

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Сила Слов (Мотивация | Саморазвитие, Книги)



@silaslovv

Своим голосом доношу смыслы. 🤝 Реклама/Сотрудничество —
@silaslovv_admin ☎️ Мой авторский интенсив по развитию речи -
<https://t.me/silaslovv/6329> ✅ Авторский проект на всех
площадках.

ПОДПИСЧИКИ

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

ОХВАТ/ПОСТ

111 192

-997 за месяц

6.0%

за сутки 2.0%

6.2K

рекл. охват 2.2K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Психология»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 111 192 —	👁️ охват поста 5.57% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 6.2K медиана 6.5K · 28 дней	📅 постов/нед. 4.8 за период
📈 тренд 7д -10.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 170.6 всего 3 411 реакц., 722 реп., 14 комм.	📄 длина поста 471 зн. медиана 479 · 28 дней	★ постов в анализе 20 28 дней
📈 рекл. охват 2.2K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -997 за последний месяц	📄 цитируемость 34 индекс цитирования · 236 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 8 месяцев создан 06.01.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Сила Слов (Мотивация | Саморазвитие, Книги)» — 111 192 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 6.2K человек (6% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 5 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 7–13 сентября охваты просели на -10.8% к неделе 31 августа – 6 сентября — стоит разобрать причины.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 20 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (18/20 постов).
- 03 Средняя длина поста — 471 знаков (медиана 479).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (7.7K в среднем у топа vs 5K у худших) — среди 20 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 29.08 · 18:17 ВИДЕО  Почему у китайских чашек нет ручек? Ответ вас удивит. Вы когда-нибудь задумывались, почему в Китае пьют чай из пиал без ручек? Это не...	ПРОСМ. 8 070 РЕП. 53	РЕАКЦ. 189 ER 7.3%
№2 01.09 · 13:57 ВИДЕО  Найди причины, чтобы жить и радоваться жизни. Будьте благодарны за каждую мелочь Будьте благодарны за всё хорошее, что другие люди...	ПРОСМ. 7 866 РЕП. 43	РЕАКЦ. 201 ER 7.1%
№3 27.08 · 13:21 ВИДЕО  Принятие - вот что важно! Если вы столкнулись с трудной ситуацией, важно сохранять спокойствие и не паниковать. Попробуйте оценить...	ПРОСМ. 7 294 РЕП. 35	РЕАКЦ. 159 ER 6.6%

№4

23.08 · 14:21

ВИДЕО

🧘

Ты злишься? Значит, ты сам это выбрал. Зенон говорил: нас расстраивают не события, а наши мысли о них. Если ты злишься или грустишь —...

ПРОСМ.
7 217

РЕАКЦ.
195

РЕП.
63

ER
6.5%

№5

04.09 · 03:38

ВИДЕО

👍

Истинная радость не нуждается в подтверждении со стороны других. Позволь себе просто наслаждаться моментом, не стремясь продемонстрировать...

ПРОСМ.
7 210

РЕАКЦ.
197

РЕП.
26

ER
6.5%

|

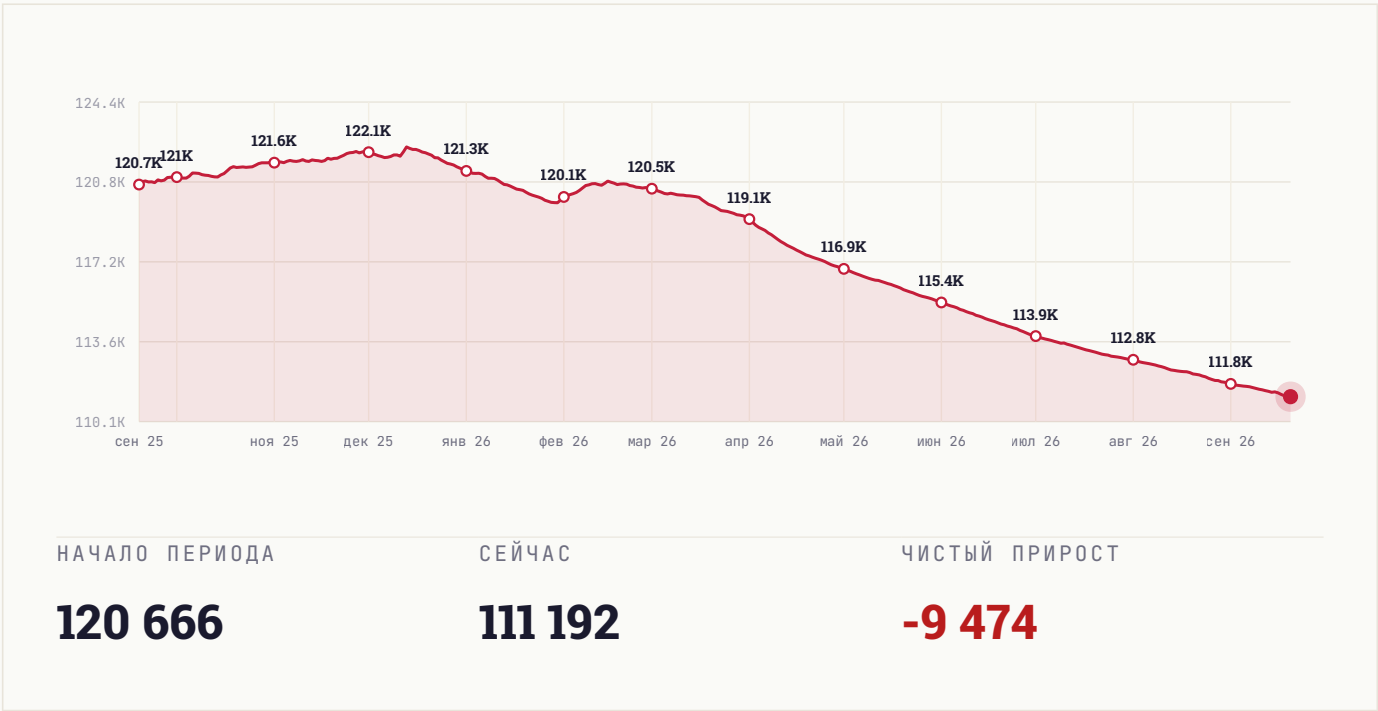
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 22.08 · 13:27 ВИДЕО 💪 Это моя личная философия. Делай всё, что можешь — и будь что будет. Когда я запускал проект «Сила слов», у меня почти ничего не...	ПРОСМ. 6 224 РЕАКЦ. 152 РЕП. 9 ER 5.6%
↓ 14.09 · 18:00 ВИДЕО 🙏 Счастье ближе, чем кажется. Несчастье начинается там, где мы перестаём замечать то, что уже имеем, и начинаем мечтать о том, чего у нас...	ПРОСМ. 5 127 РЕАКЦ. 178 РЕП. 45 ER 4.6%
↓ 17.09 · 05:04 ВИДЕО ❤️ Каждый день стоит жить, как будто это последний. Жизнь — это не только работа и обязанности, но и удовольствия и радости. Найдите время...	ПРОСМ. 3 796 РЕАКЦ. 155 РЕП. 23 ER 3.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

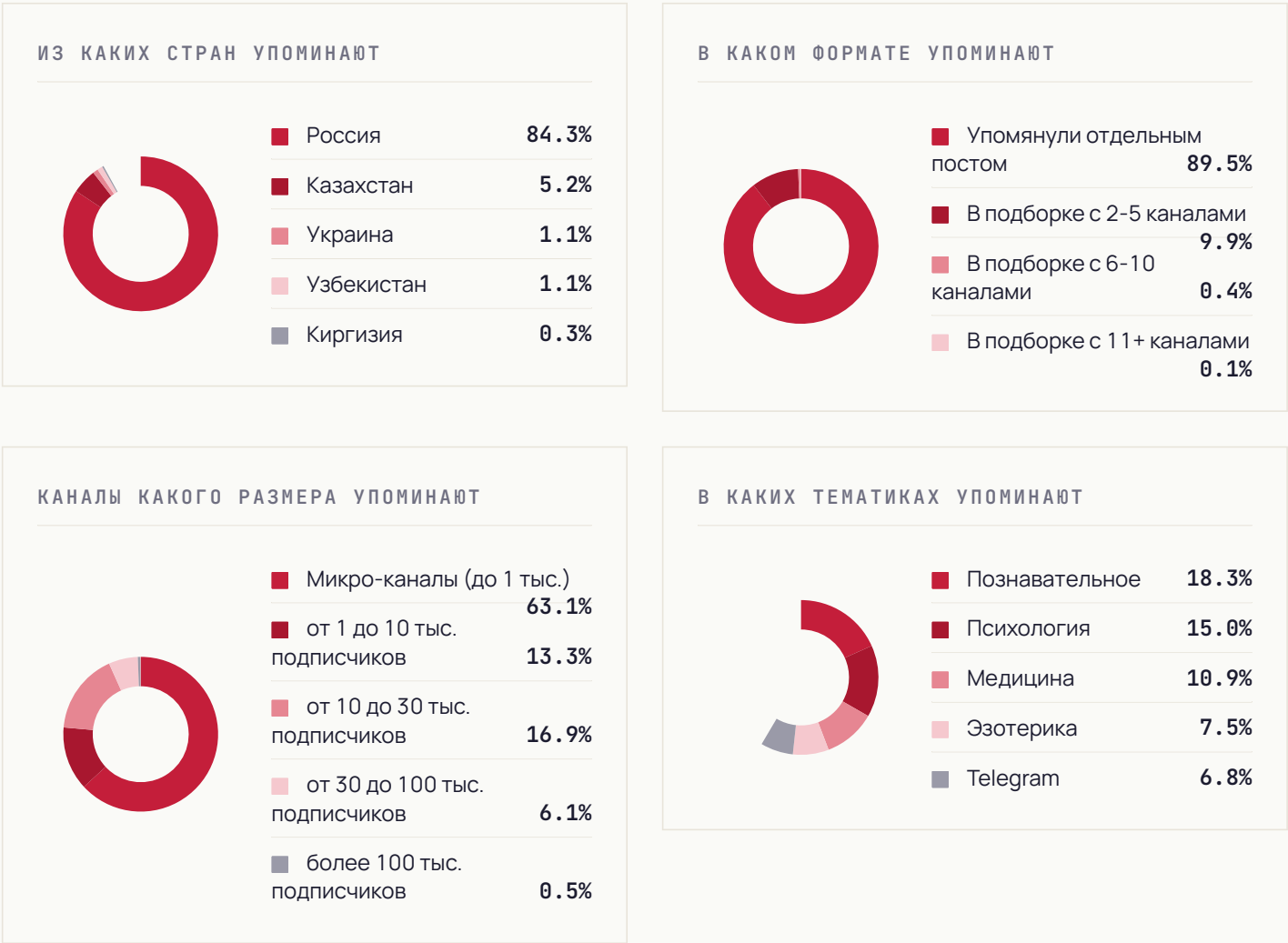
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

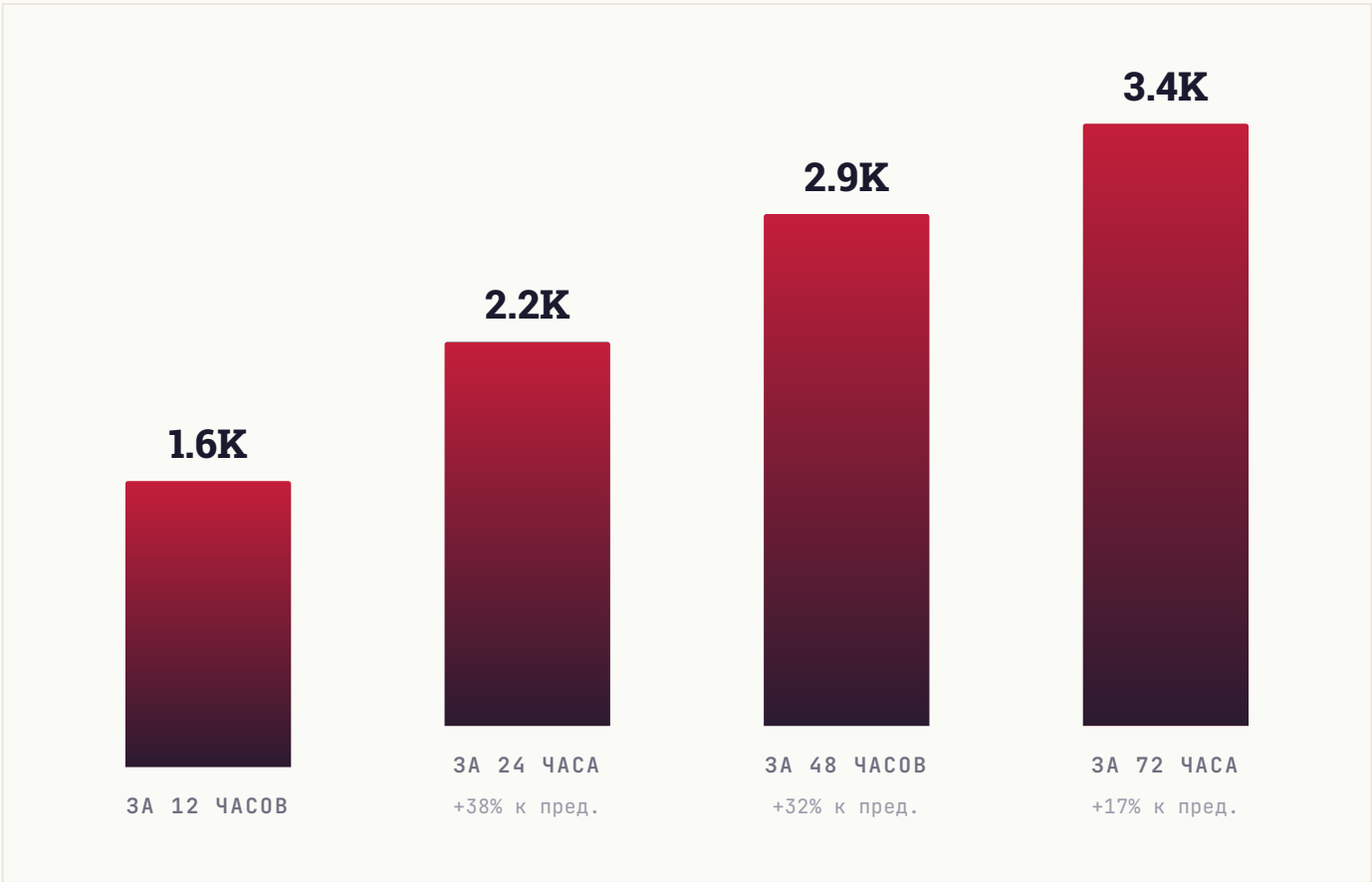
Индекс цитирования **34** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **236** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
МБ Мысли богатых бизнес блог	174.6K
СС Сила Слов (Мотивация Саморазвитие, Книги) ВЫ	111.2K
ЗУ Закон Успеха Бизнес, Подкасты	110.7K
А Апгрейд Бизнес	110.1K
БМ Бизнес Мотиватор	87.8K
МЕ Меняйся	43K
СУ СИЛЬНЫЙ УМ Саморазвитие	29.2K
МБ Мышление Бизнесмена	13.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 2-е место из 8, в верхней трети подборки. Крупнее — 1 канал (лидер: Мысли богатых | бизнес блог, 174.6K), мельче — 6 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **47**, а канал за это время прибавил **3 454** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	2	2	35
Февраль 2026	3	3	971
Январь 2026	7	5	128
Декабрь 2025	18	7	532
Ноябрь 2025	8	5	840
Октябрь 2025	9	7	948

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
47	6	3 454

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **29 каналов** категории «Психология» от 11 тыс. до 1.1 млн подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#2

/29

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 2 из 29 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики, средний охват / пост и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 4.8 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 5.57% против нормы 9.0%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+3.4пп ER

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
