

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ROSTIC'S



@rosticsru

🍴 = ❤️ Официальный канал сети ресторанов ROSTIC'S Мы в VK https://vk.com/rostics_official Мы в Tik Tok https://www.tiktok.com/@rostics_russia Мы в MAX https://max.ru/rostics_official № 4955881645

ПОДПИСЧИКИ

71 874

+6996 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

19.0%

за сутки **10.4%**

ОХВАТ/ПОСТ

13.2K

рекл. охват **7.5K**/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Еда и кулинария»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 71 874 —	👁️ охват подписчиков 18.36% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 13.2K медиана 13.1K · 29 дней	📅 постов/нед. 13.2 за период
📈 тренд 7д +4.4% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 127.7 всего 7 021 реакц., 6 007 реп., 11 466 комм.	📄 длина поста 275 зн. медиана 237 · 29 дней	☆ постов в анализе 55 29 дней
📈 рекл. охват 7.5K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +6996 за последний месяц	📄 цитируемость 140 индекс цитирования · 405 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 2 месяца создан 13.04.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ROSTIC'S» — 71 874 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 13.2K человек (18% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 13 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 29 июня – 5 июля охваты стабильны (+4.4% к неделе 22–28 июня).

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 55 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (26/55 постов).
- 03 Средняя длина поста — 275 знаков (медиана 237).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 12:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (21.1K в среднем у топа vs 11.9K у худших) — среди 55 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 11.06 · 08:00 ФОТО Мы тут думали над будущими коллабами и поняли, что без тебя не вывозим 😭 Поэтому делегируем! С кем из медийки ты бы хотел увидеть...	ПРОСМ. 25 094 РЕП. 354	РЕАКЦ. 342 ER 34.9%
№2 06.07 · 09:15 ВИДЕО Нам очень трудно держать это в секрете... И Миньонам тоже! Они уже готовы выскочить раньше времени и всё тебе рассказать. Потерпи ещё...	ПРОСМ. 20 492 РЕП. 1 086	РЕАКЦ. 574 ER 28.5%
№3 04.07 · 08:04 ФОТО Самый лёгкий тест в интернете 😎 Ну правда, кто тут может проиграть? Листай, вычисляй, где крылышки, байтсы, стрипсы и ножки. А потом...	ПРОСМ. 17 791 РЕП. 10	РЕАКЦ. 97 ER 24.8%

№4 03.07 · 14:02 ФОТО Отошёл к холодильнику — пропустил гол! ⚽ Не надо так. Специально к ЧМ по футболу в доставке «Яндекс Еды» и «Деливери» мы запустили Комбо...	ПРОСМ. 15 806 РЕП. 27	РЕАКЦ. 72 ER 22.0%
---	---	--

№5 11.06 · 13:02 ТЕКСТ Майские — пост сдал, июньские — пост принял 🍗 Кинь реакт, а мы поделимся здесь промокодом. С ним ты сможешь выгодно поесть курочки на...	ПРОСМ. 15 751 РЕП. 5	РЕАКЦ. 310 ER 21.9%
---	--	---

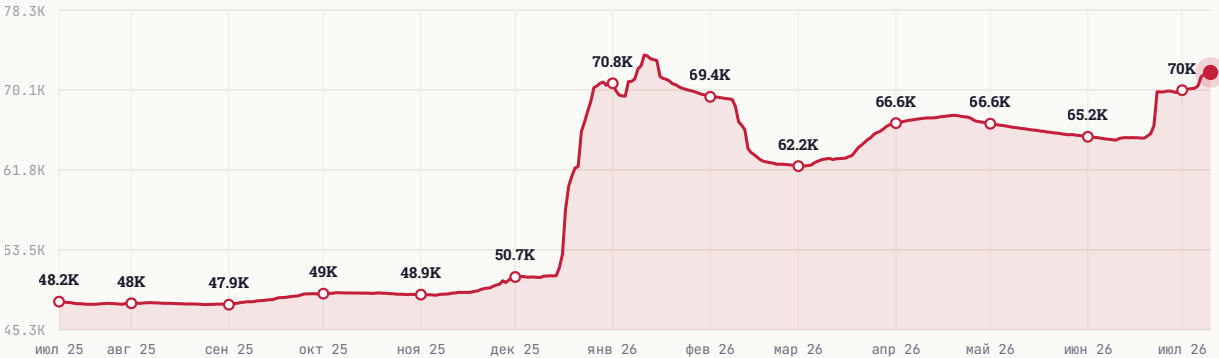
ХУДШИЕ 3

↓ 19.06 · 08:04 ВИДЕО Лёд, лёд, детка 🧊 Как-то жарковато стало, да? Освежаемся идеальным летним напитком Айс-Кофе Халва со льдом и молочной пенкой. Забегай в...	ПРОСМ. 12 145 РЕП. 19	РЕАКЦ. 66 ER 16.9%
↓ 23.06 · 10:31 ТЕКСТ Мы подвели итоги розыгрыша билетов на прогулку по рекам и каналам Петербурга ➡ Жми, чтобы посмотреть результаты. Если победитель именно...	ПРОСМ. 12 056 РЕП. 10	РЕАКЦ. 44 ER 16.8%
↓ 17.06 · 11:04 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 11 623 РЕП. 14	РЕАКЦ. 66 ER 16.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

48 169

СЕЙЧАС

71 874

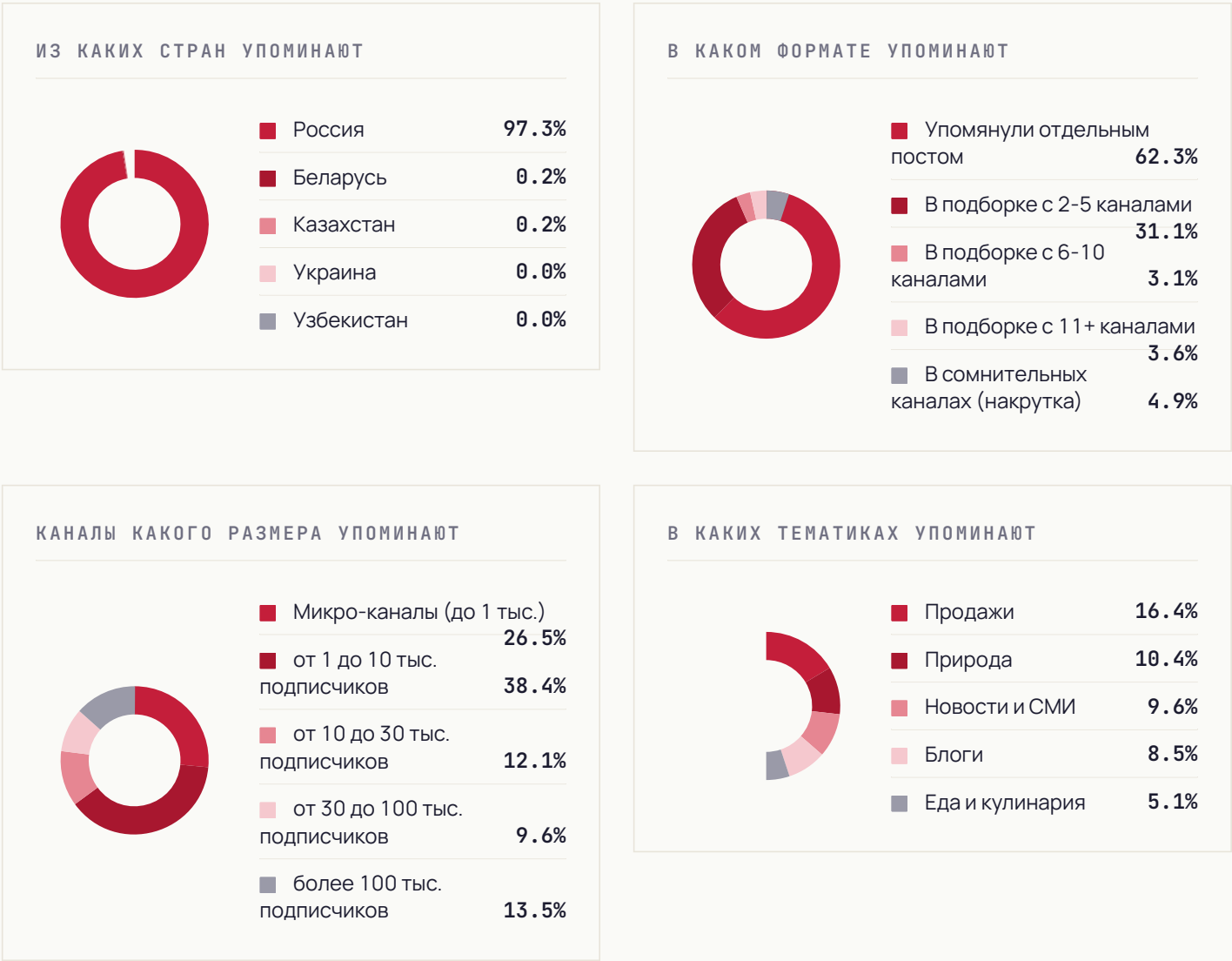
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+23 705

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

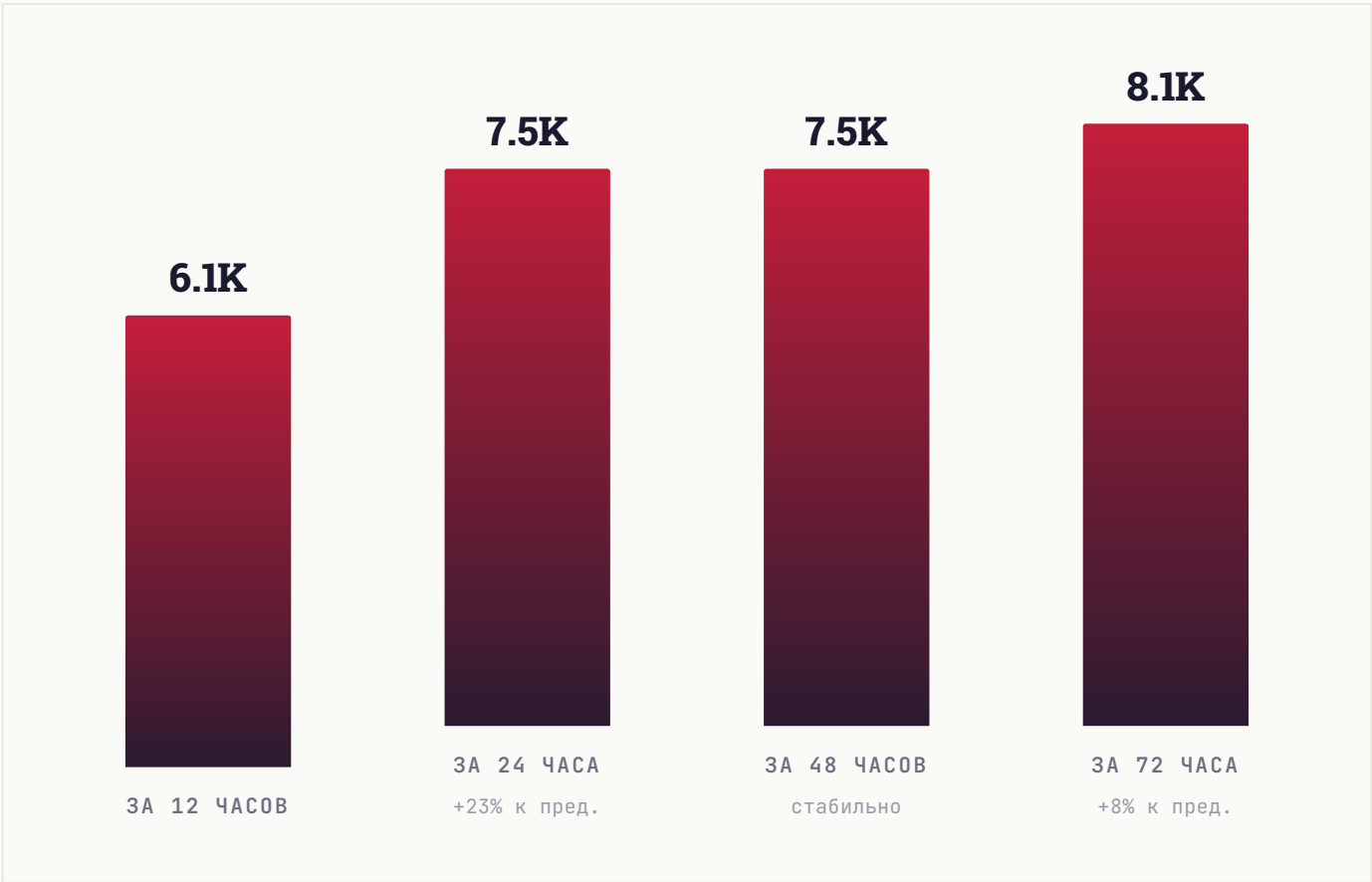
Индекс цитирования **140** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **405** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🍳👨🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
RO ROSTIC'S ВЫ	71.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-94 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🍳👨🍳 (995.6K), медиана топ-94: 205K. Первая цель — войти в топ-94 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **122**, они привели **28 777** новых подписчиков.

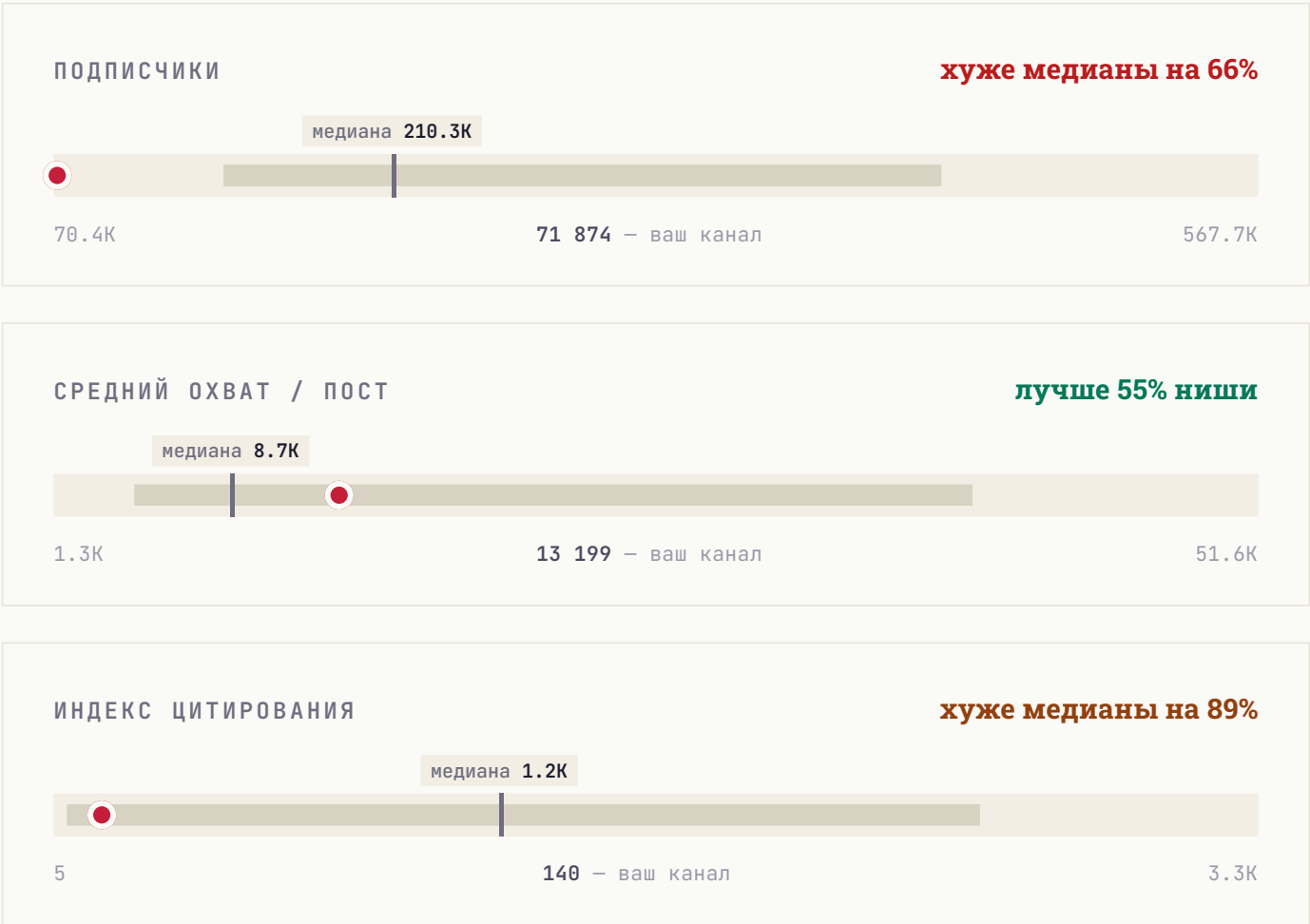
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	16	15	4 262
Декабрь 2025	57	50	20 884
Ноябрь 2025	12	9	2 082
Октябрь 2025	10	9	233
Сентябрь 2025	17	12	1 148
Август 2025	10	8	168

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
122	6	28 777

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Еда и кулинария» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 12:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
