

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Доктор Сапийат



@sunxsteel

Пишу о первопричинах болезней то, что вы не найдете в интернете Консультации, вопросы: @dr_sapiiat Курсы: sunxsteel.ru Основные статьи: @sunxsteel_bot Реклама: @Ssoffya20 Другие предложения:...

ПОДПИСЧИКИ

26 335

-275 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

9.0%

за сутки **3.5%**

ОХВАТ/ПОСТ

2.2K

рекл. охват **922/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Медицина»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 26 335 —	👁️ охват поста 8.49% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 2.2К медиана 2.3К · 28 дней	📅 постов/нед. 6.0 за период
📈 тренд 7д -22.0% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 26.6 всего 638 реакц., 330 реп., 124 комм.	📄 длина поста 606 зн. медиана 576 · 28 дней	★ постов в анализе 24 28 дней
📈 рекл. охват 922 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -275 за последний месяц	📄 цитируемость 81 индекс цитирования · 165 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 10 месяцев создан 22.10.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доктор Сапият» — 26 335 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.2К человек (8% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -22.0% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 24 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (14/24 постов).
- 03 Средняя длина поста — 606 знаков (медиана 576).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (3.2K в среднем у топа vs 1.4K у худших) — среди 24 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 23.08 · 16:15 ФОТО Вегетососудистая дистония (ВСД) - это сейчас все те люди, которым в детстве не смогли вовремя определить анемию, тревогу, нерациональный...	ПРОСМ. 3 411 РЕП. 102	РЕАКЦ. 91 ER 13.0%
№2 25.08 · 15:25 ФОТО Поднять ферритин с 32 до 103 за 4 месяца с железом от Доктора Сапият ☒ Заказать тут: ссылка У вас ферритин сейчас выше 45 или ниже?	ПРОСМ. 3 301 РЕП. 14	РЕАКЦ. 39 ER 12.5%
№3 16.08 · 09:56 ТЕКСТ Болит живот от железа, а ферритин за полгода вырос с 8 до 12. И вот это уже повод разбираться, что происходит. Недавно на консультации...	ПРОСМ. 3 012 РЕП. 11	РЕАКЦ. 21 ER 11.4%

№4 23.08 · 10:53 ФОТО Когда я работала в поликлинике, все особо-требовательные пациенты с других участков (за каждым врачом-терапевтом был закреплен свой участок...	ПРОСМ. 2 998 РЕП. 1	РЕАКЦ. 38 ER 11.4%
№5 27.08 · 15:25 ТЕКСТ Кто летит из Турции в ближайшие месяцы? Москва! И мог бы мне привезти вакцину, купить в аптеке и привезти в хладпакете Хочу поставить себе...	ПРОСМ. 2 958 РЕП. 10	РЕАКЦ. 19 ER 11.2%

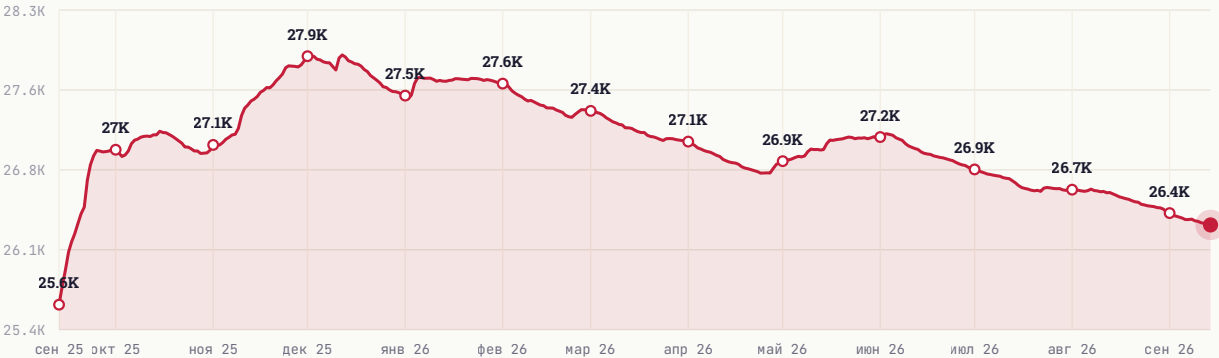
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 08.09 · 15:03 ФОТО Новые разборы от Доктора Сапият! – завтра, 9 сентября 19:00 мск Какие симптомы будем разбирать (подборки по материалам по темам здесь...	ПРОСМ. 1 466 РЕП. 4	РЕАКЦ. 7 ER 5.6%
↓ 08.09 · 12:45 ВИДЕО Подробный разбор причин выпадения волос ✓ все, кто не может установить причину волосопада – обязательно смотрите Еще полезный пост про...	ПРОСМ. 1 410 РЕП. 15	РЕАКЦ. 12 ER 5.4%
↓ 09.09 · 16:00 ТЕКСТ Начинаю эфир с разборами ваших анализов и ситуаций 👉 Ссылка на эфир в этом канале, приготовили свои анализы?	ПРОСМ. 1 292 РЕП. —	РЕАКЦ. — ER 4.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

25 595

СЕЙЧАС

26 335

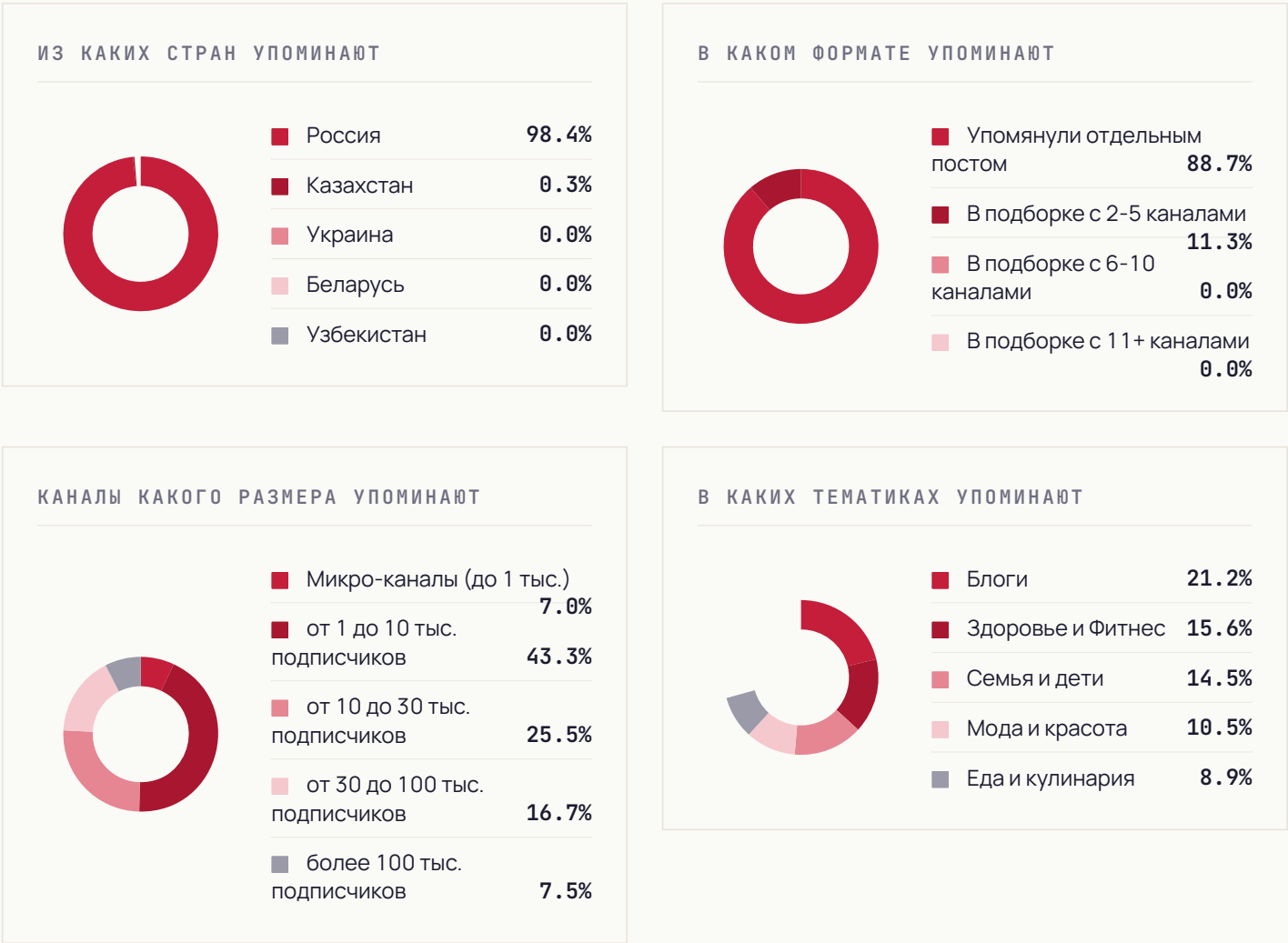
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+740

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

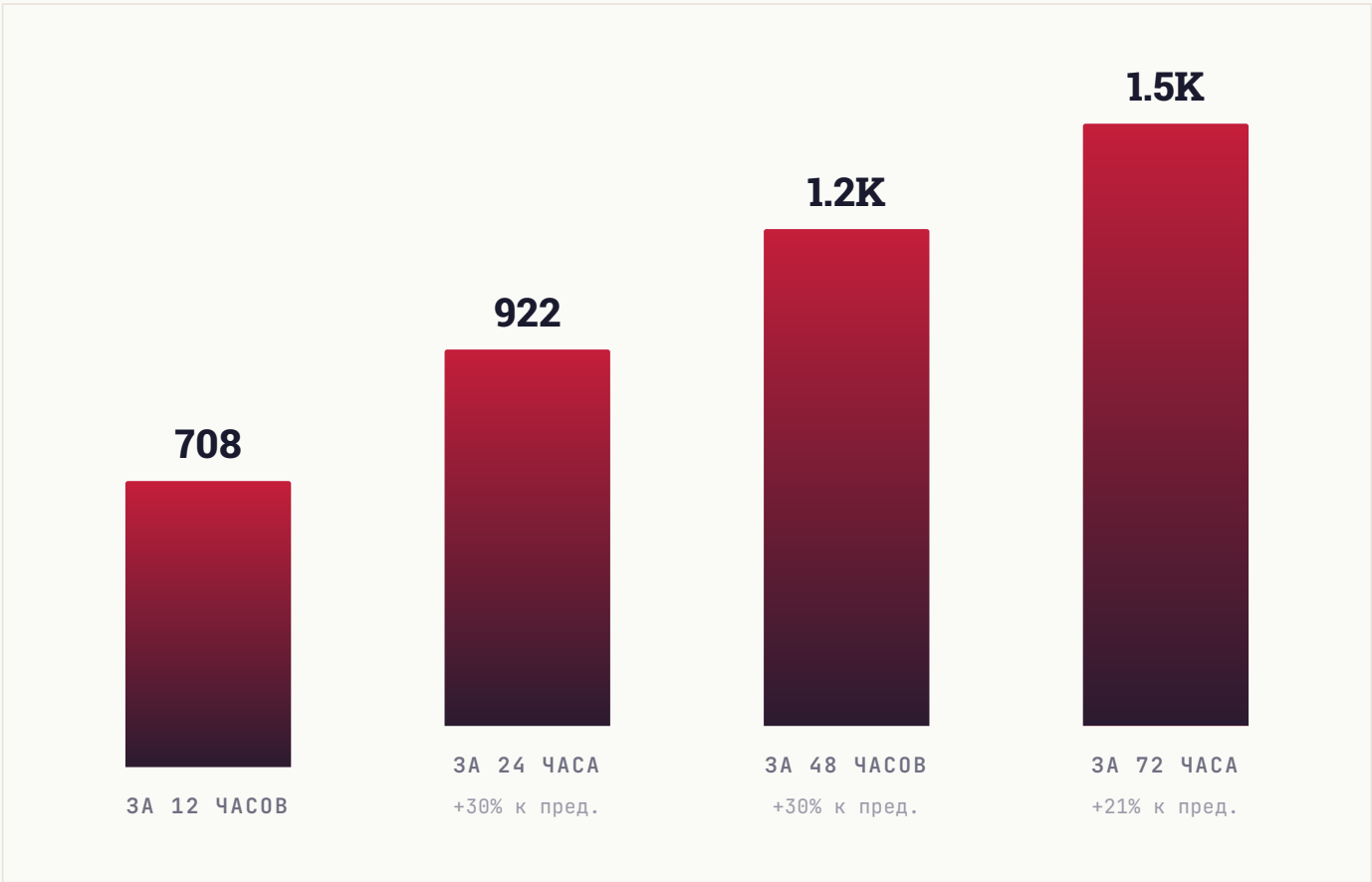
Индекс цитирования **81** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **165** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

5 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
НТ не береби дао	123K
ДС Доктор Сапийт Вы	26.3K
ТА TANYAMINT	17.9K
ТИ тётя из-за границы 	6.6K
PR privet.beauty	5.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (2-е место из 5). 1 канал крупнее, 3 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **5**, а канал за это время прибавил **1 645** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	18
Февраль 2026	0	0	78
Январь 2026	1	1	251
Декабрь 2025	1	1	179
Ноябрь 2025	0	0	852
Октябрь 2025	3	3	267

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
5	6	1 645

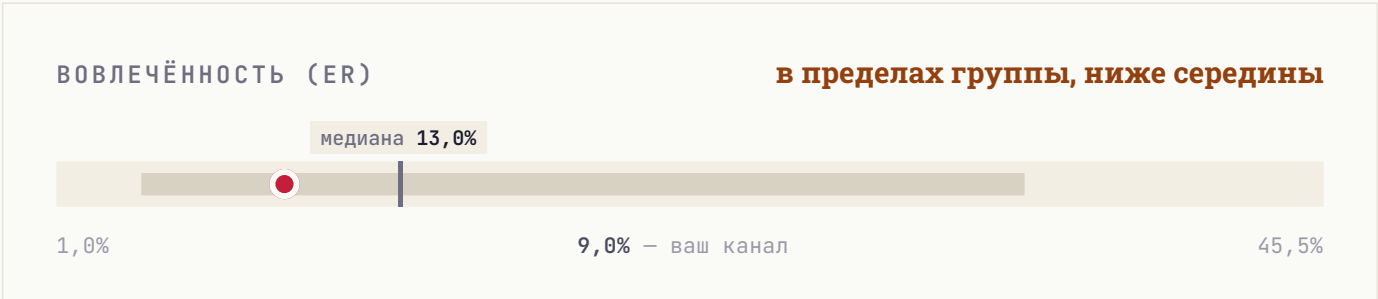
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **181 канал** категории «Медицина» от 9 тыс. до 79 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#92/181

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 92 из 181 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
