

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Полезные советы | Серле сандык



@sovetinam

@ZamDirektToday - реклама Купить рекламу: <https://telega.in/c/sovetinam>

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
6 338	7.0%	556
07.09.2026 ⁻²⁹ за месяц	за сутки ^{0.7%}	рекл. охват ⁴⁷ /24ч
HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/SOINETINAM		

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 6 338 —	👁️ охват поста 8.77% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 556 медиана 273 · 28 дней	📅 постов/нед. 2.0 за период
❤️ реакц./пост — MTPROTO only	📄 длина поста 478 зн. медиана 277 · 28 дней	⭐ постов в анализе 8 28 дней	📈 рекл. охват 47 среднее за 24ч
❤️ отток / месяц -29 за последний месяц	📄 цитируемость 35 индекс цитирования · 38 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 4 месяца создан 01.05.2023	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Полезные советы | Серле сандык» — 6 338 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 556 человек (9% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 2 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 8 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (4/8 постов).
- 03 Средняя длина поста — 478 знаков (медиана 277).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 12:00 ALMT.
- 05 Самые сильные посты собирают в 9 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.2K в среднем у топа vs 125 у худших) — среди 8 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 27.08 · 07:22 ОПРОС (пост без подписи — опрос)	ПРОСМ. 1 590 РЕП. 2	РЕАКЦ. — ER 25.1%
№2 27.08 · 14:22 ФОТО 🌀 Мощная магнитная буря накроеет Россию сегодня после 21:00 ☀️ Причина — облако солнечной плазмы после серии вспышек на Солнце. Буря может...	ПРОСМ. 1 206 РЕП. 6	РЕАКЦ. — ER 19.0%
№3 26.08 · 14:20 ФОТО 🥕 Кишердэн кышка тэмле салаты тэкъдим итэм. Ясап карагыз эле, бик тэмле килеп чыга. Кирэк булачак 👉 Кишер - 2кг. (озынча угычтан уылган)...	ПРОСМ. 730 РЕП. 20	РЕАКЦ. — ER 11.5%

№4

16.08 · 13:04

ФОТО

🤔Нет времени на долгие тренировки? Тогда, возможно, вам просто нужен другой подход 🙌 ⚡ EMS-тренировка занимает всего 25 минут, а...

ПРОСМ.
300

РЕАКЦ.
—

РЕП.
—

ER
4.7%

№5

10.08 · 07:06

ВИДЕО

👮👮👮🤔В результате атаки БПЛА на Нижнекамск погибло 12 человек, 39 пострадали Всем обратившимся оказывается медицинская помощь, сообщила...

ПРОСМ.
246

РЕАКЦ.
—

РЕП.
—

ER
3.9%

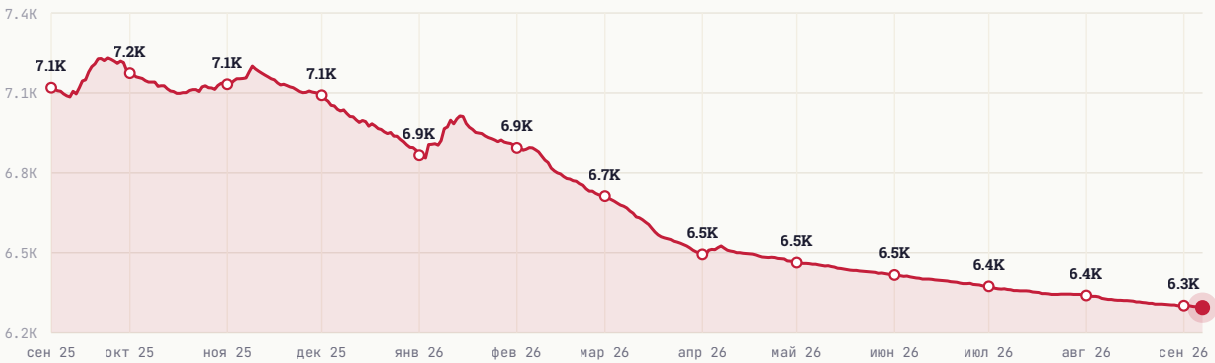
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 24.08 · 07:46 ФОТО 🙌🤔👮🇷🇺Средняя семья в Татарстане тратит на ЖКУ и топливо около 5,3 тыс. рублей в месяц Это составляет 7,6% от всех потребительских...	ПРОСМ. 188 РЕАКЦ. — РЕП. — ER 3.0%
↓ 02.09 · 11:31 ВИДЕО 🍏Алмадан пюре! 2 кг алма 400 мл су Бик кысып кына газга куябыз.30-40 минут пеште. 1 банка сгущенка кушабыз. Эссе килеш стер.банкага салып...	ПРОСМ. 139 РЕАКЦ. — РЕП. 4 ER 2.2%
↓ 07.09 · 10:32 ВИДЕО 👉 99 яшьлек Фатыйма апа Фәхретдинова шәһәр сәтеннән корт ясарга өйрәтә! Безнең якын дустаныбыз Алсу Фәтхуллина кабат акъәбидә кунакта. Килеп...	ПРОСМ. 49 РЕАКЦ. — РЕП. 1 ER 0.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

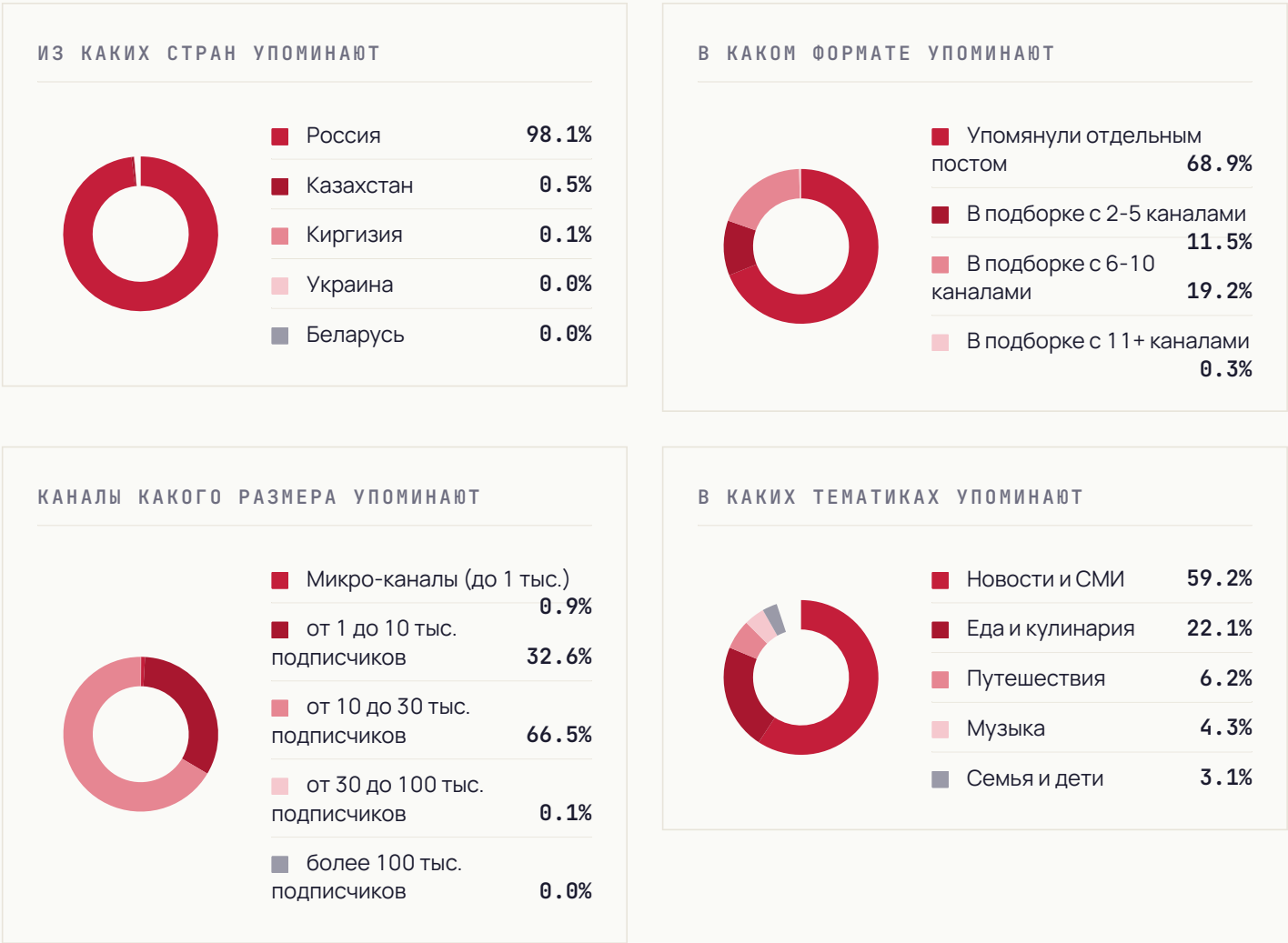


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
7 123	6 338	-785

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

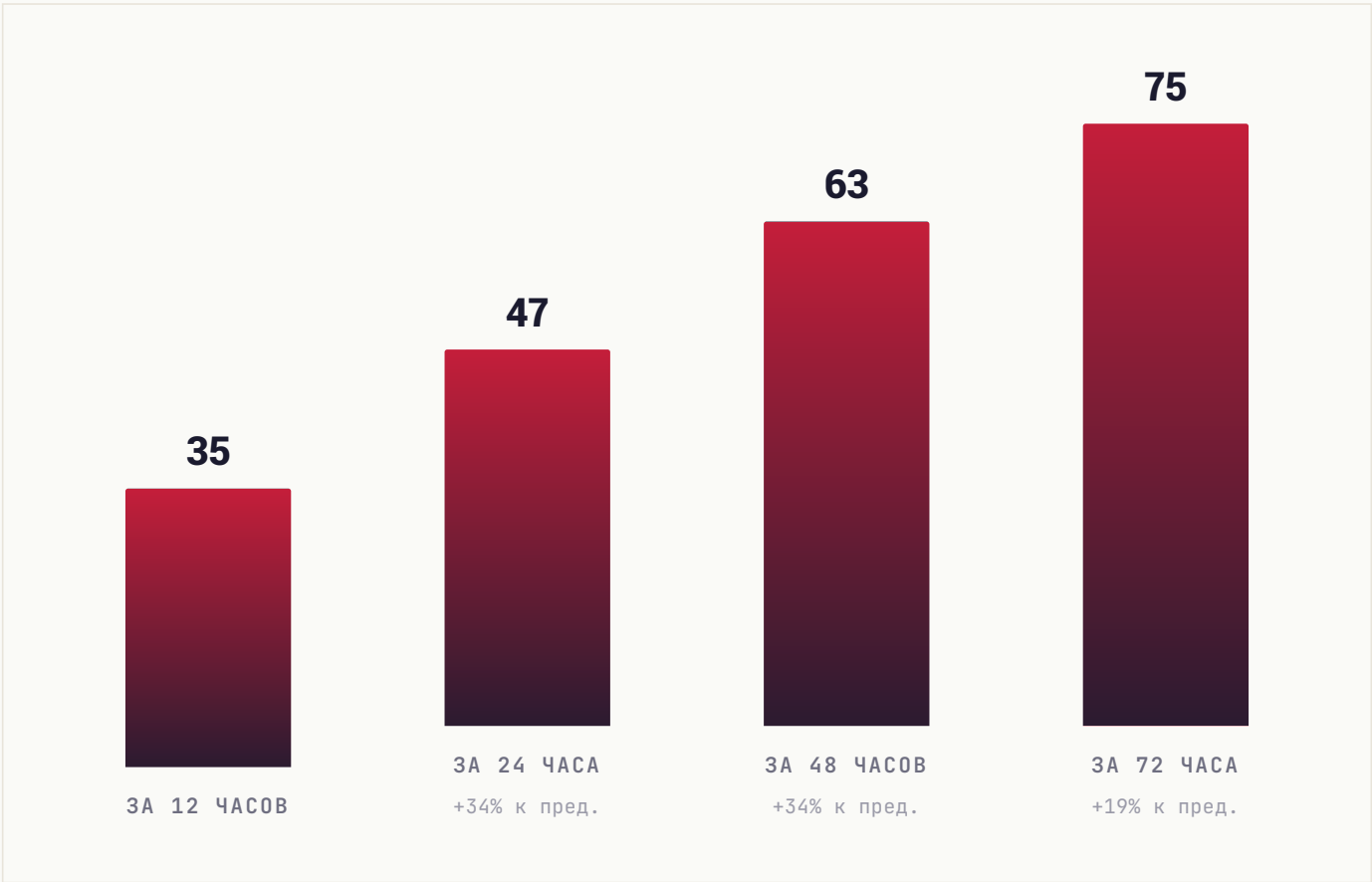
Индекс цитирования **35** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **38** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
СК СӨЙЛИСЕМ КИЛӘ 🌹	19.8K
БЛ Бакчачы Лилия	14.8K
РШ РАФИЛЯ ШАМСУТДИНОВА 🌿	12.7K
ШК Шәһри Казан / Шахри Казан	9.3K
СЗ САУЛЫК/ ЗОЖ	7.9K
ПС Полезные советы Серле сандык Вы	6.3K
К5 Коран 51:55♥	3.9K
ДІ ДЕТИ СЕМЬЯ Безопасность Школа	3.3K
МБ МИНЕМ БАКЧАМ 🌿 РЕЦЕПТЛАР	2.9K
ТЯ Татар ядкарьләре	2.1K
СЖ Сөембикә журналы Журнал Сююмбикә	1.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 11). 5 каналов крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.**

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **415**, а канал за это время прибавил **339** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	17	4	0
Февраль 2026	37	8	9
Январь 2026	67	8	174
Декабрь 2025	89	11	23
Ноябрь 2025	79	10	73
Октябрь 2025	126	9	60

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
415	6	339

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **35 каналов** категории «Здоровье и Фитнес» от 2 тыс. до 19 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#28 /35

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 28 из 35 каналов сопоставимого размера

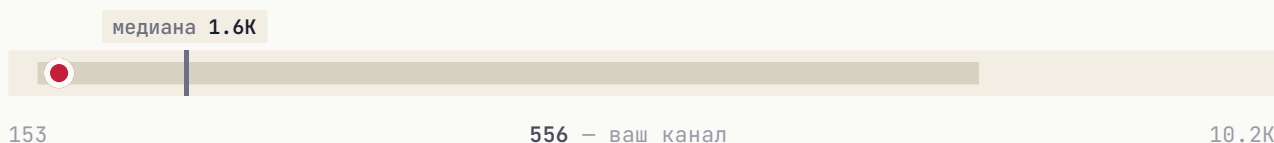
ПОДПИСЧИКИ

в пределах группы, ниже середины



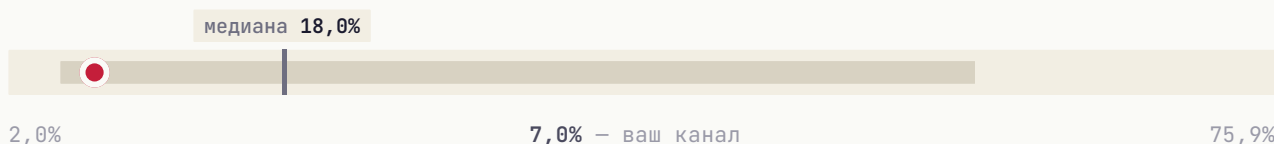
СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

в пределах группы, ниже середины



ВОВЛЕЧЁННОСТЬ (ER)

в пределах группы, ниже середины





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 2.0 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 12:00 ALMT аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
