

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Юлия Сидорова | Детский эндокринолог |



@sidorovasay

👩‍⚕️ КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ У РЕБЕНКА
📖 Курсы и моя онлайн-школа <https://sidorovaschool.ru/school> 🙌
Реклама: @SofiaPrManager 🔥 ОНЛАЙН КОНСУЛЬТАЦИИ 👉
@seeds_ru

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
26 840 10.09.2026 -144 за месяц	18.0% за сутки 8.6%	4.5K HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/SIDOROVASAY рекл. охват 2.3K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 **Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме

02 **Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 **Динамика подписчиков**
График за год · прирост

04 **Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват

05 **Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место

06 **Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Блоги»

07 **Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 26 840 —	👁️ охват поста 16.67% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 4.5K медиана 4.7K · 25 дней	📅 постов/нед. 5.4 за период
📈 тренд 7д +1.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 98.5 всего 1 969 реакц., 365 реп., 390 комм.	📄 длина поста 738 зн. медиана 867 · 25 дней	★ постов в анализе 20 25 дней
📈 рекл. охват 2.3K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -144 за последний месяц	📄 цитируемость 56 индекс цитирования · 233 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 10 месяцев создан 25.10.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Юлия Сидорова |Детский эндокринолог|» — 26 840 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 4.5K человек (17% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 5 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 24–30 августа охваты стабильны (+1.6% к неделе 17–23 августа).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 20 постам за 25 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (13/20 постов).
- 03 Средняя длина поста — 738 знаков (медиана 867).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 15:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (6K в среднем у топа vs 4.3K у худших) — среди 20 постов за 25 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 16.08 · 12:27 ТЕКСТ Чек-лист: как понять, что ребенок растет нормально? 🌟 Ребенок растет не менее чем на 5–7 см в год в дошкольном возрасте (после 4 лет и до...	ПРОСМ. 6 868 РЕП. 35	РЕАКЦ. 88 ER 25.6%
№2 31.08 · 11:31 ВИДЕО Вы уже видели как «Индилайт» решил немного... переодеться 😊 Я сначала реально подумала, что это какая-то новая линейка. А оказалось - нет...	ПРОСМ. 5 665 РЕП. 7	РЕАКЦ. 51 ER 21.1%
№3 31.08 · 07:50 ТЕКСТ 🕶️ Какие могут быть еще причины низкого роста? Вот сделали вы ребенку ретген кистей рук и видите «отставание костного возраста». Что...	ПРОСМ. 5 402 РЕП. 20	РЕАКЦ. 59 ER 20.1%

№4 27.08 · 07:40 ТЕКСТ Всегда ли нужна консультация? Иногда, чтобы вовремя спасти рост ребёнка и не упустить серьёзный диагноз, достаточно просто прийти на...	ПРОСМ. 5 253 РЕП. 6	РЕАКЦ. 31 ER 19.6%
№5 29.08 · 07:45 ТЕКСТ Белок и его роль в росте ребенка Белок является «строительными кирпичиками» для жизни. Каждая клетка человеческого организма содержит...	ПРОСМ. 5 246 РЕП. 72	РЕАКЦ. 88 ER 19.5%

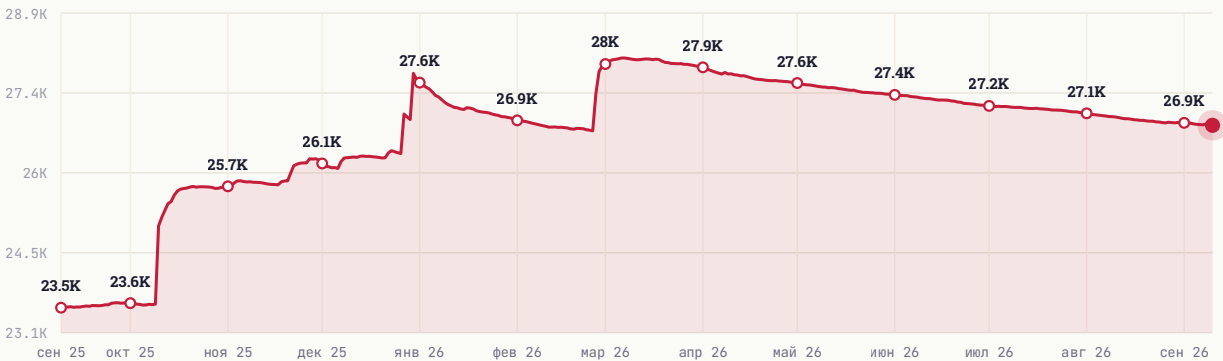
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 25.08 · 06:40 ФОТО На моей онлайн консультации недавно была девочка, родители высокие и вроде волноваться не о чем Посмотрите на график роста - тут сразу...	ПРОСМ. 4 431 РЕП. 5	РЕАКЦ. 69 ER 16.5%
↓ 26.08 · 06:40 ТЕКСТ Ответственным родителям - когда пойти к детскому эндокринологу на прием? Есть четкие сроки профилактического осмотра и они (6,10,15,16,17...	ПРОСМ. 4 420 РЕП. 28	РЕАКЦ. 77 ER 16.5%
↓ 25.08 · 12:17 ТЕКСТ Да вы правы высокий рост, это проблема. Моему старшему только 14 стукнуло в июне. У него рост 176. Страдает зрение сильно. Уже сделали...	ПРОСМ. 4 054 РЕП. 1	РЕАКЦ. 18 ER 15.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

23 511

СЕЙЧАС

26 840

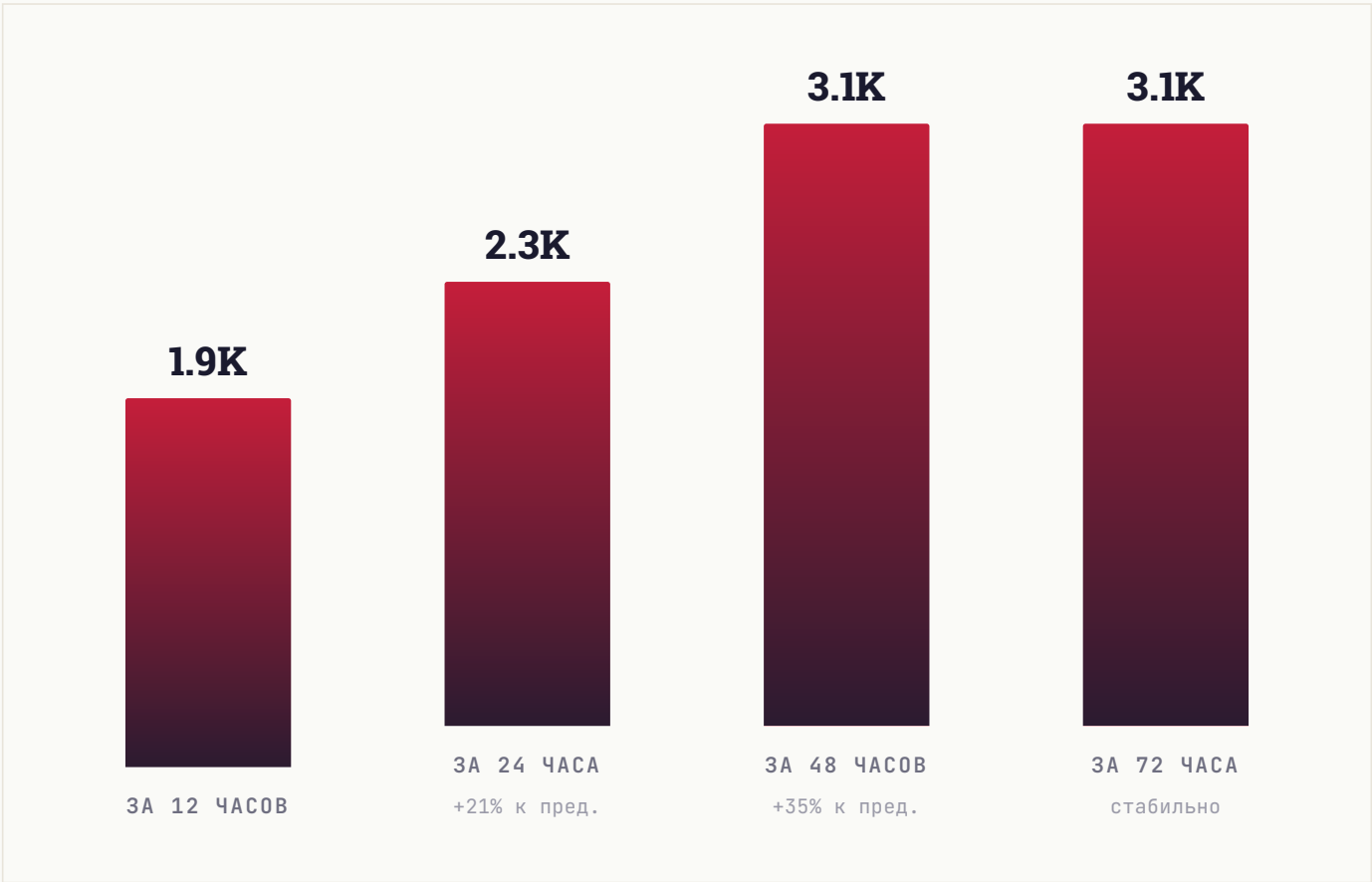
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+3 329

— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
IM ImmunoBee	104.4K
ДХ ДОКТОР ХАН	56.8K
МА MarysStories	31.7K
ЮС Юлия Сидорова Детский эндокринолог ВВ	26.8K
ВВ bb_immunity	12.6K
ПС Педиатрия. Созвездие	12K
ДО Doc.equimos	10.6K
ХН Хочешь ной, хочешь радуйся	8.7K
ПК Педиатр Коваленко	6.1K
ДФ Доктор Фельдбуш	6K
ВМ Ваш милый педиатр	5.7K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 11). 3 канала крупнее, 7 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

РАЗДЕЛ 06 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **231 канал** категории «Блоги» от 9 тыс. до 81 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#117 /231

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 117 из 231 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 07 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
