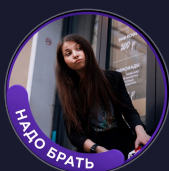


— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Рекомендации резюме | Майя Литвина проверила 🤝



@referralmaiya

Я Майя, Founder Кадрового Агентства <https://itanddigital.ru/> |
Найти работу 👉 <https://itanddigital.ru/hrconsultant> | 5000+
закрытых вакансий, 200+ отзывов клиентов | Блог @itanddigital |
База резюме...

ПОДПИСЧИКИ

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

ОХВАТ/ПОСТ

10 888

+152 за месяц

16.0%

за сутки 6.2%

1.6K

рекл. охват 674/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Карьера»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 10 888 —	👁️ охват поста 15.13% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.6K медиана 1.7K · 26 дней	📅 постов/нед. 6.7 за период
📈 тренд 7д -20.4% vs предыдущая неделя	❤️ реакц./пост — MTProto only	📄 длина поста 543 зн. медиана 528 · 26 дней	★ постов в анализе 25 26 дней
📈 рекл. охват 674 среднее за 24ч	❤️ отток / месяц +152 за последний месяц	📄 цитируемость 2 индекс цитирования · 12 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 2 года 11 месяцев создан 28.09.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Рекомендации резюме | Майя Литвина проверила 🧐» — 10 888 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.6K человек (15% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 7 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 14–20 сентября охваты просели на -20.4% к неделе 7–13 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 25 постам за 26 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (25/25 постов).
- 03 Средняя длина поста — 543 знаков (медиана 528).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.3K в среднем у топа vs 1.1K у худших) — среди 25 постов за 26 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 02.09 · 06:49 ТЕКСТ Рекомендую Senior #Project Manager Senior Project Manager с 15+ годами опыта управления сложными трансформационными проектами: внедрение...	ПРОСМ. 2 514 РЕП. 15	РЕАКЦ. — ER 23.1%
№2 01.09 · 07:14 ТЕКСТ Рекомендую Senior #DevOps Engineer Senior DevOps Engineer с 6-летним опытом построения и эксплуатации production-инфраструктуры в FinTech...	ПРОСМ. 2 315 РЕП. 25	РЕАКЦ. — ER 21.3%
№3 01.09 · 06:41 ТЕКСТ Рекомендую #Project Manager Project Manager с более чем 3,5 годами опыта управления digital- и e-commerce-проектами для международных...	ПРОСМ. 2 100 РЕП. 11	РЕАКЦ. — ER 19.3%

Nº4 28.08 · 17:06 ТЕКСТ Рекомендую #Frontend Engineer Frontend Engineer с 5+ годами опыта в разработке масштабируемых веб-приложений на React и TypeScript...	ПРОСМ. 2 082 РЕП. 11	РЕАКЦ. — ER 19.1%
Nº5 10.09 · 12:50 ТЕКСТ Рекомендую Senior #Program Manager Senior Program Manager с более чем 15-летним опытом управления сложными технологическими инициативами в...	ПРОСМ. 2 033 РЕП. 8	РЕАКЦ. — ER 18.7%

|

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 18.09 · 12:22 ТЕКСТ Рекомендую Senior #QA Engineer Senior QA Engineer с 5-летним опытом в iGaming, FinTech и веб-продуктах, сочетающий практическую экспертизу...	ПРОСМ. 1 371 РЕП. 13	РЕАКЦ. — ER 12.6%
↓ 21.09 · 13:55 ТЕКСТ Рекомендую Lead #QA Engineer Lead QA Engineer с опытом более 9 лет в обеспечении качества веб-, мобильных и десктопных приложений...	ПРОСМ. 1 072 РЕП. 6	РЕАКЦ. — ER 9.8%
↓ 22.09 · 06:52 ТЕКСТ Рекомендую Senior .NET #Backend Engineer Senior .NET Backend Engineer с 4 годами опыта в разработке распределенных Backend-систем для...	ПРОСМ. 989 РЕП. 6	РЕАКЦ. — ER 9.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

8 234

СЕЙЧАС

10 890

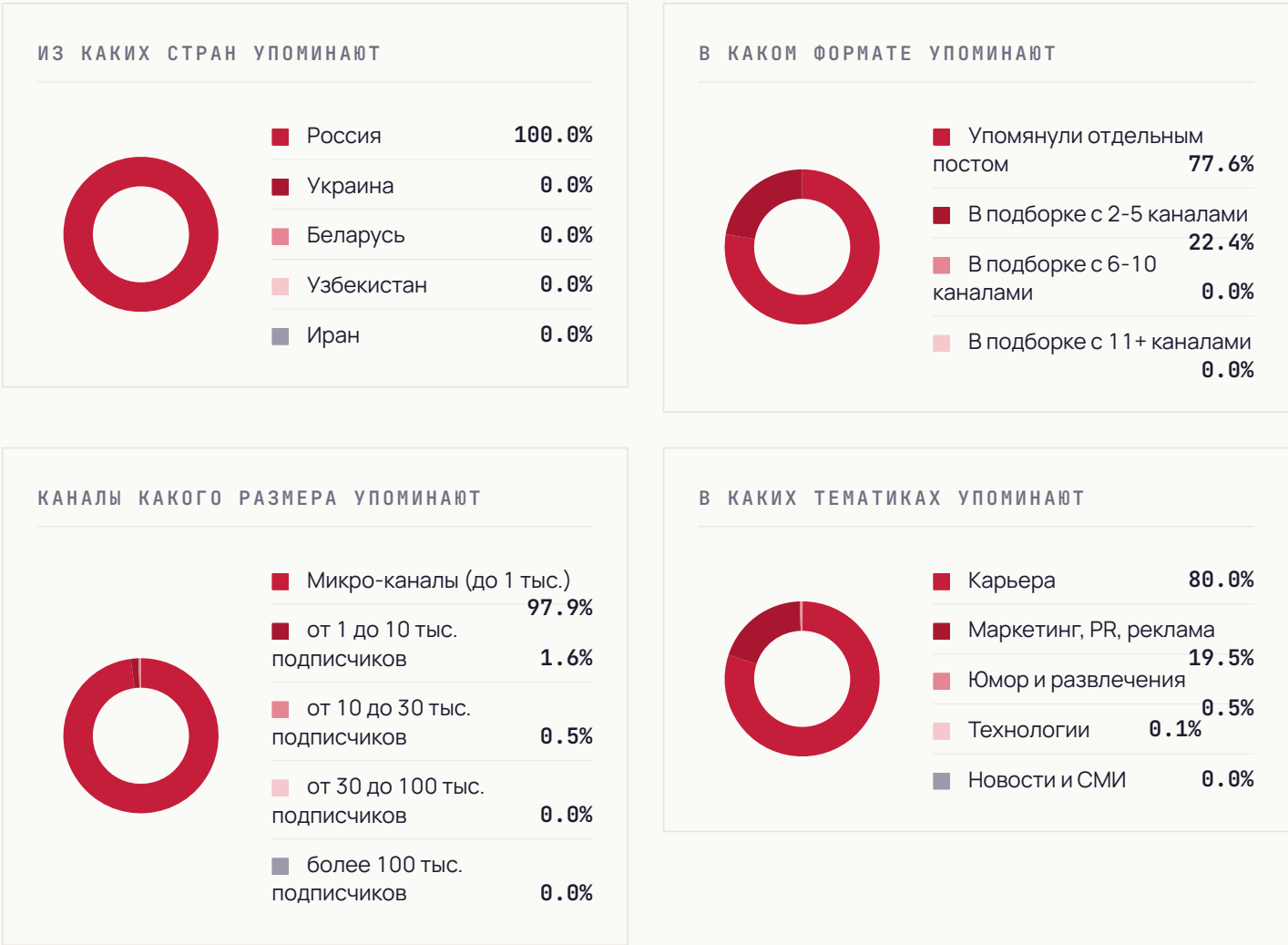
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 656

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

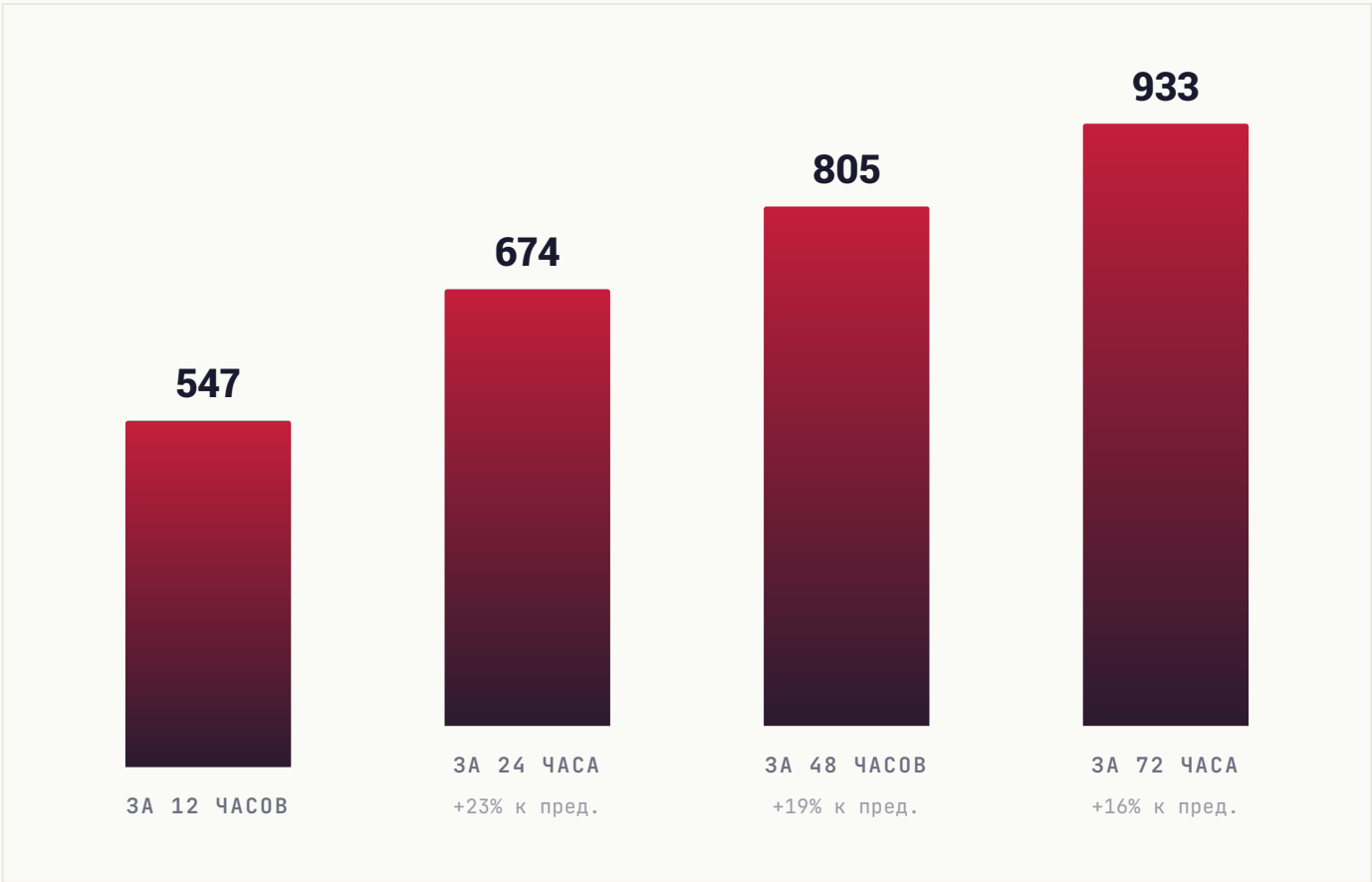
Индекс цитирования 2 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 12 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
RF Recruitment for Friends	16.9K
JF Job for HR (IT & Digital)	14.6K
IP IT рекрутинг на миллион HR-блог без духоты	14.2K
PE рекрутач.	11.1K
PP Рекомендации резюме Майя Литвина проверила 🙌 ВЫ	10.9K
ДВ Дело в HR Про людей и бизнес	9.8K
BS Boolean Search Hacks	8.5K
HR Hi, Rockits! 🙌 Полезности для IT-рекрутеров	7.6K
S« SR4HR «Ищи, нанимай»	2.7K
МН Мемочная HR IT 🍌	1.6K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 10). 4 канала крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **161**, а канал за это время прибавил **1 431** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Март 2026	37	7	240	
Февраль 2026	21	1	211	
Январь 2026	14	3	210	
Декабрь 2025	16	4	198	
Ноябрь 2025	34	3	267	
Октябрь 2025	39	3	305	

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
161	6	1 431

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

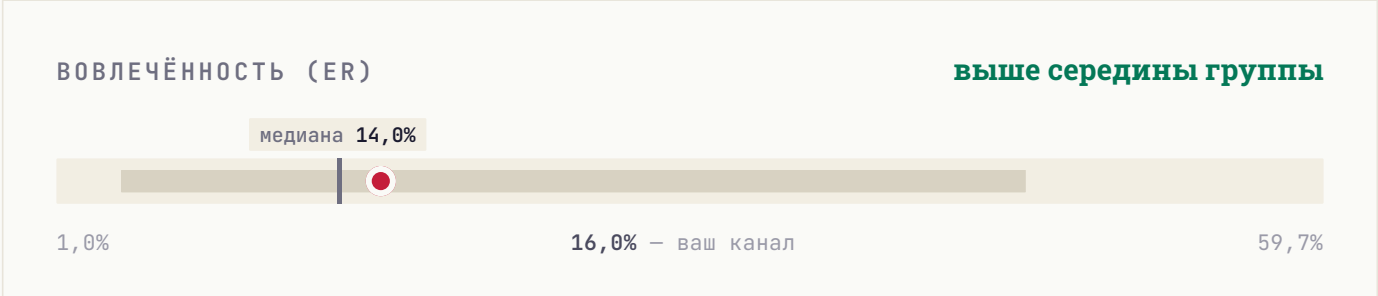
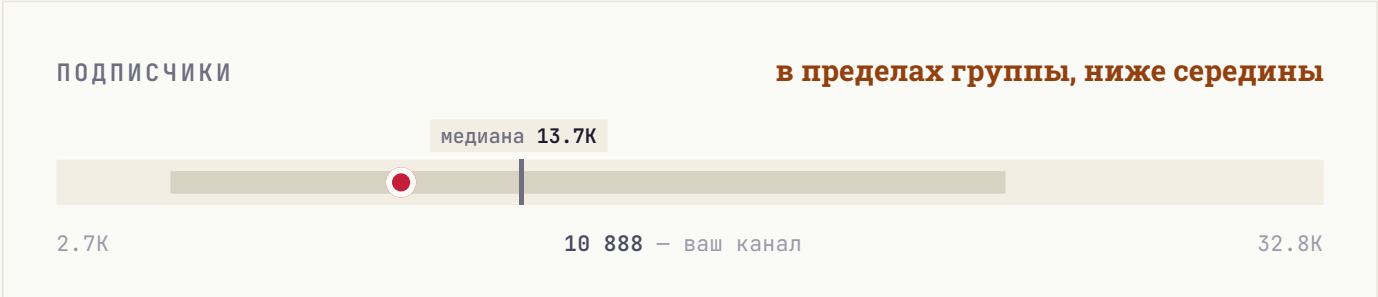
Где канал в своей лиге

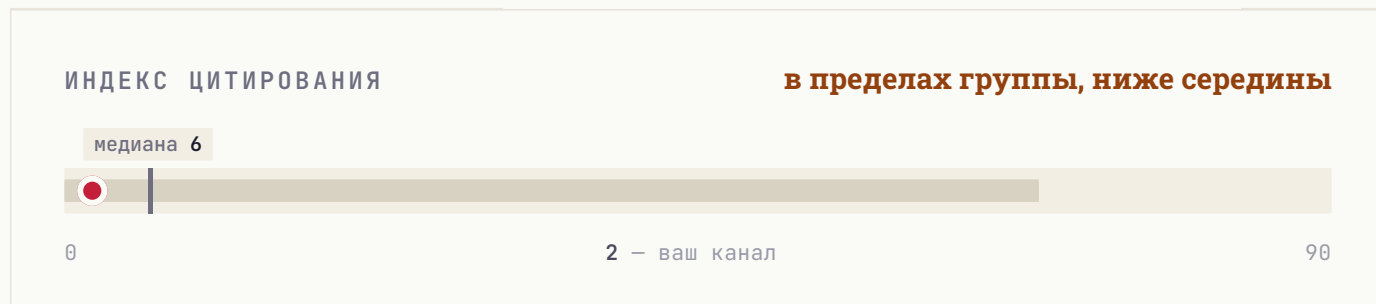
Сравниваем с каналами вашего размера: **292 канала** категории «Карьера» от 4 тыс. до 33 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#178 / 292

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 178 из 292 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **вовлечённость**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
