

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Siberian Wellness. PRO БАД



@rusiberianwellness

◆ Самая актуальная и полная информация о БАД, функциональном питании и других продуктах для красоты и здоровья от Siberian Wellness [Заказать clck.ru/eEcaj](https://clck.ru/eEcaj) 
Связаться call-centre@sibvaleo.com

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
78 821 04.09.2026 +61 за месяц	7.0% HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/RUSIBERIANWELLNESS за сутки 3.3%	5.4K рекл. охват 2.6K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 78 821 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 6.85% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 5.4K медиана 5.3K · 29 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 17.2 за период
📈 ТРЕНД 7Д -8.6% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 56.5 всего 4 124 реакц., 5 364 реп., 60 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 769 зн. медиана 822 · 29 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 73 29 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 2.6K среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +61 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 58 индекс цитирования · 424 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 5 месяцев создан 22.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Siberian Wellness. PRO БАД» — 78 821 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 5.4K человек (7% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 17 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 24–30 августа охваты просели на -8.6% к неделе 17–23 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 73 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (57/73 постов).
- 03 Средняя длина поста — 769 знаков (медиана 822).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 06:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (8.3K в среднем у топа vs 4.1K у худших) — среди 73 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

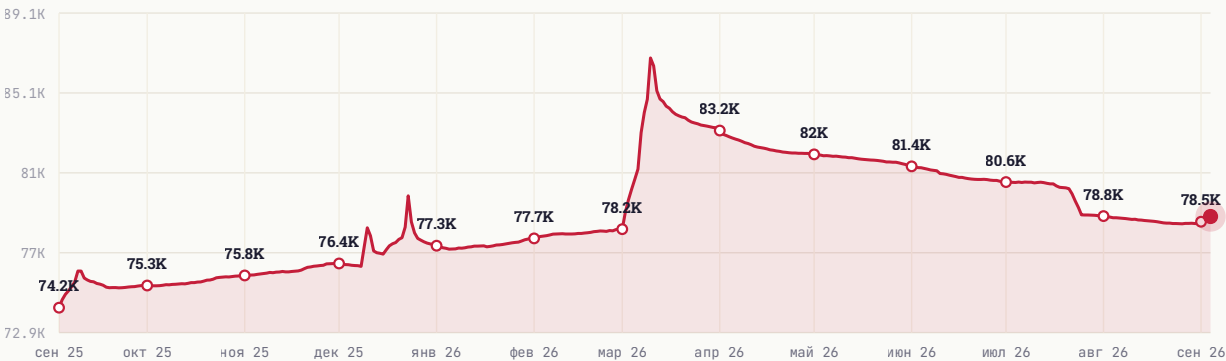
Nº1 09.08 · 03:22 ФОТО ★Продолжаем раскрывать карты и знакомить вас с линейкой новинок к 30-летию в Санкт-Петербурге! Следующий хит – «Энерговитал» – для тех...	ПРОСМ. 9 047 РЕП. 179	РЕАКЦ. 106 ER 11.5%
Nº2 07.08 · 07:07 ФОТО ★К 30-летию Siberian Wellness вы выпускаем особую новинку – парфюмированные кремы для рук коллекции Nordic Garden (Зачарованный сад)...	ПРОСМ. 7 889 РЕП. 157	РЕАКЦ. 87 ER 10.0%
Nº3 16.08 · 04:03 ФОТО ★Продолжаем знакомить вас с линейкой новинок к 30-летию в Санкт-Петербурге! Следующий релиз – Бальзам для губ с церамидами и пантенолом...	ПРОСМ. 7 869 РЕП. 151	РЕАКЦ. 107 ER 10.0%

Стр. 5 / 14

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

74 188

СЕЙЧАС

78 813

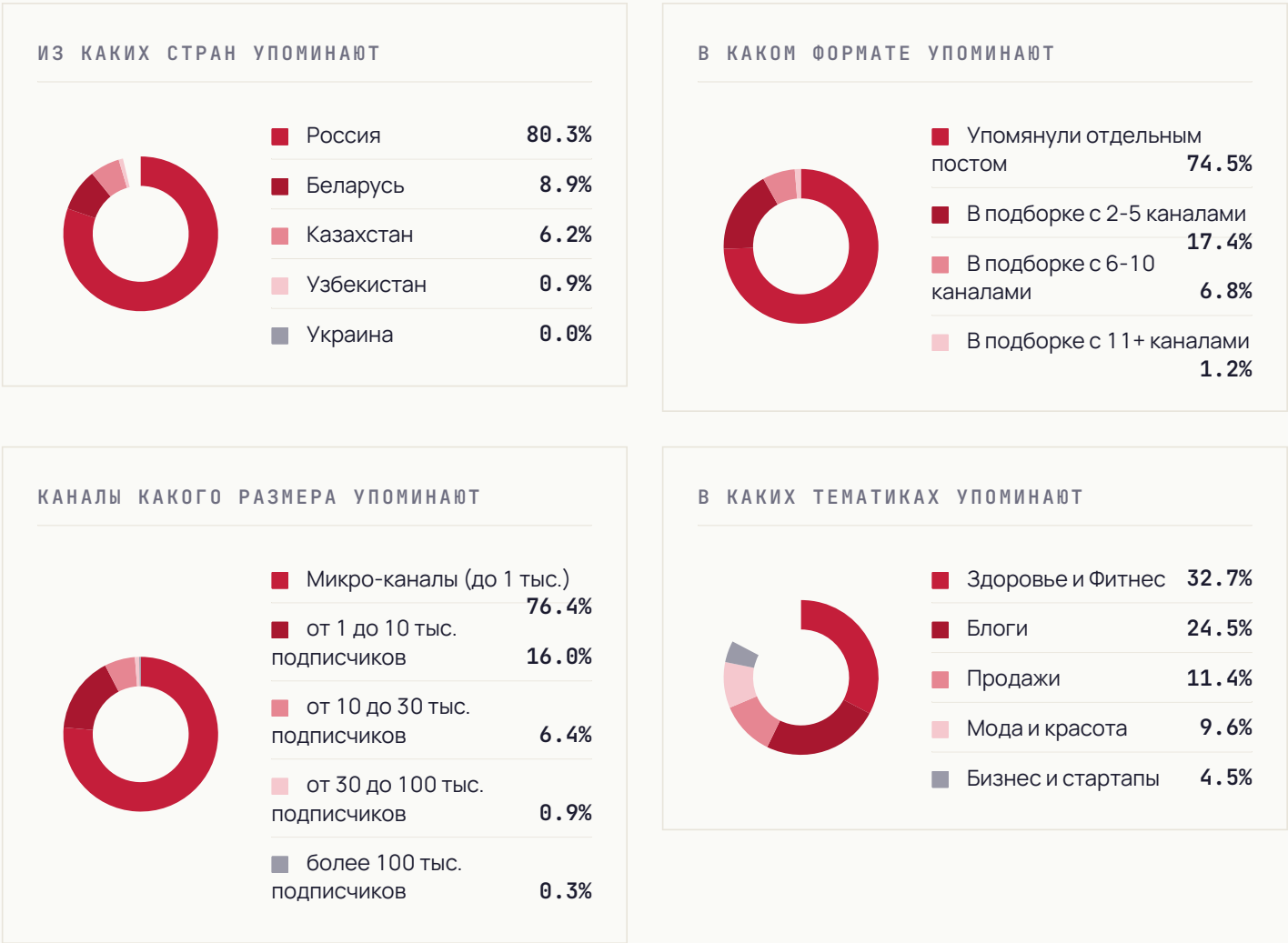
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+4 625

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

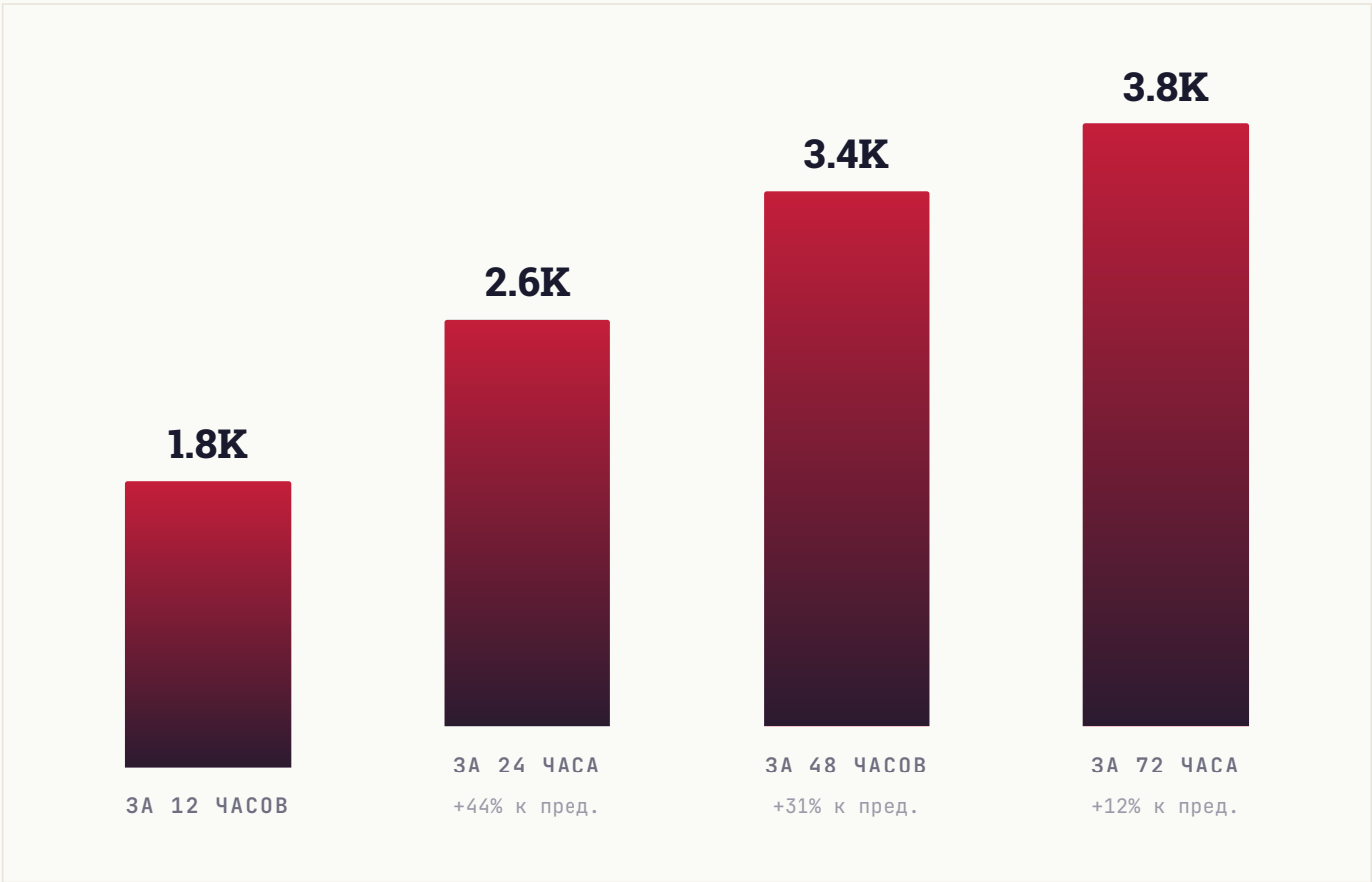
Индекс цитирования **58** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **424** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

5 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
SW Siberian Wellness. PRO БАД ВЫ	78.8K
ДП Девочки, про кремики хотите?	29.2K
KS Keforma Sport Club	17.5K
СЗ СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	11.6K
СЕ Суханова Елена  биофанат	10.2K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 5 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **116**, а канал за это время прибавил **15 917** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	26	20	8 697
Февраль 2026	35	25	516
Январь 2026	6	6	591
Декабрь 2025	26	25	4 913
Ноябрь 2025	21	17	651
Октябрь 2025	2	2	549

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
116	6	15 917

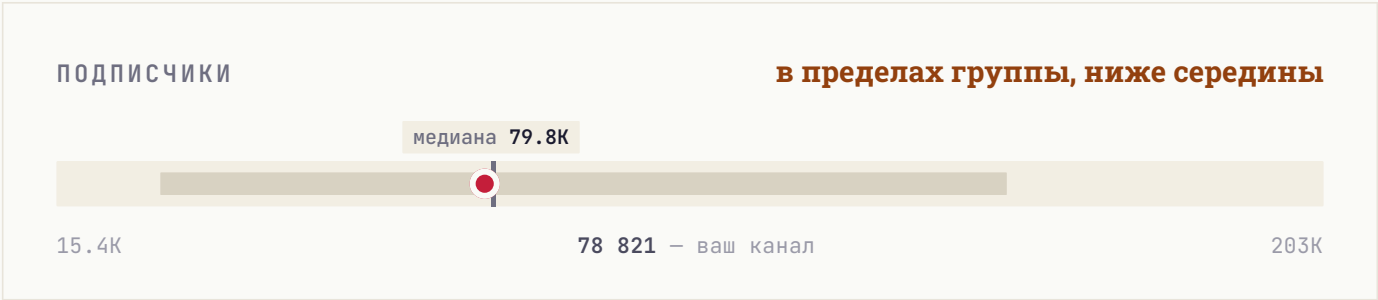
— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **102 канала** категории «Здоровье и Фитнес» от 26 тыс. до 236 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#53 /102

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 53 из 102 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 06:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 6.85% против нормы 7.0%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+0.2пп ER

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
