

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Яна Поплавская



@the_yana_poplavskaya

Актриса, общественный деятель. Номер регистрации в Роскомнадзоре № 4964143871 👍 По вопросам рекламы: @KrisPROTG #DWALY

ПОДПИСЧИКИ

170 581

-216 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

21.0%

за сутки **15.7%**

ОХВАТ/ПОСТ

34.4K

рекл. охват **26.7K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

 ПОДПИСЧИКИ 170 581 —	 ОХВАТ ПОДПИСЧИКОВ 20.16% ср. % подписчиков видят пост	 ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 34.4К медиана 34.6К · 29 дней	 ПОСТОВ/НЕД. 39.5 за период
 ТРЕНД 7Д -7.0% vs предыдущая неделя	 РЕАКЦ./ПОСТ 2497.1 всего 414 519 реакц., 25 740 реп., 19 433 комм.	 ДЛИНА ПОСТА 674 зн. медиана 701 · 29 дней	 ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 166 29 дней
 РЕКЛ. ОХВАТ 26.7К среднее за 24ч	 ОТТОК / МЕСЯЦ -216 за последний месяц	 ЦИТИРУЕМОСТЬ 1 335 индекс цитирования · 3 406 каналов упомянули за всё время	 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 4 месяца создан 11.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Яна Поплавская» — 170 581 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 34.4К человек (20% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 40 постов в неделю (~6 в день) — активный режим публикаций. За неделю 29 июня – 5 июля охваты просели на -7.0% к неделе 22–28 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 166 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (81/166 постов).
- 03 Средняя длина поста — 674 знаков (медиана 701).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (51.3K в среднем у топа vs 26.6K у худших) — среди 166 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

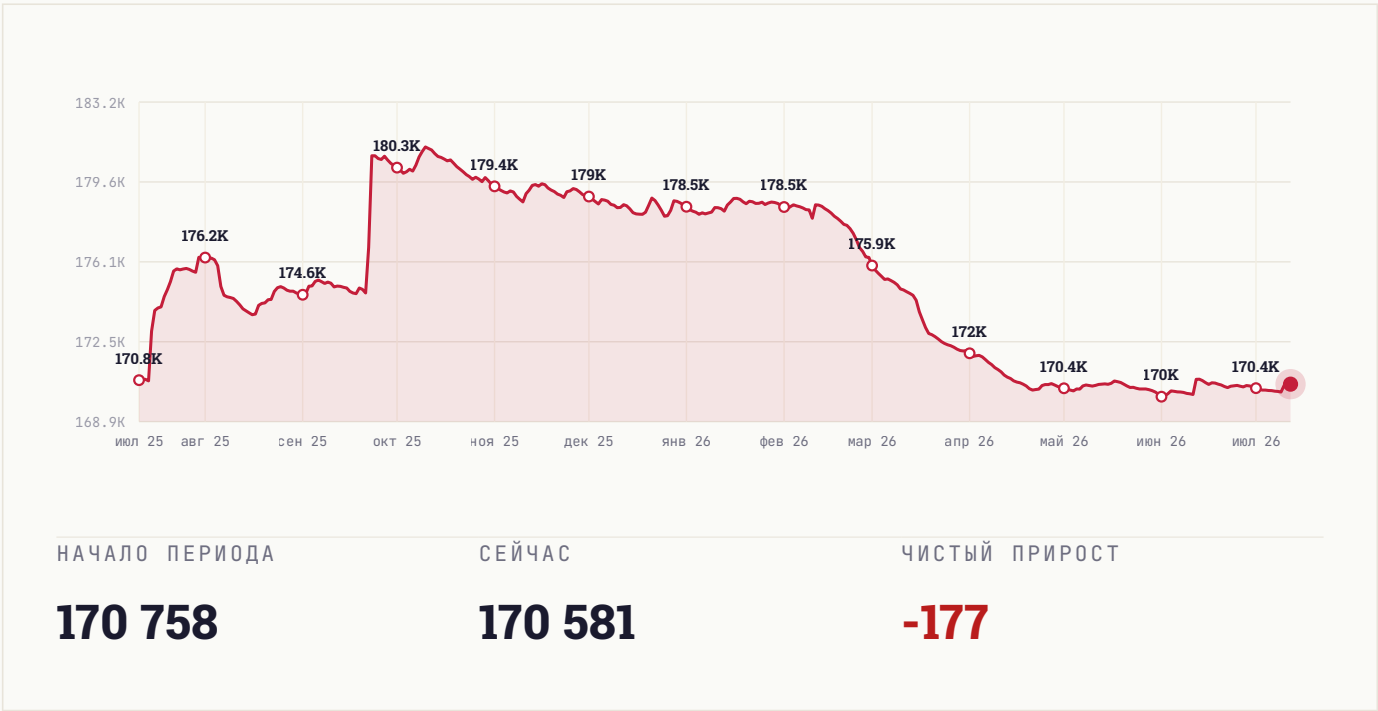
№1 20.06 · 17:22 ФОТО Саратовский депутат Станислав Денисенко говорит, что нужно полностью заблокировать VPN в России, потому что в интернете пишут про нехватку...	ПРОСМ. 51 783 РЕП. 246	РЕАКЦ. 4 347 ER 30.4%
№2 18.06 · 18:13 ВИДЕО Ещё один «девелопер». Искрометное выступление главы аналитического центра компании ДомРФ Михаила Гольдберга на форуме в Сочи. Говорят, что...	ПРОСМ. 51 610 РЕП. 787	РЕАКЦ. 3 666 ER 30.3%
№3 23.06 · 17:44 ВИДЕО Тот, чьё мнение интересует кого-либо в самую последнюю очередь, решил высказаться о ситуации с украинскими атаками на Россию. Лучше бы...	ПРОСМ. 50 546 РЕП. 754	РЕАКЦ. 7 237 ER 29.6%

№4 27.06 · 09:32 ТЕКСТ Запрет на заправку топлива в канистры объясняют «борьбой со спекулянтами, которые скупают бензин и перепродают с наценкой». А разве у нас...	ПРОСМ. 48 908 РЕП. 233 РЕАКЦ. 3 449 ER 28.7%
№5 04.07 · 12:23 ФОТО Пишут, что Пузик назначен врио командира 114 бригады. Какой оглушительный карьерный успех. Полковник Пузик - тот самый командир, которого...	ПРОСМ. 48 601 РЕП. 615 РЕАКЦ. 3 084 ER 28.5%
ХУДШИЕ 3	
↓ 07.07 · 07:34 ТЕКСТ Замминистру обороны Цаликову, которого следствие назвало организатором преступной группы воров государственных денег, дали домашний арест...	ПРОСМ. 27 088 РЕП. 173 РЕАКЦ. 3 638 ER 15.9%
↓ 08.07 · 16:17 ВИДЕО ! Решения по поддержке Крыма и Юга России топливом должны быть приняты сейчас, а не позже, подчеркнул Путин. Другие заявления...	ПРОСМ. 26 505 РЕП. 52 РЕАКЦ. 1 319 ER 15.5%
↓ 08.07 · 06:04 ТЕКСТ ! Почему рано радоваться рекомендациям МОК по снятию санкций с России, разобрал РБК Спорт. 📍 О чем говорится в заявлении МОК по...	ПРОСМ. 26 097 РЕП. 48 РЕАКЦ. 860 ER 15.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

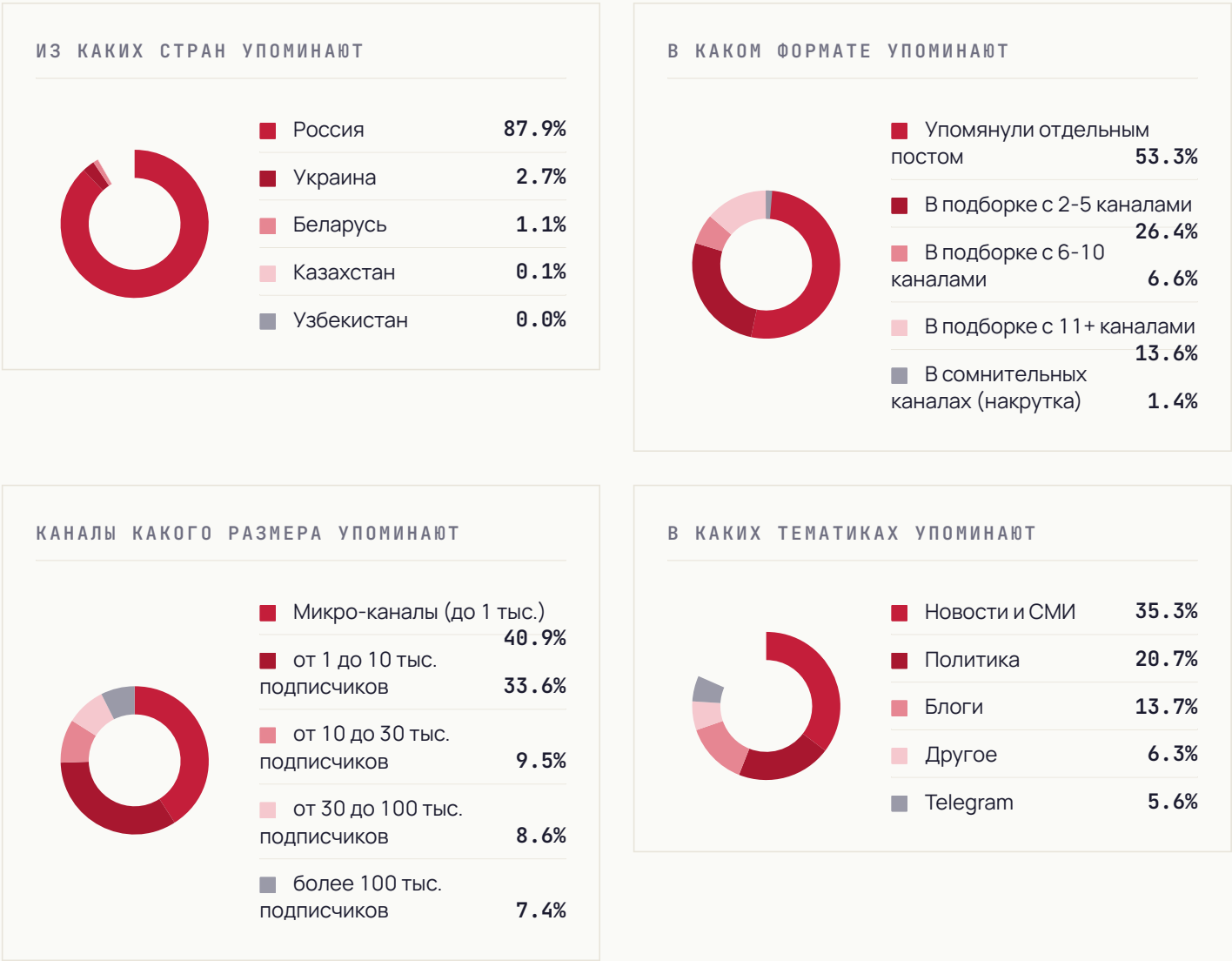
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

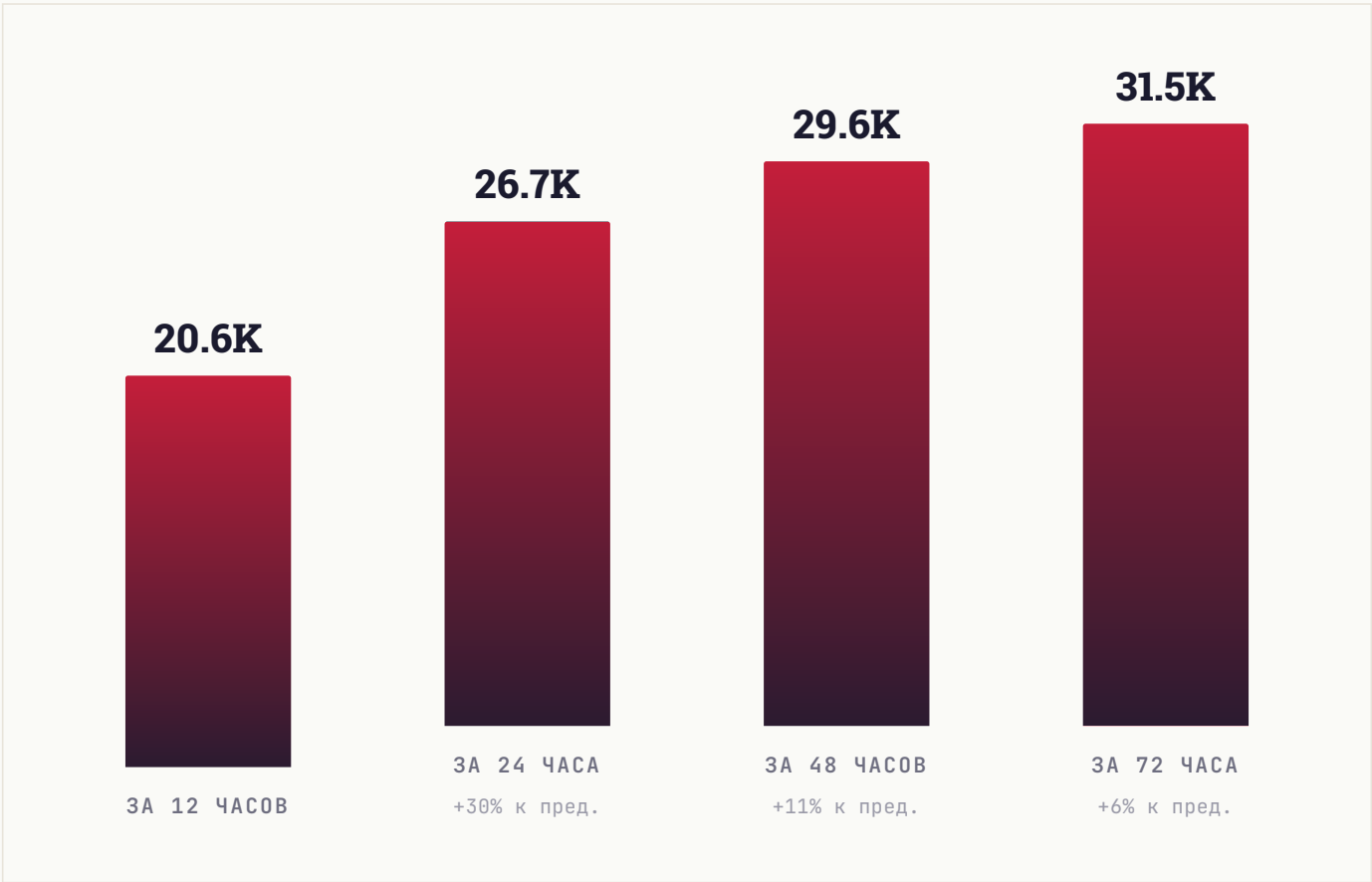
Индекс цитирования **1 335** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **3 406** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ДМ Дима Масленников	2.2M
ЛИ ЛИТВИН	1.6M
ЕХ Exile	1.4M
АЗ Александр Зубарев	1.3M
Б🍄 Бустер 🍄	1.2M
КБ Кровавая барыня	1.1M
Е1 EVELONE 192	1.1M
ЗЖ здесь живет броен	1.1M
ПА ПАРАДЕЕВИЧ	1M
НЕ НЕВЗОРОВ	1M
ЯП Яна Поплавская ВЫ	170.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-100 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Дима Масленников (2.2M), медиана топ-100: 480.6K. Первая цель — войти в топ-100 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1 467**, они привели **14 498** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	204	160	1 213
Декабрь 2025	233	162	1 749
Ноябрь 2025	281	184	1 382
Октябрь 2025	233	136	1 574
Сентябрь 2025	320	211	7 297
Август 2025	196	134	1 283

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
1 467	6	14 498

Где канал в своей лиге

подписчики

хуже медианы на 65%

медиана 483.2K

174.1K

170 581 — ваш канал

1.3M

This horizontal bar chart compares the subscriber count of 'ваш канал' (your channel) to the median. The median is marked at 483.2K. The channel's subscriber count is 170,581, which is 65% below the median. The chart shows a light beige bar for the channel's count and a darker beige bar for the median. A red dot on the left indicates the channel's position relative to the median.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
