

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Торговая сеть "Семь Дней"



@ts7dney

♦ Семь Дней - это федеральная сеть магазинов косметики, парфюмерии и бытовой химии. ♦ Более 200 магазинов!
ts-7dney.ru Регистрация в перечне РКН:...

ПОДПИСЧИКИ

99 359

-564 за месяц

ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ)

13.0%

за сутки 5.2%

ОХВАТ/ПОСТ

11.9K

рекл. охват 5.2K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 05

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 06

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 07

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Продажи»
- 08

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 99 359 —	👁️ охват подписчиков 12.01% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 11.9K медиана 12.1K · 28 дней	📅 постов/нед. 8.0 за период
📈 тренд 7д -9.7% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 67.2 всего 2 216 реакц., 176 реп., 0 комм.	📄 длина поста 396 зн. медиана 290 · 28 дней	★ постов в анализе 33 28 дней
📈 рекл. охват 5.2K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -564 за последний месяц	📄 цитируемость 3 индекс цитирования · 15 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 3 месяца создан 05.04.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Торговая сеть "Семь Дней"» — 99 359 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 11.9K человек (12% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 22–28 июня охваты просели на -9.7% к неделе 15–21 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 33 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (30/33 постов).
- 03 Средняя длина поста — 396 знаков (медиана 290).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (15.7K в среднем у топа vs 8.4K у худших) — среди 33 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

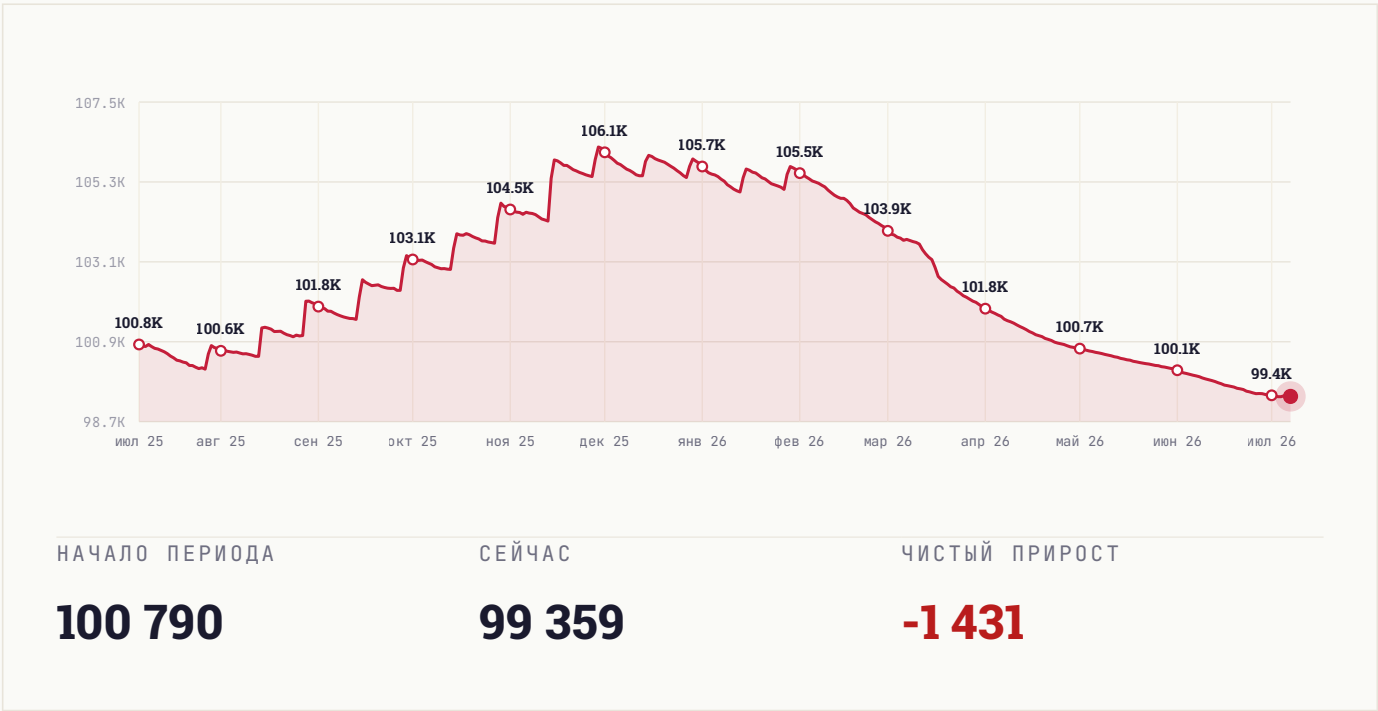
№1 13.06 · 07:02 ФОТО  Парфюмированное жидкое мыло SAS - как волшебное путешествие на тропические острова! Открой свой уголок райского блаженства для нежного и...	ПРОСМ. 16 798 РЕП. 2	РЕАКЦ. 27 ER 16.9%
№2 16.06 · 04:59 ФОТО  СКИДКА -40%  на станки и кассеты DEONICA по купону!*  Купон действует 16 и 17 июня в магазинах Семь Дней. В акции участвуют станки и...	ПРОСМ. 15 313 РЕП. 3	РЕАКЦ. 28 ER 15.4%
№3 08.06 · 05:04 ФОТО  СКИДКА -40%  на MIXIT по купону!*  Купон действует 8 и 9 июня в магазинах Семь Дней. В акции участвуют все товары бренда MIXIT с...	ПРОСМ. 14 933 РЕП. 18	РЕАКЦ. 36 ER 15.0%

Nº4 20.06 · 07:04 ФОТО 🌟Дни бренда VIVIENNE SABO в магазинах Семь Дней! 🍷 СКИДКА -35% 🍷 на всю косметику марки только с 20 по 22 июня. Подробности и наличие...	ПРОСМ. 14 811 РЕП. 9	РЕАКЦ. 148 ER 14.9%
Nº5 14.06 · 05:03 ФОТО 💖СКИДКА -20% 💖 на ВСЬ* ассортимент в магазинах Семь Дней! 🍷Акция действует 14 и 15 июня на все белые ценники. *Скидка распространяется...	ПРОСМ. 14 734 РЕП. 14	РЕАКЦ. 43 ER 14.8%
ХУДШИЕ 3		
↓ 02.07 · 08:00 ФОТО 🍷Ваш стильный аксессуар этого лета - солнцезащитный стик MIXIT 50 SPF+сумочка с обвесом. Со 💖СКИДКОЙ -40% 💖по цене 719р вместо 1199р! -...	ПРОСМ. 8 771 РЕП. 4	РЕАКЦ. 32 ER 8.8%
↓ 01.07 · 05:05 ФОТО Каталог СКИДОК на июль 🌴🍷Реклама. ООО "Капиталторг" erid: 2VtzqwME28Z	ПРОСМ. 8 735 РЕП. 22	РЕАКЦ. 47 ER 8.8%
↓ 03.07 · 05:04 ФОТО 🍷СКИДКИ -30% 🍷 на влажные салфетки, туалетную бумагу, ватную продукцию. 📦Акция действует 3 и 4 июля во всех магазинах Семь Дней...	ПРОСМ. 7 744 РЕП. 3	РЕАКЦ. 12 ER 7.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

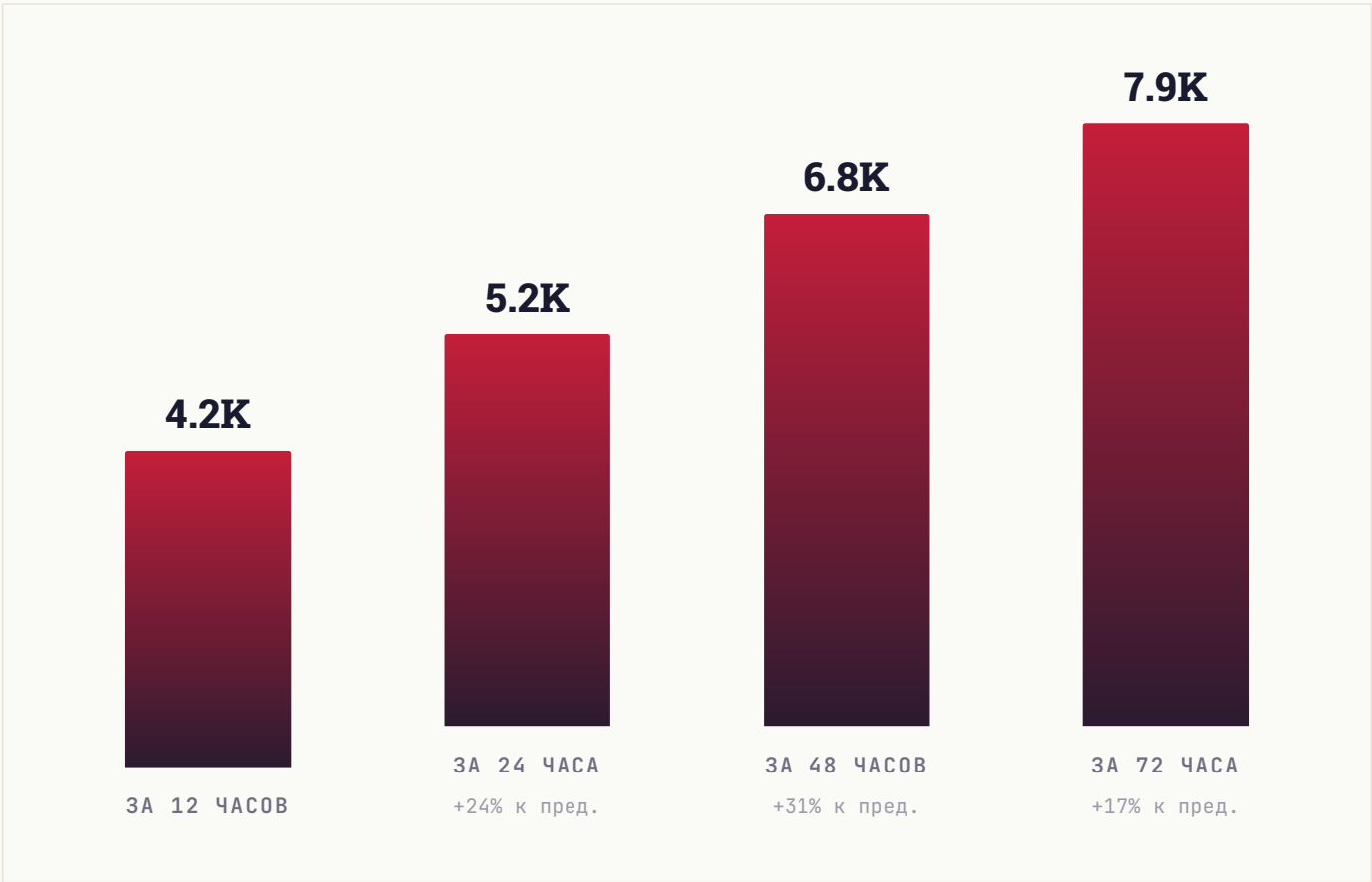
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
oz OZON	1.1M
ch Скидки на Маркете	1M
ya Яндекс Маркет	1M
x- Халявщики - Молния	997.5K
ws WB Sniper Находки с Wildberries Скидки Акции	922.2K
pb По Блату	876.1K
zl Заяц Акции Скидки	874.4K
wl Wildberries находки	793.3K
vi ВЕЩИ ИЗ ВИДЕО	703.1K
al Альфа-Выгодно	558.5K
ts Торговая сеть "Семь Дней" вы	99.4K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-94 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — OZON (1.1M), медиана топ-94: 204.2K. Первая цель — войти в топ-94 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, они привели **10 958** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	1 261
Декабрь 2025	0	0	1 069
Ноябрь 2025	0	0	2 551
Октябрь 2025	0	0	2 161
Сентябрь 2025	0	0	2 073
Август 2025	0	0	1 843

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	10 958

Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 49%

Канал	Подписчики
ваш канал	99 359
медиана	193.6K
нижняя граница	66.3K
верхняя граница	714.1K



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
