

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Интимная пластика для мужчин | Уролог, андролог, мужское здоровье



@telamed

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Медицина»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 13 460 —	👁️ охват подписчиков 44.29% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 6К медиана 6К · 28 дней	📅 постов/нед. 8.7 за период
📈 тренд 7д -25.2% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 24.2 всего 847 реакц., 275 реп., 0 комм.	📄 длина поста 409 зн. медиана 374 · 28 дней	☆ постов в анализе 35 28 дней
📈 рекл. охват 1.9К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +391 за последний месяц	📄 цитируемость 22 индекс цитирования · 44 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 3 месяца создан 12.04.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Интимная пластика для мужчин | Уролог, андролог, мужское здоровье» — 13 460 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 6К человек (44% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 9 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 6–12 июля охваты просели на -25.2% к неделе 29 июня – 5 июля — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 35 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (18/35 постов).
- 03 Средняя длина поста — 409 знаков (медиана 374).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 18:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (9.7K в среднем у топа vs 3.2K у худших) — среди 35 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 24.06 · 10:48 ВИДЕО Процедура, которая проходит совсем не больно и даже приятно 😊 Это отмечают наши пациенты 🔥 Отзывы на работу доктора Деревенцевой Н.И...	ПРОСМ. 9 914 РЕП. 3	РЕАКЦ. 14 ER 73.7%
№2 23.06 · 15:07 ФОТО !! Закрытая акция для своих: дарим 20 000 рублей на ваш бонусный счет! Мы открываем спецпредложение. Дарим 20 000 рублей на любые услуги...	ПРОСМ. 9 710 РЕП. 5	РЕАКЦ. 14 ER 72.1%
№3 21.06 · 18:35 ФОТО Отзыв от нашего пациента. Делал утолщение у Лончинского Л. Б. Прекрасный результат! Запись осуществляется в личных сообщениях...	ПРОСМ. 9 603 РЕП. 28	РЕАКЦ. 66 ER 71.3%

№4 29.06 · 17:50 ВИДЕО Что делать, если финиш наступает через 2 минуты? Денервация головки полового члена поможет вам избавиться от данной проблемы! В данном...	ПРОСМ. 9 533 РЕП. 16 РЕАКЦ. 39 ER 70.8%
№5 28.06 · 10:39 ВИДЕО Для любителей погорячее 🔥 Установка клитеральных шариков. Доктор: Садыгалиев Б.Д. Было установлено 4 клитеральных шариков размерами 7...	ПРОСМ. 9 528 РЕП. 34 РЕАКЦ. 87 ER 70.8%

|

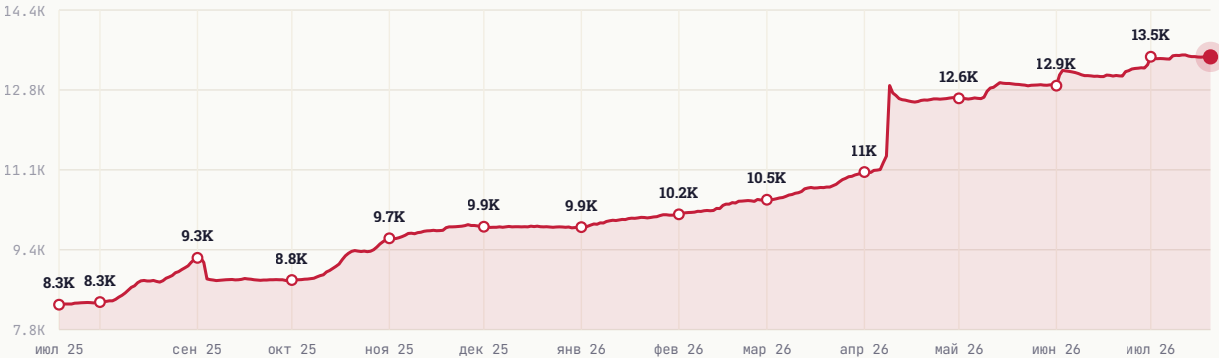
ХУДШИЕ 3

↓ 15.07 · 10:03 ФОТО 🔥 УВЕЛИЧЕНИЕ ЧЛЕНА С ПОМОЩЬЮ ПМК + УВЕЛИЧЕНИЕ ГОЛОВКИ Выполнено увеличение ствола с помощью 3 флаконов полимолочной кислоты А так же...	ПРОСМ. 3 377 РЕП. 7 РЕАКЦ. 21 ER 25.1%
↓ 15.07 · 10:07 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 3 277 РЕП. 1 РЕАКЦ. 10 ER 24.3%
↓ 16.07 · 15:18 ФОТО Краснодар, отличные новости! ☀️ Наш официальный представитель в Краснодаре - доктор Плахота А.А. С какими вопросами можно обращаться к...	ПРОСМ. 2 800 РЕП. 2 РЕАКЦ. 8 ER 20.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

8 274

СЕЙЧАС

13 460

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+5 186

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

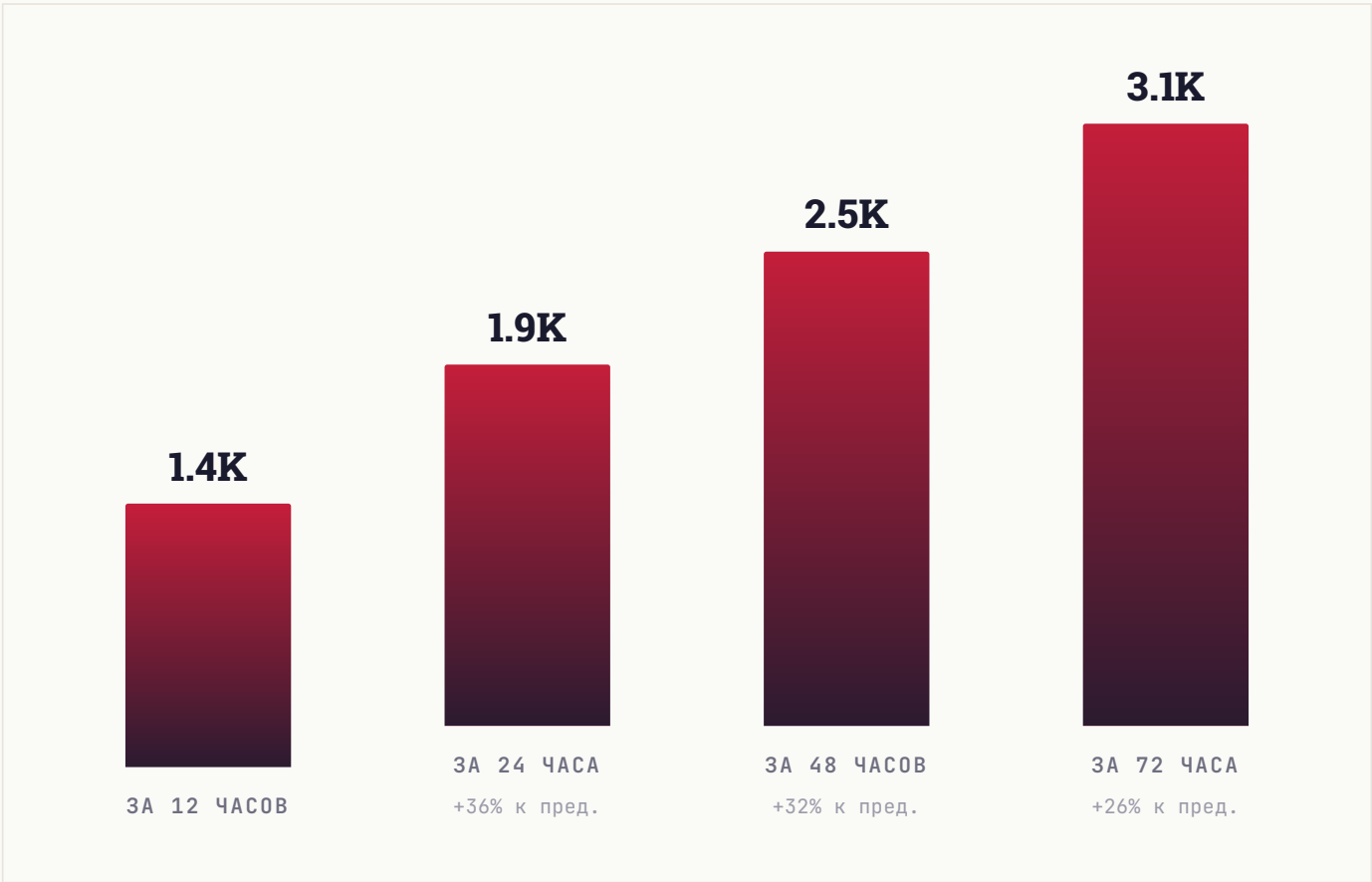
Индекс цитирования **22** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **44** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ДТ Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 	328.2K
ا الجراحة  Surgery  - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
Х  Халқ табобати 	235.1K
ЗД ЗдравКонтроль	222.2K
ИП Интимная пластика для мужчин Уролог, андролог, мужское здоровье ВЫ	13.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1**, они привели **2 683** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	1	1	314
Декабрь 2025	0	0	77
Ноябрь 2025	0	0	345
Октябрь 2025	0	0	893
Сентябрь 2025	0	0	104
Август 2025	0	0	950

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
1	6	2 683

Где канал в своей лиге

подписчики

хуже медианы на 87%

медиана 105.1K

36.2K

13 460 — ваш канал

284.7K

The chart is a horizontal bar with a light beige background. A dark beige bar represents the channel's subscriber count. A vertical line marks the median at 105.1K. The channel's count is 13,460, which is 87% below the median. The range from 36.2K to 284.7K is shown on the x-axis.

Category	Value
Channel Subscribers	13 460
Median	105.1K
Lower Bound	36.2K
Upper Bound	284.7K



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 18:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
