

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Твой стоматолог



@vadbel1310public

№ 5885910 Консультирую онлайн БЕСПЛАТНО @vadbel1310
Если что-то срочное, то звони +79057685253 Твой стоматолог
из интернета. Расскажу про все, что связано с твоим ртом! В
миру Трофимов Вадим...

ПОДПИСЧИКИ

13 344

-161 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

10.0%

за сутки 4.1%

ОХВАТ/ПОСТ

1.2K

рекл. охват 545/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Медицина»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 13 344 —	👁️ охват поста 9.14% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.2K медиана 1.2K · 21 дней	📅 постов/нед. 6.4 за период
📈 тренд 7д -24.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 24.8 всего 496 реакц., 80 реп., 30 комм.	📄 длина поста 148 зн. медиана 115 · 21 дней	★ постов в анализе 20 21 дней
📈 рекл. охват 545 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -161 за последний месяц	📄 цитируемость 1 индекс цитирования · 76 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 7 месяцев создан 29.01.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Твой стоматолог 🦷» — 13 344 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.2K человек (9% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -24.8% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 20 постам за 21 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (13/20 постов).
- 03 Средняя длина поста — 148 знаков (медиана 115).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.8K в среднем у топа vs 954 у худших) — среди 20 постов за 21 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

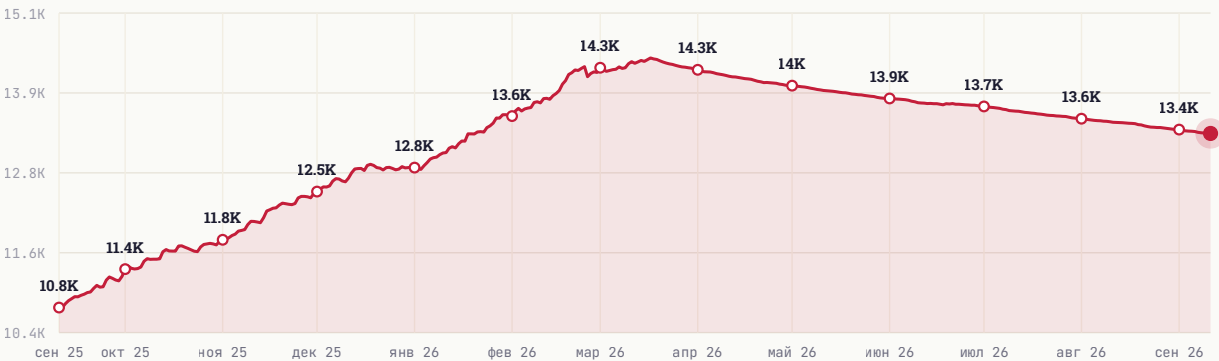
№1 19.08 · 18:19 ТЕКСТ https://pikabu.ru/story/saga_o_stomatologii_glava_138_pochemu_nelzya_lechitsya_u_stomatologa_kotoryiy_ispolzuet_mno		
№2 21.08 · 16:00 ВИДЕО Коронка или пломба: что выбрать, если зуб сильно разрушен?	ПРОСМ. 1 856 РЕП. 9	РЕАКЦ. 33 ER 13.9%
№3 23.08 · 19:49 ФОТО Насыщенно прошли выходные!Прикупили новую хирургичку цвета графит. В честь небольшого ребрендинга. 🐻 🦌 🦉 🐻 🐰 🐧 🐦 🐶 Ну и раздобыли...	ПРОСМ. 1 698 РЕП. 5	РЕАКЦ. 64 ER 12.7%

№4 27.08 · 10:00 ВИДЕО Как хорошая на вид пломба может угробить твой зуб?	ПРОСМ. 1 629 РЕП. 8 РЕАКЦ. 31 ER 12.2%
№5 19.08 · 05:43 ТЕКСТ 👋 Дорогие подписчики, так как мне приходит все больше и больше сообщений, я не всегда оперативно могу их разгрести. Также проблема в том...	ПРОСМ. 1 602 РЕП. 2 РЕАКЦ. 57 ER 12.0%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3	
↓ 03.09 · 14:03 ВИДЕО 😄 Как подготовиться к удалению зуба? Рассказываю, что важно сделать до удаления, чтобы снизить риски и избежать неприятных...	ПРОСМ. 1 112 РЕП. 3 РЕАКЦ. 24 ER 8.3%
↓ 04.09 · 16:04 ВИДЕО 😄 Вам звонят из клиники и предлагают лечение - стоит ли соглашаться? #выборклиники #лечениезубов #клиника #лохотрон	ПРОСМ. 1 048 РЕП. 3 РЕАКЦ. 31 ER 7.9%
↓ 07.09 · 15:33 ВИДЕО Кровит после удаления зуба? Чёткий план действий на этот случай 😄 #удалениезуба #кровь #рекомендациипослеудалениязуба	ПРОСМ. 702 РЕП. 5 РЕАКЦ. 21 ER 5.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

10 806

СЕЙЧАС

13 344

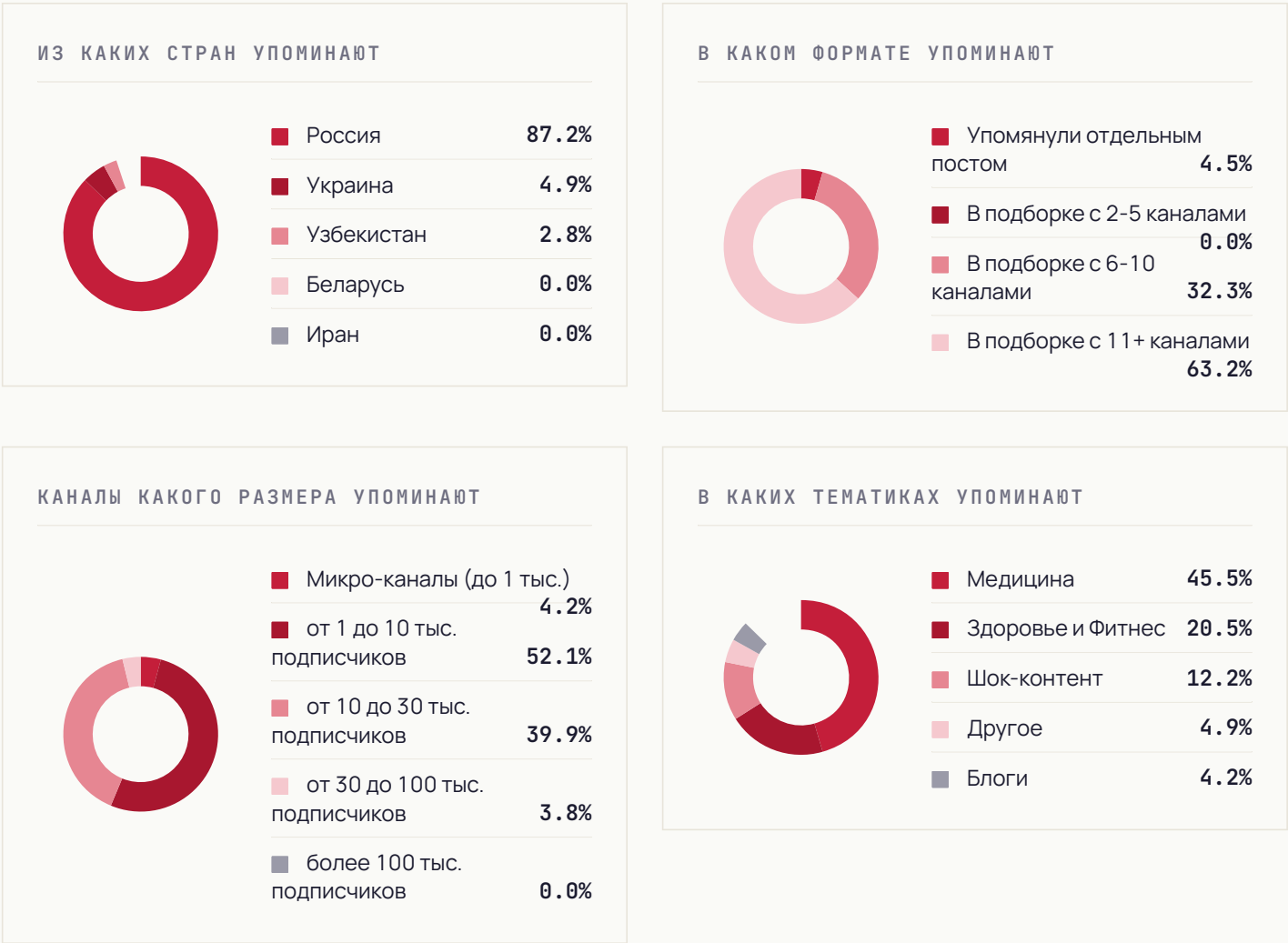
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 538

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

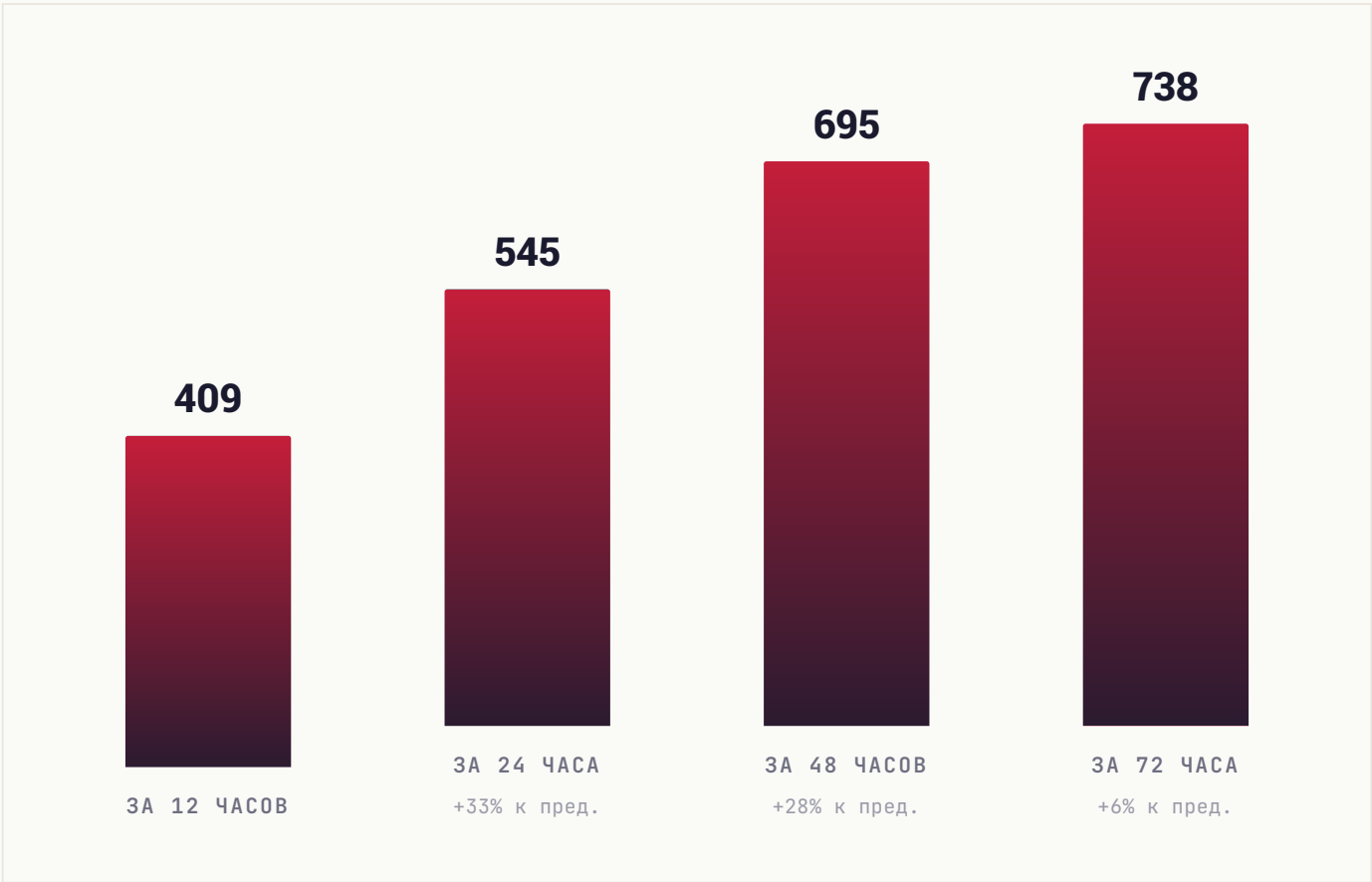
Индекс цитирования 1 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 76 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
МЕ Мемобу	42.5K
ПХ Пластический хирург @dr_kondratev	40K
ПВ Печатные выражения	25.9K
ТС Твой стоматолог 🦷 ВЫ	13.3K
ИК Имплантация как искусство 😊	11.4K
ПЦ Пикабу Истории из жизни	11.1K
ГИ Гикабу	9.6K
ОД Ординаторская Дамира	9.2K
РА Parodoctor	7.4K
DR Dr.Khasratyants	7K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 10). 3 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.**

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **187**, а канал за это время прибавил **4 067** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	20	14	323
Февраль 2026	48	24	865
Январь 2026	37	21	829
Декабрь 2025	33	19	602
Ноябрь 2025	14	13	758
Октябрь 2025	35	32	690

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
187	6	4 067

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

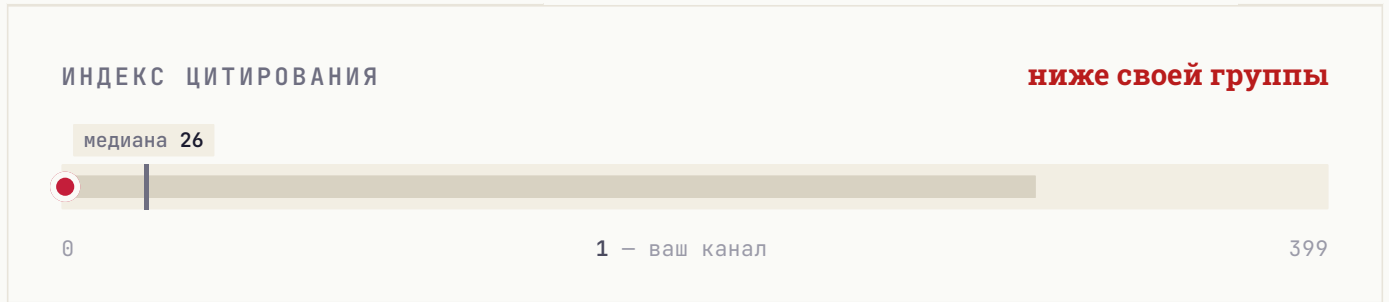
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **146 каналов** категории «Медицина» от 4 тыс. до 40 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#86/146

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 86 из 146 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
