

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ТВОЙ КОСМЕТОЛОГ



@tvoy_kosmetolog_rus

un8jhcj1577066rh Сотрудничество и оплата:

@general_maksimuss @Ivanovivanl Менеджер: @Spiral_Miya

@DiggSale

ПОДПИСЧИКИ

68 180

-1071 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

3.0%

за сутки 1.6%

ОХВАТ/ПОСТ

1.9K

рекл. охват 1.1K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Мода и красота»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 68 180 —	👁️ охват подписчиков 2.85% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 1.9K медиана 2K · 29 дней	📅 постов/нед. 29.0 за период
📈 тренд 7д -7.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 19.0 всего 2 313 реакц., 1 105 реп., 2 комм.	📄 длина поста 249 зн. медиана 228 · 29 дней	☆ постов в анализе 122 29 дней
📈 рекл. охват 1.1K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -1071 за последний месяц	📄 цитируемость 697 индекс цитирования · 617 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 2 года 8 месяцев создан 21.10.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Твой косметолог» — 68 180 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.9K человек (3% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 29 постов в неделю (~4 в день) — активный режим публикаций. За неделю 22–28 июня охваты просели на -7.6% к неделе 15–21 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 122 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (68/122 постов).
- 03 Средняя длина поста — 249 знаков (медиана 228).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 22:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.6K в среднем у топа vs 1.4K у худших) — среди 122 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 12.06 · 18:26 ВИДЕО Стильная прическа за 3 минуты 📌🥰 Твой косметолог	ПРОСМ. 2 601 РЕП. 13	РЕАКЦ. 18 ER 3.8%
№2 14.06 · 09:46 ФОТО 🌸 Какой консилер выбрать? 🌸💙 бежевый — для коррекции формы лица, придает объем ❤️ розовый или персиковый — перекрывает темные...	ПРОСМ. 2 575 РЕП. 15	РЕАКЦ. 22 ER 3.8%
№3 14.06 · 18:49 ФОТО «Расчесывай волосы в душе» В салонах часто советуют расчесывать волосы прямо в душе, когда на них нанесен кондиционер или маска. Это...	ПРОСМ. 2 511 РЕП. 8	РЕАКЦ. 21 ER 3.7%

№4 09.06 · 06:33 ВИДЕО Макияж для невесты🔥😄Твой косметолог	ПРОСМ. 2 420 РЕП. 2	РЕАКЦ. 28 ER 3.5%
№5 11.06 · 19:02 ВИДЕО Быстрая ночная укладка✔️😄Твой косметолог	ПРОСМ. 2 416 РЕП. 42	РЕАКЦ. 43 ER 3.5%

|

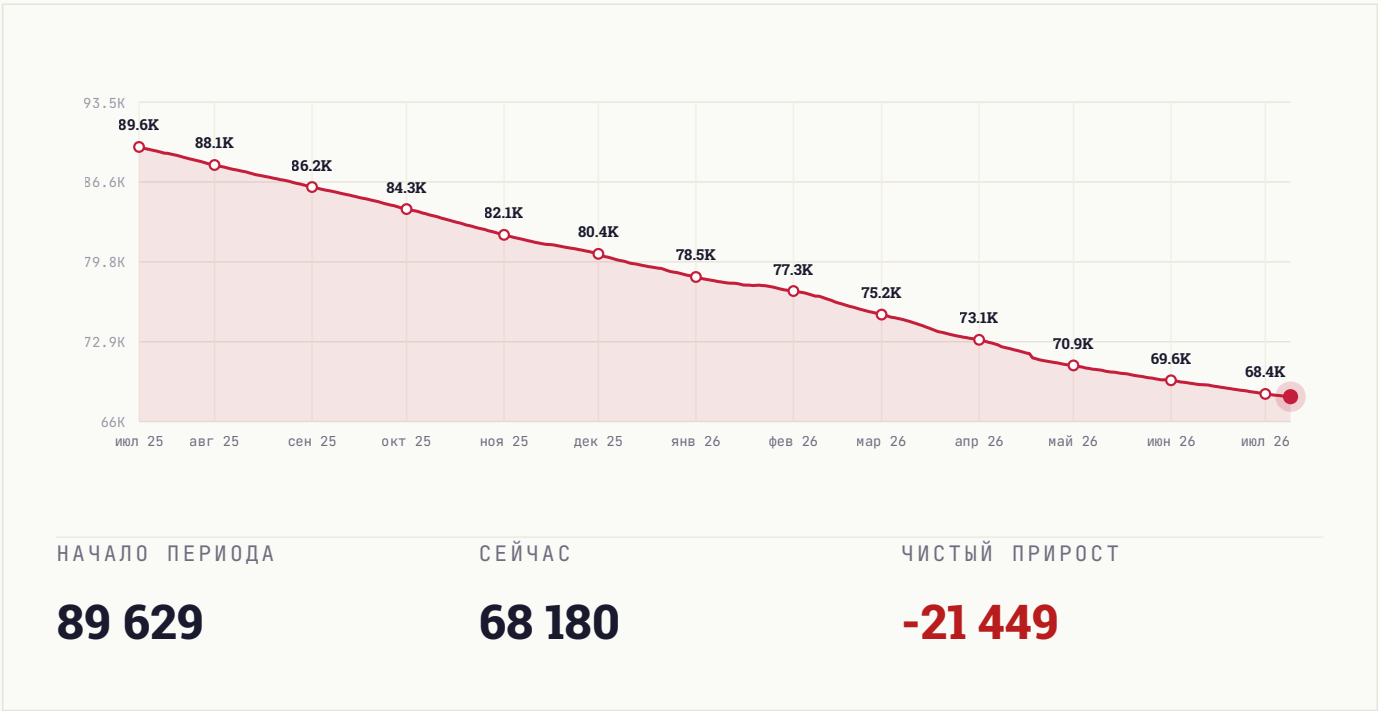
ХУДШИЕ 3

↓ 05.07 · 07:50 ВИДЕО Избавляемся от морщин на лбу👍😄Твой косметолог	ПРОСМ. 1 414 РЕП. 22	РЕАКЦ. 13 ER 2.1%
↓ 05.07 · 09:52 ФОТО С какой скоростью растут волосы ♦ За день – около 0,05 см (0,5 мм). ♦ За неделю – примерно 0,35 см. ♦ За месяц – около 1,3 см. ♦ За год –...	ПРОСМ. 1 357 РЕП. 5	РЕАКЦ. 15 ER 2.0%
↓ 05.07 · 13:44 ВИДЕО Лайфхак для пышных ресниц✔️😄Твой косметолог	ПРОСМ. 1 357 РЕП. 18	РЕАКЦ. 21 ER 2.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

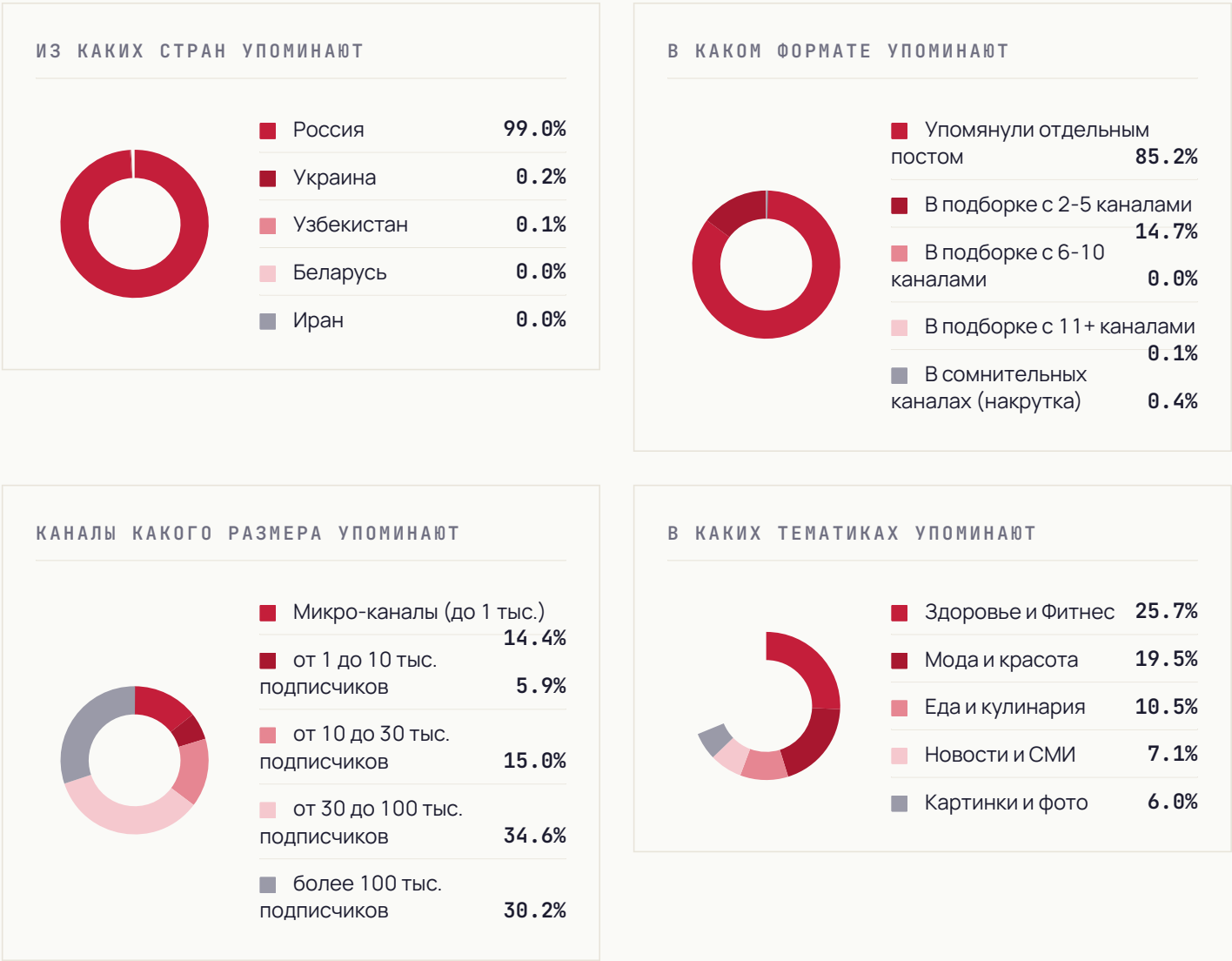
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

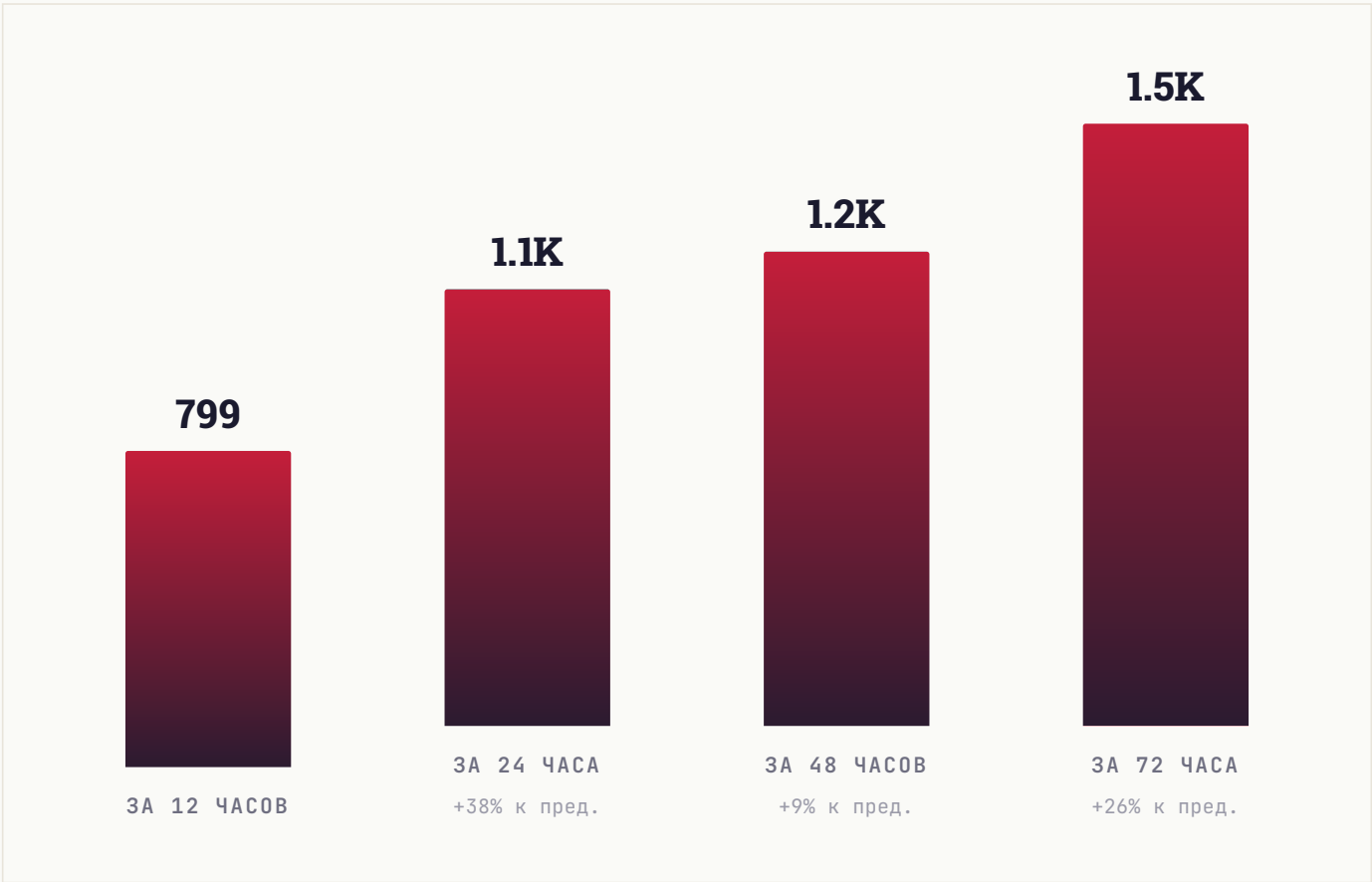
Индекс цитирования **697** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **617** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
зя Золотое Яблоко	1.1M
нн Нашла на Wildberries	635.3K
ми MIXIT.RU	614.6K
м Маникюр Ногти	573.8K
нн Находки на Wildberries / WB	537.2K
ем Елена Mixit	521.6K
гд Гимнастика для лица	472.5K
пм По моде Тренды	437.6K
pr Primebery	398.9K
hw Находки WB OZON	393.5K
тк Твой косметолог вы	68.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-96 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Золотое Яблоко (1.1M), медиана топ-96: 171K. Первая цель — войти в топ-96 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

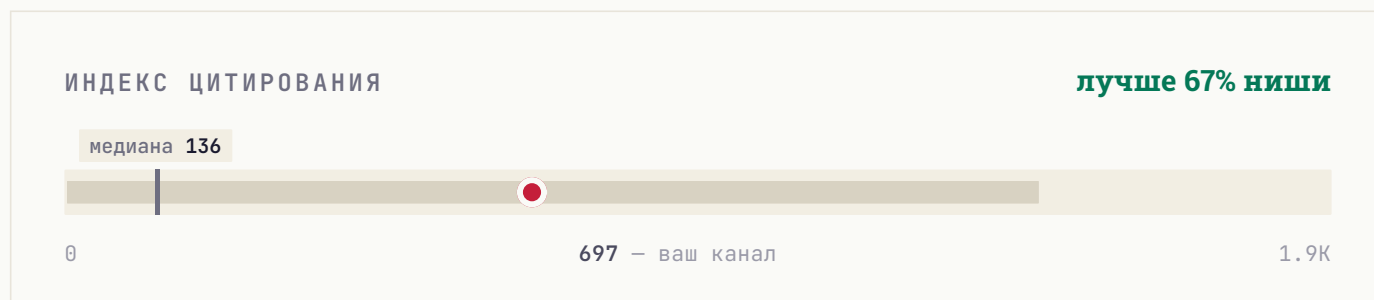
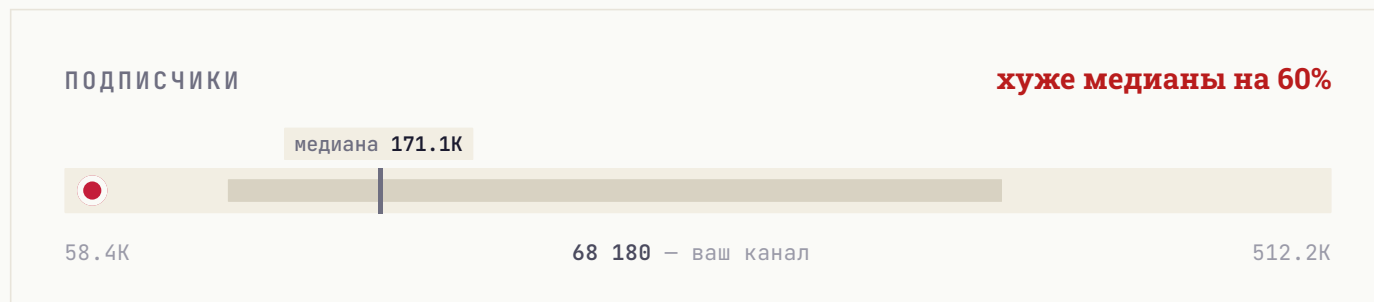
Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **104**, они привели **35** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	15	8	35
Декабрь 2025	13	8	0
Ноябрь 2025	18	2	0
Октябрь 2025	24	5	0
Сентябрь 2025	16	2	0
Август 2025	18	1	0

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
104	6	35

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «**Мода и красота**» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 22:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 2.85% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+2.6пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromtPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
