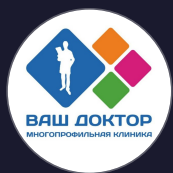


— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Клиника иммунокоррекции ВАШ ДОКТОР • Москва



@vashdr

Клиника иммунокоррекции Ваш Доктор • Врачи высшей категории, Д.М.Н. • Иммунокоррекционные методы лечения онкологии • Превентивная...

ПОДПИСЧИКИ

5 438

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

17.0%

ОХВАТ/ПОСТ

862

+4 за месяц

за сутки 6.1%

рекл. охват 334/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01 Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02 Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03 Динамика подписчиков**
График за год · прирост
- 04 Цитируемость**
Кто и как упоминает канал
- 05 Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват
- 06 Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место
- 07 Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно
- 08 Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»
- 09 Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 5 438 —	👁️ охват поста 15.85% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 862 медиана 952 · 28 дней	📅 постов/нед. 3.9 за период
📈 тренд 7д -2.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 29.9 всего 478 реакц., 196 реп., 38 комм.	📄 длина поста 855 зн. медиана 1000 · 28 дней	★ постов в анализе 16 28 дней
📈 рекл. охват 334 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +4 за последний месяц	📄 цитируемость 19 индекс цитирования · 42 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 5 месяцев создан 16.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Клиника иммунокоррекции ВАШ ДОКТОР · Москва» — 5 438 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 862 человек (16% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 17–23 августа охваты стабильны (-2.8% к неделе 10–16 августа).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 16 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (11/16 постов).
- 03 Средняя длина поста — 855 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.2K в среднем у топа vs 661 у худших) — среди 16 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 05.08 · 16:54 ФОТО Свинцовые ноги в конце дня. Почему лето может стать испытанием для вен? ☀️ Лето — это долгие прогулки, поездки на дачу, активный отдых. Но...	ПРОСМ. 1 250 РЕП. 17	РЕАКЦ. 37 ER 23.0%
№2 17.08 · 14:52 ФОТО Раздуло как шарик: обычный укус или опасная аллергия? 🦋 Разбираемся вместе: 🔵 как отличить местную реакцию от системной (анафилаксии)...	ПРОСМ. 1 184 РЕП. 12	РЕАКЦ. 18 ER 21.8%
№3 10.08 · 15:15 ФОТО Мы редко рассказываем о себе. Предпочитаем, чтобы говорили наши пациенты. Сегодня в карусели четыре истории: 🔵 про восстановление после...	ПРОСМ. 1 123 РЕП. 3	РЕАКЦ. 38 ER 20.7%

№414.08 · 14:14 ВИДЕО Может ли метод работать, если наука пока не объяснила механизм? Владислав Анатольевич Шафалинов врач-онколог, хирург высшей...	ПРОСМ. 1 044 РЕП. 6	РЕАКЦ. 46 ER 19.2%
№511.08 · 17:36 ФОТО 4 золотых правила летнего ужина 🥗 Как проснуться с плоским животом и зарядом энергии? Лето – время тёплых вечеров, посиделок на верандах...	ПРОСМ. 996 РЕП. 14	РЕАКЦ. 41 ER 18.3%

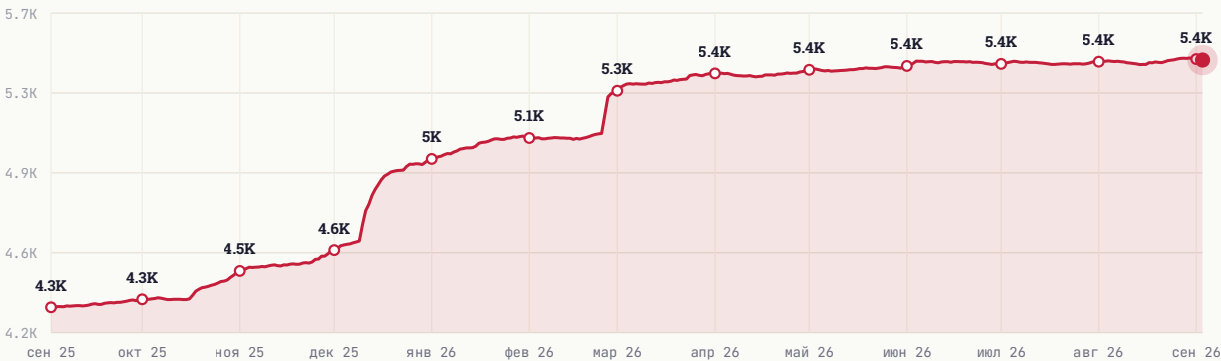
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 28.08 · 10:57 ФОТО Колоноскопия: почему пора перестать ее бояться Многие откладывают эту процедуру годами. Причина – не лень, а страх, подпитанный...	ПРОСМ. 744 РЕП. 9	РЕАКЦ. 26 ER 13.7%
↓ 29.08 · 10:37 ВИДЕО В онкологии много внимания уделяют сложным протоколам, но не менее важен фундамент – внутренняя среда организма. ✅ В нашей клинике мы...	ПРОСМ. 695 РЕП. 19	РЕАКЦ. 34 ER 12.8%
↓ 31.08 · 09:28 ФОТО ? Почему осенью нас тянет на сладкое, и как не набрать вес к зиме? С наступлением сентября многие замечают изменение пищевого поведения...	ПРОСМ. 546 РЕП. 14	РЕАКЦ. 28 ER 10.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

4 313

СЕЙЧАС

5 438

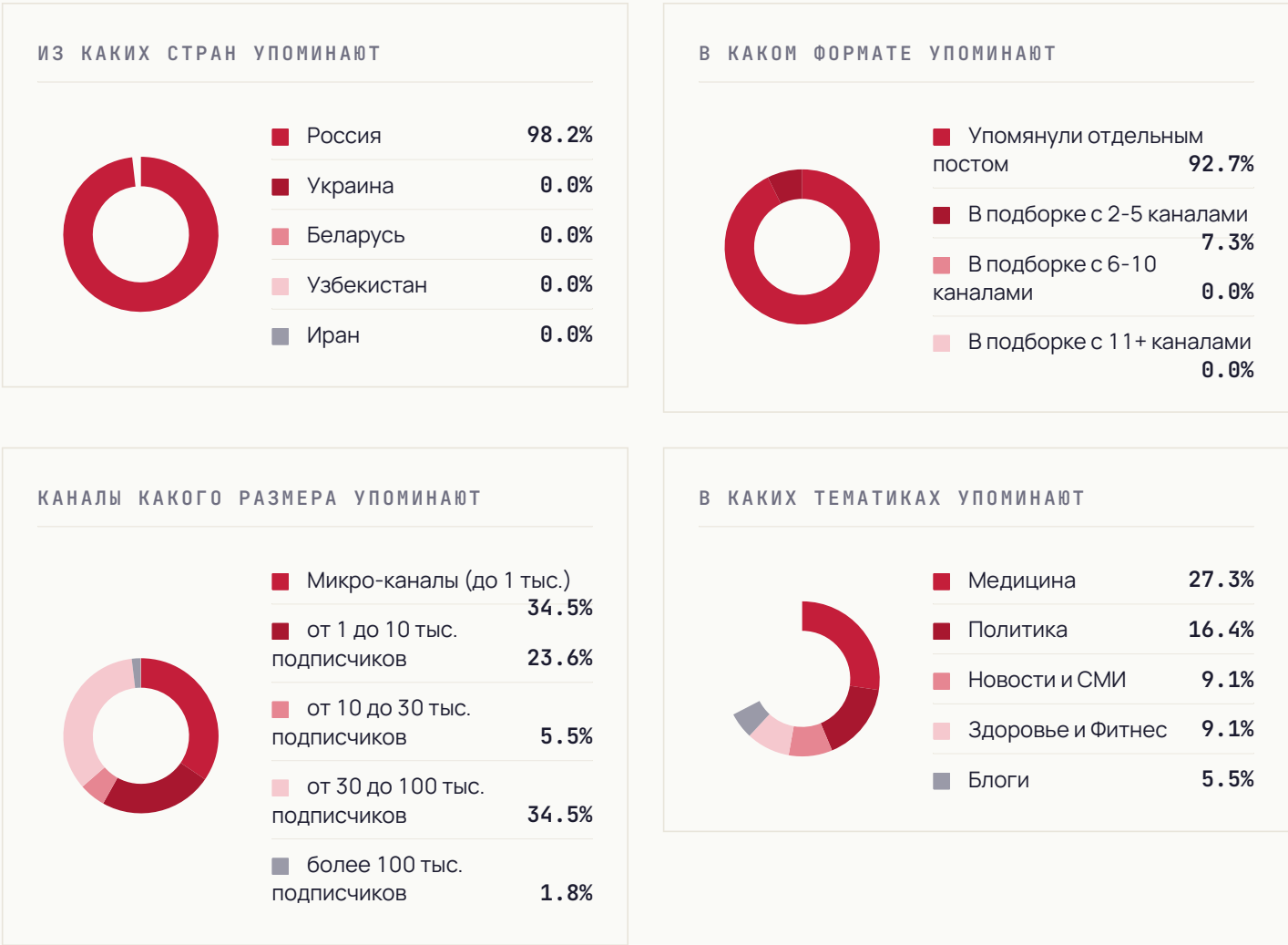
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+1 125

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

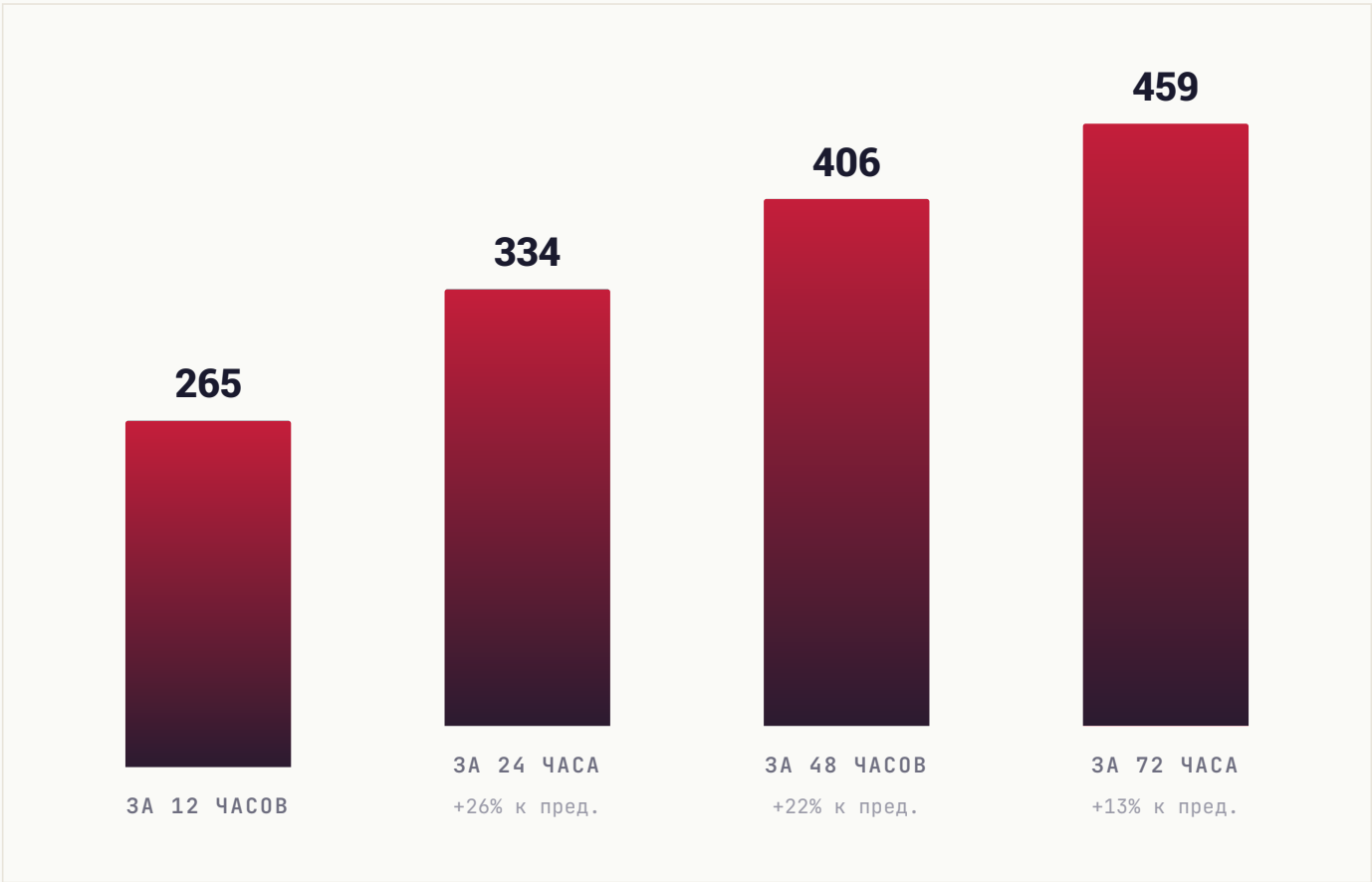
Индекс цитирования **19** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **42** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

7 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ки Клиника иммунокоррекции ВАШ ДОКТОР • Москва вы	5.4K
рд Регентское дело Церковное пение	2.4K
#м #ПАВЛОВА Маргарита Николаевна	2.1K
ил Ирина Левина	1.8K
чс ЧАЙ СО ХРИСТОМ - ЕЖЕДНЕВНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ.	1.6K
бф Благотворительный фонд социальной поддержки граждан "Благодетели"	1.1K
sc SOFPEL CLUB	806

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 7 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **4**, а канал за это время прибавил **1 110** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	102
Февраль 2026	3	3	229
Январь 2026	0	0	113
Декабрь 2025	1	1	419
Ноябрь 2025	0	0	112
Октябрь 2025	0	0	135

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
4	6	1 110

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

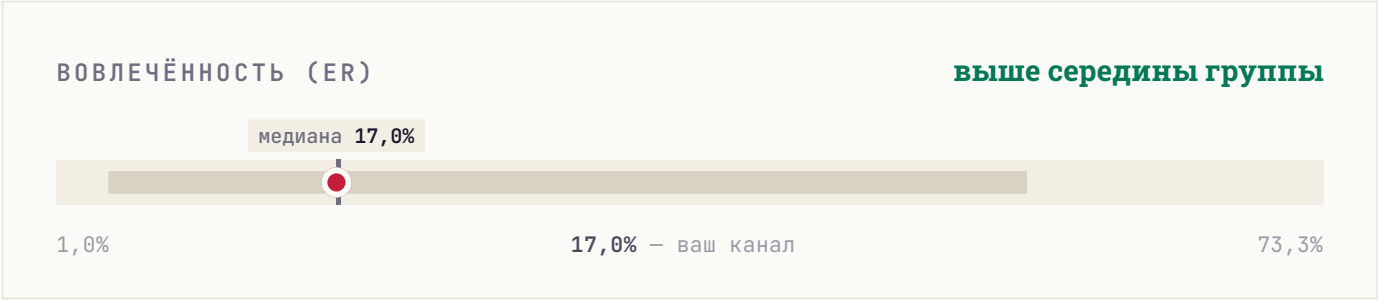
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **70 каналов** категории «Здоровье и Фитнес» от 543 до 54 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#66 /70

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 66 из 70 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
вовлечённость и **индекс цитирования**.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.9 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
