

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Александра Олейник + ИИ




@sasha_vnb

«И севрюгой насладиться, и на чресла взгромоздиться» Строю AI-системы для жизни и бизнеса 🧠 Инст - www.instagram.com/sasha_vnb Ваш вопросы/консультация - @VNBHelp_bot (рекламы нет)

ПОДПИСЧИКИ

5 934

21.09.2026

+2071 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

33.0%

за сутки **11.0%**

ОХВАТ/ПОСТ

2.2K

[HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/SASHA_VNB](https://promptpress.com/audit/sasha_vnb)
рекл. охват **655/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Психология»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 5 934 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 36.71% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 2.2K медиана 1.7K · 23 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 4.5 за период
💖 РЕАКЦ./ПОСТ 35.7 всего 535 реакц., 0 реп., 0 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 647 зн. медиана 940 · 23 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 15 23 дней	📈 РЕКЛ. ОХВАТ 655 среднее за 24ч
💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +2071 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 8 индекс цитирования · 26 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 9 лет 5 месяцев создан 17.04.2017	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Александра Олейник + ИИ 🧠» — 5 934 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.2K человек (37% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 15 постам за 23 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (8/15 постов).
- 03 Средняя длина поста — 647 знаков (медиана 940).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 18:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 4 раз больше просмотров, чем самые слабые (4К в среднем у топа vs 1.1К у худших) — среди 15 постов за 23 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 24.08 · 15:45 ТЕКСТ (пост без подписи — текст)	ПРОСМ. 4 627 РЕП. —	РЕАКЦ. 39 ER 78.0%
№2 24.08 · 15:22 ТЕКСТ У А. сын (11 лет, признаки СДВГ) обладал отличными способностями к сложным системам, но усадить его за школьные уроки стоило огромных...	ПРОСМ. 4 221 РЕП. —	РЕАКЦ. 18 ER 71.1%
№3 26.08 · 17:32 ТЕКСТ (пост без подписи — текст)	ПРОСМ. 3 298 РЕП. —	РЕАКЦ. 50 ER 55.6%

№4

28.08 · 08:13

ТЕКСТ

(пост без подписи — текст)

ПРОСМ.

3 101

РЕАКЦ.

49

РЕП.

—

ER

52.3%

№5

02.09 · 18:10

ВИДЕО

«Ребёнок умный, но ленится. Поможет ли ИИ-репетитор?» Разбор вечернего эфира 📌 Если вы ждёте, что купите ИИ-репетитора, бросите его в...

ПРОСМ.

2 322

РЕАКЦ.

19

РЕП.

—

ER

39.1%

|

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓

01.09 · 12:25

ФОТО

На первом этапе нужно будет собрать портрет семьи и ребенка, который останется у меня навсегда и дальше я смогу с ним работать и...

ПРОСМ.

1 301

РЕАКЦ.

—

РЕП.

—

ER

21.9%

↓

14.09 · 18:07

ФОТО

Сегодня проводила в последний путь своего брата Ивана
💔

ПРОСМ.

1 217

РЕАКЦ.

173

РЕП.

—

ER

20.5%

↓

16.09 · 18:06

ТЕКСТ

Ооочень много трансформационных мыслей приносит утрата. Ооочень. Стала замечать, что очень быстро меняюсь в эти дни Я и также быстро...

ПРОСМ.

838

РЕАКЦ.

79

РЕП.

—

ER

14.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

3 280

СЕЙЧАС

5 934

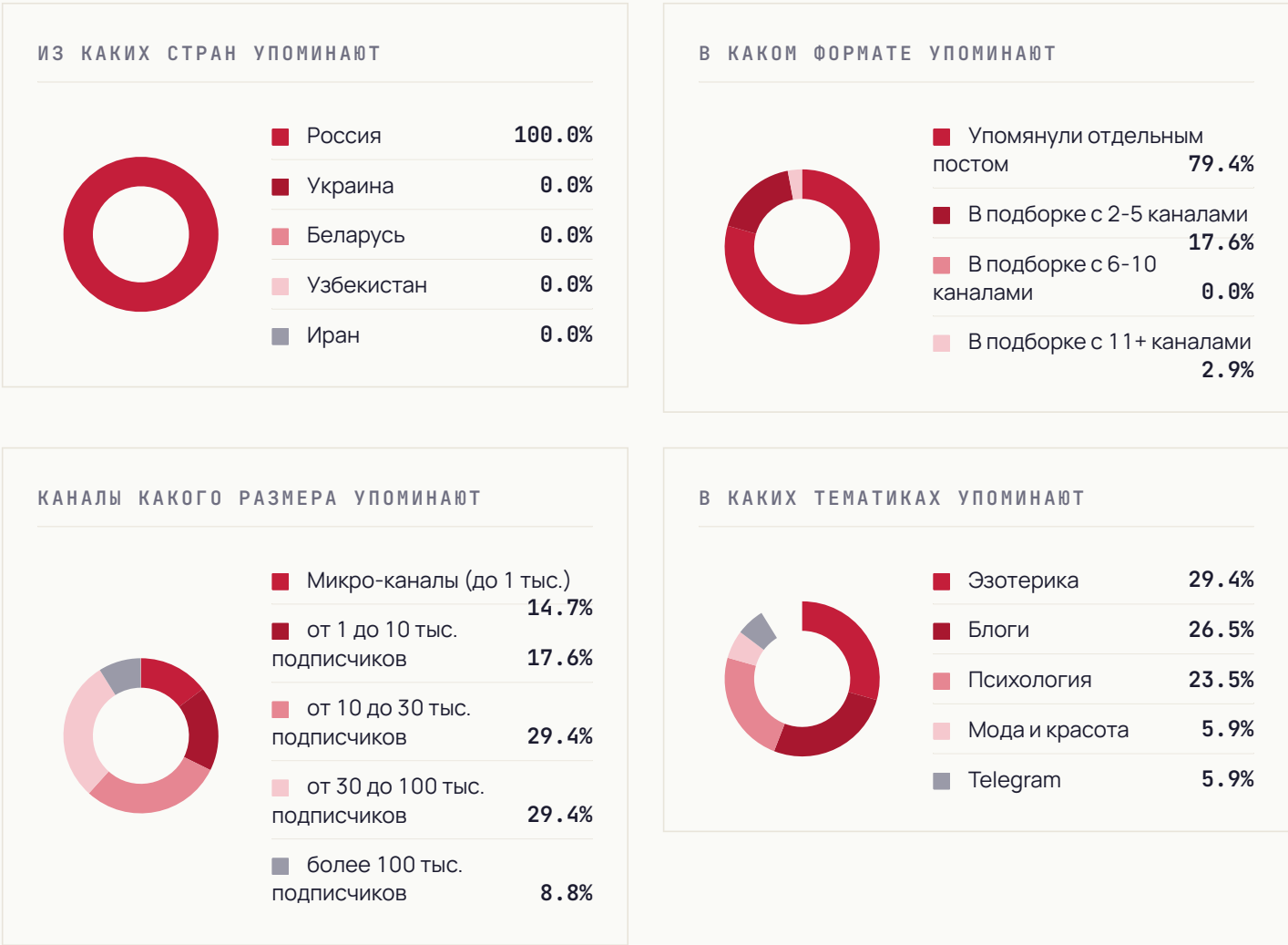
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 654

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

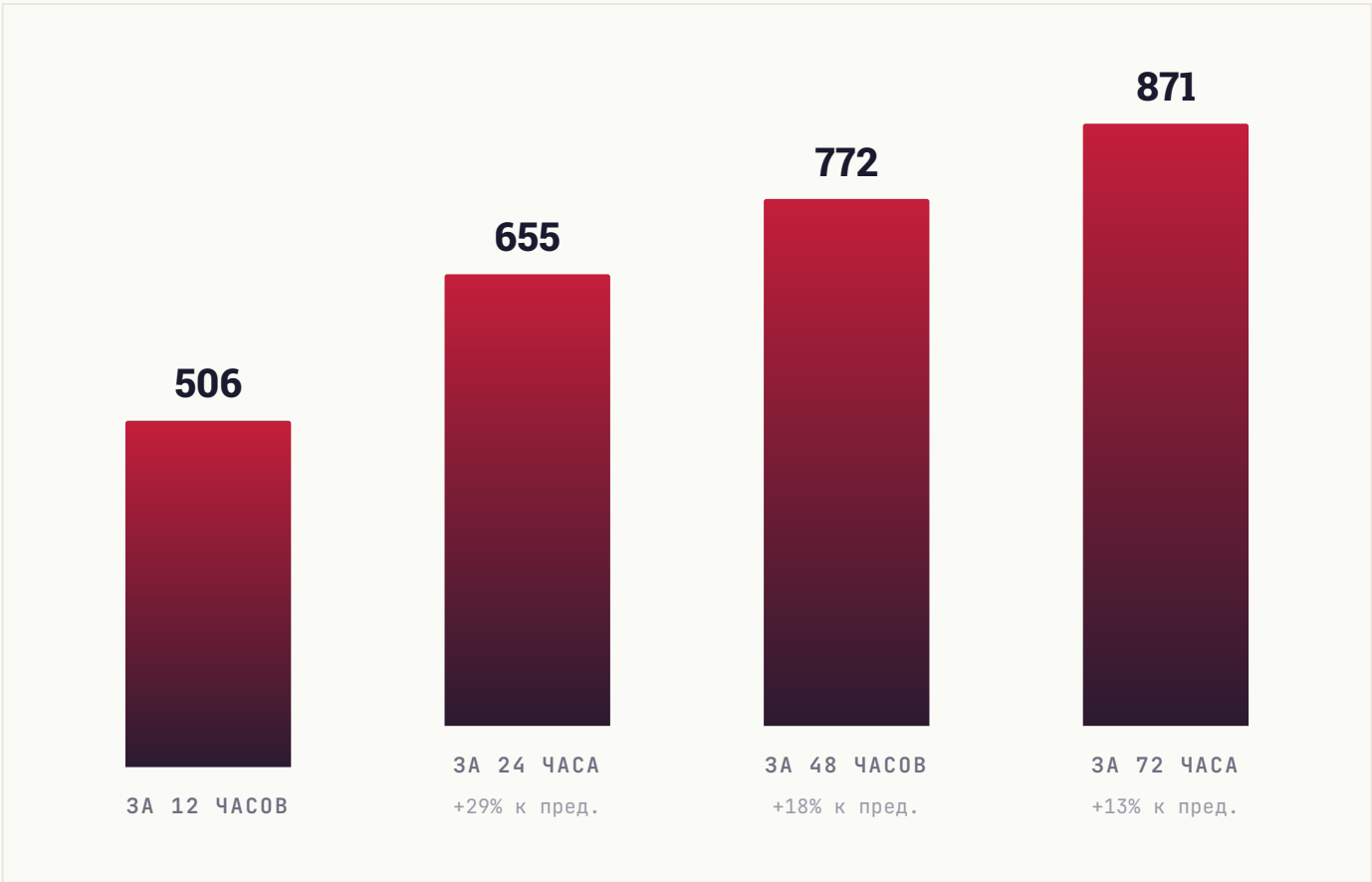
Индекс цитирования 8 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 26 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

6 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
АО Александра Олейник + ИИ🧠Вы	5.9K
ММ Максим Максай . Дом Здоровья	5.4K
КО Козлова о важном	5.3K
ДН Двоскин. Нейрохакинг - Футуропия	4.8K
ММ Максим Максай	3.5K
СП Семён Пригода - исцеление души	1.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 6 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **189** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	33
Февраль 2026	0	0	66
Январь 2026	0	0	8
Декабрь 2025	0	0	17
Ноябрь 2025	0	0	49
Октябрь 2025	0	0	16

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	189

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

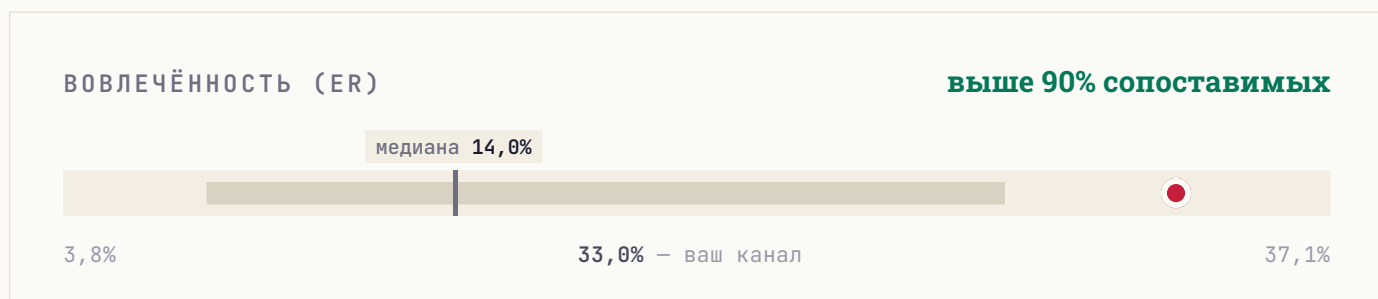
Сравниваем с каналами вашего размера: **26 каналов** категории «Психология» от 2 тыс. до 18 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#18

/26

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 18 из 26 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
средний охват / пост и вовлечённость.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 4.5 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 18:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
