

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Puzakov



@puzakovilya

Еда, рецепты, танцы 🕺 По вопросам рекламы - @Olga6809

Регистрация РКН - <https://gosuslugi.ru/snet/67a3541001234b698822e3e3>

ПОДПИСЧИКИ

68 023

-428 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

16.0%

за сутки 6.7%

ОХВАТ/ПОСТ

9.9K

рекл. охват 4.6K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 05

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 06

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 07

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Еда и кулинария»
- 08

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 68 023 —	👁️ охват подписчиков 14.53% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 9.9K медиана 10.4K · 28 дней	📅 постов/нед. 11.2 за период
📈 тренд 7д -18.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 346.6 всего 15 595 реакц., 2 243 реп., 421 комм.	📄 длина поста 345 зн. медиана 168 · 28 дней	★ постов в анализе 45 28 дней
📈 рекл. охват 4.6K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -428 за последний месяц	📄 цитируемость 12 индекс цитирования · 31 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 7 лет 7 месяцев создан 09.12.2018

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Puzakov» — 68 023 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 9.9K человек (15% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 11 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 29 июня – 5 июля охваты просели на -18.6% к неделе 22–28 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 45 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (29/45 постов).
- 03 Средняя длина поста — 345 знаков (медиана 168).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (13.8K в среднем у топа vs 8K у худших) — среди 45 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 20.06 · 09:40 ВИДЕО Мурманск — место, которое точно останется в памяти надолго ❤️ Впервые в жизни выбрался на рыбалку, попробовал невероятно свежие...	ПРОСМ. 14 333 РЕП. 9	РЕАКЦ. 461 ER 21.1%
№2 13.06 · 13:45 ВИДЕО Жижа из-под салата Ингредиенты: * Огурцы — 2 шт. * Томаты — 2 шт. * Красный лук — 1/2 шт. * Петрушка — небольшой пучок * Укроп —...	ПРОСМ. 14 177 РЕП. 152	РЕАКЦ. 510 ER 20.8%
№3 23.06 · 13:25 ФОТО Домашний ужин 🍲 Оля наготовил очень вкусно и по домашнему 🙌 Куриные бедра с картофелем 🍗 1.Куриные бедра - 4 шт 2.Кетчуп - 2 ст...	ПРОСМ. 13 028 РЕП. 128	РЕАКЦ. 374 ER 19.2%

Nº4 16.06 · 07:05 ФОТО Всем привет из Мурманска👋	ПРОСМ. 12 775 РЕП. 5	РЕАКЦ. 379 ER 18.8%
Nº5 16.06 · 10:05 ВИДЕО Пока шел до домика, уже замерз Но снял для вас Рум ТУР мурманского люкса🔥	ПРОСМ. 12 663 РЕП. 11	РЕАКЦ. 360 ER 18.6%

I

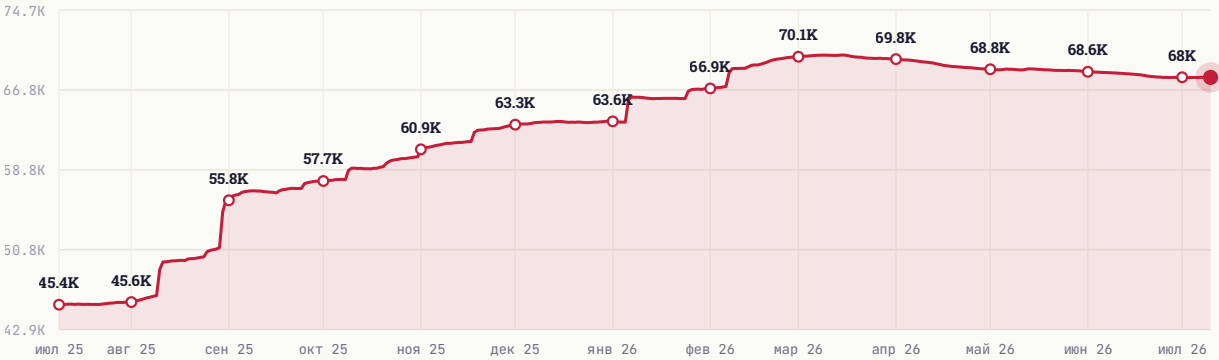
ХУДШИЕ 3

↓ 02.07 · 09:06 ФОТО Очень приятно получать такие неожиданные подарки. 🎁 Недавно ребята из @pragmayandex прислали мне классный набор: красивые тарелки, две...	ПРОСМ. 8 452 РЕП. 2	РЕАКЦ. 239 ER 12.4%
↓ 02.07 · 09:41 ФОТО Увидел сегодня в интернете рецепт намазки из оливок и сыра фета. Решил сразу приготовить и проверить, действительно ли она настолько...	ПРОСМ. 8 026 РЕП. 15	РЕАКЦ. 220 ER 11.8%
↓ 05.07 · 09:40 ВИДЕО Доброго дня, мои дорогие! Сегодня залью лёгкий и очень простой рецепт для тех дней, когда совсем не хочется долго стоять у плиты, а...	ПРОСМ. 7 604 РЕП. 26	РЕАКЦ. 251 ER 11.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

45 373

СЕЙЧАС

68 017

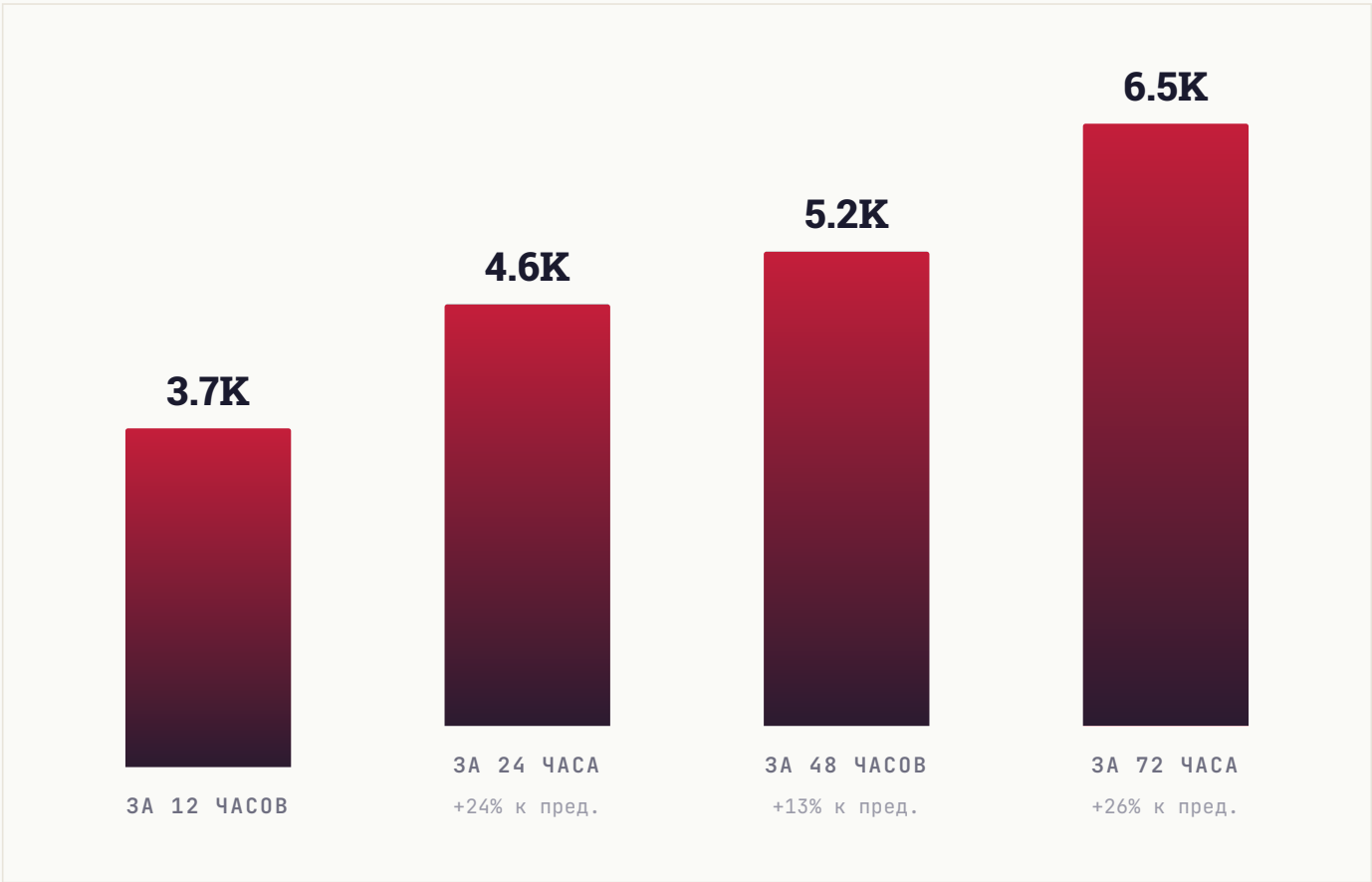
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+22 644

— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🍳👩🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
ПУ Puzakov ВЫ	68K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-94 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🍳👩🍳 (995.6K), медиана топ-94: 205K. Первая цель — войти в топ-94 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **8**, они привели **22 102** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	1	1	3 541
Декабрь 2025	0	0	547
Ноябрь 2025	0	0	3 171
Октябрь 2025	1	1	2 526
Сентябрь 2025	3	2	2 195
Август 2025	3	3	10 122

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
8	6	22 102

Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 68%

медиана 210.3K

70.4K

68 023 — ваш канал

567.7K

The figure is a horizontal progress bar. The bar is light beige. A darker beige segment represents the current value, which is 68,023. A vertical line marks the median at 210.3K. A red dot is at the start of the bar (70.4K). The text 'хуже медианы на 68%' is in red. The text 'ПОДПИСЧИКИ' is in blue. The text 'медиана 210.3K' is in a light beige box. The text '70.4K' is at the start, '68 023 — ваш канал' is in the middle, and '567.7K' is at the end.

Category	Value
Current Subscribers	68 023
Median	210.3K
Start Value	70.4K
End Value	567.7K



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
