

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала СЕЙДР МА



@seidrma

Сейдкона. Эриль. Инст https://www.instagram.com/stepanovaco?igsh=MXh5ZjE3Y214eDJwOQ%3D%3D&utm_source=qr Номер заявления в РКН №...

ПОДПИСЧИКИ

34 872

+10269 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

9.0%

за сутки 8.4%

ОХВАТ/ПОСТ

3.1K

рекл. охват 2.9K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01 Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02 Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03 Динамика подписчиков**
График за год · прирост
- 04 Цитируемость**
Кто и как упоминает канал
- 05 Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват
- 06 Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место
- 07 Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно
- 08 Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Эзотерика»
- 09 Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 34 872 —	👁️ охват поста 8.77% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 3.1К медиана 2.8К · 29 дней	📅 постов/нед. 41.6 за период
📈 тренд 7д -7.3% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 222.0 всего 38 402 реакц., 910 реп., 1 330 комм.	📄 длина поста 346 зн. медиана 216 · 29 дней	★ постов в анализе 173 29 дней
📈 рекл. охват 2.9К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +10269 за последний месяц	📄 цитируемость 50 индекс цитирования · 361 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 6 месяцев создан 14.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «СЕЙДР МА» — 34 872 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.1К человек (9% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 42 постов в неделю (~6 в день) — активный режим публикаций. За неделю 21–27 сентября охваты просели на -7.3% к неделе 14–20 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 173 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (104/173 постов).
- 03 Средняя длина поста — 346 знаков (медиана 216).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 9 раз больше просмотров, чем самые слабые (14.2K в среднем у топа vs 1.5K у худших) — среди 173 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 12.09 · 09:37 ФОТО 15 сентября 20:00 Открытый эфир в инстаграме. Сюда выложу запись. Вы думаете, вас это не коснется? Лилит в Козероге поставит всех в...	ПРОСМ. 19 412 РЕП. 17	РЕАКЦ. 451 ER 55.7%
№2 17.09 · 10:58 ФОТО 🍁Мабон Осеннее равноденствие Мистерия «Кора» 23 сентября, 20:20 по Мск. Ритуал Мабона 22.09, прямой эфир, запись сохранится. Онлайн...	ПРОСМ. 15 142 РЕП. 14	РЕАКЦ. 157 ER 43.4%
№3 24.09 · 09:11 ТЕКСТ Обсуждать причину смерти, конспирологическую, магическую, медицинскую- не рекомендую хотя бы до 40-го дня. Как бы и по какой причине он...	ПРОСМ. 8 106 РЕП. 2	РЕАКЦ. 856 ER 23.2%

№4 17.09 · 15:52 ВИДЕО Всем надоели такие лозунги. А ведь это работает! Внутренний масштаб человека рядом с вами меняет вас: либо сжимает, либо открывает вам все...	ПРОСМ. 7 147 РЕП. 29 РЕАКЦ. 297 ER 20.5%
№5 24.09 · 09:08 ТЕКСТ 💖 У тебя новое сообщение! Ольга Геннадьевна, доброго дня. У Синди Кроуфорд ушел сын из жизни. По некоторым публикациям ее дочь говорила ...	ПРОСМ. 6 895 РЕП. 1 РЕАКЦ. 669 ER 19.8%

|

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 07.09 · 21:24 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 1 709 РЕП. 2 РЕАКЦ. 178 ER 4.9%
↓ 21.09 · 14:47 ТЕКСТ Почему некоторые практики не чувствуют Мабон?	ПРОСМ. 1 408 РЕП. 3 РЕАКЦ. 139 ER 4.0%
↓ 07.09 · 12:12 ТЕКСТ Новеньким и всему магическому спецназу💚😊	ПРОСМ. 1 389 РЕП. 6 РЕАКЦ. 127 ER 4.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

33 180

СЕЙЧАС

34 870

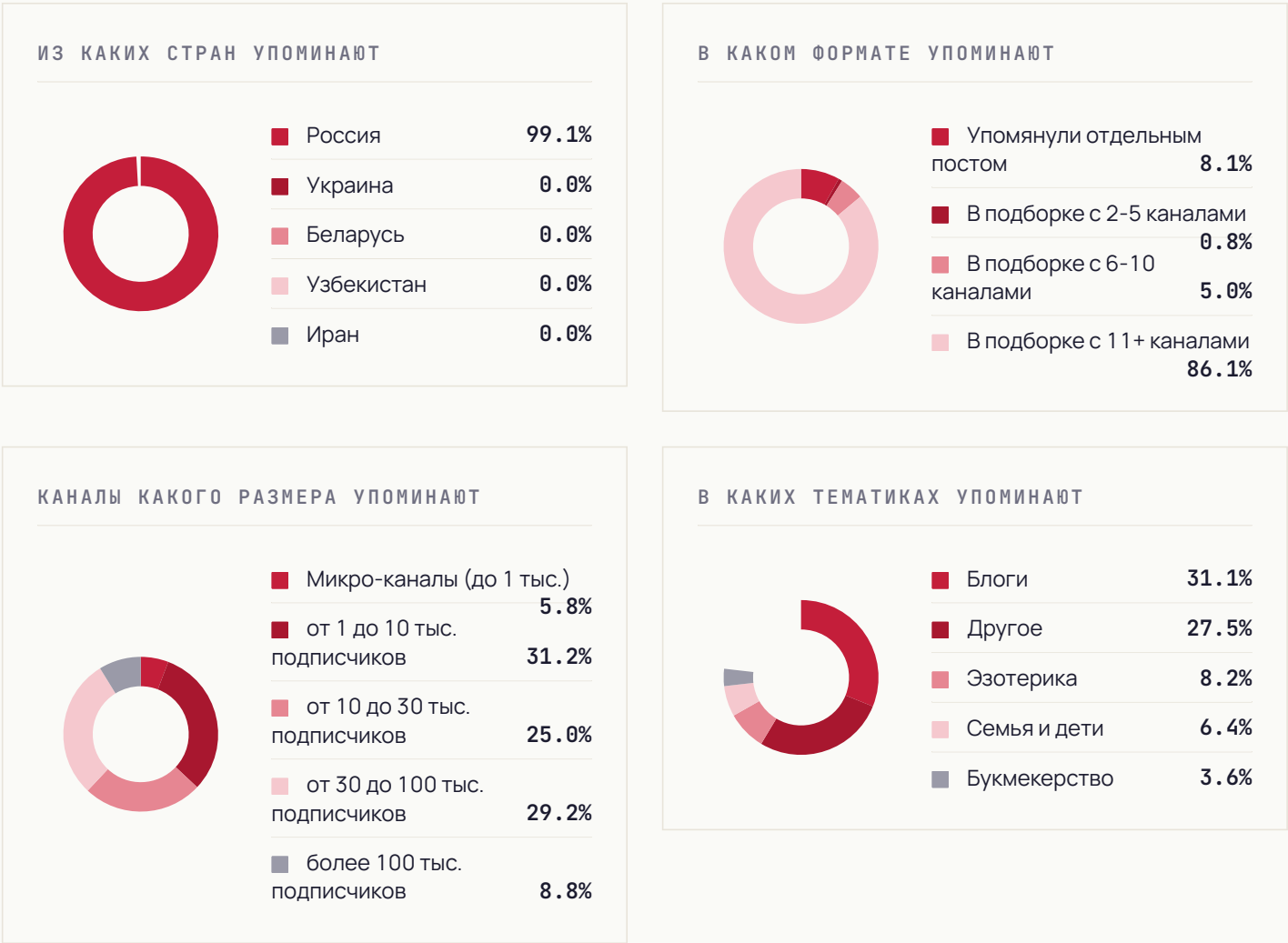
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+1 690

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

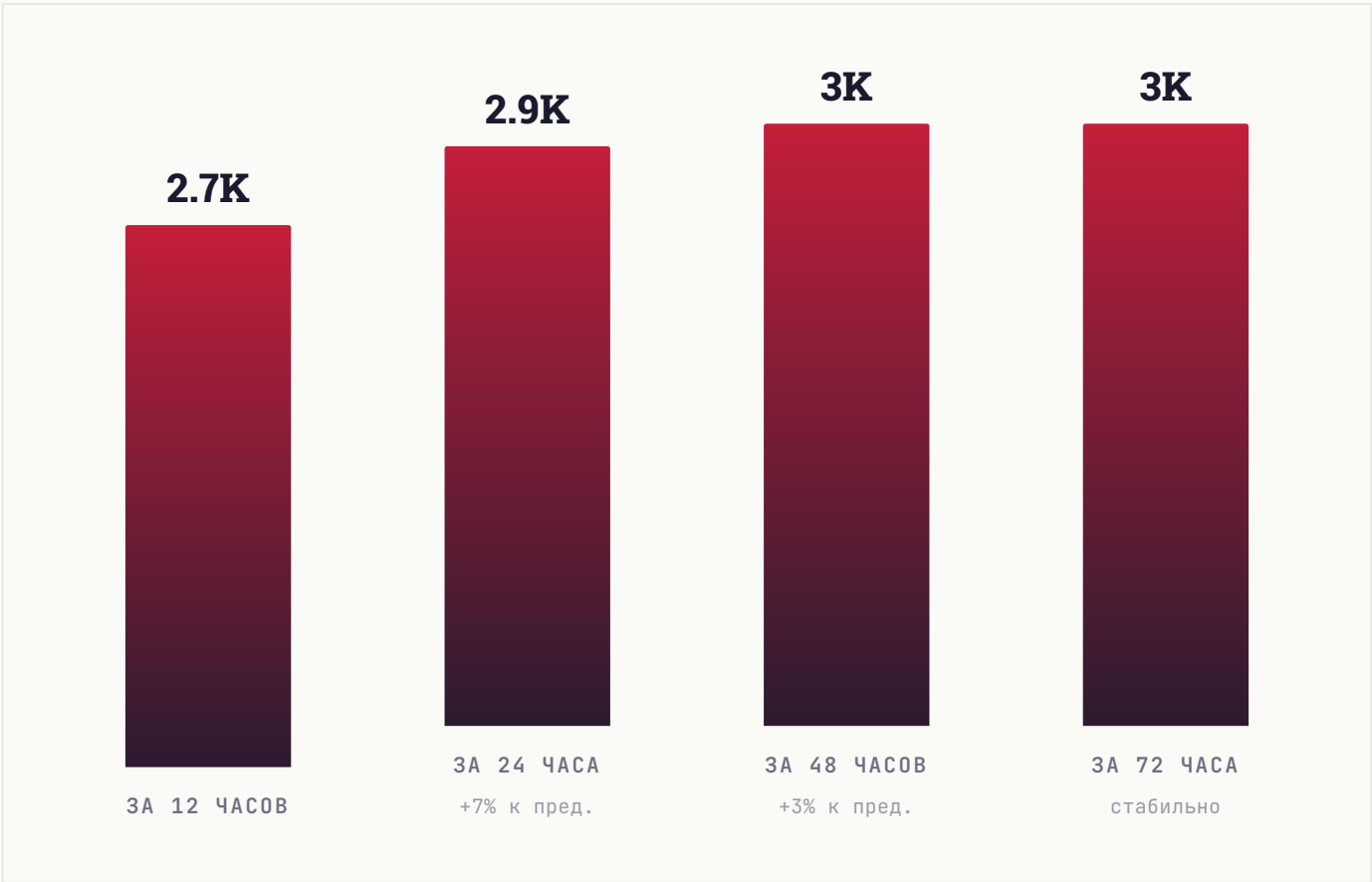
Индекс цитирования **50** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **361** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

7 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
СМ СЕЙДР МА ВЫ	34.9K
НК Наталья Касарина	29K
ЛК ЛИЛИЯ КАДАЦКАЯ	8.5K
МЭ Максим Эрмансон	5.7K
Т* ТАРО 🌞 TAROT	5K
Я- Я - Родитель Психология дети и родители	4.1K
РК Роман Козаченко Психология и отношения	3.8K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 7 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **378**, а канал за это время прибавил **57 679** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	51	44	6 566
Март 2026	73	54	9 337
Февраль 2026	67	50	10 764
Январь 2026	105	62	9 344
Декабрь 2025	34	21	15 591
Ноябрь 2025	48	31	6 077

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
378	6	57 679

Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

ниже своей группы

медiana 80.1K

25.2K

34 872 — ваш канал

264.3K

Detailed description: A horizontal bar chart comparing the subscriber count of a channel to a group median. The chart has a light beige background. A dark beige bar represents the range of the group, with a vertical line indicating the median at 80.1K. A red circle with a white border marks the channel's position at 25.2K, which is to the left of the median line. The channel's name '34 872 — ваш канал' is displayed below the bar. The values 25.2K, 80.1K, and 264.3K are labeled at the left, median, and right ends of the bar respectively. The text 'ПОДПИСЧИКИ' is at the top left, and 'ниже своей группы' is at the top right.

Category	Value
Channel Subscribers	25.2K
Group Median	80.1K
Group Range (approx.)	25.2K - 264.3K



По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
