

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Sofishine



@sofi_shine_fine

Меня зовут Софи, мне 41 0 инъекций и операций >50.000 помолодели на -10 лет 10 лет помогаю сохранять молодость через фейсфитнес и простые схемы ухода. Лучший Спф на лето: <https://ozon.ru/t/UyBQVtK>

ПОДПИСЧИКИ

9 801

+50 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

9.0%

за сутки **2.8%**

ОХВАТ/ПОСТ

934

рекл. охват **275/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Эзотерика»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 9 801 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 9.53% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 934 медиана 932 · 28 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 3.5 за период
💖 РЕАКЦ./ПОСТ 15.4 всего 216 реакц., 32 реп., 56 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 639 зн. медиана 862 · 28 дней	⭐ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 14 28 дней	📈 РЕКЛ. ОХВАТ 275 среднее за 24ч
💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +50 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 1 индекс цитирования · 9 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 6 месяцев создан 25.02.2022	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Sofishine☀️» — 9 801 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 934 человек (10% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 4 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 14 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (10/14 постов).
- 03 Средняя длина поста — 639 знаков (медиана 862).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.2K в среднем у топа vs 815 у худших) — среди 14 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

Nº1 19.08 · 09:58 ТЕКСТ Бот автоматически добавляет вас в канал. Важно закрепить канал или поместить в отдельную папку, чтобы не терять 🔥 Стартуем 29 августа🔴	ПРОСМ. 1 201 РЕП. —	РЕАКЦ. 5 ER 12.3%
Nº2 20.08 · 16:05 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 1 166 РЕП. 1	РЕАКЦ. 14 ER 11.9%
Nº3 20.08 · 16:04 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 1 162 РЕП. 1	РЕАКЦ. 14 ER 11.9%

№4 19.08 · 09:53 ТЕКСТ Это техника воздействия на точки - точечный массаж и техники прогревания для разглаживания морщин и восстановления баланса мимических мышц...	ПРОСМ. 1 094 РЕП. 1	РЕАКЦ. 3 ER 11.2%
---	---	---

№5 04.09 · 11:59 ВИДЕО Много сообщений в личку: как записаться на личную консультацию и сколько она стоит? Милые, сейчас я не провожу личных консультаций - нет...	ПРОСМ. 1 038 РЕП. 5	РЕАКЦ. 19 ER 10.6%
---	---	--

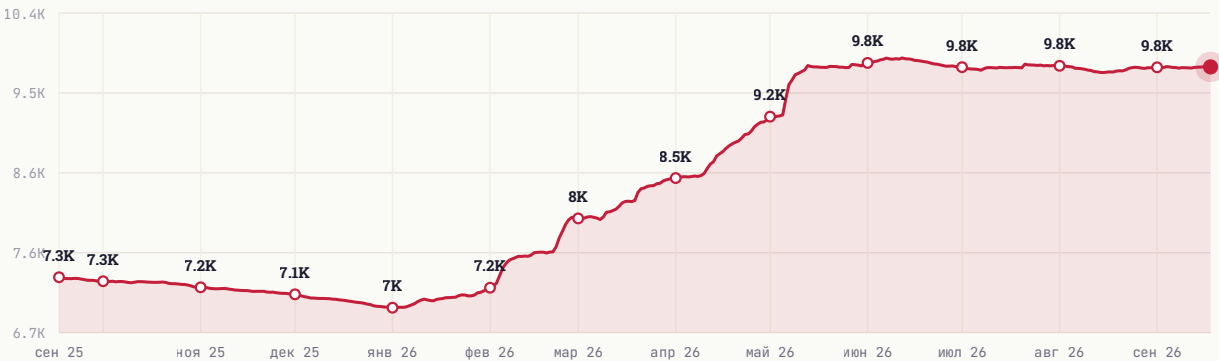
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 27.08 · 12:28 ВИДЕО Самые важные ценности в жизни, которые нам не рекламируют 💕 Вот это настоящая роскошь 🙌 Здоровье Душевное спокойствие Утро без...	ПРОСМ. 877 РЕП. 4	РЕАКЦ. 14 ER 8.9%
↓ 19.08 · 09:53 ТЕКСТ Это курс только по тейпированию?	ПРОСМ. 817 РЕП. —	РЕАКЦ. — ER 8.3%
↓ 11.09 · 06:57 ВИДЕО Жуть как стыдно жаловаться! Ну вот такой я человек, предпочитаю делиться пользой, а все трудности переживаю в себе. И стойко переношу даже...	ПРОСМ. 753 РЕП. 1	РЕАКЦ. 37 ER 7.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

7 337

СЕЙЧАС

9 802

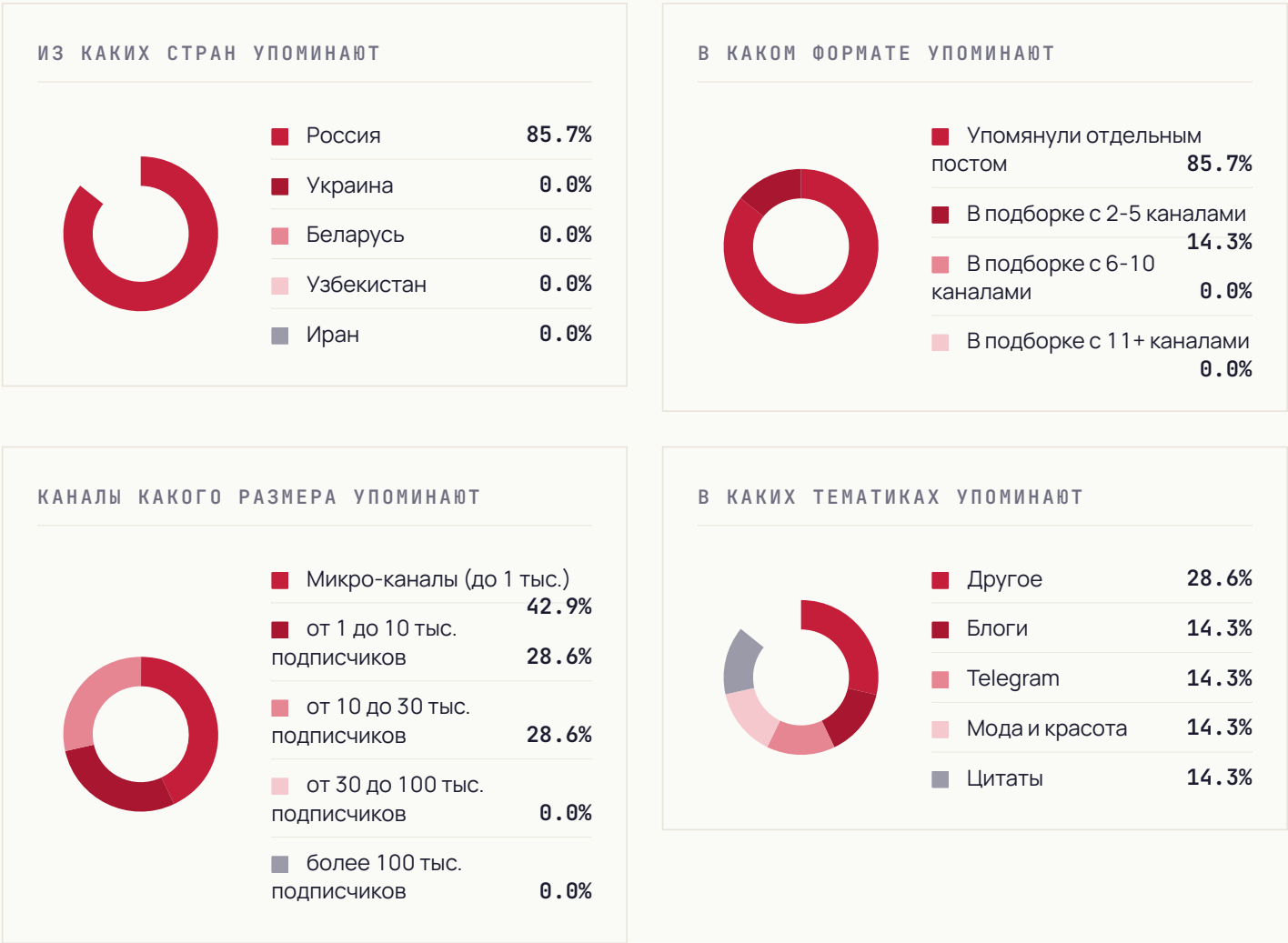
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 465

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

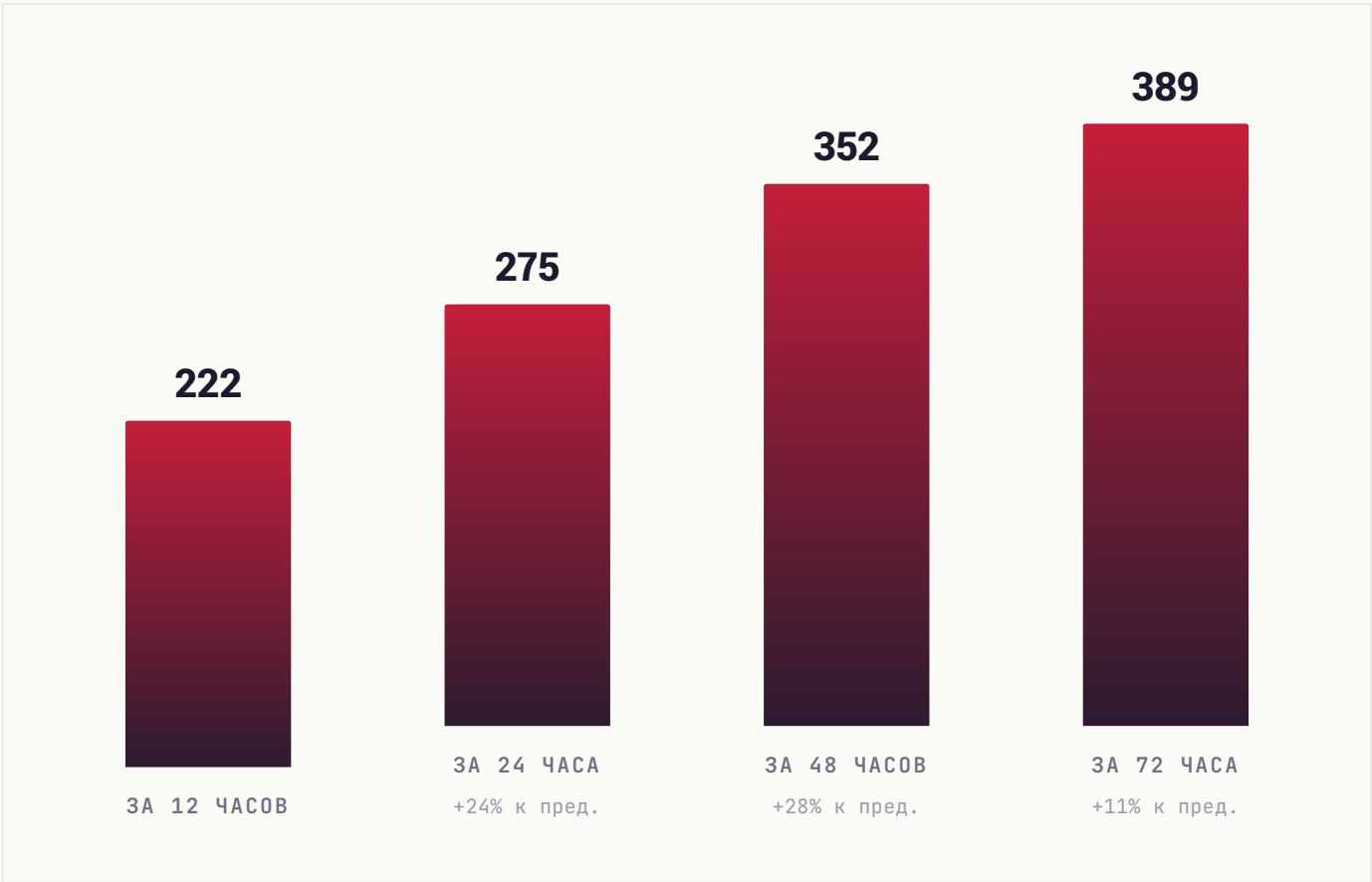
Индекс цитирования 1 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 9 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
РО Роман	17.2K
SO Sofishine☀️ ВУ	9.8K
ИХ Ира Христович	5.1K
АК Artem Kushnarev 🏆	4.4K
ШЗ Школа Здоровья Михаила СОВЕТОВА - официальный канал	4.4K
ММ Medical Medium кардиолог Айсá Сергеевна	2.9K
ДК Дмитрий Кутный	2.2K
ТА Tacyllest	1.3K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 2-е место из 8, в верхней трети подборки. Крупнее — 1 канал (лидер: Роман, 17.2K), мельче — 6 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1**, а канал за это время прибавил **1 646** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	510
Февраль 2026	0	0	861
Январь 2026	0	0	243
Декабрь 2025	1	1	1
Ноябрь 2025	0	0	6
Октябрь 2025	0	0	25

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
1	6	1 646

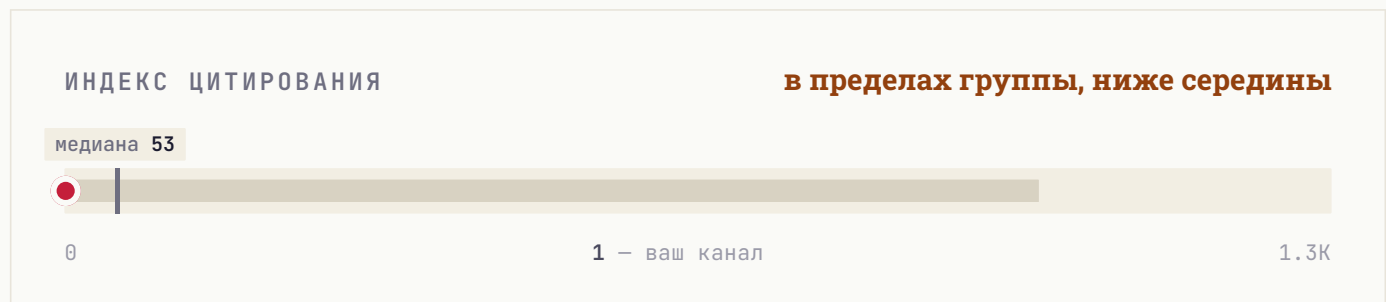
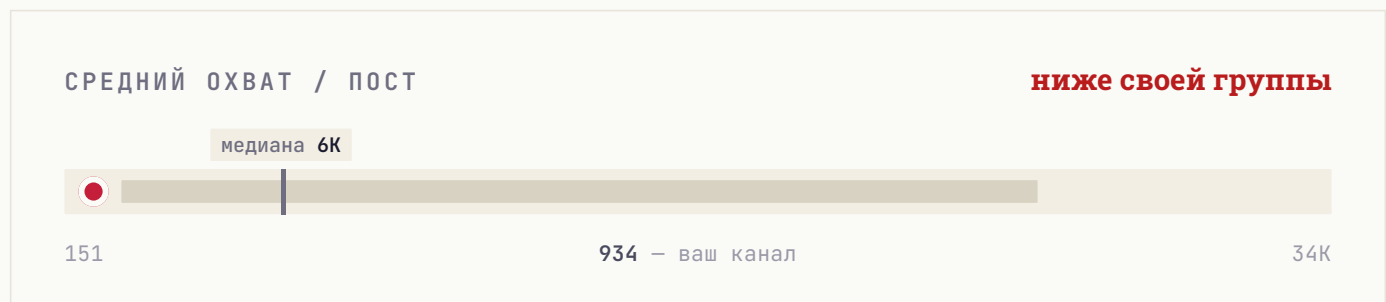
Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

ниже своей группы

медiana 80.5K

25.3K 9 801 — ваш канал 263K



По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.5 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
