

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

# Аудит канала НАСТОЯЩИЙ ФРИЛАНС | Удаленная Работа



@proffreelancee

Свежие вакансии в мире фриланса Вакансии, резюме, реклама  
@Proffreelancee\_bot Реклама через биржу <https://bit.ly/3eLenIt>

ПОДПИСЧИКИ

36 463

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

2.0%

ОХВАТ/ПОСТ

724

+708 за месяц

за сутки 1.0%

рекл. охват 347/24ч

---

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

# Что внутри отчёта

---

## 01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

---

## 02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

---

## 03 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

---

## 04 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Карьера»

---

## 05 Стратегия

5 приоритетных действий

---

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

# Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

|                                                                                  |                                                                                                   |                                                                                                                       |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>👤</div>подписчики</div> <div>36 463</div> <div>—</div>                 | <div><div>👁️</div>охват поста</div> <div>1.98%</div> <div>ср. % подписчиков видят один пост</div> | <div><div>👁️</div>просмотры/пост</div> <div>724</div> <div>медиана 774 · 29 дней</div>                                | <div><div>📅</div>постов/нед.</div> <div>17.7</div> <div>за период</div>                     |
| <div><div>📈</div>тренд 7д</div> <div>-1.9%</div> <div>vs предыдущая неделя</div> | <div><div>❤️</div>реакц./пост</div> <div>—</div> <div>MTProto only</div>                          | <div><div>📄</div>длина поста</div> <div>857 зн.</div> <div>медиана 970 · 29 дней</div>                                | <div><div>☆</div>постов в анализе</div> <div>74</div> <div>29 дней</div>                    |
| <div><div>📈</div>рекл. охват</div> <div>347</div> <div>среднее за 24ч</div>      | <div><div>❤️</div>отток / месяц</div> <div>+708</div> <div>за последний месяц</div>               | <div><div>📄</div>цитируемость</div> <div>9</div> <div>индекс цитирования · 1 974 каналов упомянули за всё время</div> | <div><div>📅</div>возраст канала</div> <div>6 лет 1 месяц</div> <div>создан 24.08.2020</div> |

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «НАСТОЯЩИЙ ФРИЛАНС | Удаленная Работа» — 36 463 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 724 человек (2% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 18 постов в неделю (~3 в день) — регулярный режим. За неделю 21–27 сентября охваты стабильны (-1.9% к неделе 14–20 сентября).

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

# Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 74 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (73/74 постов).
- 03 Средняя длина поста — 857 знаков (медиана 970).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 11:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (899 в среднем у топа vs 573 у худших) — среди 74 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

|                                                                                                                                                                                                                       |                                                  |                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <div><div>№1</div><div>21.09 · 08:27</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div>СММ-специалист (девушка) Маркетинговое агентство ищет специалиста для работы с клиентами из-за границы. Условия: - Удаленный формат...</div>    | <div>ПРОСМ.<br/>921</div> <div>РЕП.<br/>9</div>  | <div>РЕАКЦ.<br/>—</div> <div>ER<br/>2.5%</div> |
| <div><div>№2</div><div>11.09 · 05:55</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div>Требуется SMM-специалист Условия: • Зарботная плата от 100 000 Р • Формат работы: удаленно • Полный рабочий день • График 5/2, гибкое...</div>  | <div>ПРОСМ.<br/>894</div> <div>РЕП.<br/>13</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>—</div> <div>ER<br/>2.5%</div> |
| <div><div>№3</div><div>06.09 · 08:25</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div>Project Manager / Account Manager Условия: Зарботная плата: от 1500 USD + ежеквартальные бонусы. Формат: 100% удаленная работа, полная...</div> | <div>ПРОСМ.<br/>883</div> <div>РЕП.<br/>13</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>—</div> <div>ER<br/>2.4%</div> |

**№4** 11.09 • 15:23 **ТЕКСТ**

**CONTENT EDITOR РЕДАКТОР КОНТЕНТА** Ищем специалиста для работы с текстовым и информационным контентом. Удалённый формат позволяет...

ПРОСМ.  
**864**  
РЕП.  
**19**  
РЕАКЦ.  
—  
ER  
**2.4%**

**№5** 13.09 • 03:45 **ТЕКСТ**

**Креативный копирайтер, AI Креативщик-копирайтер** с опытом в рекламных агентствах (желательно фарма), который разрабатывает концепции...

ПРОСМ.  
**856**  
РЕП.  
**2**  
РЕАКЦ.  
—  
ER  
**2.3%**

**СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3**

↓ 29.09 • 05:07 **ТЕКСТ**

**Авитолог Мы — продюсерский центр.** Мы упаковываем помогающих специалистов — психологов, коучей, гипнологов, регрессологов — и приводим к...

ПРОСМ.  
**592**  
РЕП.  
**2**  
РЕАКЦ.  
—  
ER  
**1.6%**

↓ 30.09 • 05:17 **ТЕКСТ**

**Brand / Graphic Designer, Web / UI Designer, Motion Designer**  
Условия: Проектная работа в дизайн-студии. На старте не обещаем постоянную...

ПРОСМ.  
**583**  
РЕП.  
**3**  
РЕАКЦ.  
—  
ER  
**1.6%**

↓ 01.10 • 05:10 **ТЕКСТ**

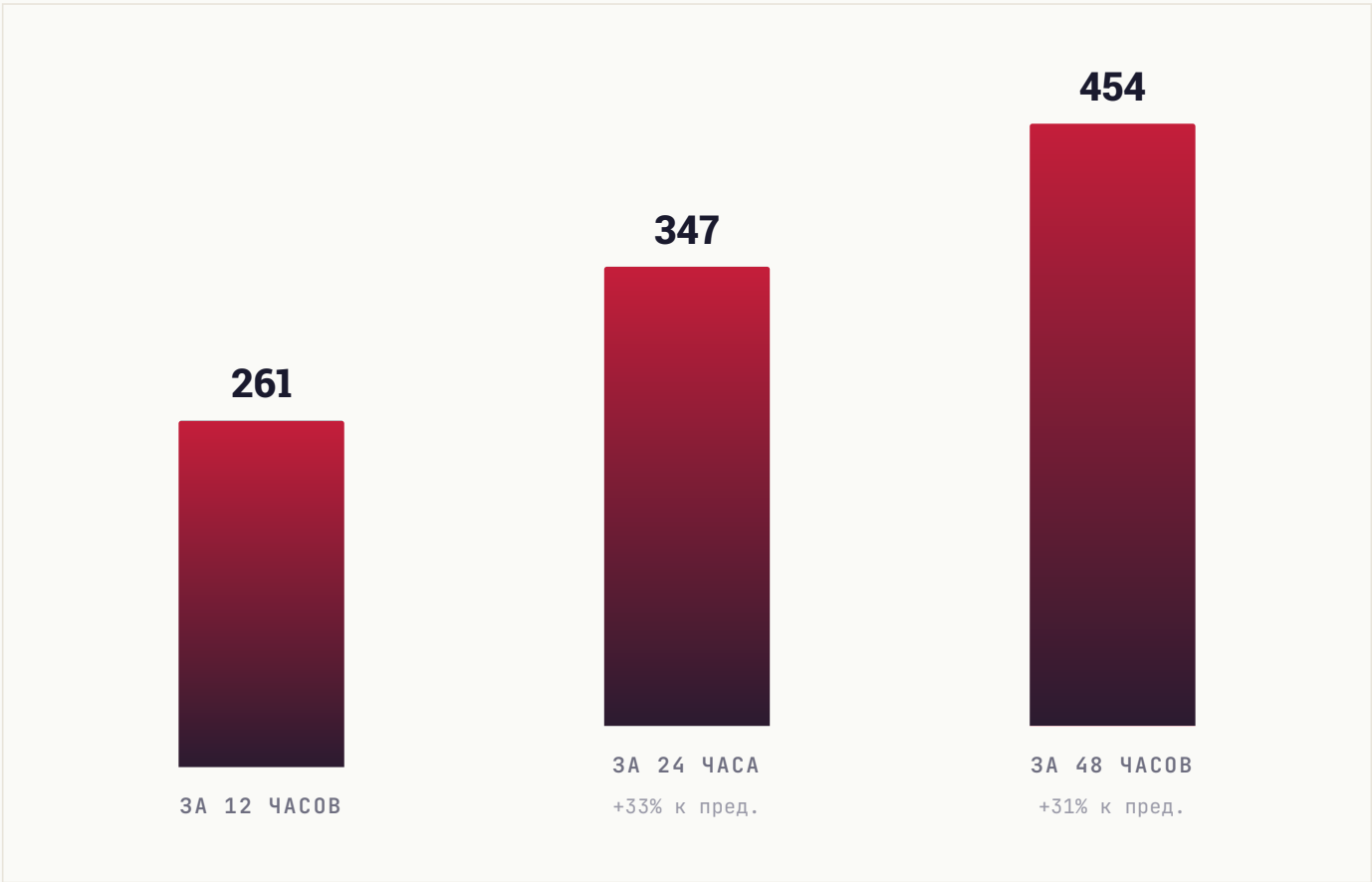
**Content Manager (Telegram-каналов)** Место - Удалённо -  
График работы: 6/1 -Зарплата: 80.000 - 110.000 руб. в месяц  
Выплаты: каждые 2...

ПРОСМ.  
**545**  
РЕП.  
**8**  
РЕАКЦ.  
—  
ER  
**1.5%**

— РАЗДЕЛ 03 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

# Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 04 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

# Где канал в своей лиге

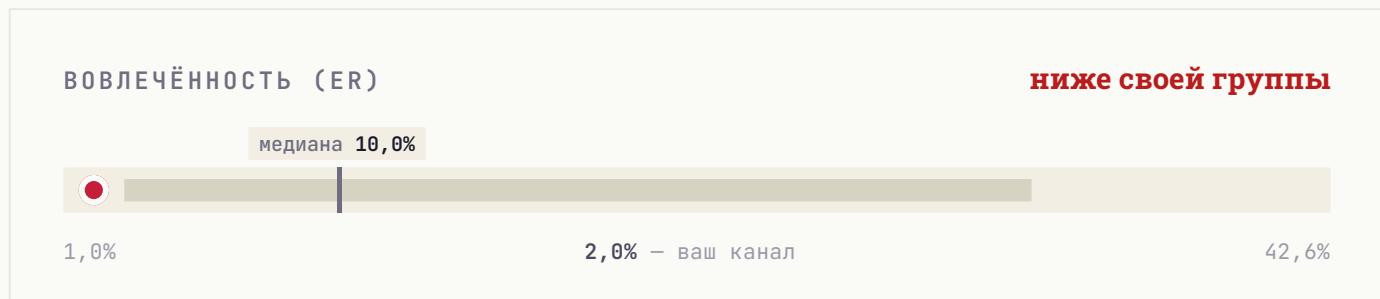
Сравниваем с каналами вашего размера: **293 канала** категории «Карьера» от 12 тыс. до 109 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#103

/293

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 103 из 293 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **подписчики**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 05 · СТРАТЕГИЯ

# Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

## Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 11:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно  
для важного  
поста**

02

## Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше  
удерживает  
аудиторию**

03

## ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 1.98% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

**+3.5пп ER**

04

## Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под  
задачу**

05

## Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

**+5-15% ER**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

# Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

---

|    |                                             |                                                                                             |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | <b>Запустить<br/>рекламу в<br/>Telegram</b> | <a href="https://panel.promptpress.com/register">https://panel.promptpress.com/register</a> |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|    |                               |                                                                         |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 02 | <b>Связаться с менеджером</b> | <a href="https://t.me/PromptPress_manager">t.me/PromptPress_manager</a> |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

---