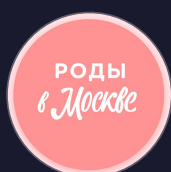


— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Беременность, роды и уход за новорожденным | Роды в Москве



@roddom_msk

Узнайте, как иногородней родить в Москве бесплатно по ОМС и получить 20 000 рублей или подарочный набор: roddom.msk.ru
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста 18+ РКН №...

ПОДПИСЧИКИ

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

ОХВАТ/ПОСТ

14 198

+6 за месяц

15.0%

за сутки 3.7%

1.8K

рекл. охват 531/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Семья и дети»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 14 198 —	👁️ охват поста 12.33% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.8K медиана 1.3K · 28 дней	📅 постов/нед. 6.9 за период
📈 тренд 7д +21.7% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 9.4 всего 263 реакц., 266 реп., 20 комм.	📄 длина поста 684 зн. медиана 672 · 28 дней	★ постов в анализе 28 28 дней
📈 рекл. охват 531 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +6 за последний месяц	📄 цитируемость 79 индекс цитирования · 127 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 10 месяцев создан 30.10.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Беременность, роды и уход за новорожденным | Роды в Москве» — 14 198 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.8K человек (12% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 7 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 7–13 сентября охваты выросли на +21.7% к неделе 31 августа – 6 сентября — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 28 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (16/28 постов).
- 03 Средняя длина поста — 684 знаков (медиана 672).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 6 раз больше просмотров, чем самые слабые (4.3К в среднем у топа vs 718 у худших) — среди 28 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 08.09 · 07:32 ФОТО Вы беременны? Рассказываем, что нужно знать каждой будущей маме! ? Как избавиться от токсикоза? ? Какие витамины принимать беременной? ? Что...	ПРОСМ. 5 575 РЕП. 12	РЕАКЦ. 12 ER 39.3%
№2 05.09 · 07:15 ФОТО Главные рекорды месяца в роддомах Москвы! ➡ Всего в августе родилось 2967 мальчиков и 2724 девочки, что по численности составляет...	ПРОСМ. 4 159 РЕП. 40	РЕАКЦ. 12 ER 29.3%
№3 28.08 · 14:21 ФОТО «Мягкие» роды — чистый маркетинг или новый стандарт качества? О принципах «мягких» родов рассказал эксперт: Сергей Владиславович Апресян...	ПРОСМ. 3 258 РЕП. 14	РЕАКЦ. 13 ER 22.9%

№4 27.08 · 07:43 ФОТО С партнером или без? Задайте все вопросы о партнерских родах врачу акушеру-гинекологу! 2 сентября в 12:00 в прямом эфире на все ваши...	ПРОСМ. 2 358 РЕП. 15 РЕАКЦ. 12 ER 16.6%
№5 26.08 · 10:01 ТЕКСТ (пост без подписи — текст)	ПРОСМ. 2 326 РЕП. 5 РЕАКЦ. 6 ER 16.4%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 16.09 · 12:43 ФОТО «Как я смогла родить в 5-й раз с рубцом на матке», — история Елены из Югры Рассказываем об уникальных родах при вращении плаценты. Все о...	ПРОСМ. 747 РЕП. 2 РЕАКЦ. 4 ER 5.3%
↓ 16.09 · 13:04 ОПРОС (пост без подписи — опрос)	ПРОСМ. 744 РЕП. — РЕАКЦ. 9 ER 5.2%
↓ 17.09 · 07:11 ФОТО Вместе не страшно? Рассказываем, для чего нужен муж на родах! Многие считают, что отцу ребенка нечего делать в родильном зале: «Он будет...	ПРОСМ. 665 РЕП. 6 РЕАКЦ. 20 ER 4.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

14 053

СЕЙЧАС

14 198

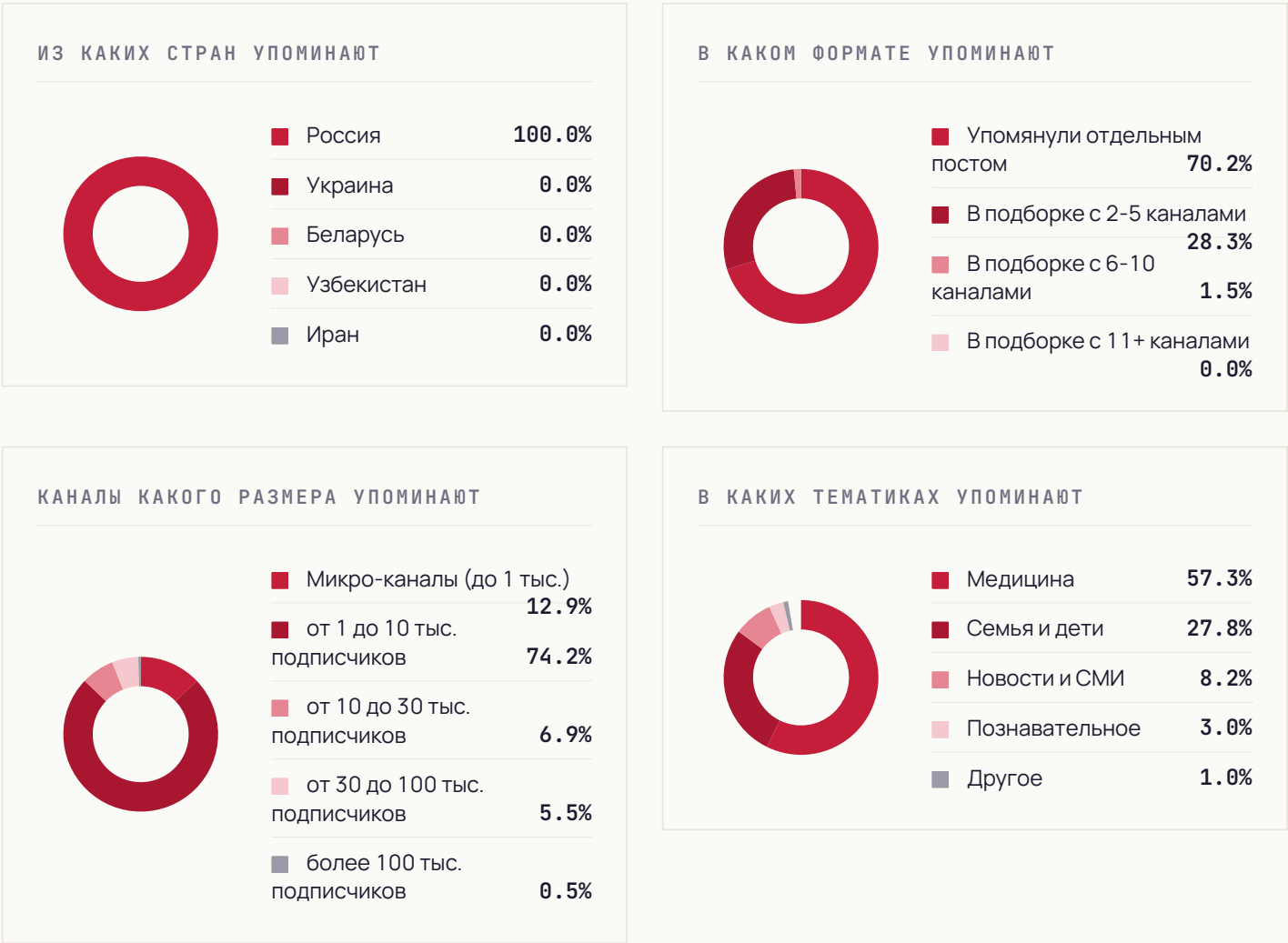
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+145

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

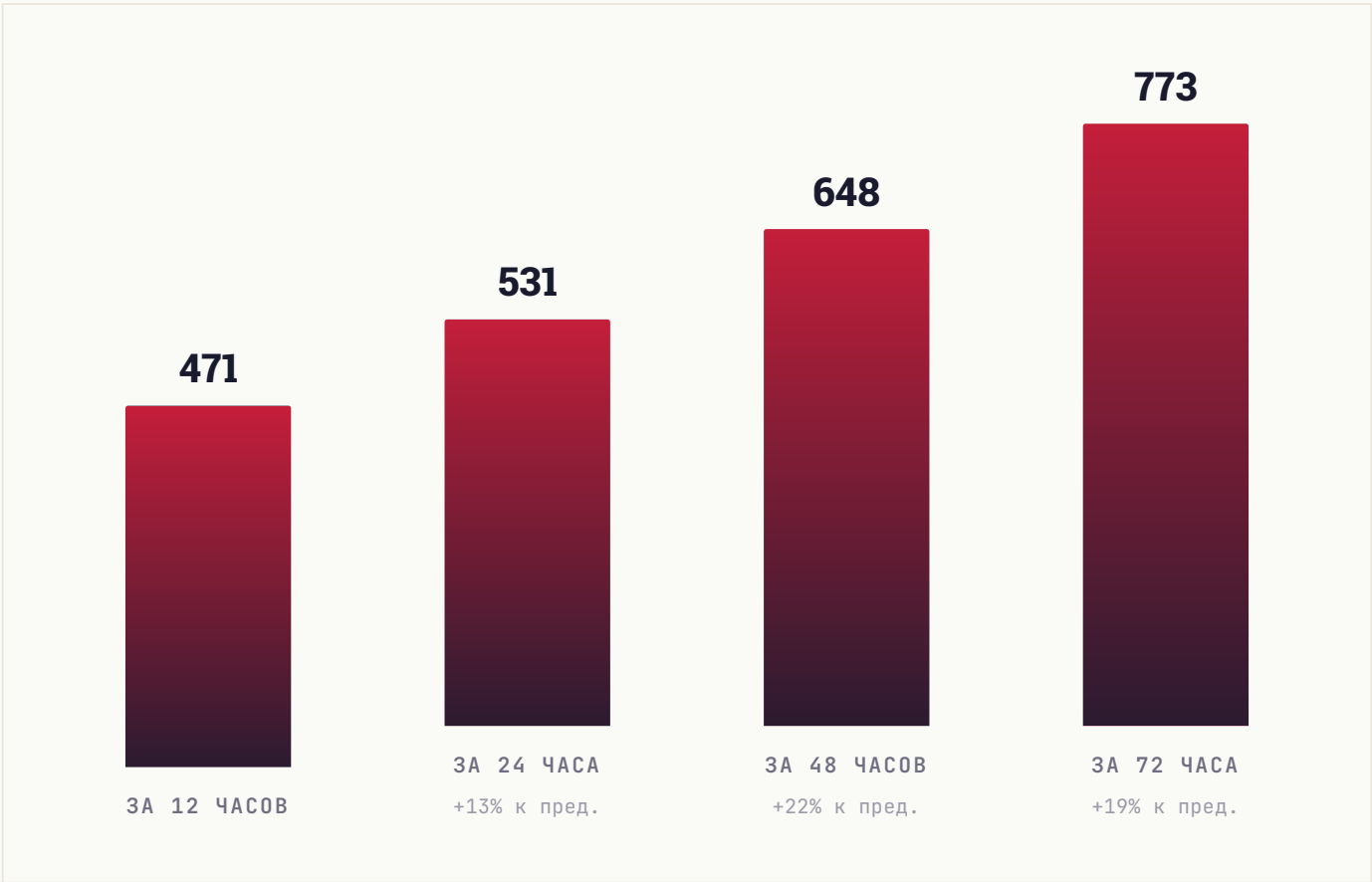
Индекс цитирования **79** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **127** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БР Вы Беременность, роды и уход за новорожденным Роды в Москве	14.2K
2P 29 роддом	10.8K
ПЦ Перинатальный центр ГKB №67 имени Л.А. Ворохобова	6.5K
ПЦ Перинатальный центр ГKB №31 им. академика Г.М. Савельевой	5.9K
ПЦ Перинатальный центр "Коммунарка"	5.1K
РГ Роддом ГKB им. Ф.И. Иноземцева (ранее № 36, № 20)	4.9K
АК Акушерка.Про	4.4K
РНº Роддом №3 г.Москва 	3.1K
Р2 Роддом 27 ГKB им. В.В.Вересаева.	2.3K
Р@ РодыЛайт @rody.lite	2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 10 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **56**, а канал за это время прибавил **1 088** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	5	5	60
Февраль 2026	6	3	84
Январь 2026	8	4	346
Декабрь 2025	13	5	82
Ноябрь 2025	14	11	193
Октябрь 2025	10	4	323

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
56	6	1 088

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
