

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Светлана Травница



@svetlana_travnica

Меня зовут Светлана, проживаю в Казахстане г. Усть-Каменогорск. Хобби - изучение трав и их полезных и целительных свойств. Решила поделиться своим опытом и знаниями с вами. По вопросам:...

ПОДПИСЧИКИ

30 205

+786 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

16.0%

за сутки 5.2%

ОХВАТ/ПОСТ

4.9K

рекл. охват 1.6K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 30 205 —	👁️ охват подписчиков 16.21% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 4.9K медиана 4.4K · 22 дней	📅 постов/нед. 4.0 за период
📈 тренд 7д -20.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 159.6 всего 2 075 реакц., 352 реп., 126 комм.	📄 длина поста 567 зн. медиана 997 · 22 дней	★ постов в анализе 13 22 дней
📈 рекл. охват 1.6K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +786 за последний месяц	📄 цитируемость 0 индекс цитирования · 3 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 7 месяцев создан 11.11.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Светлана Травница» — 30 205 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 4.9K человек (16% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 22–28 июня охваты просели на -20.5% к неделе 15–21 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 13 постам за 22 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (13/13 постов).
- 03 Средняя длина поста — 567 знаков (медиана 997).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 11:00 ALMT.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (6.4K в среднем у топа vs 3.5K у худших) — среди 13 постов за 22 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 06.06 · 06:12 ВИДЕО Оносма — трава мочеполовой системы, воспалений, почек, мочевого пузыря и женской сферы. Что лечит: - цистит - частое мочеиспускание - рези...	ПРОСМ. 6 584 РЕП. 56	РЕАКЦ. 126 ER 21.8%
№2 08.06 · 13:13 ВИДЕО Красоты Восточного Казахстана . Пусть у всех все будет прекрасно!!!	ПРОСМ. 6 515 РЕП. 5	РЕАКЦ. 206 ER 21.6%
№3 06.06 · 13:46 ВИДЕО Красоты всем и хороших позитивных выходных!!!	ПРОСМ. 6 147 РЕП. 5	РЕАКЦ. 183 ER 20.4%

№4 04.06 · 16:27 ВИДЕО Знакомимся с астрагалом крымским. При каких заболеваниях он помогает: - нарушение мозгового кровообращения - головокружение сосудистого...	ПРОСМ. 6 124 РЕП. 75 РЕАКЦ. 166 ER 20.3%
№5 11.06 · 11:01 ВИДЕО Лапчатка прямостоячая, калган - прекрасная очень сильная трава. У меня корень ее идет во многих сборах, применяют при: - поносе...	ПРОСМ. 5 743 РЕП. 48 РЕАКЦ. 129 ER 19.0%

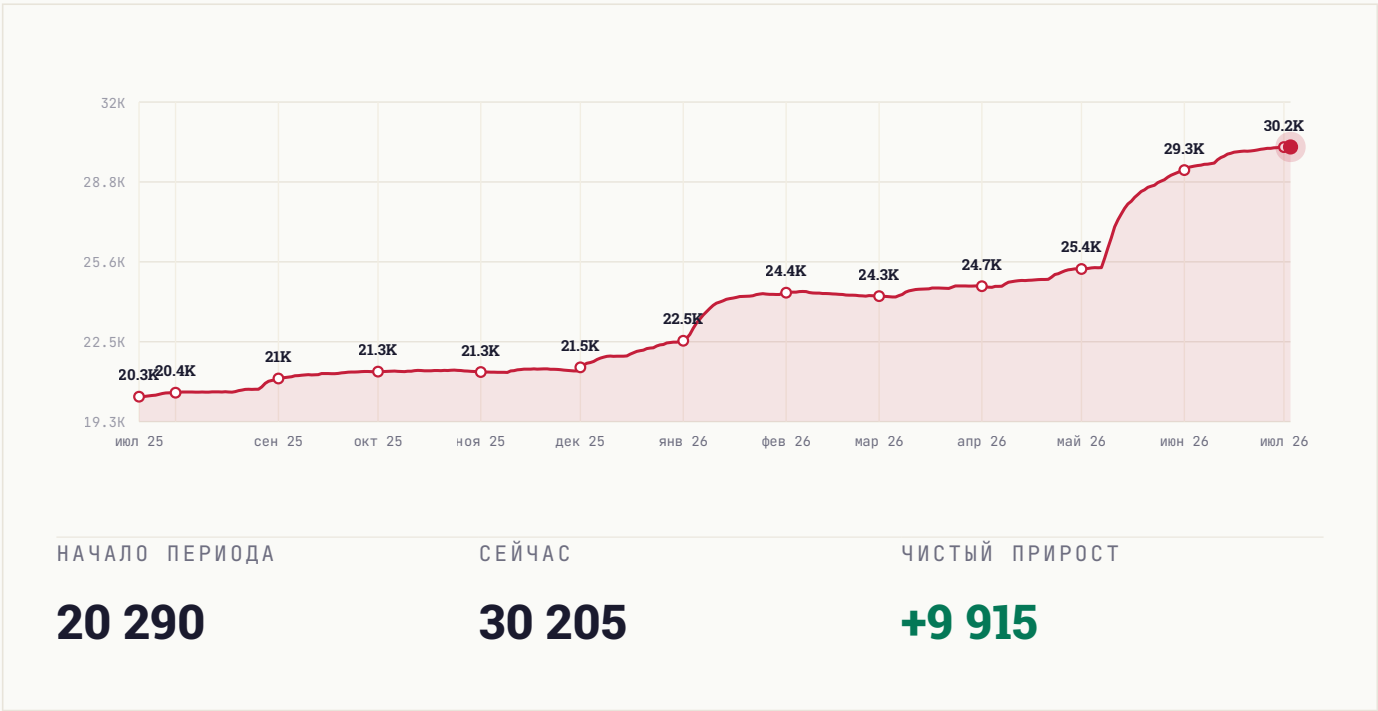
ХУДШИЕ 3

↓ 20.06 · 08:14 ВИДЕО Ясенец белый, купина неопалимая — очень сильное растение, в народной медицине ценится давно. Содержит эфирные масла и биологически активные...	ПРОСМ. 4 196 РЕП. 23 РЕАКЦ. 107 ER 13.9%
↓ 24.06 · 04:01 ВИДЕО Друзья всем доброе утро! Хорошего вам настроения! Удачного дня!	ПРОСМ. 3 646 РЕП. 6 РЕАКЦ. 174 ER 12.1%
↓ 27.06 · 13:22 ВИДЕО Пион уклоняющийся (марьин корень) — одно из самых уважаемых растений сибирской, алтайской и дальневосточной народной медицины. Используют в...	ПРОСМ. 2 606 РЕП. 42 РЕАКЦ. 138 ER 8.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

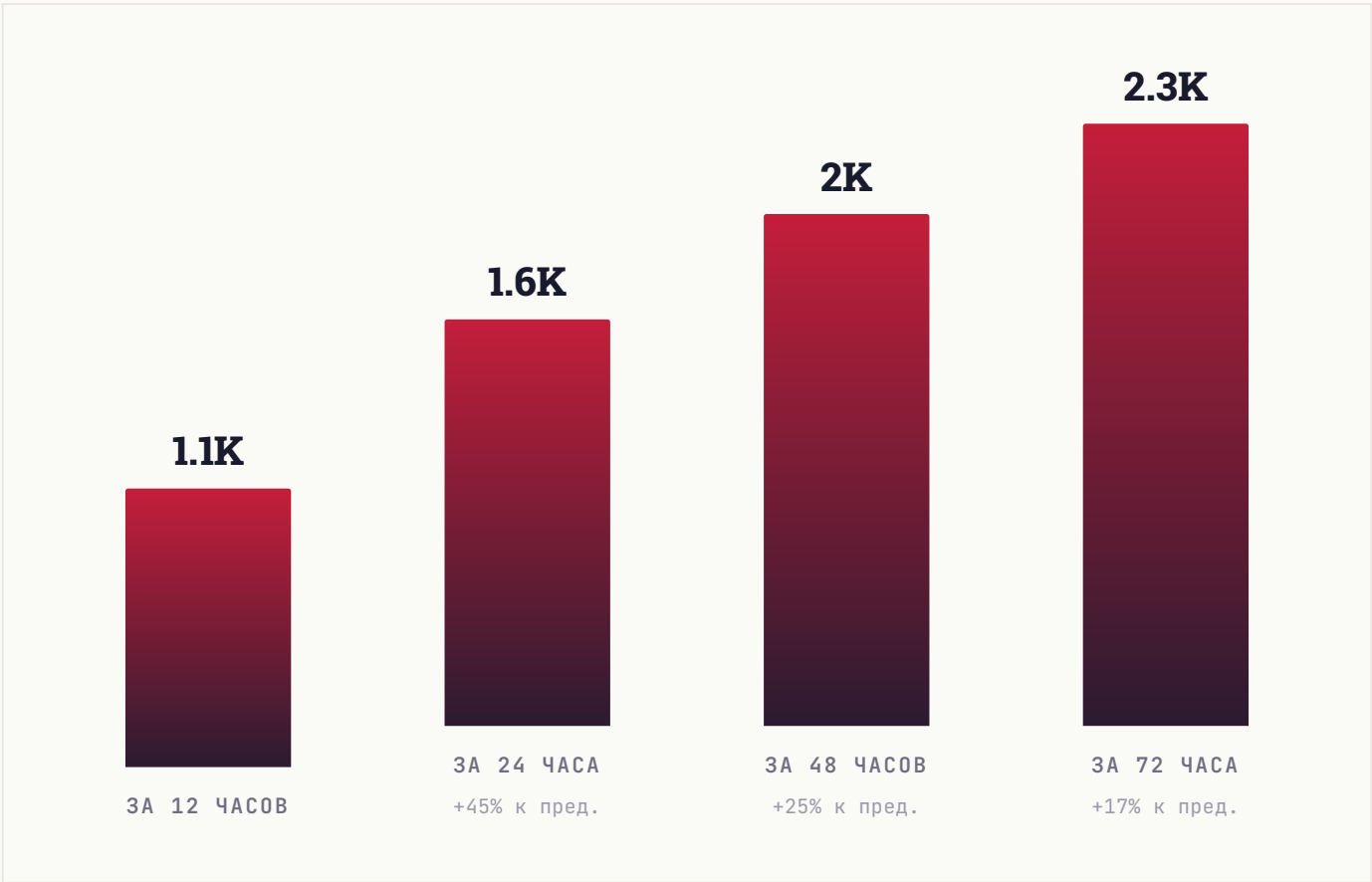
Индекс цитирования 0 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 3 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
СТ Светлана Травница ВЫ	30.2K
L7 Lottery 7 Official Crypto	27.2K
ФС Фейсфитнес•Осанка с Маргаритой 👑	10.5K
НК Herbalife Казахстан	8.5K
ПС Полезные советы Серле сандык	6.4K
ӨҮ Өмір үйлесімі 🧘	6.2K
ДГ DOCTOR Голод	4.4K
МН Meta Health Академия здоровья	4K
АМ Amway_для_N	3.6K
З Зотов Травы и здоровье	3.1K
МК Механикалық кернеу	3.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в топ-1 ниши (#1 из 44 каналов категории). Один из лидеров — клиент-партнёры могут идти в кросс-промо как с равными, для PR/охвата вы ценный медиа-партнёр.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, они привели **4 334** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	1 963
Декабрь 2025	0	0	1 177
Ноябрь 2025	0	0	168
Октябрь 2025	0	0	120
Сентябрь 2025	0	0	345
Август 2025	0	0	561

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
0	6	4 334

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

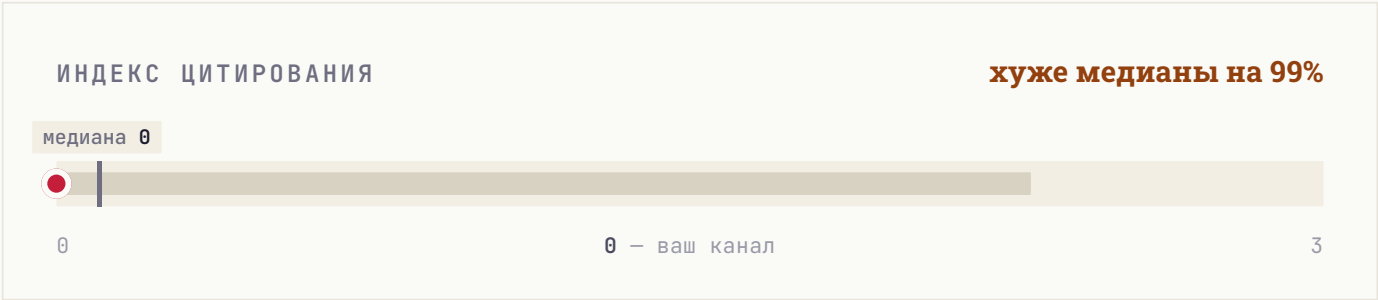
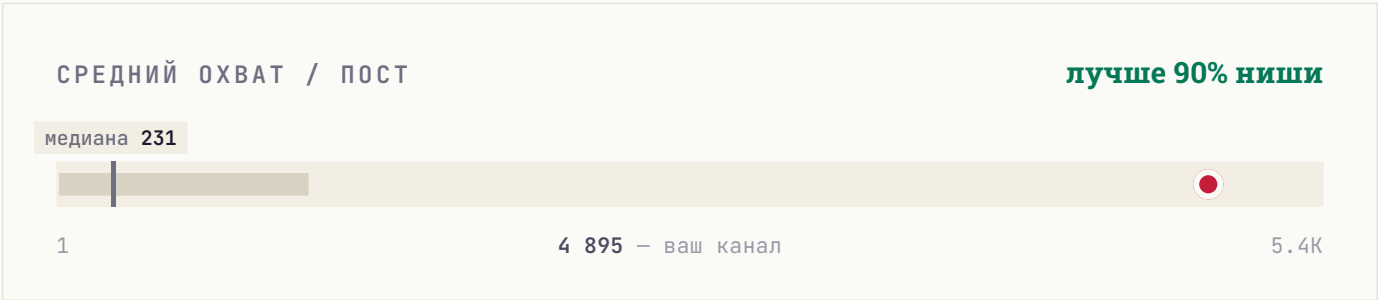
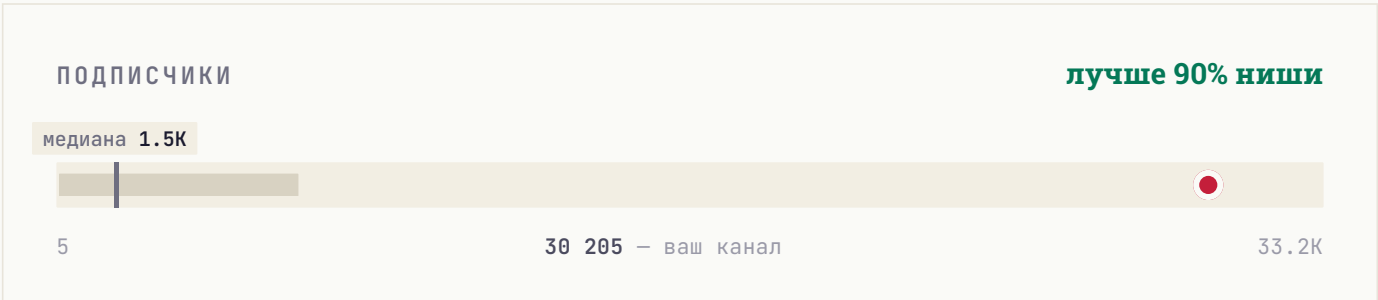
Где канал в своей лиге

Взяли топ-44 каналов категории «Здоровье и Фитнес» и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#1/44

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-2% здоровье и фитнес



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 4.0 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 11:00 ALMT аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
