64 29 дней
📈 рекл. охват 883 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -454 за последний месяц	📄 цитируемость 104 индекс цитирования · 214 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 4 месяца создан 03.04.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Natasha про блогинг | lifestyle» — 24 637 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.8K человек (7% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 15 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 10–16 августа охваты стабильны (-1.3% к неделе 3–9 августа).

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 64 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (45/64 постов).
- 03 Средняя длина поста — 542 знаков (медиана 426).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.3K в среднем у топа vs 1.3K у худших) — среди 64 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

Nº1 08.08 · 07:20 ВИДЕО ♥♥♥♥♥♥♥♥ сарсуд — новая подборка шаблонов для ваших роликов ♥ как использовать? 🧠 включаем vrp — > выбираете нужный шаблон, загружаете...	ПРОСМ. 2 324 РЕП. 53	РЕАКЦ. 15 ER 9.4%
Nº2 20.08 · 05:45 ВИДЕО ♥♥♥♥♥♥♥♥ и идеи для рилс — вторая часть подборки идей ко дню рождения, вдохновляемся и сохраняем! 🌟 1 звук 🌟 2 звук 🌟 3 звук 🌟 4 звук 🌟 5...	ПРОСМ. 2 279 РЕП. 30	РЕАКЦ. 28 ER 9.3%
Nº3 11.08 · 06:39 ВИДЕО ♥♥♥♥♥♥♥♥ скоро день рождения? — мой чуть больше, чем через месяц, но уже начинаю готовиться [скоро расскажу почему так заранее] собрала...	ПРОСМ. 2 210 РЕП. 39	РЕАКЦ. 26 ER 9.0%

№4 19.08 • 10:31 ФОТО 💖💖💖💖💖💖 — это приложение просто находка! я в восторге от количества действительно красивых и трендовых шаблонов для постов-каруселей 🌸 ...	ПРОСМ. 2 195 РЕП. 18 РЕАКЦ. 34 ER 8.9%
№5 11.08 • 15:35 ФОТО 💖💖💖💖💖💖 — сегодня не просто подборка шрифтов! я собрала шрифтовые сочетания для оформления 🌸 доступны в кириллице и латинице 🌐 🎀 шрифты в...	ПРОСМ. 2 176 РЕП. 25 РЕАКЦ. 116 ER 8.8%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3	
↓ 24.08 • 15:51 ФОТО сама в шоке и не верю, но! — в конце августа я вновь запускаю клуб для блогеров [начинающих и практикующих], для тех, кто хочет вести блог...	ПРОСМ. 1 339 РЕП. 2 РЕАКЦ. 18 ER 5.4%
↓ 24.08 • 11:30 ВИДЕО 💖💖💖💖💖💖 сарсyt — новая подборка шаблонов для ваших роликов 🍷 как использовать? 🧠 включаем vpn — > выбираете нужный шаблон, загружаете...	ПРОСМ. 1 333 РЕП. 25 РЕАКЦ. 17 ER 5.4%
↓ 24.08 • 10:08 ФОТО 📎 забирайте 1000+ стикеров для оформления соцсетей Ками постоянно делится крутыми материалами для дизайна в высоком качестве! и отдает...	ПРОСМ. 1 295 РЕП. 6 РЕАКЦ. 9 ER 5.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

18 981

СЕЙЧАС

24 637

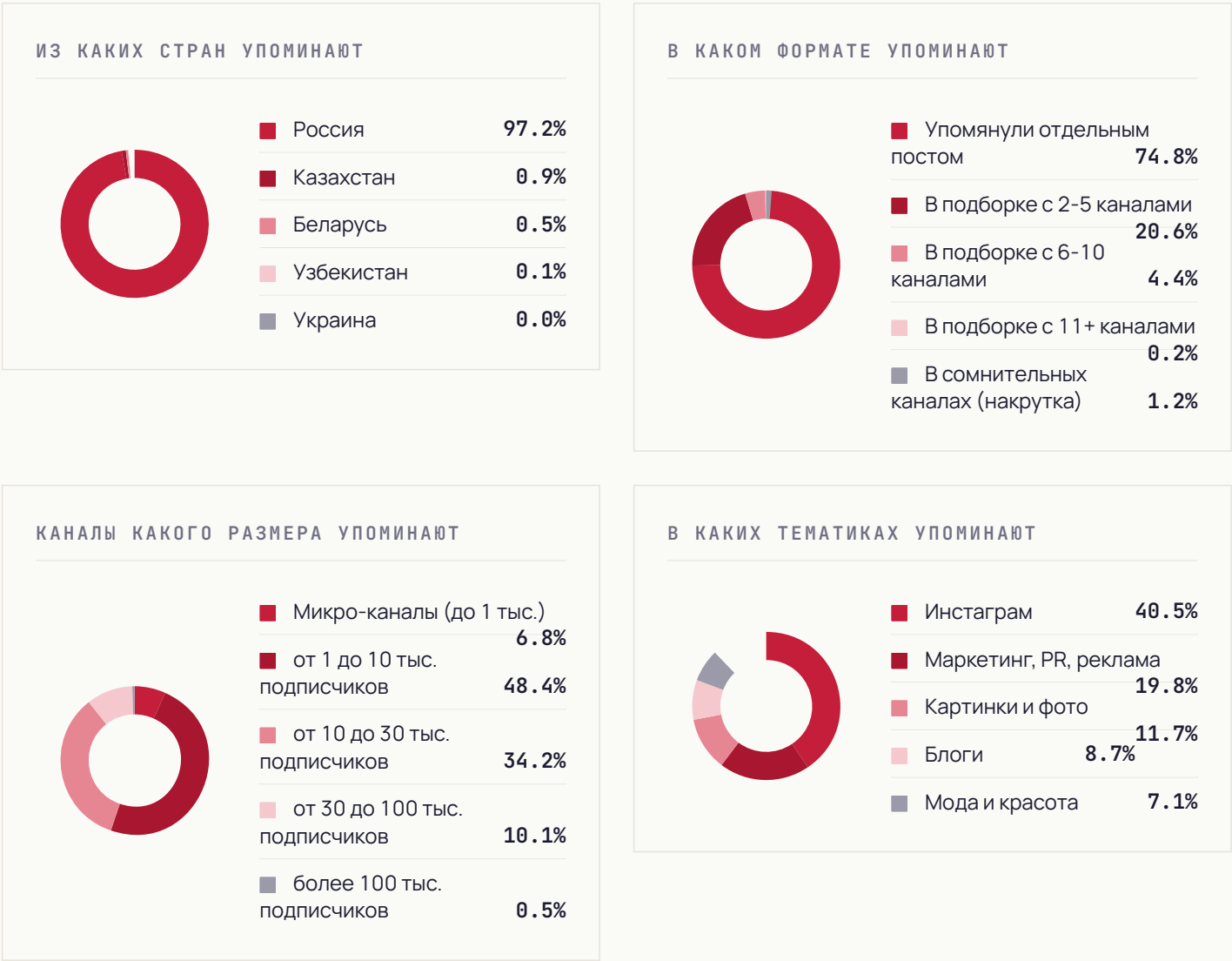
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+5 656

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

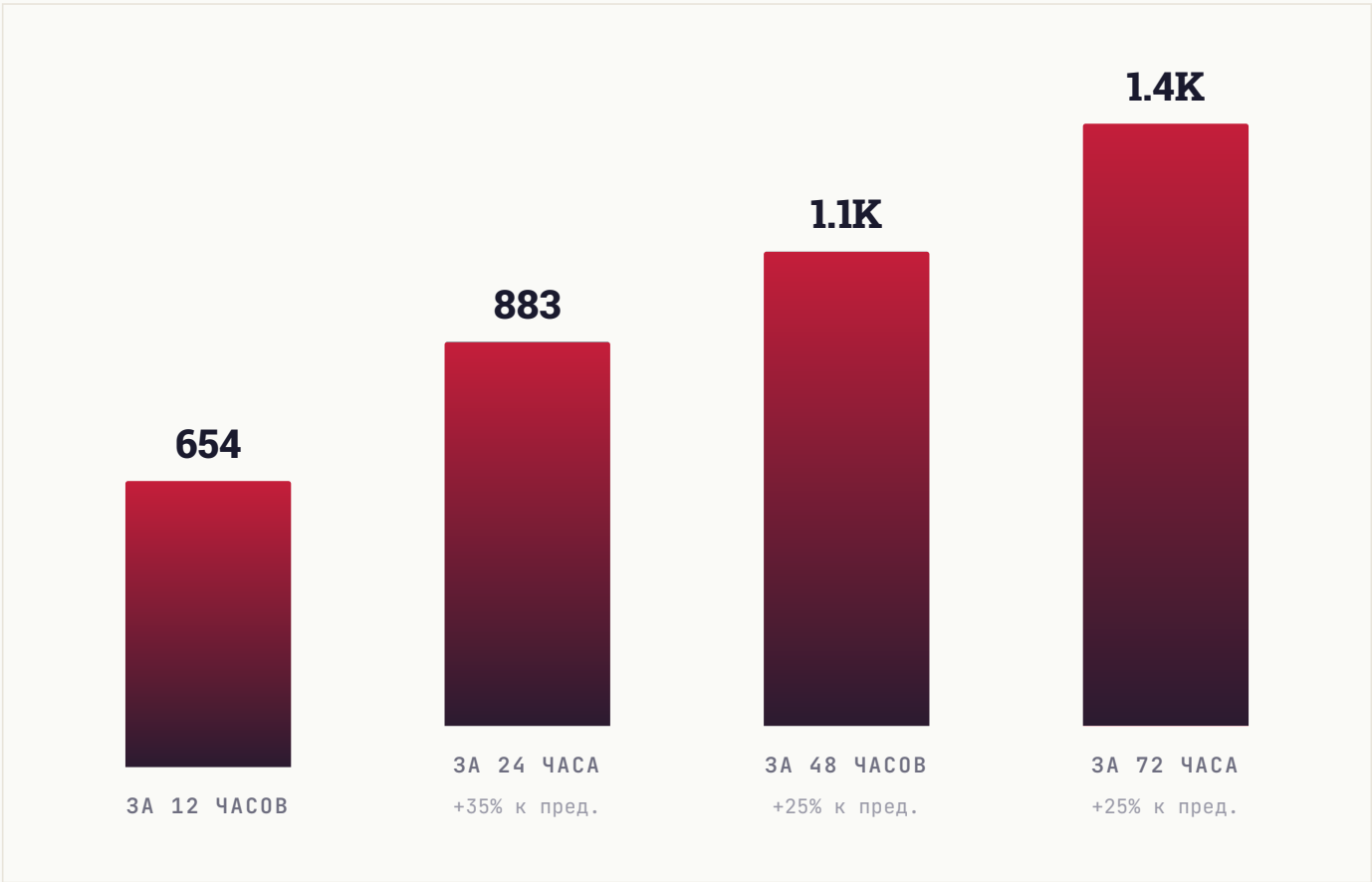
Индекс цитирования **104** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **214** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
НП Natasha про блогинг lifestyle ВЫ	24.6K
МК мастерская контента	17.5K
ГК глазами криейтора	17.5K
СВ content bar • просто о контенте	10.4K
К [про контент и рилс]	7.3K
АЭ А это красиво!	6K
СС Сейчас самое время	5.3K
С Создавай ✨	4.3K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 8 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **67**, а канал за это время прибавил **11 595** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Февраль 2026	11	10	5 549
Январь 2026	9	5	727
Декабрь 2025	12	8	3 597
Ноябрь 2025	7	6	423
Октябрь 2025	9	5	636
Сентябрь 2025	19	8	663

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
67	6	11 595

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **102 канала** категории «Маркетинг, PR, реклама» от 8 тыс. до 74 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#59/102

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 59 из 102 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
