

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала RR CLINIC | ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ И КОСМЕТОЛОГИЯ



@tandemsurgeons

Центр пластической хирургии, косметологии и реабилитации,
под началом знаменитых хирургов Татьяны Романовской и
Рустама Курманбаева. ♦ Хирургия: <https://wa.me/+79236099999>
♦ Косметология:...

ПОДПИСЧИКИ

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

ОХВАТ/ПОСТ

8 373

-54 за місяць

12.0%

за сутки 2.8%

1.5K

рекл. охоп 234/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 **Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме

02 **Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 **Динамика подписчиков**
График за год · прирост

04 **Цитируемость**
Кто и как упоминает канал

05 **Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват

06 **Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место

07 **Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно

08 **Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 8 373 —	👁️ охват поста 18.22% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.5K медиана 645 · 25 дней	📅 постов/нед. 3.1 за период
📈 тренд 7д -10.3% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 12.3 всего 135 реакц., 25 реп., 0 комм.	📄 длина поста 704 зн. медиана 786 · 25 дней	★ постов в анализе 11 25 дней
📈 рекл. охват 234 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -54 за последний месяц	📄 цитируемость 13 индекс цитирования · 22 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 8 лет 5 месяцев создан 15.03.2018

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «RR CLINIC | ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ И КОСМЕТОЛОГИЯ» — 8 373 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.5K человек (18% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации. За неделю 10–16 августа охваты просели на -10.3% к неделе 3–9 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 11 постам за 25 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (7/11 постов).
- 03 Средняя длина поста — 704 знаков (медиана 786).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 6 раз больше просмотров, чем самые слабые (3К в среднем у топа vs 470 у худших) — среди 11 постов за 25 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

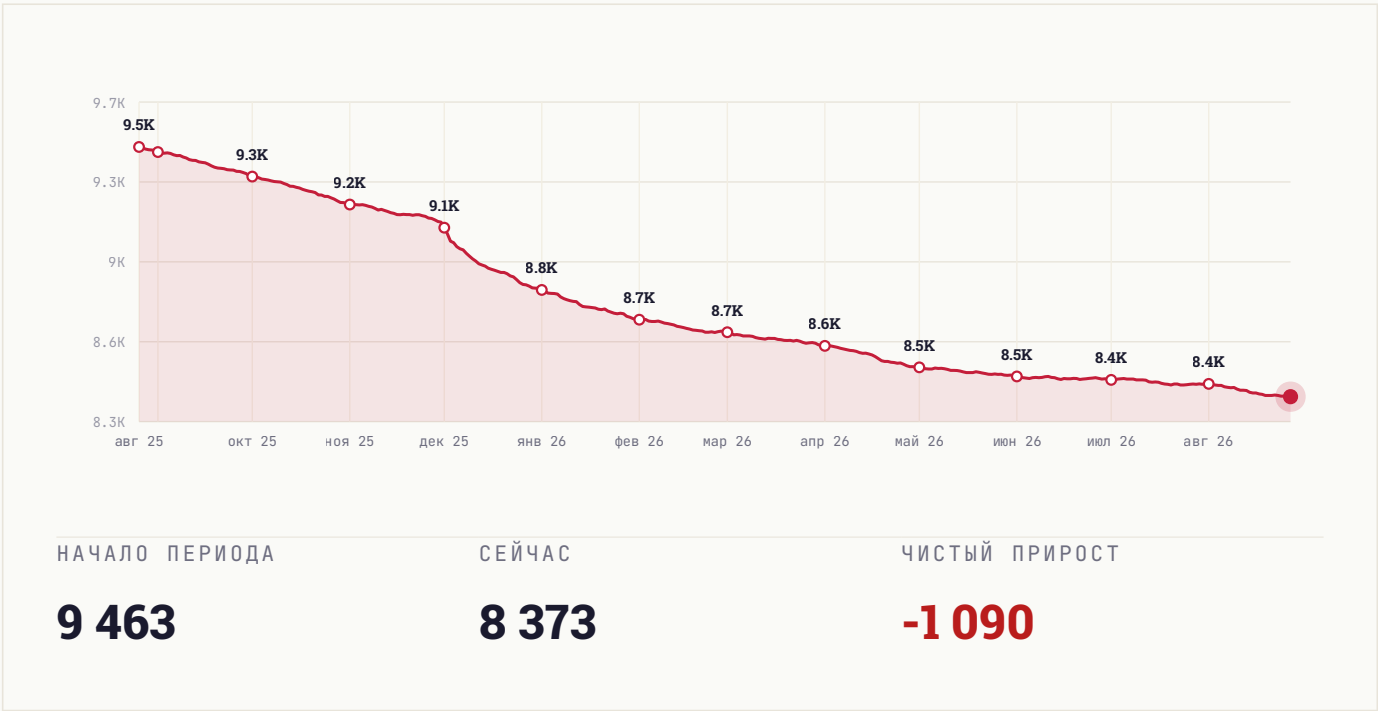
Nº1 30.07 · 07:00 ВИДЕО ⚡🍓 ЖЕЛАЕТЕ ВЕРНУТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ СЕКСУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ И ВОССТАНОВИТЬ ИНТИМНОЕ ЗДОРОВЬЕ ? — ТОГДА ВАМ ИДЕАЛЬНО ПОДОЙДЕТ НАША НЕДЕЛЯ СУПЕР...	ПРОСМ. 3 281 РЕП. 5 РЕАКЦ. 11 ER 39.2%
Nº2 05.08 · 02:49 ФОТО ⚡👑 НЕДЕЛЯ КОРОЛЕВСКОЙ ВЫГОДЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ КОРОЛЕВ КРАСОТЫ👑🌸 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» - это комплекс процедур по уходу за телом, которые дают...	ПРОСМ. 3 029 РЕП. 5 РЕАКЦ. 7 ER 36.2%
Nº3 08.08 · 09:37 ФОТО 🌱📷 НЕДЕЛЯ ФОТООМОЛОЖЕНИЯ И СИЯЮЩЕЙ КОЖИ ПО БЛЕСТЯЩЕЙ ЦЕНЕ🎁🕒 В срок с 8 по 14 августа действует специальное предложение «- 20% НА...	ПРОСМ. 2 547 РЕП. 2 РЕАКЦ. 6 ER 30.4%

№4 11.08 • 09:22 ФОТО  НЕДЕЛЯ ГЛАДКОЙ КОЖИ ПО БЛЕСТЯЩЕЙ ЦЕНЕ   В срок с 11 по 18 августа действует предложение: «СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА НА БОТУЛИНОТЕРАПИЮ...»	ПРОСМ. 2 546 РЕП. 3 РЕАКЦ. 7 ER 30.4%
№5 14.08 • 12:39 ФОТО  19 АВГУСТА – КЛИЕНТСКИЙ ДЕНЬ ЭНДОКРИНОЛОГА И «ТИРЗЕТТА» В ПОДАРОК  *Все подробности в описании поста   В нашей клинике 19 августа...	ПРОСМ. 2 387 РЕП. 7 РЕАКЦ. 10 ER 28.5%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3	
↓ 19.08 • 08:05 ВИДЕО !! ⚠️ РАЗБОР КРАЙНЕ ОБЪЁМНОГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ КОМПЛЕКСА – #липомоделирование талии – #абдоминопластика с ушиванием диастаза...	ПРОСМ. 498 РЕП. — РЕАКЦ. 24 ER 5.9%
↓ 18.08 • 10:57 ФОТО  ПОЯВИЛИСЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЕРАЦИОННЫЕ ДАТЫ НА #ГОЛЛИВУДСКИЙФЕЙСЛИФТИНГ В СЕНТЯБРЕ (21,22 и 23 сентября)  БЕЗ ДЛИТЕЛЬНОЙ ОЧЕРЕДИ И...	ПРОСМ. 481 РЕП. — РЕАКЦ. 14 ER 5.7%
↓ 21.08 • 09:48 ФОТО  ПОЯВИЛИСЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ НА МОИ ОПЕРАЦИИ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ  БЕЗ ОЧЕРЕДИ И ДЛИТЕЛЬНОГО ОЖИДАНИЯ ВЫ МОЖЕТЕ ОСУЩЕСТВИТЬ ПРЕОБРАЖЕНИЕ ВАШЕЙ...	ПРОСМ. 432 РЕП. — РЕАКЦ. 11 ER 5.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

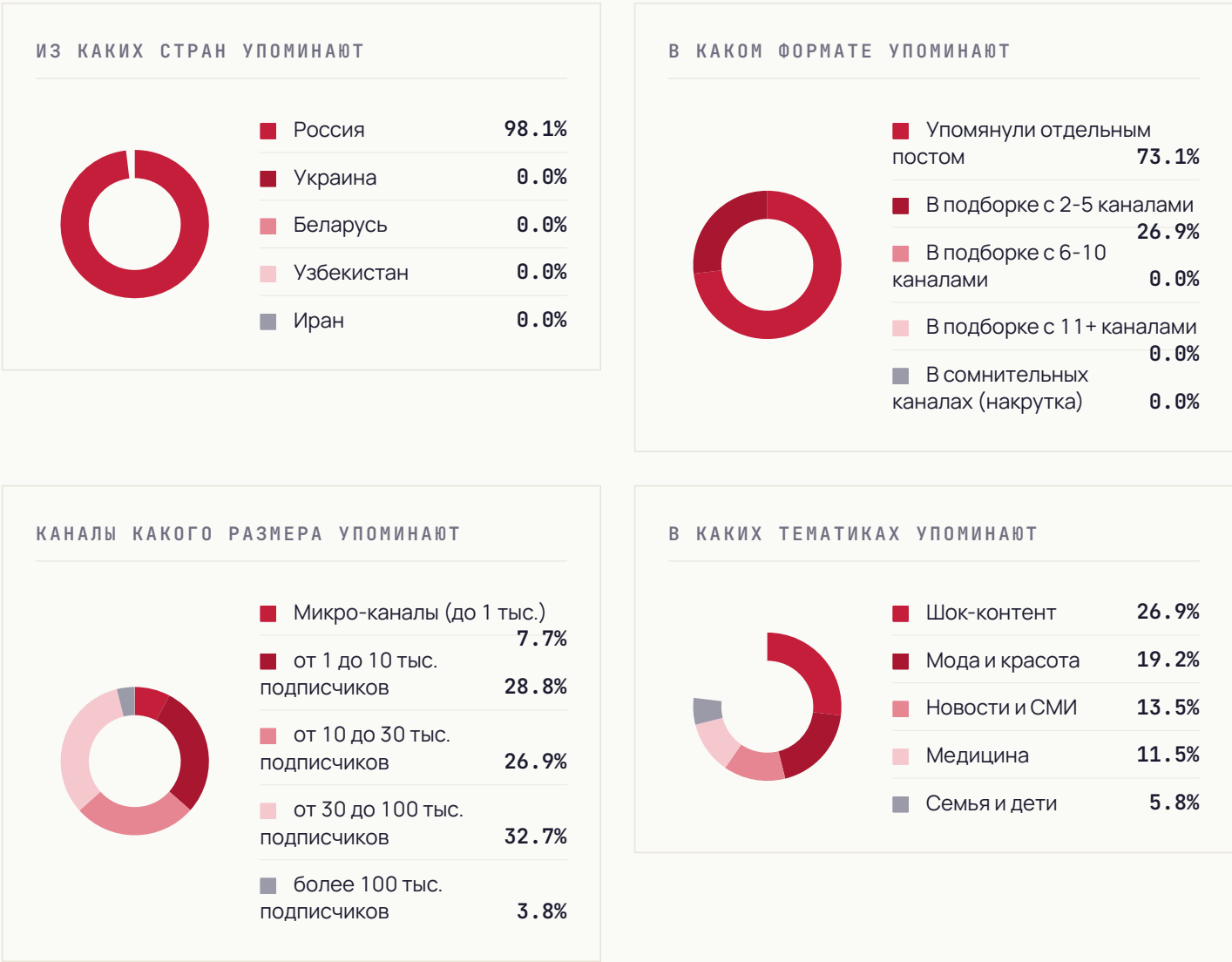
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

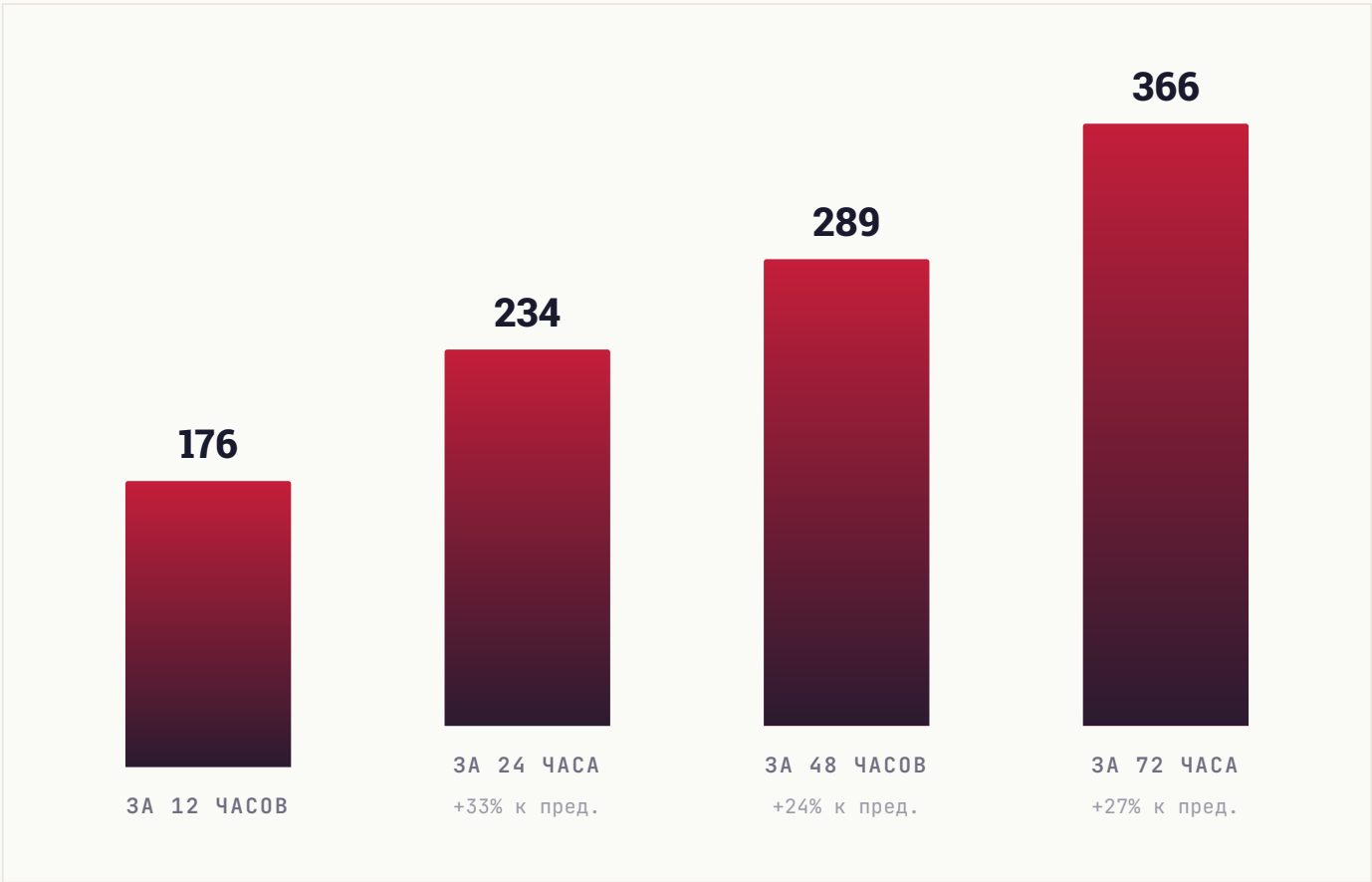
Индекс цитирования **13** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **22** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
х Пластический хирург: Христенко А.А	40.2K
пх Пластический хирург @dr_kondratev	40.2K
#Ф #ФИСЕЧНАЯПЕЯ	18.2K
ЕМ Егорова Мария Владимировна 18	14.1K
др Доктор Рустам	10.6K
RC RR CLINIC ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ И КОСМЕТОЛОГИЯ ВЫ	8.4K
пх Пластический хирург Савельев Евгений Игоревич. Маммопластика, увеличение груди, липосакция, абдоминопластика	5.6K
пх ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ И КОСМЕТОЛОГИЯ	5.4K
ч ЧЕРНОГОРИЯ Продажа и аренда недвижимости	1.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 9). 5 каналов крупнее, 3 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **28** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Февраль 2026	0	0	12	
Январь 2026	0	0	5	
Декабрь 2025	0	0	0	
Ноябрь 2025	0	0	8	
Октябрь 2025	0	0	0	
Сентябрь 2025	0	0	3	

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	28

— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.1 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
