

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Технологии выживания - Тактическая медицина



@tvtacticalmed

Мы обучаем навыкам выживания военных и гражданских лиц.
Наша специализация - тактическая медицина.

ПОДПИСЧИКИ

23 116

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

ОХВАТ/ПОСТ

2.1K

-11 за місяць

9.0%

за сутки 4.1%

рекл. охоп 955/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 23 116 —	👁️ ОХВАТ ПОДПИСЧИКОВ 9.14% ср. % подписчиков видят пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 2.1К медиана 1.5К · 28 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 12.5 за период
📈 ТРЕНД 7Д -12.9% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 12.2 всего 621 реакц., 453 реп., 9 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 782 зн. медиана 846 · 28 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 51 28 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 955 среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ -11 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 201 индекс цитирования · 707 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 3 года 8 месяцев создан 19.11.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Технологии выживания - Тактическая медицина» — 23 116 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.1К человек (9% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 12 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 6–12 июля охваты просели на -12.9% к неделе 29 июня – 5 июля — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 51 посту за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (26/51 постов).
- 03 Средняя длина поста — 782 знаков (медиана 846).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 01:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 8 раз больше просмотров, чем самые слабые (8.3К в среднем у топа vs 1К у худших) — среди 51 поста за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 26.06 · 22:30 ВИДЕО Курс «Боевая психология» с Валерием Соколюком: подготовьтесь к экстремальным условиям осознанно. 11 - 12 июля, г. Москва Рутуб...	ПРОСМ. 9 913 РЕП. 49	РЕАКЦ. 19 ER 42.9%
№2 02.07 · 17:45 ВИДЕО  БОЕВАЯ ПСИХОЛОГИЯ — ОСНОВА ОСНОВ «Можно быть готовым по снаряжению и физподготовке, но если ты не готов психологически — ты не...	ПРОСМ. 7 585 РЕП. 14	РЕАКЦ. 12 ER 32.8%
№3 24.06 · 09:08 ТЕКСТ Медицина Апокалипсиса или Базовый курс для гражданских. Рутуб https://rutube.ru/video/0adb179aadfd3f13a95cf0580ff306c9/ Пройдет 27 - 28...	ПРОСМ. 7 423 РЕП. 33	РЕАКЦ. 6 ER 32.1%

№4 13.07 · 13:38 ФОТО  РАДИОСВЯЗЬ СВО: 2 ДНЯ, ЧТОБЫ ГОВОРИТЬ, КОГДА МОЛЧАТ ТЕЛЕФОНЫ Интернет могут отключить. VPN — заблокировать. РЭБ глушит не только дроны...	ПРОСМ. 6 820 РЕП. 59 РЕАКЦ. 14 ER 29.5%
№5 07.07 · 08:13 ВИДЕО Курс «Боевая психология» с Валерием Соколюком: подготовьтесь к экстремальным условиям осознанно. 11 - 12 июля, г. Москва Рутуб...	ПРОСМ. 6 283 РЕП. 14 РЕАКЦ. 2 ER 27.2%

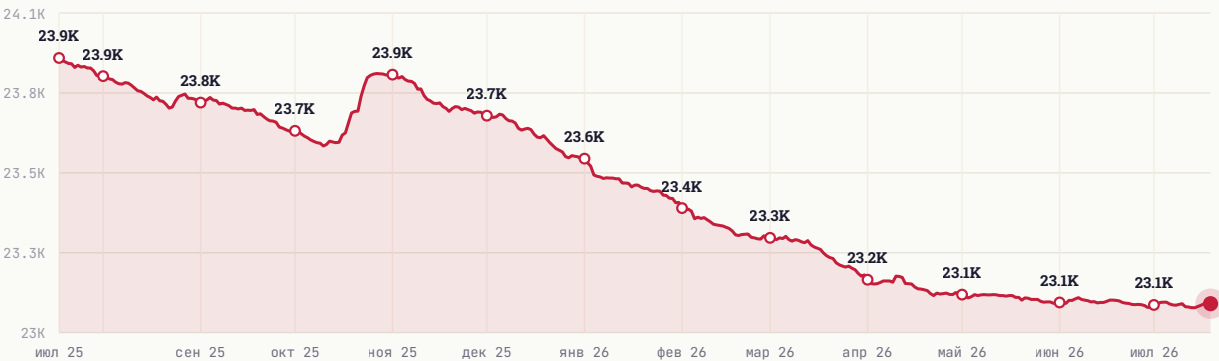
ХУДШИЕ 3

↓ 06.07 · 09:23 ФОТО Благодарим организаторов и инструкторов курса «Тактическая медицина» https://www.tacticm.ru/bazovyj-kurs за возможность волонтерам "Золотые...	ПРОСМ. 1 086 РЕП. 2 РЕАКЦ. 13 ER 4.7%
↓ 09.07 · 15:40 ФОТО СИЗ - средства индивидуальной защиты. Что это? Продолжаем наши пятничные лекции, на которых рассказываем о том, как вам позаботиться о...	ПРОСМ. 972 РЕП. — РЕАКЦ. 4 ER 4.2%
↓ 16.07 · 10:34 ФОТО Выходные дни можно провести по-разному. Кто-то просто спит, кто-то едет на дачу или на природу. Но есть варианты поинтереснее. А именно-...	ПРОСМ. 954 РЕП. 1 РЕАКЦ. 7 ER 4.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

23 926

СЕЙЧАС

23 116

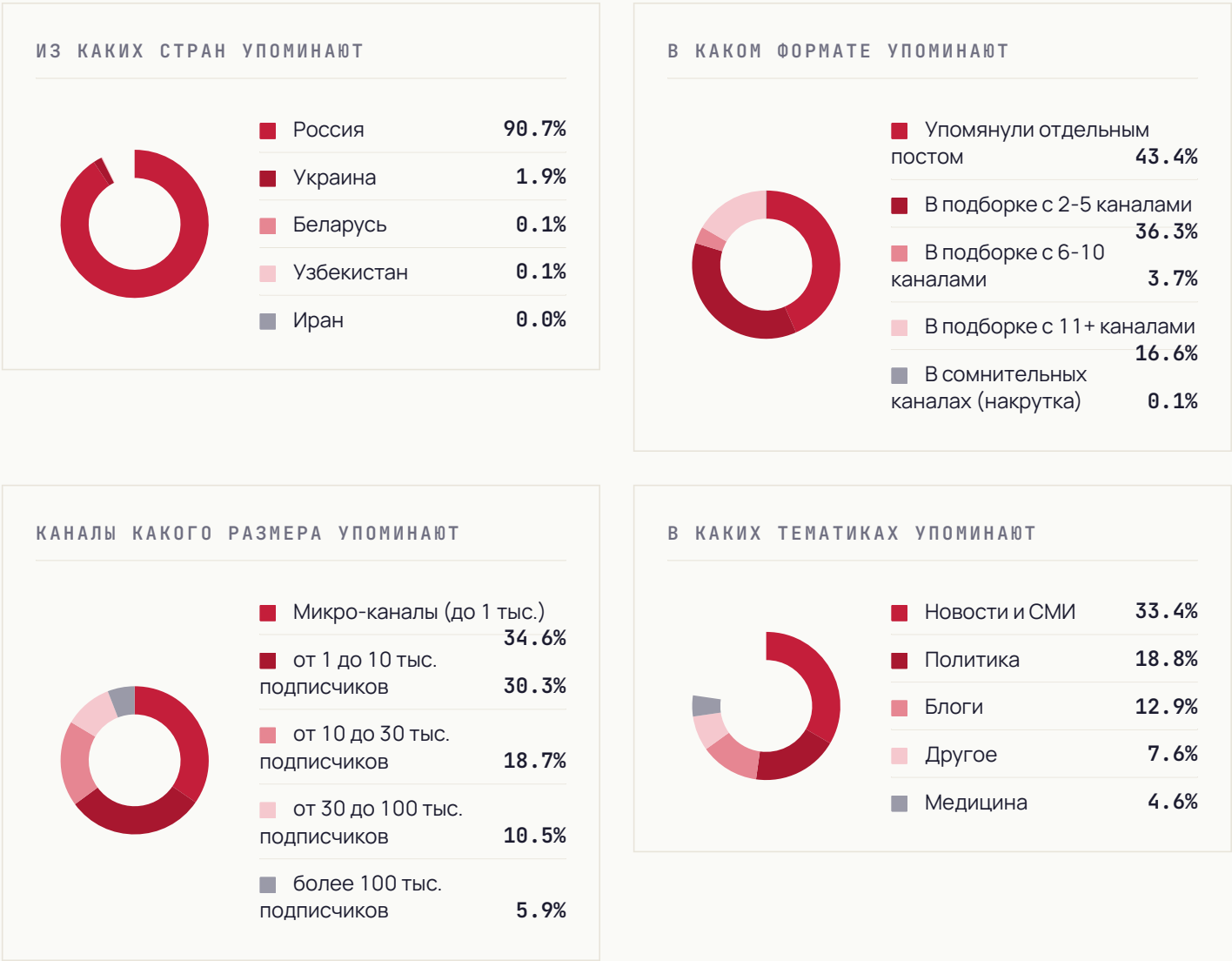
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-810

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

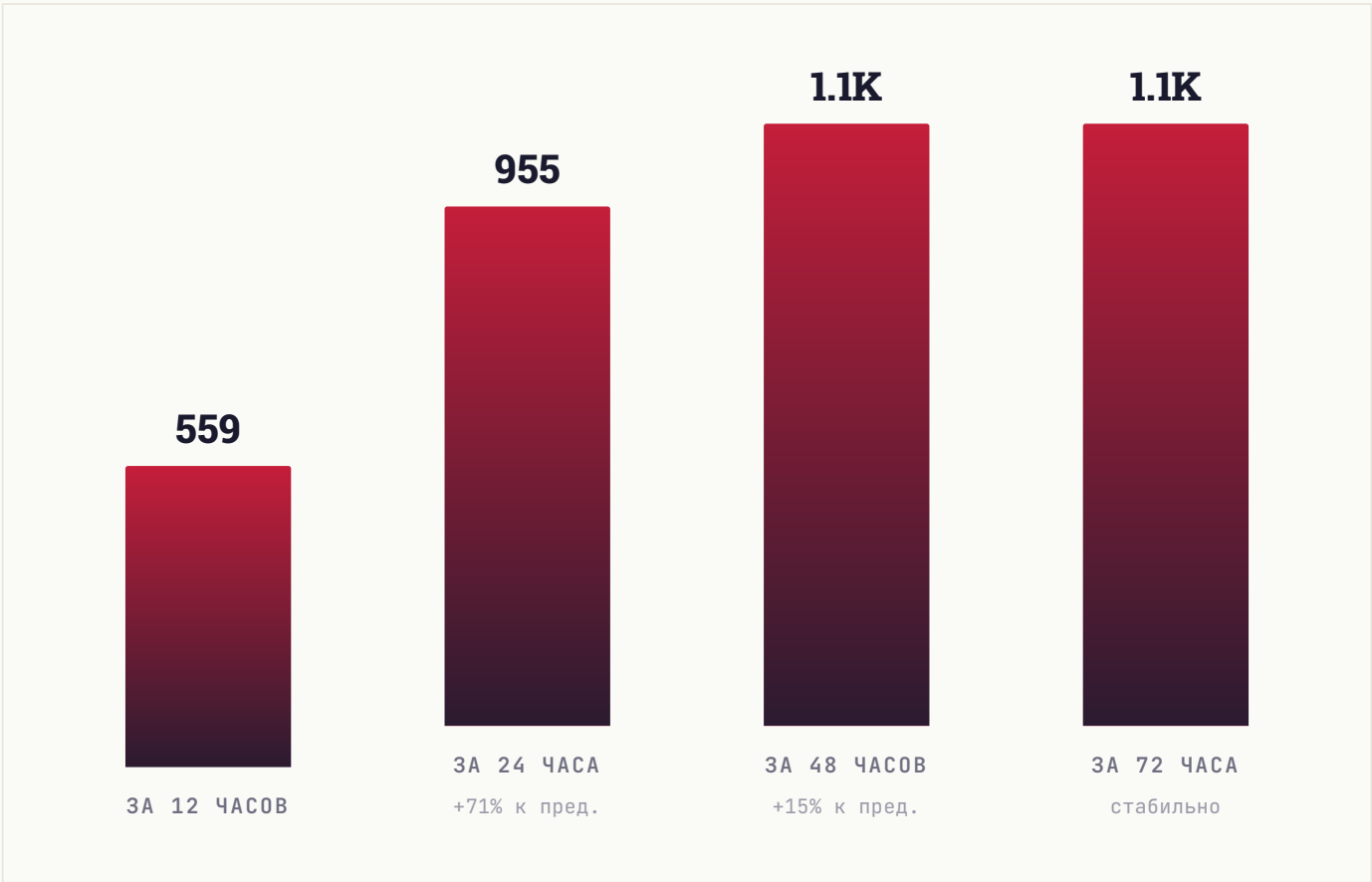
Индекс цитирования **201** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **707** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DT Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	328.2K
🩺 الجراحة 🩺 Surgery 🩺 - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
🌿 Халқ табобати 🌿	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
ТВ Технологии выживания - Тактическая медицина ВЫ	23.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **98**, они привели **415** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	3	2	13
Декабрь 2025	1	1	31
Ноябрь 2025	12	10	32
Октябрь 2025	34	26	250
Сентябрь 2025	20	18	29
Август 2025	28	21	60

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
98	6	415

Где канал в своей лиге

подписчики

хуже медианы на 78%

медиана 105.1K

36.2K

23 116 — ваш канал

284.7K

The chart is a horizontal bar with a light beige background. A dark beige bar represents the channel's subscriber count. A vertical line marks the median at 105.1K. A red dot is at the start of the channel's bar (36.2K). The text 'хуже медианы на 78%' is in red at the top right.

Category	Value
Channel Subscribers	36.2K
Median	105.1K
Comparison	хуже медианы на 78%



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 01:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
