

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Захар Плодунов | Рациональное мышление



@rational_club

Обо мне: <https://johngalt.tech/taplink> Собственник IT-компании John Galt и соучредитель Tristyle – крупнейшего в Беларуси спортивного клуба. Веду блог о рациональной жизни: <https://plodunov.club>

ПОДПИСЧИКИ

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

ОХВАТ/ПОСТ

5 426

+88 за месяц

31.0%

за сутки 14.9%

1.7K

рекл. охват 807/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Бизнес и стартапы»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 5 426 —	👁️ охват подписчиков 32.24% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 1.7K медиана 1.7K · 29 дней	📅 постов/нед. 6.3 за период
📈 тренд 7д -16.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 80.8 всего 2 102 реакц., 270 реп., 167 комм.	📄 длина поста 740 зн. медиана 866 · 29 дней	★ постов в анализе 26 29 дней
📈 рекл. охват 807 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +88 за последний месяц	📄 цитируемость 45 индекс цитирования · 82 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 6 месяцев создан 10.12.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Захар Плодунов | Рациональное мышление» — 5 426 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.7K человек (32% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 1–7 июня охваты просели на -16.5% к неделе 25–31 мая — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 26 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (19/26 постов).
- 03 Средняя длина поста — 740 знаков (медиана 866).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 08:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.4K в среднем у топа vs 1.3K у худших) — среди 26 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 18.05 · 05:24 ТЕКСТ В понедельник полезно узнать, что есть вещь потяжелее груза ответственности. Это груз возможностей. Очень мало кто способен на себя его...	ПРОСМ. 2 450 РЕП. 13	РЕАКЦ. 118 ER 45.2%
№2 27.05 · 19:09 ТЕКСТ В продолжение темы нищих философов. Пришла в голову интересная мысль... Разные эпохи благоволят людям с разными отклонениями. Например...	ПРОСМ. 2 393 РЕП. 4	РЕАКЦ. 67 ER 44.1%
№3 17.05 · 14:54 ТЕКСТ Спустя 15 лет я наконец понял, что пытался объяснить Лебедев в своих постах. И что ещё на 2500 лет раньше пытался нам сказать Аристотель...	ПРОСМ. 2 353 РЕП. 8	РЕАКЦ. 64 ER 43.4%

№4 27.05 · 05:27 ФОТО Честно говоря, я бы хотел быть философом) Как братишка Марк Аврелий:) Чтобы на конференциях представляли “Захар Плодунов, философ”, а не...	ПРОСМ. 2 260 РЕП. 2	РЕАКЦ. 52 ER 41.7%
№5 23.05 · 16:08 ТЕКСТ Итак, про отпуск) Насмотрелся на отдыхающих, побеседовал с людьми, послушал умные мысли и кой-чего сформулировал. У меня 2 тейка. С ними...	ПРОСМ. 2 227 РЕП. 19	РЕАКЦ. 116 ER 41.0%

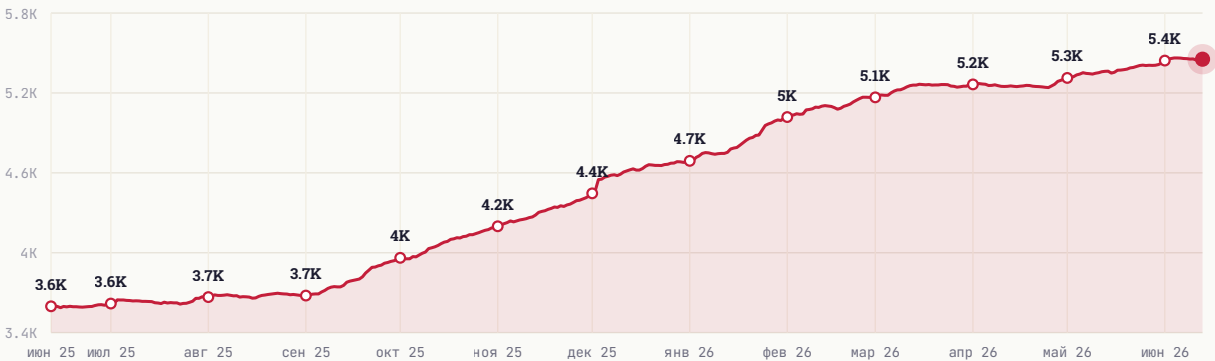
ХУДШИЕ 3

↓ 03.06 · 19:44 ТЕКСТ Сам узнал и дарю вам новый термин: «видиоты»)) Люди, которые вечно в контенте, и это не позволяет удерживать внимание на сложных вещах...	ПРОСМ. 1 504 РЕП. 5	РЕАКЦ. 71 ER 27.7%
↓ 08.06 · 07:56 ВИДЕО Хорошей недели всем, кто сумел по жизни найти свою"компашку". Остальным удачных поисков!)	ПРОСМ. 1 290 РЕП. 6	РЕАКЦ. 67 ER 23.8%
↓ 10.06 · 07:17 ТЕКСТ Взрослых не существует. Стив Джобс? Вместо того чтобы сразу начать лечение рака поджелудочной железы, на девять месяцев отложил...	ПРОСМ. 1 180 РЕП. 13	РЕАКЦ. 119 ER 21.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

3 604

СЕЙЧАС

5 423

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+1 819

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

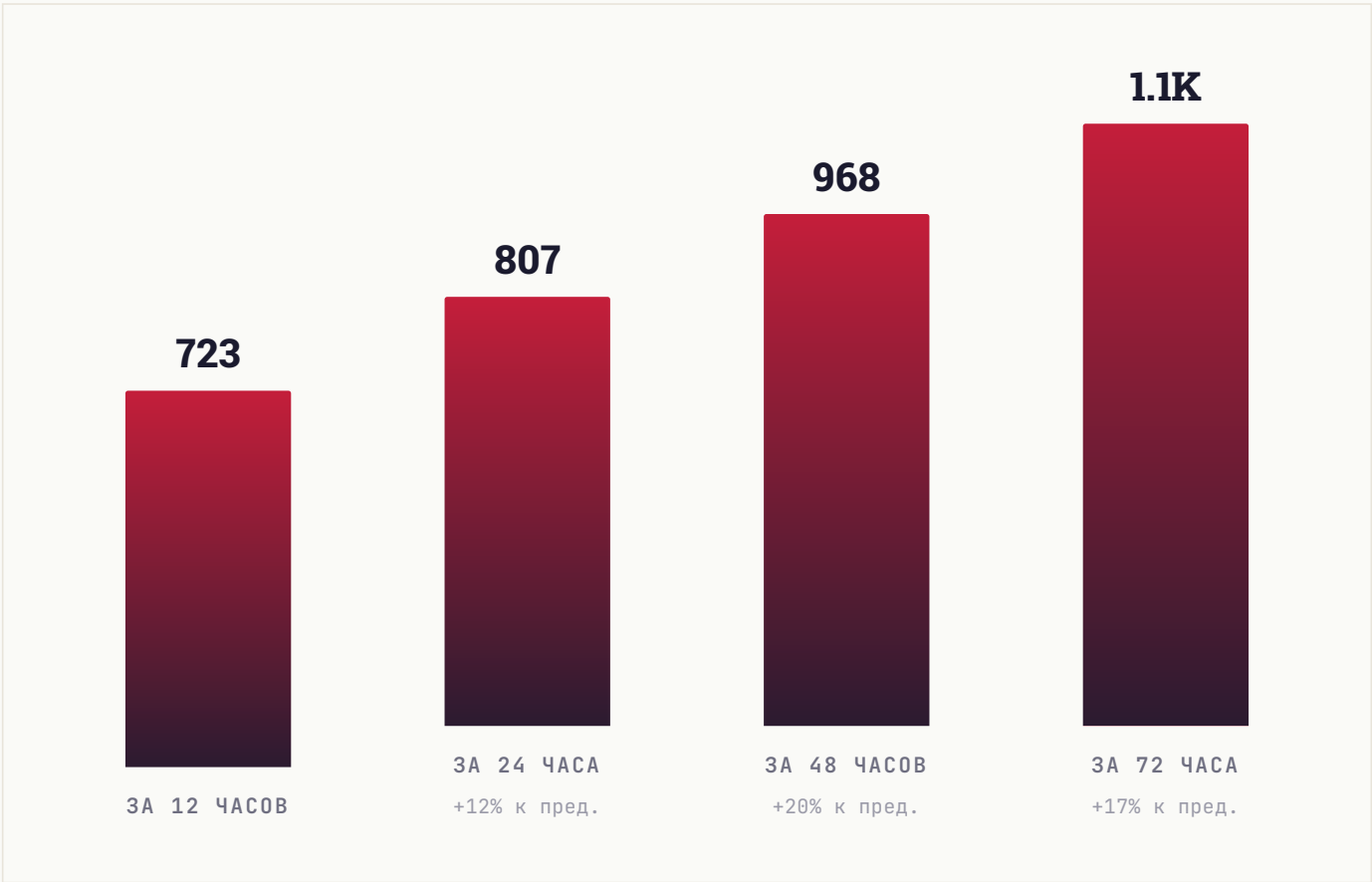
Индекс цитирования **45** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **82** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
С(СберБизнес (Беларусь)	14.5K
В ВТС-е Заработок и Криптовалюта	9.9K
СВ Canal BetMidas Oficial	8.8K
ГБ Готовый бизнес Минск Москва	6.8K
НИ Никита	6.3K
ЗП Захар Плодунов Рациональное мышление Вы	5.4K
ПБ Про бизнес LIVE	4.9K
М- Mobistock - Стоковый магазин	4.7K
БА БандерПолька	4.7K
ГТ ГЕРАСИМОВА ТАТЬЯНА	3.6K
МД МТБанк для бизнеса	2.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в топ-10 ниши (#6 из 71). Сильная позиция. Лидер ниши — СберБизнес (Беларусь) (14.5K), до #1 есть куда расти. С другими топ-10 каналами — взаимные размены как с равными.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **2**, они привели **1 204** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	1	1	275
Ноябрь 2025	1	1	249
Октябрь 2025	0	0	246
Сентябрь 2025	0	0	268
Август 2025	0	0	63
Июль 2025	0	0	103

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
2	6	1 204

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

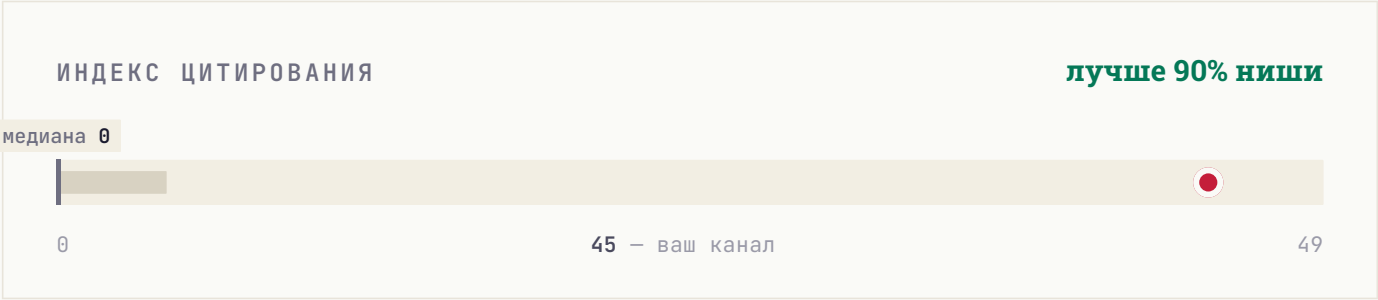
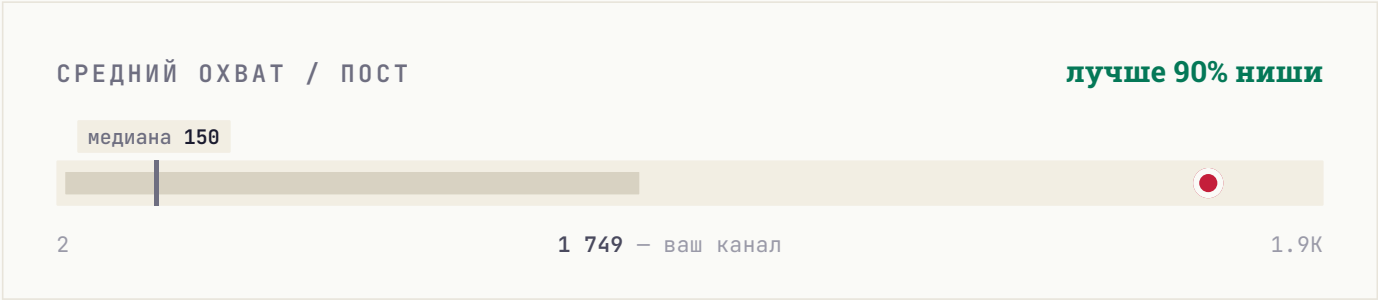
Где канал в своей лиге

Взяли топ-71 каналов категории «Бизнес и стартапы» (Беларусь) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#6 / 71

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-8% бизнес и стартапы Беларусь



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 08:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
