

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Центр

ПОДГОТОВКИ

Время-Ч



@tacticalmedicine1

Выжить в любой чрезвычайной ситуации? Это к нам. Тактическая медицина, радиосвязь, БПЛА, радиохимбиозащита, выживание в бою, военная психология и актуальные темы. time-che.ru По всем вопросам...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
10 837 28.09.2026 -53 за месяц	10.0% HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/TACTICALMEDICINE1 за сутки 3.2%	1.1K рекл. охват 348/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 10 837 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 10.19% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 1.1K медиана 1K · 22 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 3.1 за период
💖 РЕАКЦ./ПОСТ 22.2 всего 222 реакц., 133 реп., 4 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 949 зн. медиана 1000 · 22 дней	⭐ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 10 22 дней	📈 РЕКЛ. ОХВАТ 348 среднее за 24ч
💖 ОТТОК / МЕСЯЦ -53 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 69 индекс цитирования · 309 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 5 месяцев создан 26.04.2022	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Центр подготовки Время-Ч» — 10 837 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.1K человек (10% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 10 постам за 22 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (8/10 постов).
- 03 Средняя длина поста — 949 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 12:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.4K в среднем у топа vs 915 у худших) — среди 10 постов за 22 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 06.09 · 09:34 ВИДЕО 🤖 ТАКМЕД - ЭТО НЕ ПРОСТО НЫВЫК. Это ваш шанс выжить. !! 🤖Взаимопомощь на поле боя — высшее проявление боевого братства. Но одного желания...	ПРОСМ. 1 510 РЕП. 13	РЕАКЦ. 30 ER 13.9%
№2 02.09 · 08:02 ФОТО 🤖 ПАЛЬЦЕВОЕ ПРИЖАТИЕ АРТЕРИИ БОЛЬШЕ НЕ В МОДЕ?! Разбираем новые правила первой помощи!!! 🚑 👤 Многие из нас ещё со школы или старых курсов...	ПРОСМ. 1 423 РЕП. 29	РЕАКЦ. 22 ER 13.1%
№3 04.09 · 14:55 ФОТО Ты будешь у меня ходить, как раньше ...В больничной палате нас было двое. Пост медсестёр — где-то в другом конце огромного корпуса, кнопки...	ПРОСМ. 1 299 РЕП. 1	РЕАКЦ. 23 ER 12.0%

№4 31.08 · 14:59 ФОТО

☀️Актуальное расписание курсов: ☒ИНТЕНСИВЫ: 5 сентября - «Способы временной остановки массивного кровотечения путем наложения...

ПРОСМ.
1 055

РЕАКЦ.
6

РЕП.
14

ER
9.7%

№5 15.09 · 13:12 ВИДЕО

ДОСААФ России Базовый курс по тактической медицине
😄БУДНИ ИНСТРУКТОРОВ😄📍 Москва 😄Программа : 😄
Способы и средства временной остановки...

ПРОСМ.
1 024

РЕАКЦ.
17

РЕП.
1

ER
9.4%

| СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 11.09 · 13:58 ФОТО

...Знаете, как бьётся стекло? Падает и мгновенно разлетается на мелкие осколки. Именно это и произошло тогда у меня внутри. Рухнуло всё и...

ПРОСМ.
968

РЕАКЦ.
13

РЕП.
2

ER
8.9%

↓ 18.09 · 13:25 ФОТО

«Ты правда остаешься?» - «Да, я остаюсь». ...Я стою перед дверью палаты и не решаюсь её открыть. За спиной — коридор госпиталя ветеранов...

ПРОСМ.
939

РЕАКЦ.
21

РЕП.
2

ER
8.7%

↓ 23.09 · 10:55 ФОТО

😄ПОЧЕМУ ЖГУТ НА ГОЛУЮ КОЖУ - ЭТО СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА ДЛЯ КОНЕЧНОСТИ.😄 При спасении жизни в экстренной ситуации важна каждая секунда, но...

ПРОСМ.
838

РЕАКЦ.
37

РЕП.
27

ER
7.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

11 803

СЕЙЧАС

10 837

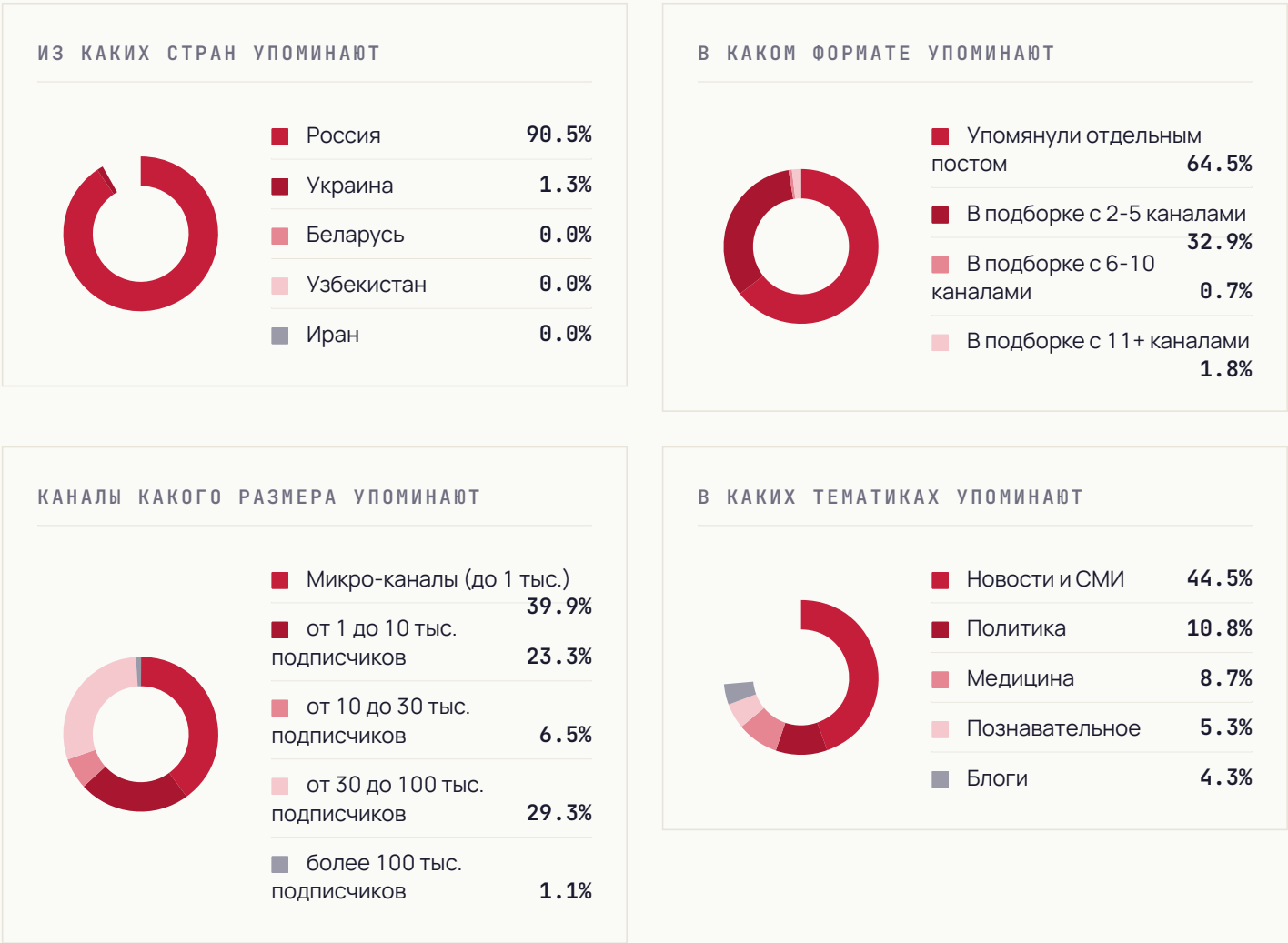
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-966

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

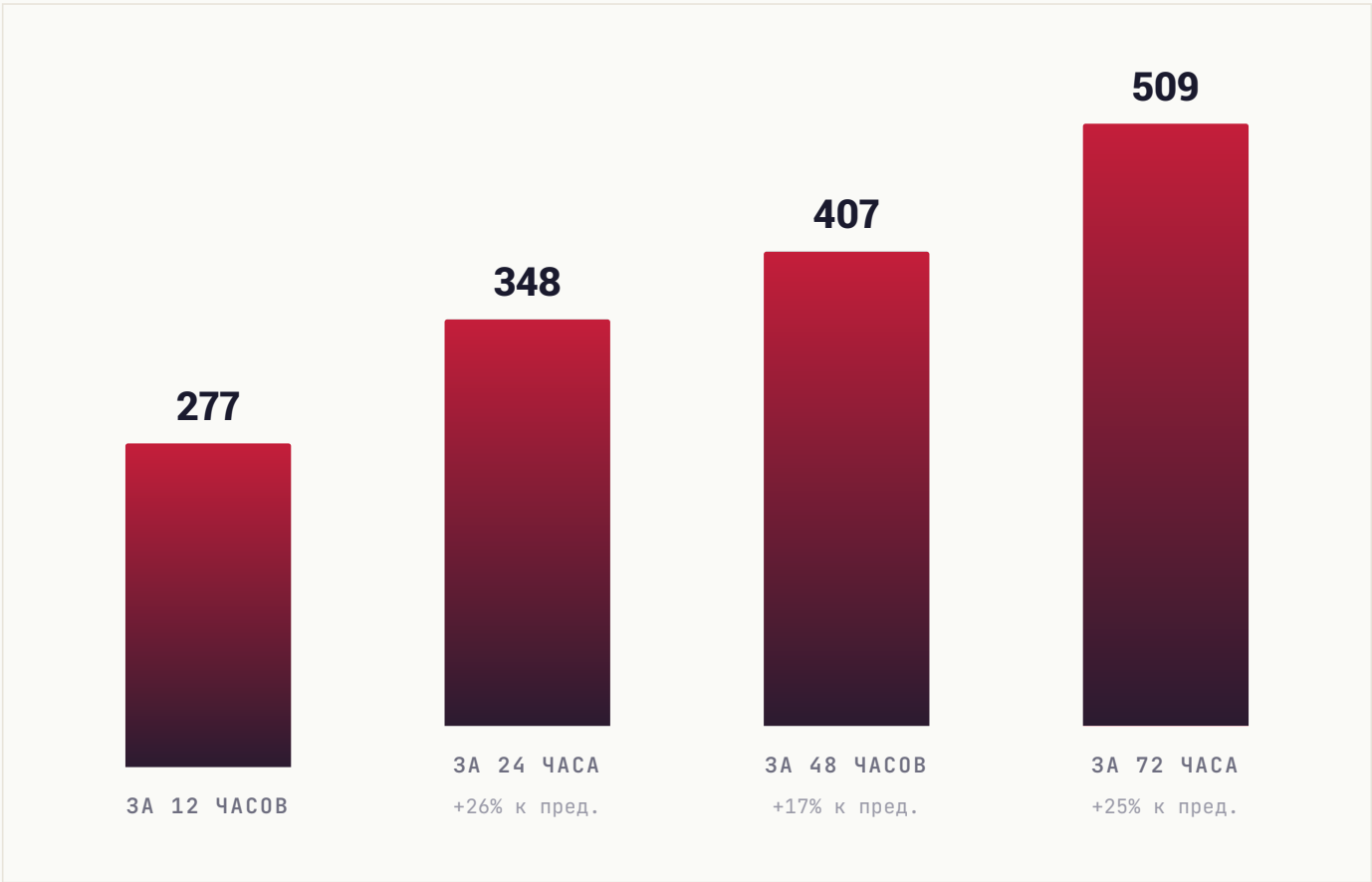
Индекс цитирования **69** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **309** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ТВ Технологии выживания - Тактическая медицина	23.1K
ЦС Центр Сварог. ВМП и БД.	21.1K
МН Медицинское направление Проекта LEAF	13.5K
ЦК ЦНБ КОБРА	12.1K
ЦП Центр подготовки Время-Ч ВЫ	10.8K
ИИ ИНФЕКЦИИ-ВОЕНМЕД 1.0	9.5K
РУ РусСпецМед	5.1K
ЖО Жизнь оператора БПЛА 🌐	4.9K
ПП Первая помощь и где научат ее оказывать	2.9K
ТМ ТАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА	2.8K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 10). 4 канала крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **29**, а канал за это время прибавил **405** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	9	9	18
Февраль 2026	14	13	27
Январь 2026	1	1	106
Декабрь 2025	3	3	136
Ноябрь 2025	0	0	102
Октябрь 2025	2	2	16

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
29	6	405

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **139 каналов** категории «Здоровье и Фитнес» от 4 тыс. до 33 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#76/139

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 76 из 139 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.1 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 12:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
