

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Siberian Wellness MLM



@siberianwellnessnews

Хочешь знать все о сетевом бизнесе с Siberian Wellness?
Подписывайся на наш канал! ❤️ Вся актуальная информация,
новости Компании, полезные ссылки - для Клиентов, Бизнес-
Партнеров и любителей...

ПОДПИСЧИКИ

20 059

+111 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

12.0%

за сутки **5.1%**

ОХВАТ/ПОСТ

2.1K

рекл. охват **1K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 20 059 —	👁️ охват поста 10.43% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 2.1K медиана 1.7K · 29 дней	📅 постов/нед. 25.5 за период
📈 тренд 7д -20.3% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 25.2 всего 2 724 реакц., 2 791 реп., 52 комм.	📄 длина поста 632 зн. медиана 714 · 29 дней	★ постов в анализе 108 29 дней
📈 рекл. охват 1K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +111 за последний месяц	📄 цитируемость 19 индекс цитирования · 192 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 8 лет 9 месяцев создан 11.12.2017

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «👤 Siberian Wellness MLM» — 20 059 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.1K человек (10% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 26 постов в неделю (~4 в день) — активный режим публикаций. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -20.3% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 108 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (73/108 постов).
- 03 Средняя длина поста — 632 знаков (медиана 714).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 17:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 8 раз больше просмотров, чем самые слабые (7.6K в среднем у топа vs 897 у худших) — среди 108 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

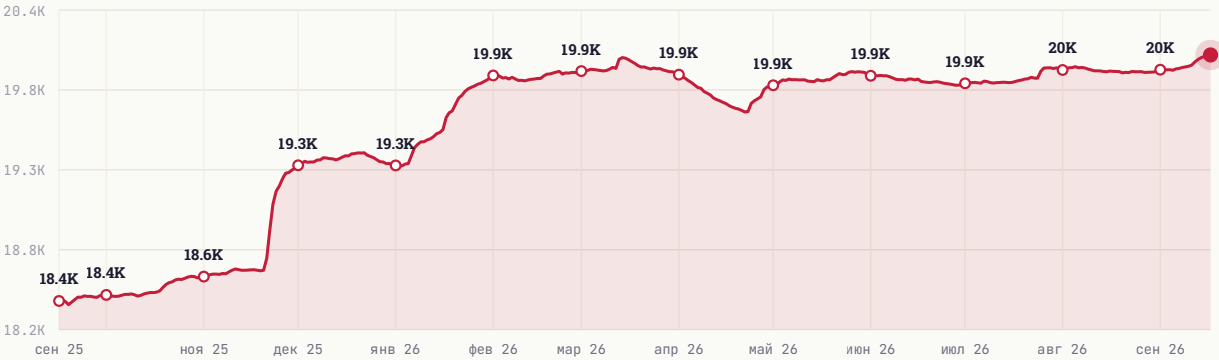
№1 30.08 · 14:00 ФОТО 3 лет — 100 фактов. Часть 3: детали, из которых складывается целое. История Siberian Wellness — это не только масштабные вехи, но и...	ПРОСМ. 8 184 РЕП. 96	РЕАКЦ. 27 ER 40.8%
№2 19.08 · 12:26 ФОТО 3 Продолжаем готовиться к встрече в Санкт-Петербурге! До главного События года — 30-летия Siberian Wellness — остается совсем немного...	ПРОСМ. 7 474 РЕП. 74	РЕАКЦ. 18 ER 37.3%
№3 04.09 · 11:46 ФОТО ★Продолжаем рассказывать о новинках, приуроченных к нашему 30-летию в Санкт-Петербурге! ♥Встречайте любимую Ультраувлажняющую сыворотку...	ПРОСМ. 7 101 РЕП. 129	РЕАКЦ. 29 ER 35.4%

№4 02.09 · 08:58 ФОТО 3 Юбилей Siberian Wellness – это не только главное Событие этой осени, но и возможность провести несколько незабываемых дней в одном из...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	6 954	40
	РЕП.	ER
	59	34.7%
№5 27.08 · 12:36 ФОТО ★До юбилея Siberian Wellness в Санкт-Петербурге – считанные дни, и подготовка становится все масштабнее. Работа в Штабе кипит: команда...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	6 827	27
	РЕП.	ER
	43	34.0%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3		
↓ 10.09 · 06:20 ВИДЕО ★Еще одна новинка юбилея – стильные чемоданы, которые станут идеальными спутниками в любых путешествиях. Два размера: для коротких...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	936	31
	РЕП.	ER
	26	4.7%
↓ 14.09 · 15:22 ВИДЕО ★Эксклюзивно к 30-летию: «Сердце», которое всегда с вами К юбилею Siberian Wellness ассортимент Компании дополняет украшение из знаковой...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	878	16
	РЕП.	ER
	4	4.4%
↓ 12.09 · 15:03 ФОТО ★Итоги финального флешмоба отзывов на детскую омегу-3: суперсилы найдены, победители определены! Перед началом учебного года мы...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	877	5
	РЕП.	ER
	3	4.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

18 407

СЕЙЧАС

20 058

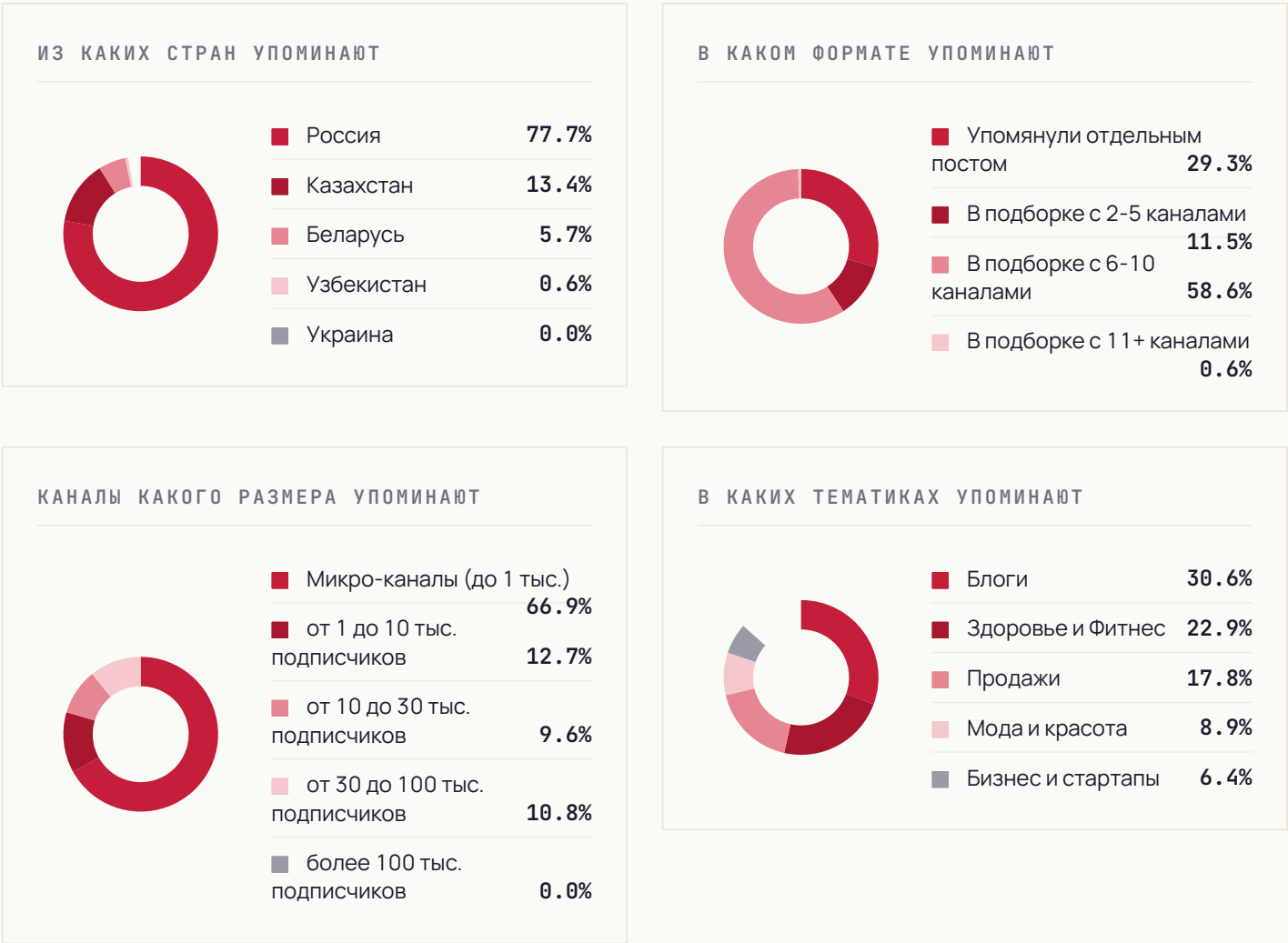
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+1 651

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

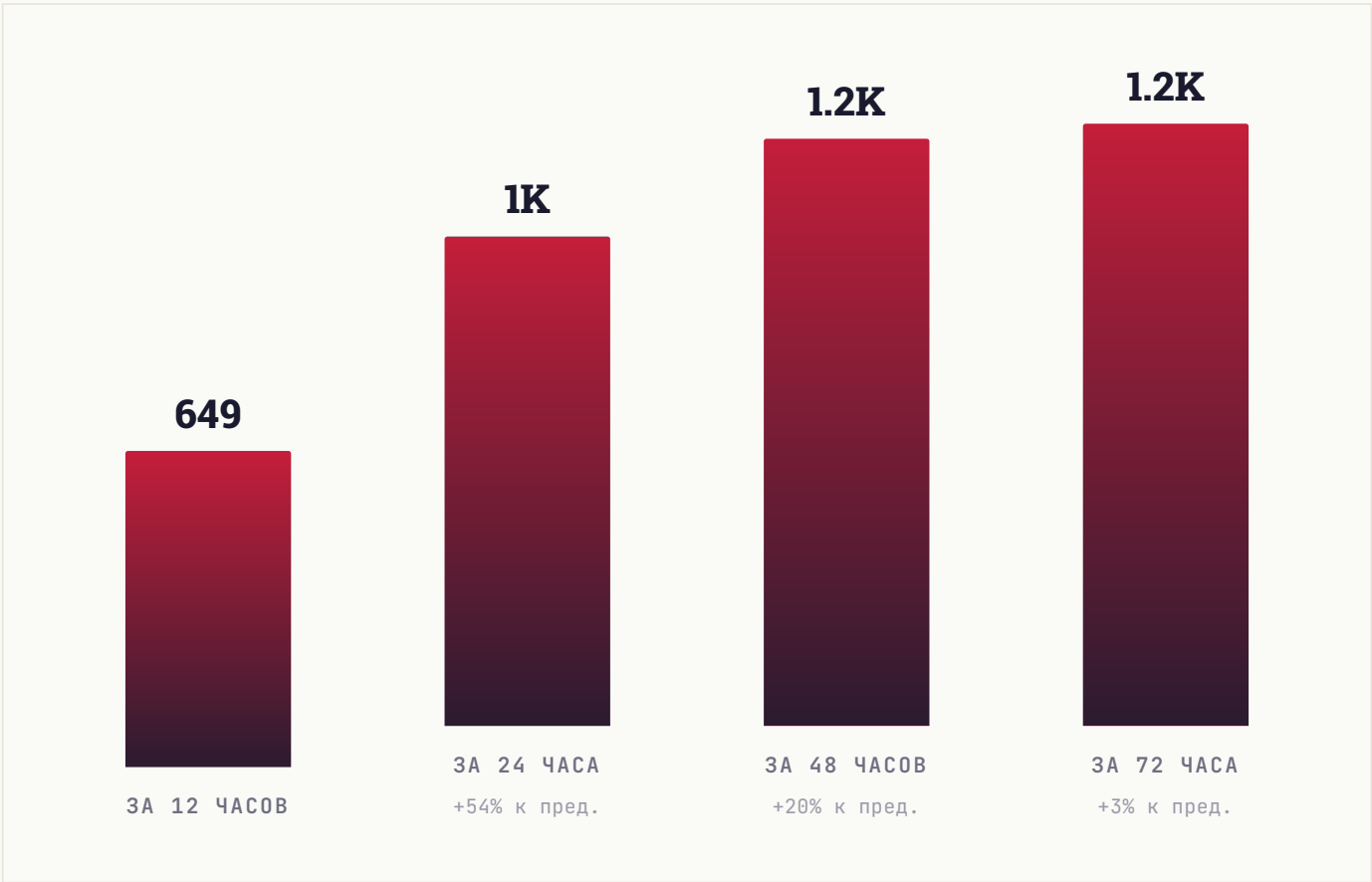
Индекс цитирования **19** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **192** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
sw Siberian Wellness. PRO БАД	84K
дп Девочки, про кремики хотите?	31.8K
W Siberian Wellness MLM Вы	20.1K
KS Keforma Sport Club	18.2K
СЕ Суханова Елена 🍷 биофанат	10.2K
СЗ Сибирское здоровье	6K
ПТ Просина Татьяна - PRO MLM с Siberian Wellness	4.9K
МС mommy СЕТЕВОГО Любовь Pantera	4.6K
ОД Олеся Дубинчина ⚡️ ТОП - 7 EWA PRODUCT	4.3K
АБ Анна Быкова. Дневник топ-лидера млм	2.6K
МБ MLM БЕЗ ВОДЫ ПРАКТИКА ЛИДЕРА	2.3K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 3-е место из 11, в верхней трети подборки. Крупнее — 2 канала (лидер: Siberian Wellness. PRO БАД, 84K), мельче — 8 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **9**, а канал за это время прибавил **1 878** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	130
Февраль 2026	0	0	119
Январь 2026	0	0	591
Декабрь 2025	1	1	128
Ноябрь 2025	8	8	753
Октябрь 2025	0	0	157

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
9	6	1 878

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **102 канала** категории «Здоровье и Фитнес» от 7 тыс. до 60 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#62/102

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 62 из 102 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
