

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала RA'MEN



@ramenmoscow

Рамен-бары с трюшными раменами и аниме-коктейлями Москва

📍 Бауманская, 56/17 📍 RA'MEN LAND Б. Серпуховская, 23 📍
Пятницкая, 45 📍 Мясницкая, 11 📍 Цветной бульвар, 21 ст7 📍 4-й
Сыромятнический, 1с3 ЧАТ-БОТ:...

ПОДПИСЧИКИ

22 851

+114 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

15.0%

за сутки 6.8%

ОХВАТ/ПОСТ

3.1K

рекл. охват 1.5K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Еда и кулинария»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 22 851 —	👁️ охват подписчиков 13.75% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 3.1К медиана 2.9К · 29 дней	📅 постов/нед. 18.3 за период
📈 тренд 7д -19.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 51.6 всего 3 921 реакц., 2 054 реп., 174 комм.	📄 длина поста 295 зн. медиана 270 · 29 дней	★ постов в анализе 76 29 дней
📈 рекл. охват 1.5К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +114 за последний месяц	📄 цитируемость 829 индекс цитирования · 875 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 27.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «RA'MEN» — 22 851 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.1К человек (14% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 18 постов в неделю (~3 в день) — регулярный режим. За неделю 29 июня – 5 июля охваты просели на -19.5% к неделе 22–28 июня — стоит разобрать причины.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 76 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (31/76 постов).
- 03 Средняя длина поста — 295 знаков (медиана 270).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 12:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 4 раз больше просмотров, чем самые слабые (9.8K в среднем у топа vs 2.3K у худших) — среди 76 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 26.06 · 09:06 ФОТО RA'MEN FEST 🎉 В честь нашего 7-го дня рождения 4 июля устраиваем самый большой праздник этого лета — RA'MEN FEST в RA'MEN...	ПРОСМ. 14 658 РЕП. 175	РЕАКЦ. 60 ER 64.1%
№2 09.07 · 08:57 ФОТО Продолжаем отмечать день рождения RA'MEN 🎁 С 9 по 26 июля за каждые 2.000₽ в чеке дарим бьюти-подарок от HOLIKA HOLIKA. Какой именно?...	ПРОСМ. 10 340 РЕП. 109	РЕАКЦ. 42 ER 45.2%
№3 28.06 · 07:56 ФОТО КОНКУРС ПО ПОЕДАНИЮ РАМЕНА 🍜 4 июля на RA'MEN FEST мы проведём наш уже традиционный конкурс по поеданию рамена на скорость! 🔥 🌀 Главный...	ПРОСМ. 4 285 РЕП. 124	РЕАКЦ. 67 ER 18.8%

№4 25.06 · 10:03 ВИДЕО Фигурное мороженое с коллекционными карточками в RA'MEN 🍷 – Лимонный Кон – Малиновая Турбо-Бабка – Кокосовый Аппа 🎁 К каждому мороженному...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	3 982	82
	РЕП.	ER
	84	17.4%
№5 15.06 · 08:15 ФОТО Любите косплей? 🧑 Приходите в RA'MEN в образе любимого персонажа и получите любой рамен из основного меню в подарок! Все подробности и...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	3 810	106
	РЕП.	ER
	42	16.7%

ХУДШИЕ 3

↓ 24.06 · 15:47 ТЕКСТ А мы уже встречаем первых гостей во внутреннем двореке 🍴	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	2 496	14
	РЕП.	ER
	—	10.9%
↓ 10.07 · 09:21 ФОТО Нашли, чем заняться в эти выходные? 🌀 Мы уже всё придумали за вас – встречаемся на RA'MEN Weekend! Три дня, три зоны активностей в RA'MEN...	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	2 292	42
	РЕП.	ER
	24	10.0%
↓ 10.07 · 08:13 ВИДЕО Вспоминаем, как прошёл RA'MEN FEST, и делимся хайлайтами этого дня 🧑 А мы уже готовим для вас новые активности 🍷	ПРОСМ.	РЕАКЦ.
	2 074	34
	РЕП.	ER
	7	9.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

16 895

СЕЙЧАС

22 851

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

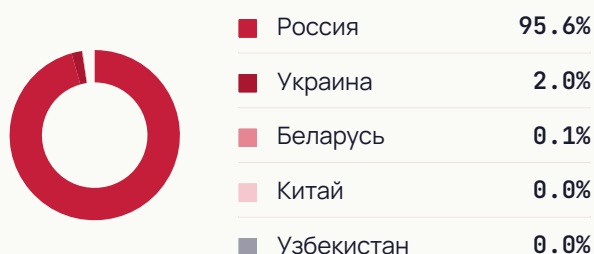
+5 956

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

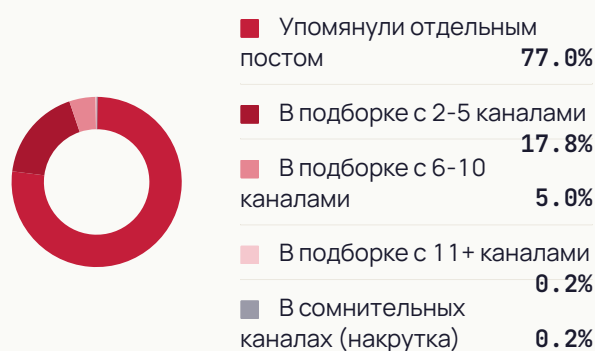
Кто и как упоминает канал

Индекс цитирования **829** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **875** разных каналов.

ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



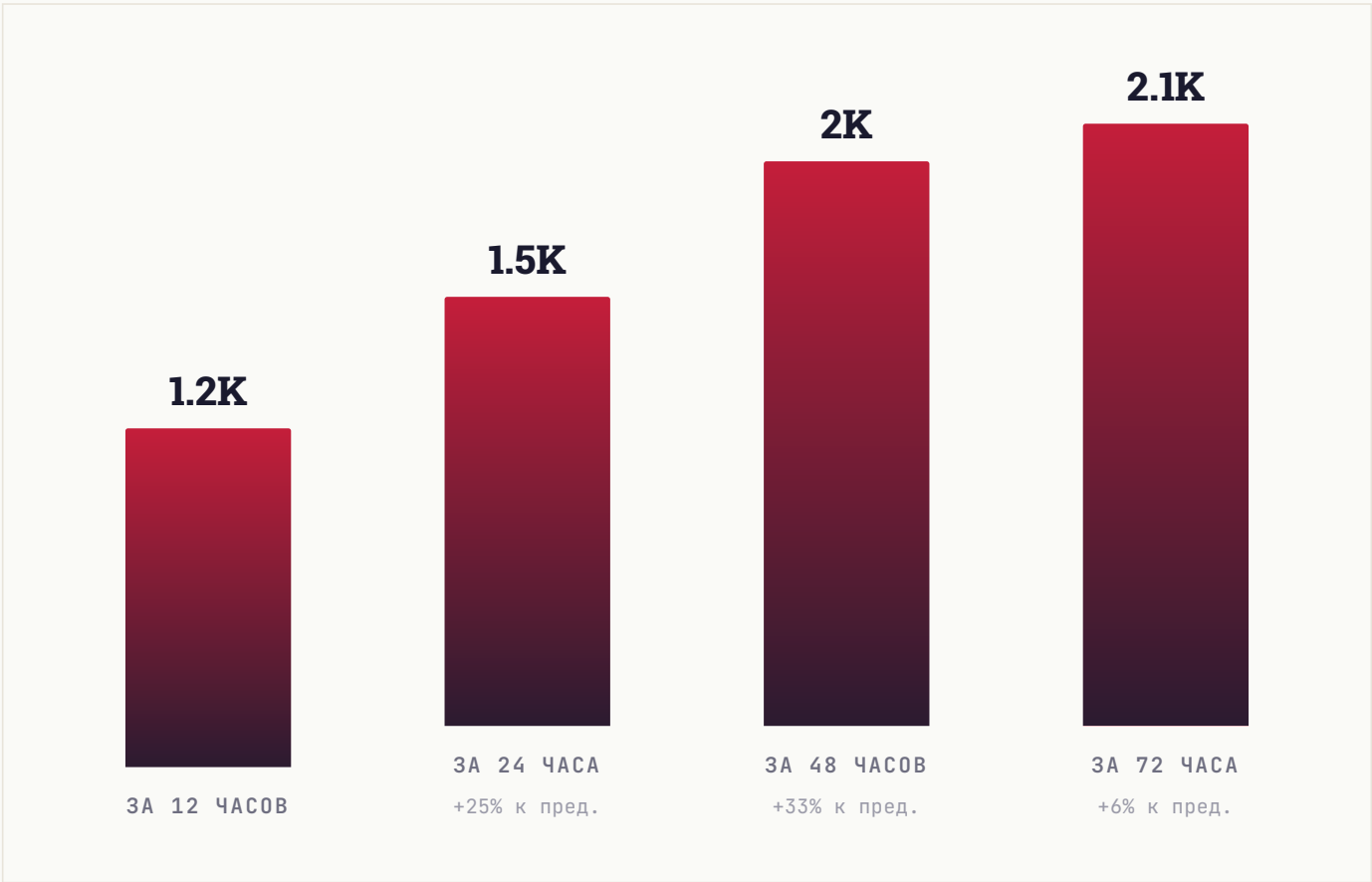
В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
IT Iwin Token	3.3M
KP Кулинария Рецепты Салаты 🍴	997K
ПЯ Пятёрочка	775.4K
🍰М 🍰Мамины Рецепты 😋	679.9K
A Аэрогриль Рецепты	594K
ПР Простые Рецепты	586.5K
KP Книга рецептов	558.3K
КН Кухня наизнанку	532.8K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.1K
ЧИ ЧИЖИК	483.8K
RA RA'MEN ВЫ	22.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-96 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Iwin Token (3.3M), медиана топ-96: 223.1K. Первая цель — войти в топ-96 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **556**, они привели **6 173** новых подписчиков.

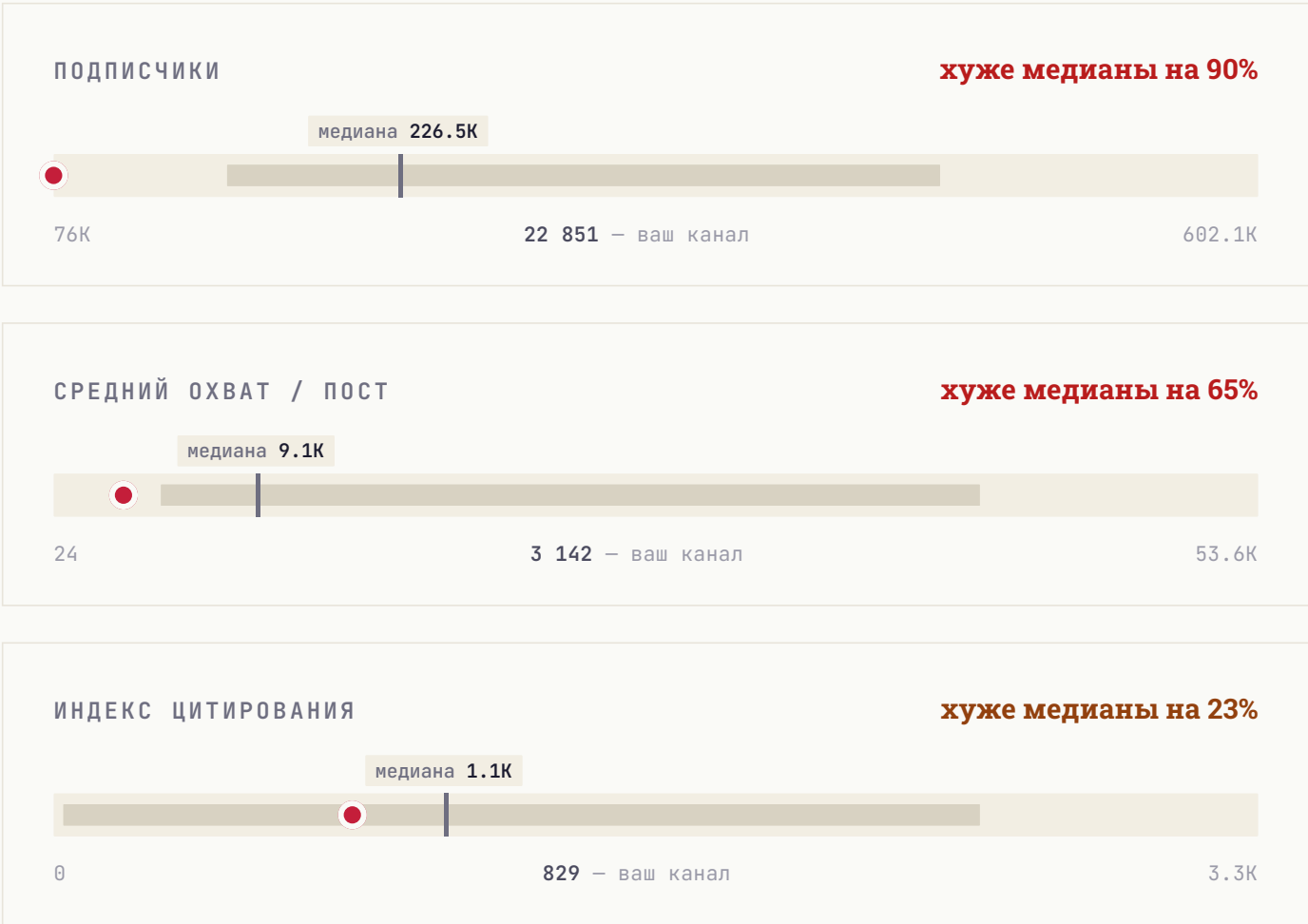
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	39	34	60
Декабрь 2025	125	104	1 374
Ноябрь 2025	228	182	4 125
Октябрь 2025	43	42	272
Сентябрь 2025	19	19	293
Август 2025	102	87	49

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
556	6	6 173

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Еда и кулинария» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 12:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
