

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Shelgorn



@shelgorn_tg

Make Russian Athletics Great Again инсайды I репортажи I
интервью связь @ShelgornStas Шельгорн Стась РКН: <https://clck.ru/3GMxvr>

ПОДПИСЧИКИ

14 143

+13 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

39.0%

за сутки **28.9%**

ОХВАТ/ПОСТ

5.4K

рекл. охват **4.1K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Спорт»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 14 143 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 38.2% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 5.4K медиана 5K · 29 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 37.9 за период
📈 ТРЕНД 7Д -3.9% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 98.0 всего 15 381 реакц., 3 715 реп., 628 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 384 зн. медиана 262 · 29 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 157 29 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 4.1K среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +13 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 167 индекс цитирования · 444 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 6 месяцев создан 24.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Shelgorn» — 14 143 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 5.4K человек (38% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 38 постов в неделю (~5 в день) — активный режим публикаций. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты стабильны (-3.9% к неделе 24–30 августа).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 157 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (100/157 постов).
- 03 Средняя длина поста — 384 знаков (медиана 262).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 14:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (10.8K в среднем у топа vs 3.7K у худших) — среди 157 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 09.09 · 11:03 ФОТО Найдите десять отличий. БС обновили трассу Московского Марафона. Похоже, это финальный вариант. слева — старая, справа —...	ПРОСМ. 11 583 РЕП. 267	РЕАКЦ. 140 ER 81.9%
№2 20.08 · 11:29 ФОТО Пока по всей России ВФЛА строит центры бега, чтобы оседлать беговой бум и вовлечь людей в базовый вид спорта, в Москве в очередной раз...	ПРОСМ. 10 739 РЕП. 136	РЕАКЦ. 298 ER 75.9%
№3 06.09 · 05:17 ВИДЕО 🏊 Светлана Аплачкина первая на чемпионате России на 15 км с рекордом соревнований. Света всю дистанцию работала с целью обновить рекорд...	ПРОСМ. 9 968 РЕП. 46	РЕАКЦ. 223 ER 70.5%

Nº4 31.08 · 13:37 ФОТО ❤️ Две отличные новости для быстрых любителей от Московского Марафона 1. Элита в этом году стартует отдельно — на Воробьёвской набережной...	ПРОСМ. 9 842 РЕП. 87 РЕАКЦ. 154 ER 69.6%
Nº5 06.09 · 04:46 ВИДЕО 🏅 Сергей Шаров выиграл чемпионат России на 15 км. Сергей Шаров за 300 метров до финиша переключился и убежал от Дениса Чертыкова и Артема...	ПРОСМ. 9 407 РЕП. 49 РЕАКЦ. 159 ER 66.5%

|

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 22.08 · 12:05 ТЕКСТ 800 метров на Спартакиаде скорее всего побегут в лютый ливень. На стадион надвигается гроза. На небе черным черно, сверкают молнии.	ПРОСМ. 3 732 РЕП. 4 РЕАКЦ. 53 ER 26.4%
↓ 22.08 · 12:43 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 3 651 РЕП. 1 РЕАКЦ. 13 ER 25.8%
↓ 22.08 · 12:26 ВИДЕО 🏅 Федор Иванов закрыл сезон победой на Спартакиаде. В октябре объявит нового тренера, пока никаких инсайдов. Фёдор Иванов 48.98 Владимир...	ПРОСМ. 3 623 РЕП. 9 РЕАКЦ. 79 ER 25.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

13 296

СЕЙЧАС

14 143

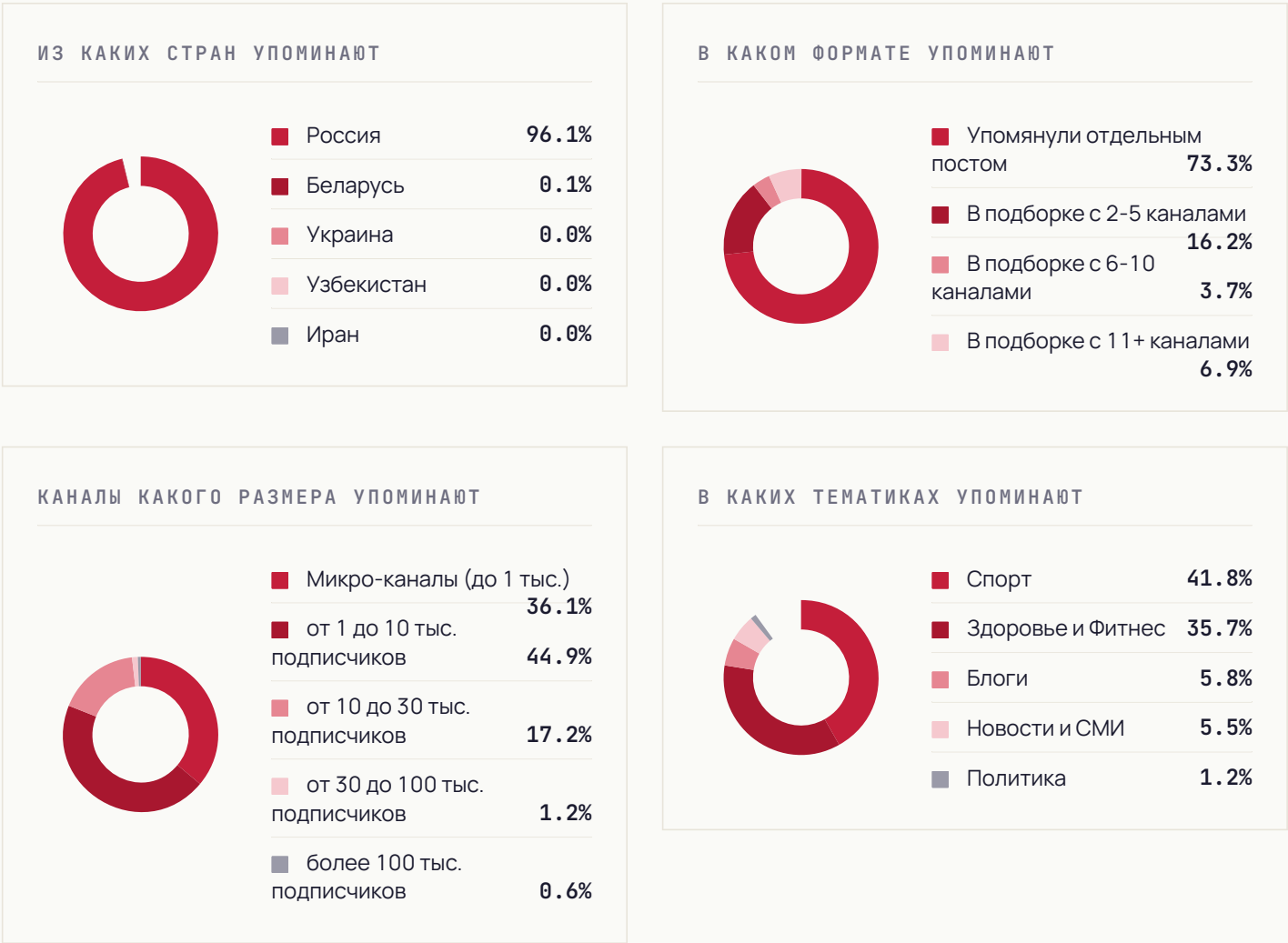
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+847

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

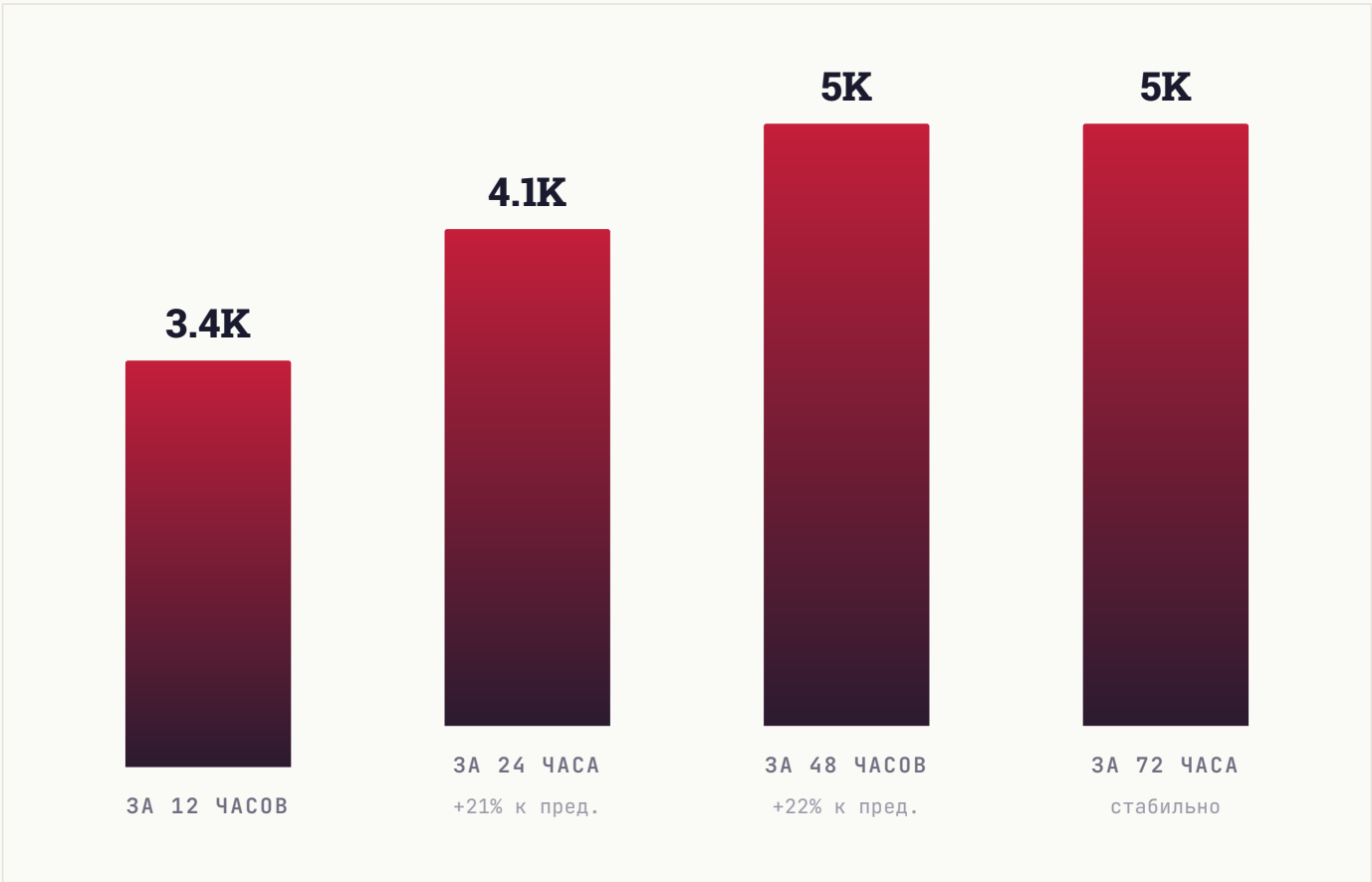
Индекс цитирования **167** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **444** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
AT Across the Runiverse	26K
WT WILD TRAIL	21K
ГС Голый спорт	20.4K
SH Shelgorn ВЫ	14.1K
ST Storozhev	10K
ЯП Я побежал	7.9K
ЭН Эндибари	4.4K
РН Peak Human Performance is the new sexy (Василий Пермитин)	4.4K
ЛЛ Jesus is Lord	2.8K
УВ Утки в порядке	2.3K
РУ Runway	1.6K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 11). 3 канала крупнее, 7 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.**

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **70**, а канал за это время прибавил **520** подписчиков из всех источников.

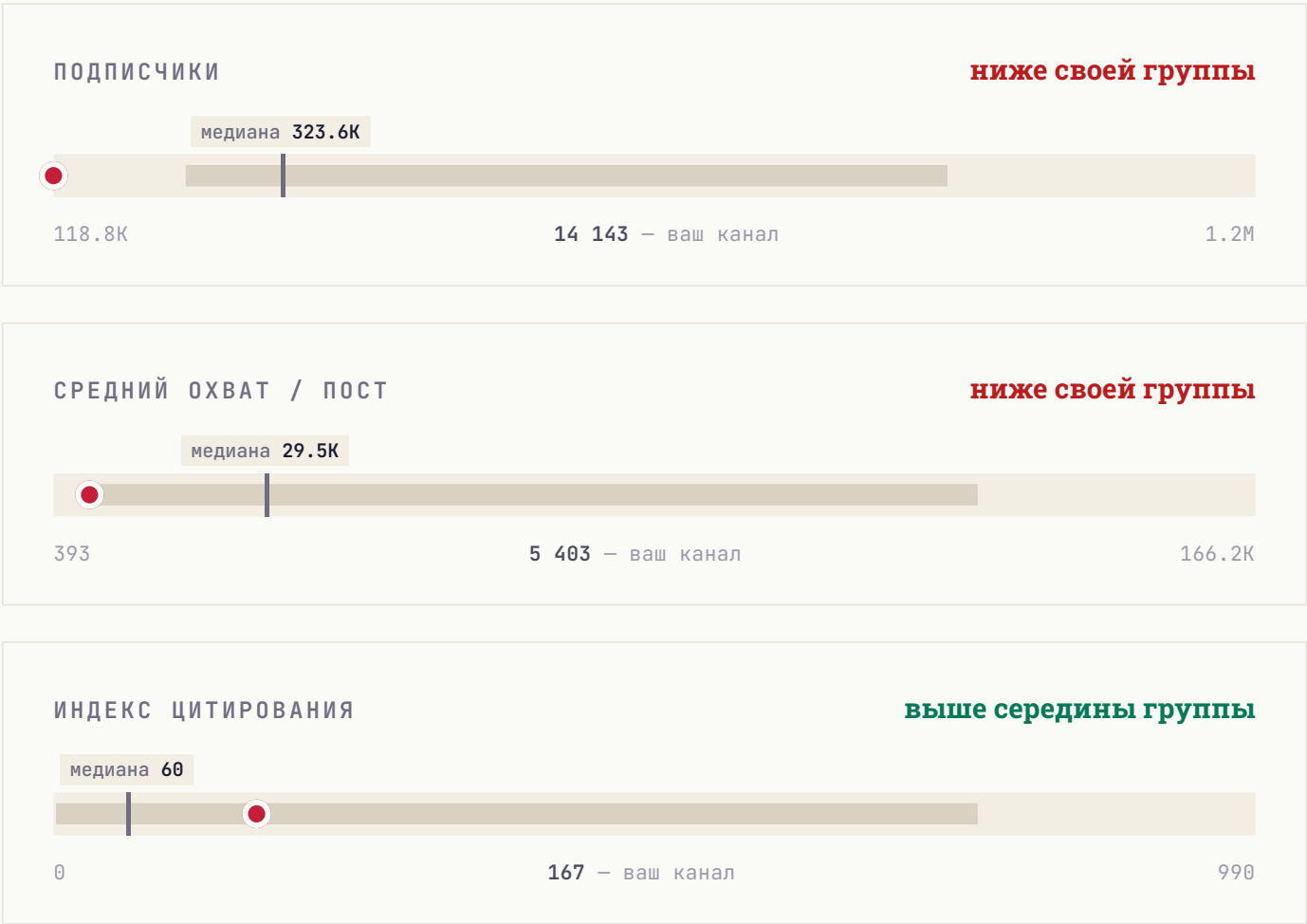
период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	16	7	85
Февраль 2026	10	7	59
Январь 2026	10	7	98
Декабрь 2025	9	7	74
Ноябрь 2025	4	3	19
Октябрь 2025	21	16	185

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
70	6	520

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли 100 каналов категории «Спорт» (Россия). Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.



Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 14:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
