

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Реабилитация

Rehabscience

Богатырев

Андрей



@rehabscience

Друзья, это канал для информации про реабилитацию

ПОДПИСЧИКИ

9 665

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

14.0%

ОХВАТ/ПОСТ

1.2K

+28 за месяц

за сутки 5.8%

рекл. охват 562/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 9 665 —	👁️ охват поста 12.7% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.2K медиана 1.3K · 27 дней	📅 постов/нед. 5.9 за период
📈 тренд 7д -1.9% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 19.0 всего 437 реакц., 0 реп., 0 комм.	📄 длина поста 663 зн. медиана 709 · 27 дней	★ постов в анализе 23 27 дней
📈 рекл. охват 562 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +28 за последний месяц	📄 цитируемость 4 индекс цитирования · 18 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 7 месяцев создан 01.03.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Реабилитация Rehabscience Богатырев Андрей» — 9 665 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.2K человек (13% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 14–20 сентября охваты стабильны (-1.9% к неделе 7–13 сентября).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 23 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (19/23 постов).
- 03 Средняя длина поста — 663 знаков (медиана 709).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 11:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.5K в среднем у топа vs 1K у худших) — среди 23 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 12.09 · 16:30 ВИДЕО ♦ Манипуляция ВНЧС Выполнение: Для выполнения манипуляции на височно-нижнечелюстном суставе (ВНЧС) необходимо повернуть голову пациента...	ПРОСМ. 1 559 РЕП. —	РЕАКЦ. 21 ER 16.1%
№2 04.09 · 08:19 ВИДЕО ⚡ Техники при болях в ноге, вызванных грыжей Выполнение: 1 Первая техника выполняется с согнутым коленом для снижения натяжения...	ПРОСМ. 1 541 РЕП. —	РЕАКЦ. 21 ER 15.9%
№3 03.09 · 08:54 ВИДЕО 👐 Центральная задне-передняя техника мобилизации грудного отдела Выполнение: Для мобилизации позвоночного сегмента T5-T6 специалист...	ПРОСМ. 1 520 РЕП. —	РЕАКЦ. 12 ER 15.7%

№4 15.09 · 10:17 ВИДЕО ▲ Каудальная техника мобилизации плечевого сустава Выполнение: Специалист подхватывает руку пациента с одной стороны, другую руку...	ПРОСМ. 1 490 РЕП. —	РЕАКЦ. 13 ER 15.4%
№5 07.09 · 10:37 ВИДЕО ◆ Техника мобилизации в ротацию для поясничного отдела Выполнение: Пациент лежит на боку, ноги согнуты под углом 45° в тазобедренных и...	ПРОСМ. 1 460 РЕП. —	РЕАКЦ. 18 ER 15.1%

|

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 21.09 · 05:25 ФОТО Привет, друзья! В минувшие выходные в Москве состоялся семинар "Основы мануальной терапии. Блок 1" от Андрея Богатырева Чему научились...	ПРОСМ. 1 119 РЕП. —	РЕАКЦ. 10 ER 11.6%
↓ 26.09 · 10:42 ВИДЕО 🔗Дополнительные физиологические движения для оценки плечевого сустава Выполнение: Для оценки плечевого сустава проводятся два основных...	ПРОСМ. 1 055 РЕП. —	РЕАКЦ. 15 ER 10.9%
↓ 28.09 · 17:47 ВИДЕО 📝Тест Ласега (SLR тест) Выполнение: Пациент лежит на спине. Специалист проводит пассивный подъем прямой ноги пациента, удерживая пятку...	ПРОСМ. 852 РЕП. —	РЕАКЦ. 18 ER 8.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

9 027

СЕЙЧАС

9 665

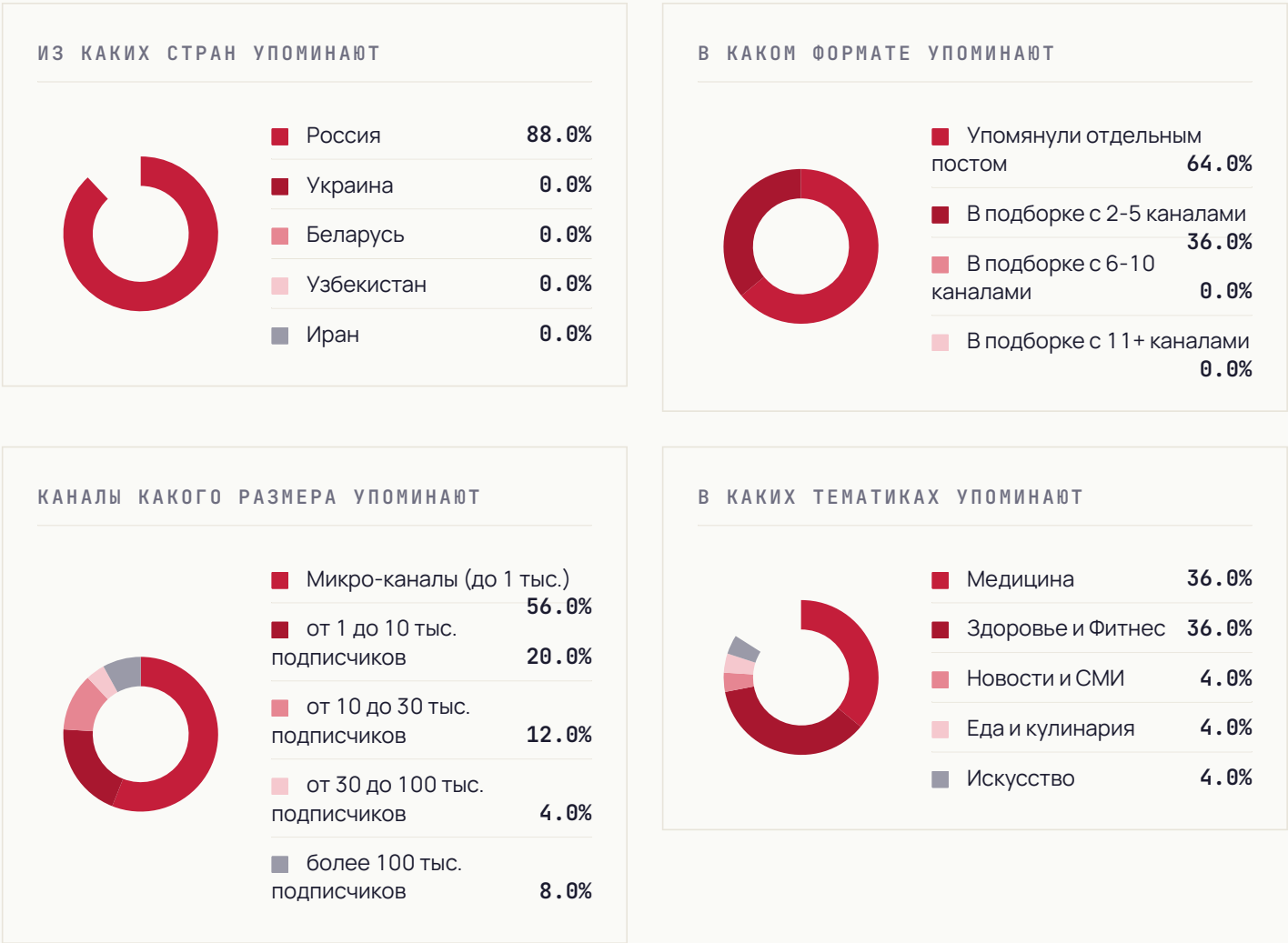
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+638

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

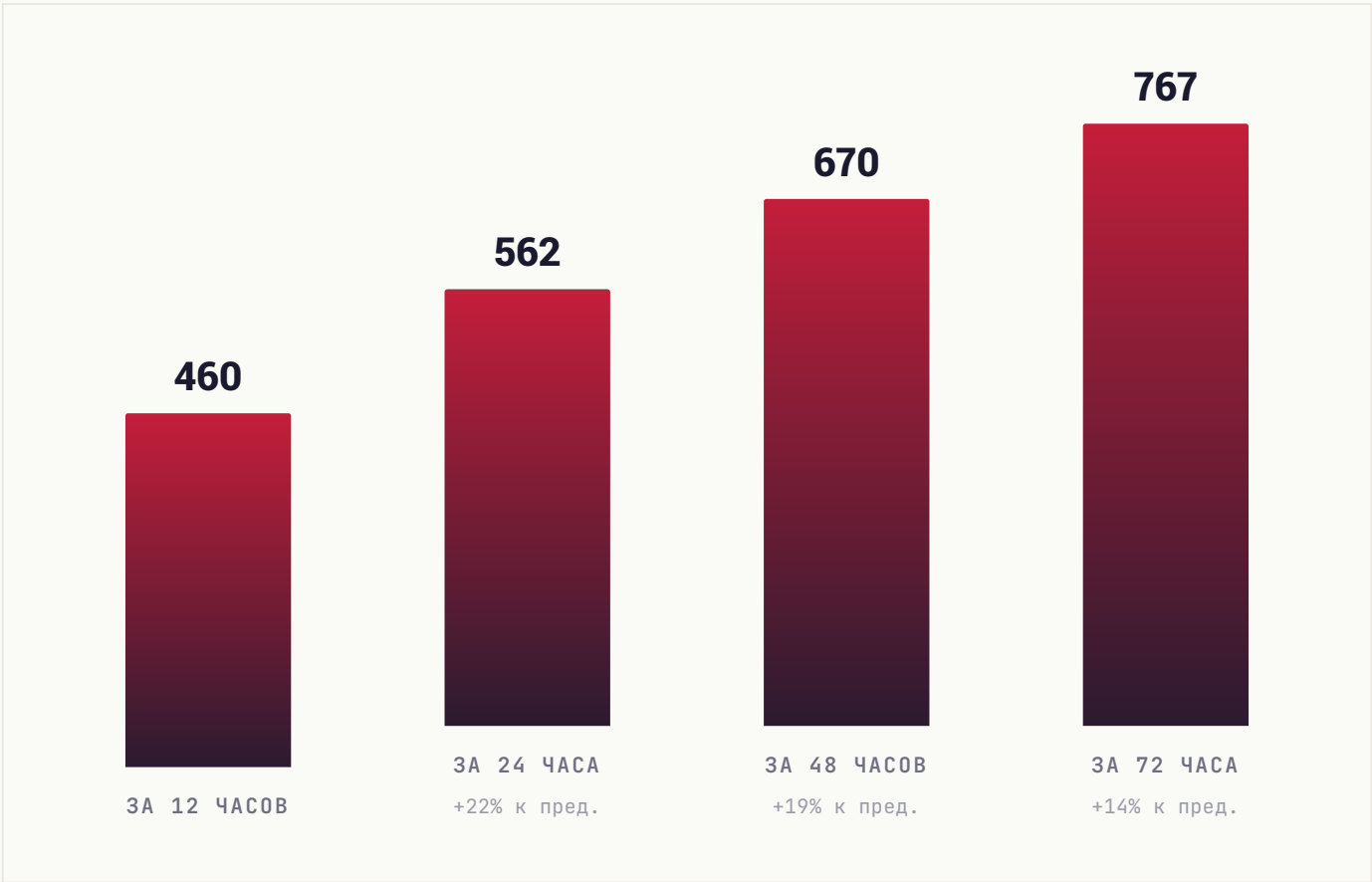
Индекс цитирования 4 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **18** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ВР Врач реабилитолог Георгий Темичев	14.2K
К(KinesioPro (PhysioSapiens)	11.4K
PR Реабилитация Rehabscience Богатырев Андрей ВЫ	9.7K
МА Мама Анатомии	8.3K
OR ORTHO_REHAB	4.5K
NP Nadi_rehab/ реабилитация после травм и операций	4.4K
OR orthodoc.md	3.7K
BS Библиотека Sportmed	3.5K
АФ Академия Физической Реабилитации	2.3K
ЮП Юдакова про рехаб	2.3K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 3-е место из 10, в верхней трети подборки. Крупнее — 2 канала (лидер: Врач реабилитолог Георгий Темичев, 14.2K), мельче — 7 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **479** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	0	0	39
Март 2026	0	0	52
Февраль 2026	0	0	98
Январь 2026	0	0	85
Декабрь 2025	0	0	92
Ноябрь 2025	0	0	113

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	479

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

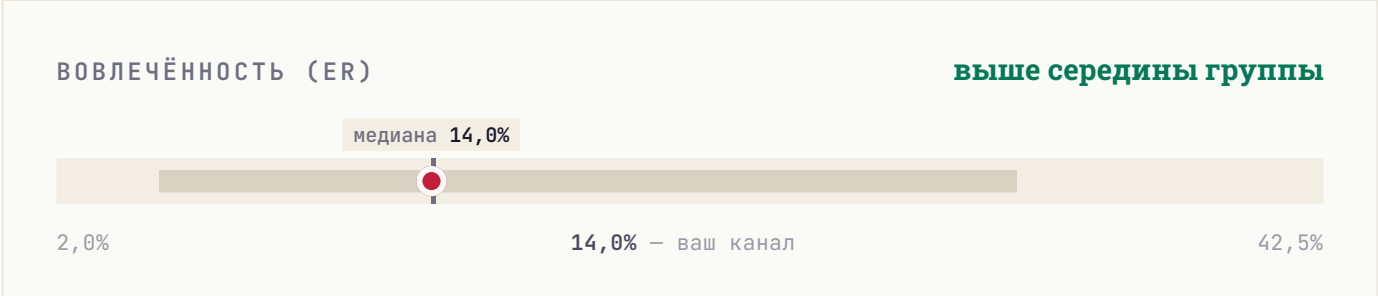
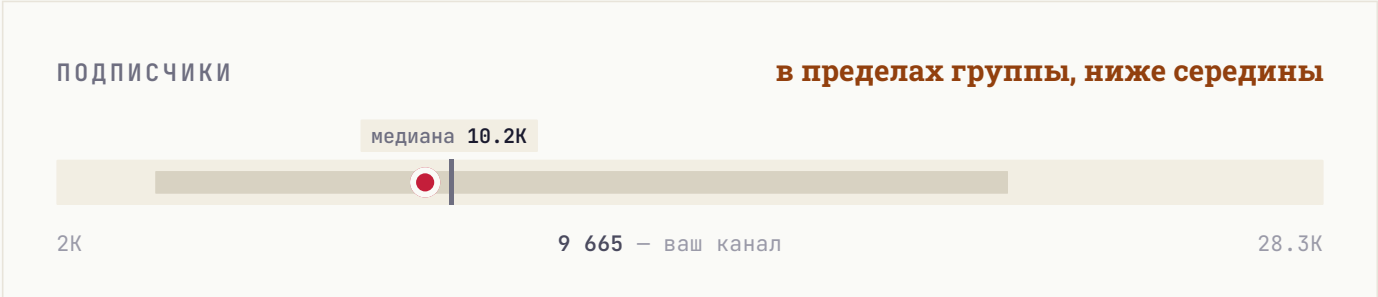
Где канал в своей лиге

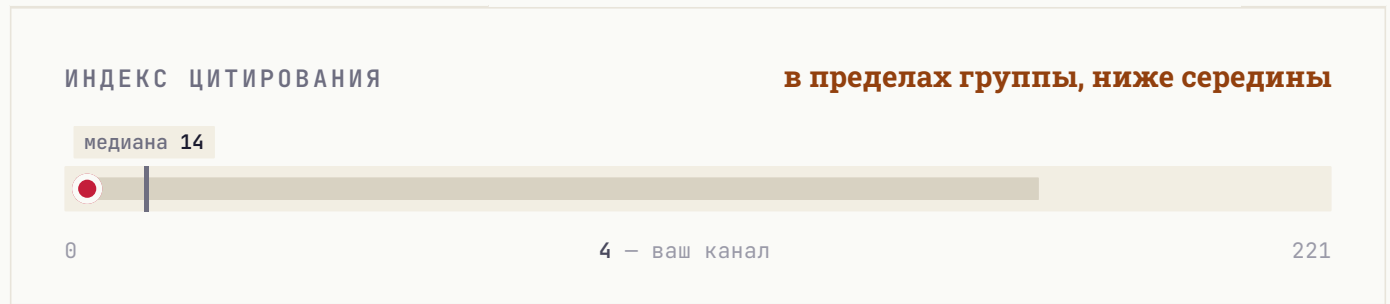
Сравниваем с каналами вашего размера: **254 канала** категории «Медицина» от 3 тыс. до 29 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#135/254

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 135 из 254 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **вовлечённость**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 11:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
