

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Валентина Магеря



@valentina_magerya

✨ о материнстве, быте и понимании своего предназначения через энергию чисел ✨
Регистрация в РКН A+: <https://gosuslugi.ru/snet/678efb8fa0ce0051283835e9> № 5049656609
Сотрудничество:...

ПОДПИСЧИКИ

33 386

-31 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

12.0%

за сутки **5.1%**

ОХВАТ/ПОСТ

4.5K

рекл. охват **1.7K**/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Эзотерика»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 33 386 —	👁️ охват поста 13.33% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 4.5K медиана 4.3K · 28 дней	📅 постов/нед. 7.3 за период
📈 тренд 7д -6.0% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 81.6 всего 2 448 реакц., 803 реп., 176 комм.	📄 длина поста 421 зн. медиана 367 · 28 дней	★ постов в анализе 30 28 дней
📈 рекл. охват 1.7K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -31 за последний месяц	📄 цитируемость 12 индекс цитирования · 16 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 5 месяцев создан 11.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Валентина Магеря» — 33 386 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 4.5K человек (13% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 7 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 17–23 августа охваты просели на -6.0% к неделе 10–16 августа — стоит разобрать причины.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 30 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (14/30 постов).
- 03 Средняя длина поста — 421 знаков (медиана 367).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (7.9К в среднем у топа vs 2.7К у худших) — среди 30 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

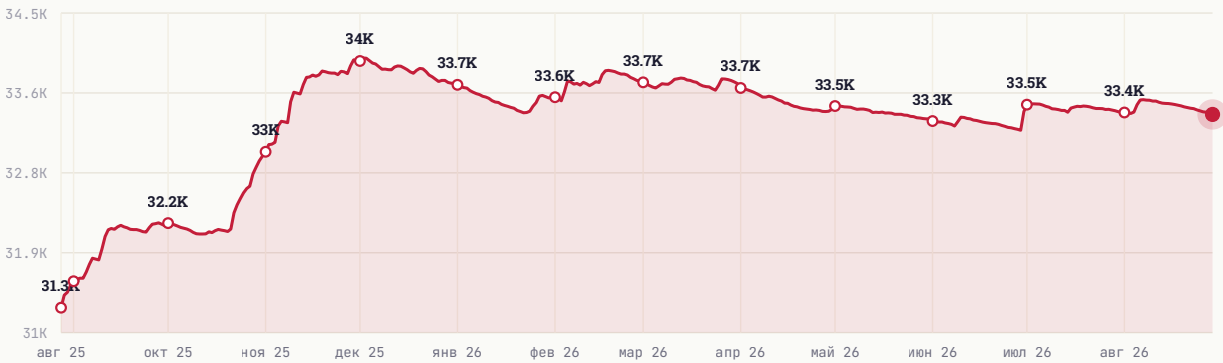
№1 06.08 · 16:31 ВИДЕО Подсмотрела идею теста из кабачков в одном рилс, немного доработала — и получился настоящий шедевр ♥ Очень вкусный рыбный пирог, который...	ПРОСМ. 11 674 РЕП. 369	РЕАКЦ. 185 ER 35.0%
№2 02.08 · 10:42 ФОТО Сходили прогуляться по парку Галицкого, заодно заглянули в новое кафе Cataleya 🌸🌸🌸 Атмосфера потрясающая, красота невероятная 😍 заранее...	ПРОСМ. 6 307 РЕП. 19	РЕАКЦ. 150 ER 18.9%
№3 04.08 · 15:35 ТЕКСТ Мои дорогие! Стартовала наша ежеквартальная чистка. На три недели мы забываем про кофе, булочки со сливочным маслом и убираем другие...	ПРОСМ. 5 835 РЕП. 125	РЕАКЦ. 156 ER 17.5%

Nº4 08.08 · 12:31 ВИДЕО Смотрели реалити «Формула здоровья» с участием моего любимого эндокринолога? 😋 Очень понравилась первая серия! В один выпуск уместилось 3...	ПРОСМ. 5 662 РЕП. 6 РЕАКЦ. 153 ER 17.0%
Nº5 31.07 · 11:24 ФОТО Уже через месяц это будет «завтрак школьника», а пока «завтрак спортсмена»! Обе в 8 утра уже были на тренировке 💪	ПРОСМ. 5 631 РЕП. 3 РЕАКЦ. 138 ER 16.9%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3	
↓ 24.08 · 13:28 ФОТО Дорогие, как прошла ваша чистка? Делитесь своими результатами 🍀	ПРОСМ. 3 045 РЕП. 1 РЕАКЦ. 49 ER 9.1%
↓ 25.08 · 14:09 ФОТО Делюсь с вами артикулами 📌 ▪ печенье без глютена, лактозы и яиц #2014818442 ▪ термопот (не рекомендую) ▪ гепатаур...	ПРОСМ. 2 670 РЕП. 9 РЕАКЦ. 62 ER 8.0%
↓ 26.08 · 13:41 ФОТО Сколько косметики на самом деле нужно подростку? Дети в возрасте 10-14 лет всё раньше начинают повторять взрослые бьюти-ритуалы и собирают...	ПРОСМ. 2 296 РЕП. 5 РЕАКЦ. 32 ER 6.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

31 289

СЕЙЧАС

33 386

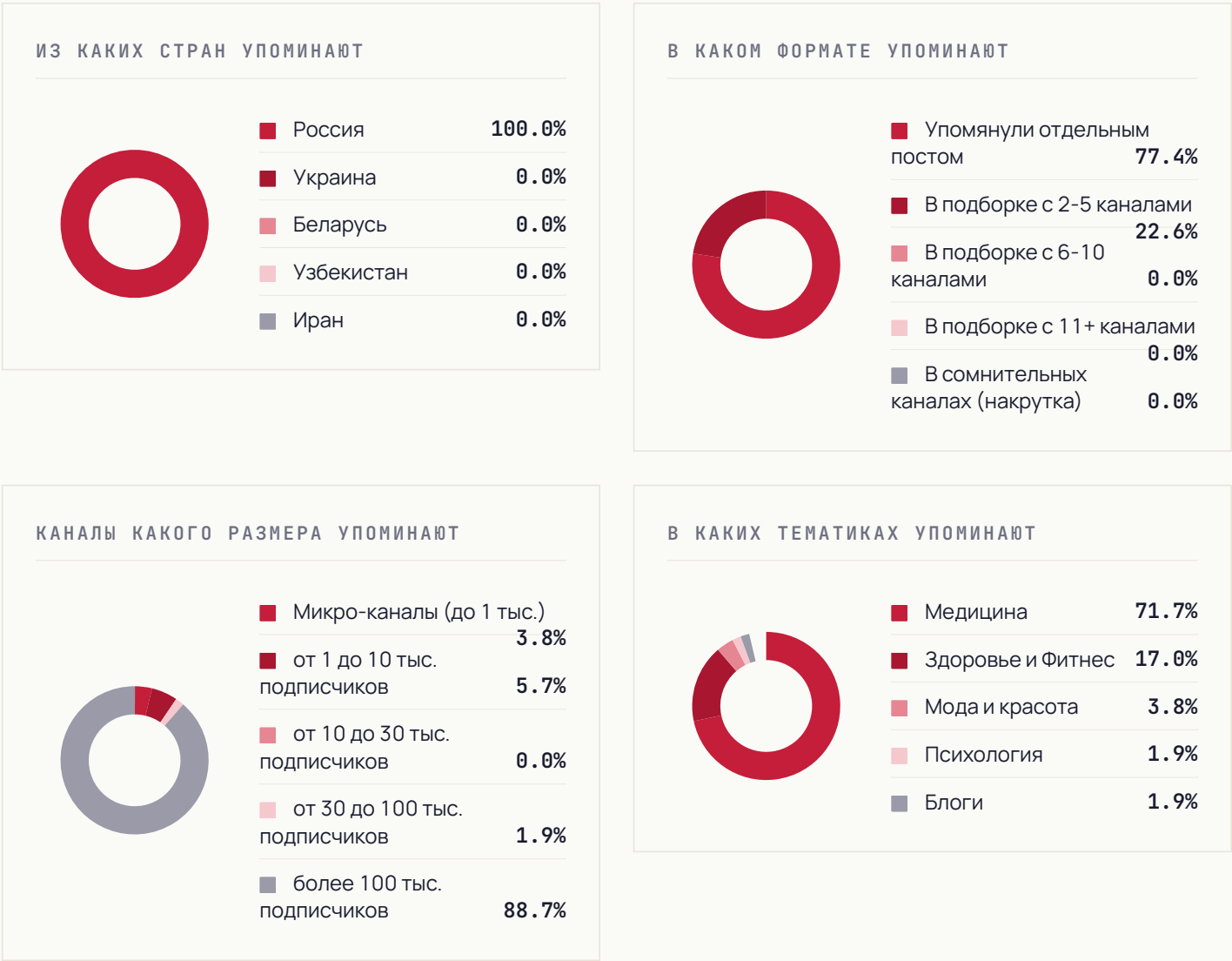
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 097

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

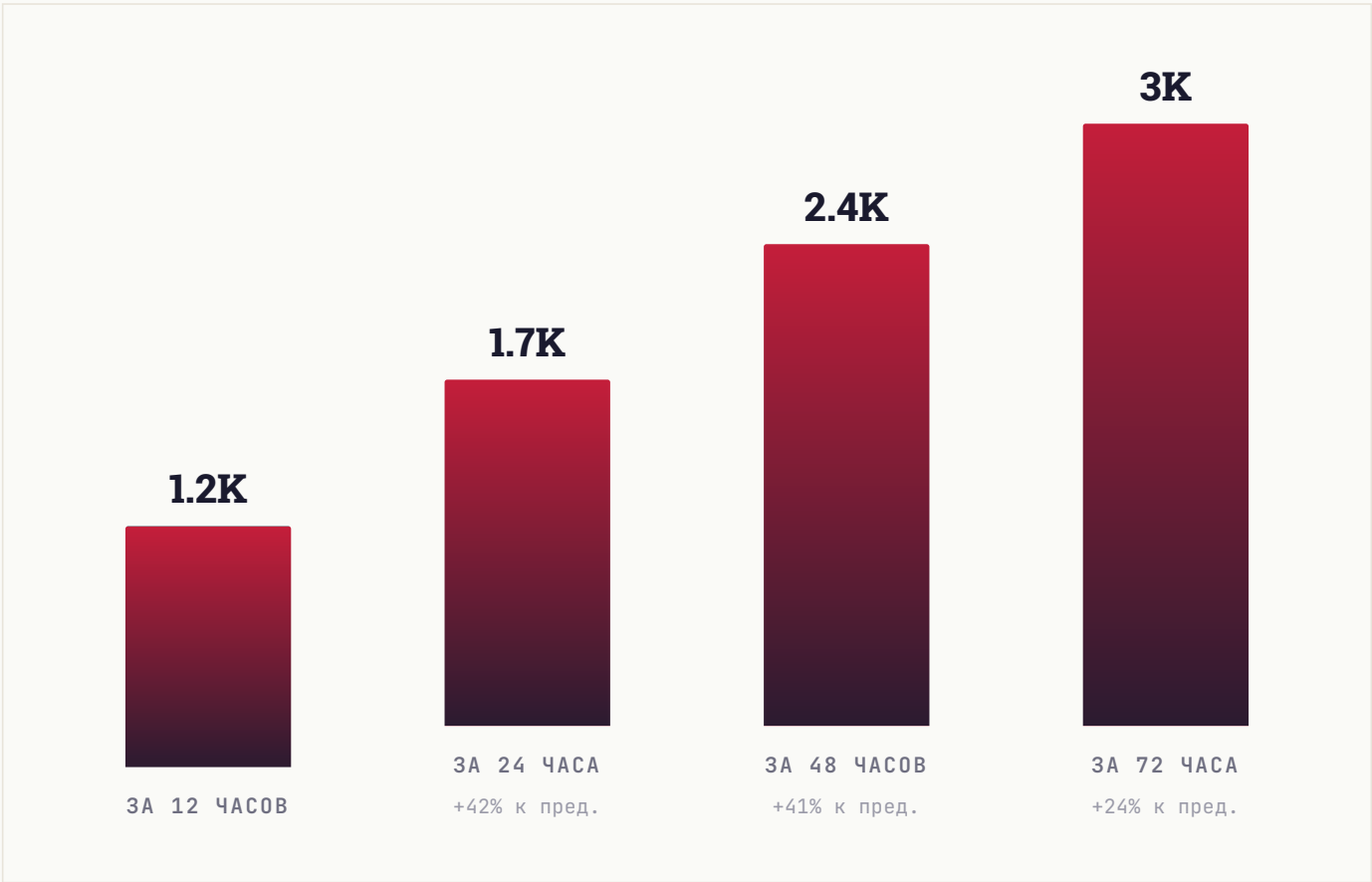
Индекс цитирования **12** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **16** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ЭМ Эндокринолог Магеря	289.8K
ДВ Доктор Виктория Орлинская	160.5K
МЕ Melannett	108.7K
ДА Доктор Анна Читанава	33.9K
ВМ Валентина Магеря ВМ	33.4K
СБ SkinProbiotic: бьюти по науке	20K
ЛУ juliapolza	11.7K
ГЗ Гинеколог Захаров ОНЛАЙН	11.6K
МС Матрица Судьбы "Белое Солнце" Юлии Снеговой	9.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 9). 4 канала крупнее, 4 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **7**, а канал за это время прибавил **3 600** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Февраль 2026	3	1	431
Январь 2026	0	0	191
Декабрь 2025	1	1	139
Ноябрь 2025	1	1	1 158
Октябрь 2025	0	0	903
Сентябрь 2025	2	1	778

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
7	6	3 600

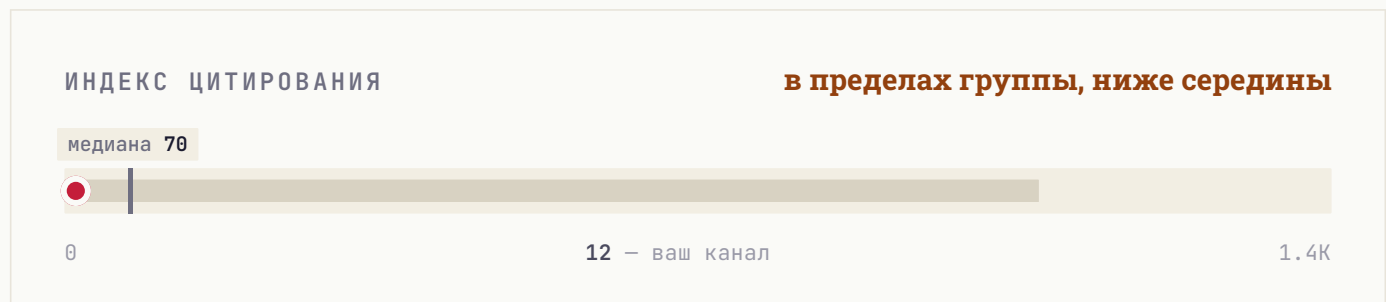
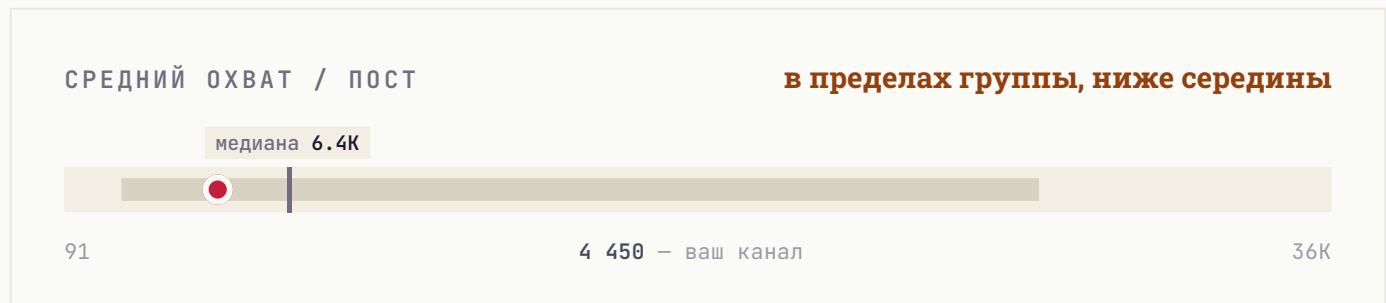
Где канал в своей лиге

подписчики

ниже своей группы

медiana 77.8K

24.5K 33 386 — ваш канал 262.3K



По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
