
ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Василий Генералов, невролог, профессор, Д.М.Н.



@prof_generalov

Авторский канал проф. Генералова. Автор книг «#КетоДиета» и «Пирамида здоровья». Концепции KLS и РЕМИТ. Лекции, разборы, запись. Вас лечат не от того. Я объясняю — почему. Тел....

ПОДПИСЧИКИ

43 157

+15182 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

30.0%

за сутки 12.9%

ОХВАТ/ПОСТ

12.8K

рекл. охват 5.2K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 08

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 43 157 —	👁️ охват подписчиков 29.6% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 12.8K медиана 12.7K · 29 дней	📅 постов/нед. 11.5 за период
📈 тренд 7д +16.1% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 145.6 всего 6 989 реакц., 5 067 реп., 1 326 комм.	📄 длина поста 280 зн. медиана 203 · 29 дней	☆ постов в анализе 48 29 дней
📈 рекл. охват 5.2K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +15182 за последний месяц	📄 цитируемость 4 индекс цитирования · 16 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 месяцев 1 день создан 18.02.2026

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Василий Генералов, невролог, профессор, д.м.н.» — 43 157 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 12.8K человек (30% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 12 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 6–12 июля охваты выросли на +16.1% к неделе 29 июня – 5 июля — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 48 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (22/48 постов).
- 03 Средняя длина поста — 280 знаков (медиана 203).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 15:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (16.4K в среднем у топа vs 10.6K у худших) — среди 48 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 10.07 · 12:01 ВИДЕО Почему препараты для памяти могут навредить? Разбор невролога Памятка "Список анализов, которые покажут реальную картину здоровья мозга"...	ПРОСМ. 16 395 РЕП. 154	РЕАКЦ. 185 ER 38.0%
№2 06.07 · 12:01 ВИДЕО Как сохранить мозг? 3 привычки, от которых стоит отказаться Памятка "7 ежедневных привычек, разрушающих ваш мозг" →...	ПРОСМ. 16 360 РЕП. 155	РЕАКЦ. 145 ER 37.9%
№3 11.07 · 12:01 ВИДЕО Сахар в крови не снижается? Проверьте эти привычки Памятка «ПРАВИЛО 15 БЛЮД: Как перейти на кето рацион без срывов» →...	ПРОСМ. 16 313 РЕП. 170	РЕАКЦ. 216 ER 37.8%

№4 08.07 · 12:01 ВИДЕО Орехи и мозг: правда ли они так полезны для памяти и внимания? Памятка "Диета для мозга" ➡ https://t.me/prof_Generalov/215 Вебинар ➡...	ПРОСМ. 15 853 РЕП. 158	РЕАКЦ. 172 ER 36.7%
№5 07.07 · 12:01 ВИДЕО Диета для мозга: что есть каждый день для ясности ума и памяти? Памятка "Диета для мозга" ➡ https://t.me/prof_Generalov/215 Вебинар ➡...	ПРОСМ. 15 532 РЕП. 249	РЕАКЦ. 162 ER 36.0%

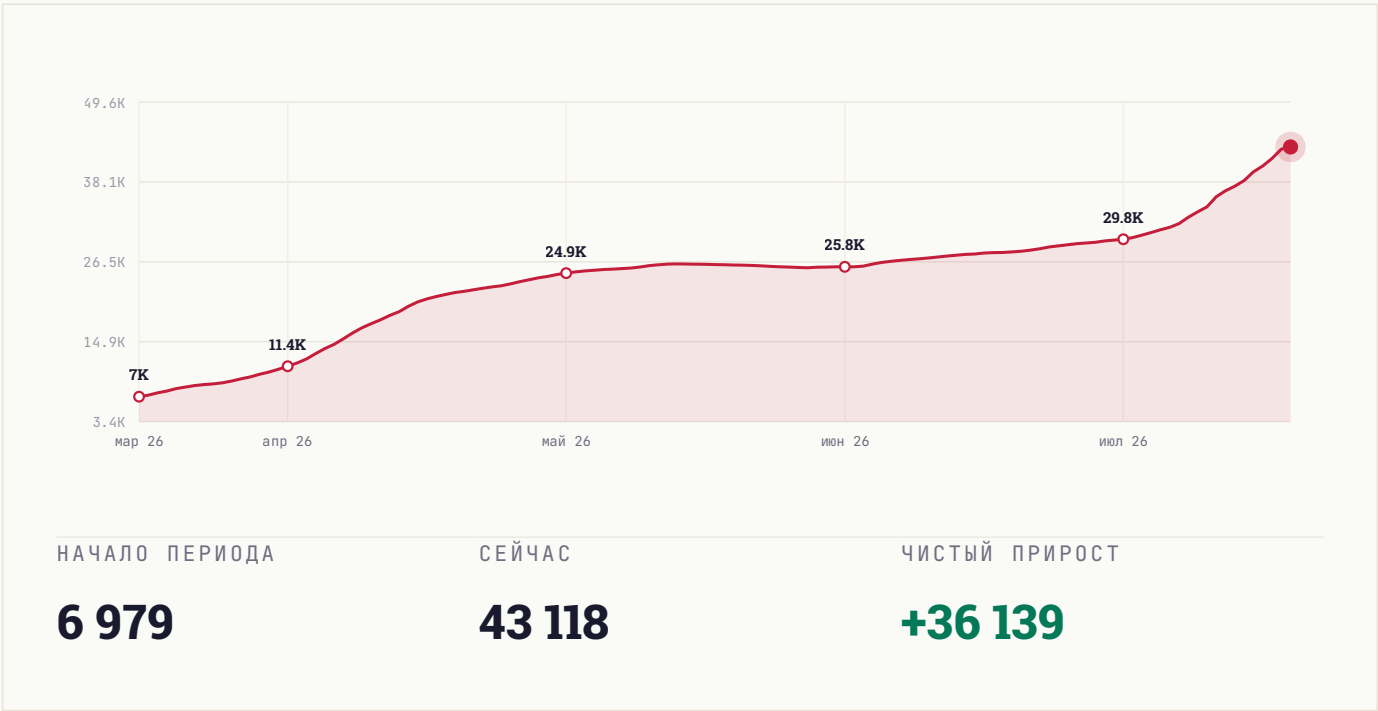
ХУДШИЕ 3

↓ 24.06 · 09:01 ФОТО Гипоксический аппарат у вас дома: тренировка митохондрий и обновление клеточного ресурса Интервальная гипоксически-гипероксическая терапия...	ПРОСМ. 11 161 РЕП. 46	РЕАКЦ. 62 ER 25.9%
↓ 19.06 · 08:01 ТЕКСТ Памятка "Восстанови ресурс за 14 дней" Программа РЕМИТ ➡ ЗАПИСАТЬСЯ #ресурс #ремит #здоровье #памятка ✈ Василий Генералов. Подписаться!	ПРОСМ. 10 341 РЕП. 42	РЕАКЦ. 43 ER 24.0%
↓ 29.06 · 11:01 ОПРОС (пост без подписи — опрос)	ПРОСМ. 10 218 РЕП. 3	РЕАКЦ. 73 ER 23.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

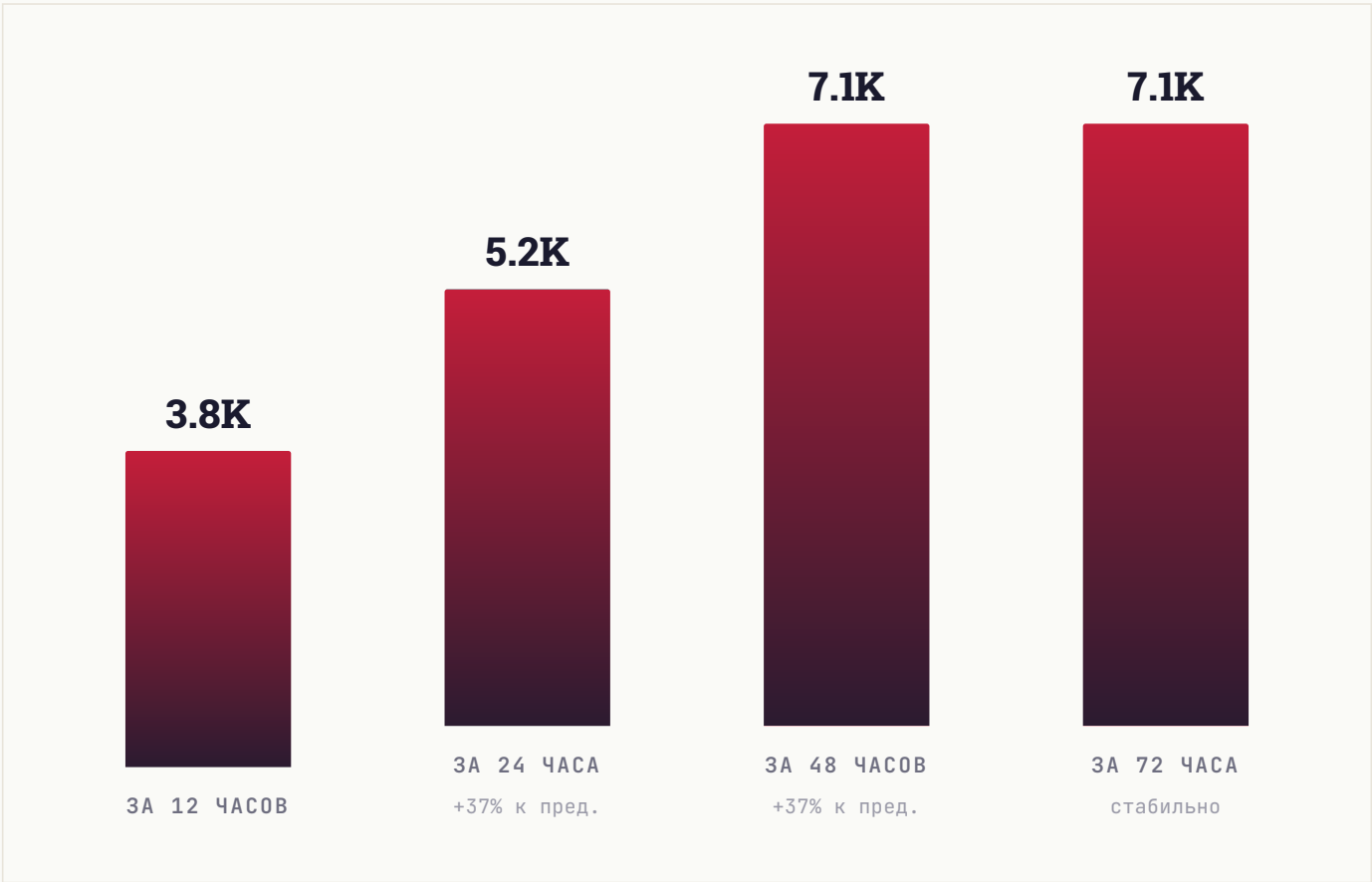
Индекс цитирования 4 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 16 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

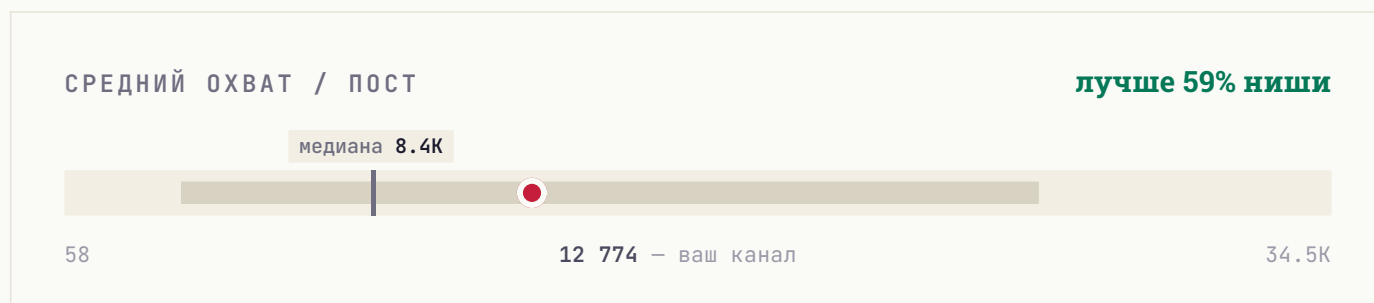
КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DT Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	328.2K
🩺 الجراحة 🩺 Surgery 🩺 - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
🌿 Халқ табобати 🌿	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
ВГ Василий Генералов, невролог, профессор, д.м.н. ВГ	43.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
