

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Психотерапевт Прибытков



@pribytkov_psy

Прибытков Алексей Обо мне, консультациях, моей книге <https://taplink.cc/pribytkov> Врач-психотерапевт, психиатр кмн, доцент В личку не пишу - это мошенники

ПОДПИСЧИКИ

39 729

+71 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

27.0%

за сутки **9.1%**

ОХВАТ/ПОСТ

10.3K

рекл. охват **3.6K**/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 39 729 —	👁️ охват подписчиков 25.96% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 10.3К медиана 10.6К · 27 дней	📅 постов/нед. 3.4 за период
📈 тренд 7д -18.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 301.4 всего 3 918 реакц., 918 реп., 577 комм.	📄 длина поста 702 зн. медиана 999 · 27 дней	★ постов в анализе 13 27 дней
📈 рекл. охват 3.6К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +71 за последний месяц	📄 цитируемость 51 индекс цитирования · 319 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 24.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Психотерапевт Прибытков» — 39 729 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 10.3К человек (26% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации. За неделю 15–21 июня охваты просели на -18.5% к неделе 8–14 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 13 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (8/13 постов).
- 03 Средняя длина поста — 702 знаков (медиана 999).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 18:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (13.7K в среднем у топа vs 7.1K у худших) — среди 13 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 04.06 · 15:34 ТЕКСТ "Подозрительная" психотерапия ☒ В предыдущей записи отметил, что психотерапия (как и любое вмешательство) можешь нести некоторые риски...	ПРОСМ. 14 826 РЕП. 112	РЕАКЦ. 332 ER 37.3%
№2 01.06 · 12:39 ТЕКСТ Психотерапия опасна? ☒ Несёт ли психотерапия риски? Логика подсказывает, что их не может не быть. Если мы предполагаем, что "слово лечит"...	ПРОСМ. 13 494 РЕП. 103	РЕАКЦ. 338 ER 34.0%
№3 12.06 · 06:53 ТЕКСТ Лишь 15% россиян заявили о хорошем понимании разницы между психиатром, психотерапевтом и психологом ☹️ Вот такие результаты опроса*. Здесь...	ПРОСМ. 12 921 РЕП. 40	РЕАКЦ. 193 ER 32.5%

№4 30.05 · 05:54 ФОТО ... и публикации про "кофейные клизмы" обычно популярнее, чем научпоп с опорой на исследования 😊	ПРОСМ. 12 103 РЕП. 55	РЕАКЦ. 460 ER 30.5%
№5 10.06 · 07:31 ТЕКСТ Стрезам (этифоксин): что за чудо-препарат? Вчера ко мне зашел медицинский представитель "рассказать про стрезам". Что я услышал (выделено...	ПРОСМ. 11 918 РЕП. 89	РЕАКЦ. 467 ER 30.0%

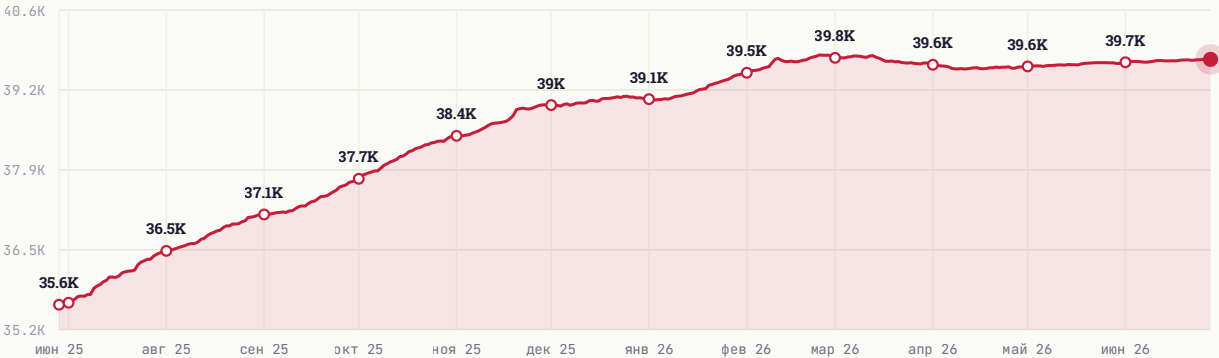
ХУДШИЕ 3

↓ 20.06 · 05:36 ФОТО Вот такой набор для всей семьи А для вас что сейчас самое актуальное? ☒ пельмени ☒ текила ♥ антидепрессанты 😊 другое	ПРОСМ. 8 953 РЕП. 98	РЕАКЦ. 589 ER 22.5%
↓ 22.06 · 13:51 ТЕКСТ Выгораю в "декретном"? ☒На консультации возник вопрос: можно ли в отпуске по уходу за ребенком ("декретном отпуске") испытать...	ПРОСМ. 7 134 РЕП. 30	РЕАКЦ. 194 ER 18.0%
↓ 24.06 · 10:26 ФОТО Головокружение и психика: ПППГ и не только ☒ Коллеги, приглашаем на онлайн семинар о проблеме головокружения ☒ Обсудим вклад расстройств...	ПРОСМ. 5 127 РЕП. 31	РЕАКЦ. 54 ER 12.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

35 581

СЕЙЧАС

39 732

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+4 151

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

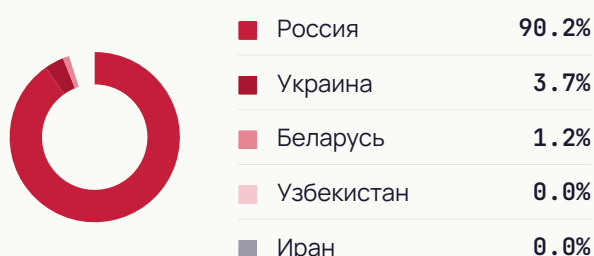
Индекс цитирования **51** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний.

Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала

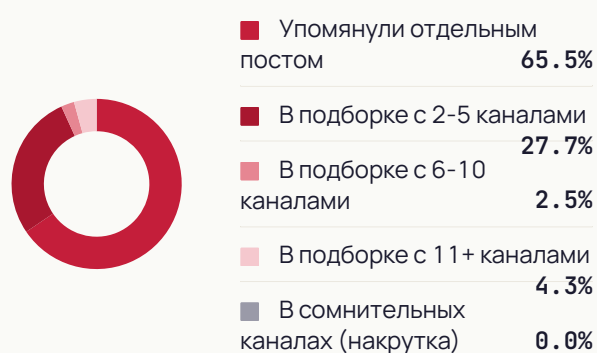
на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время

канал упоминали **319** разных каналов.

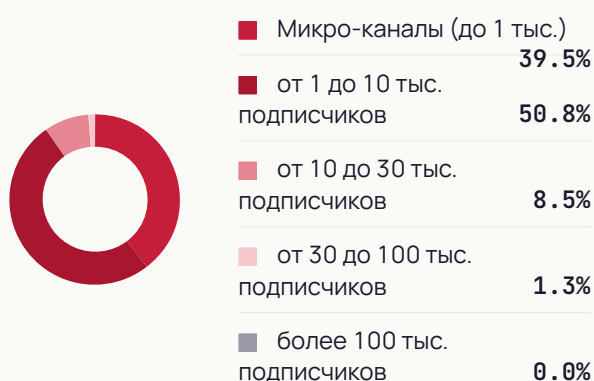
ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



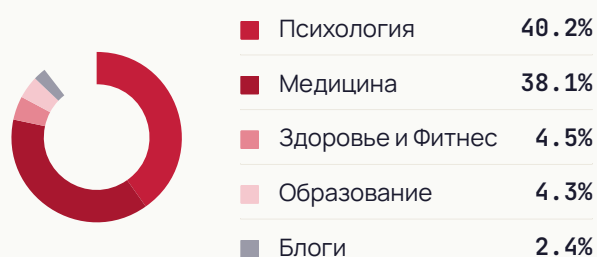
В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



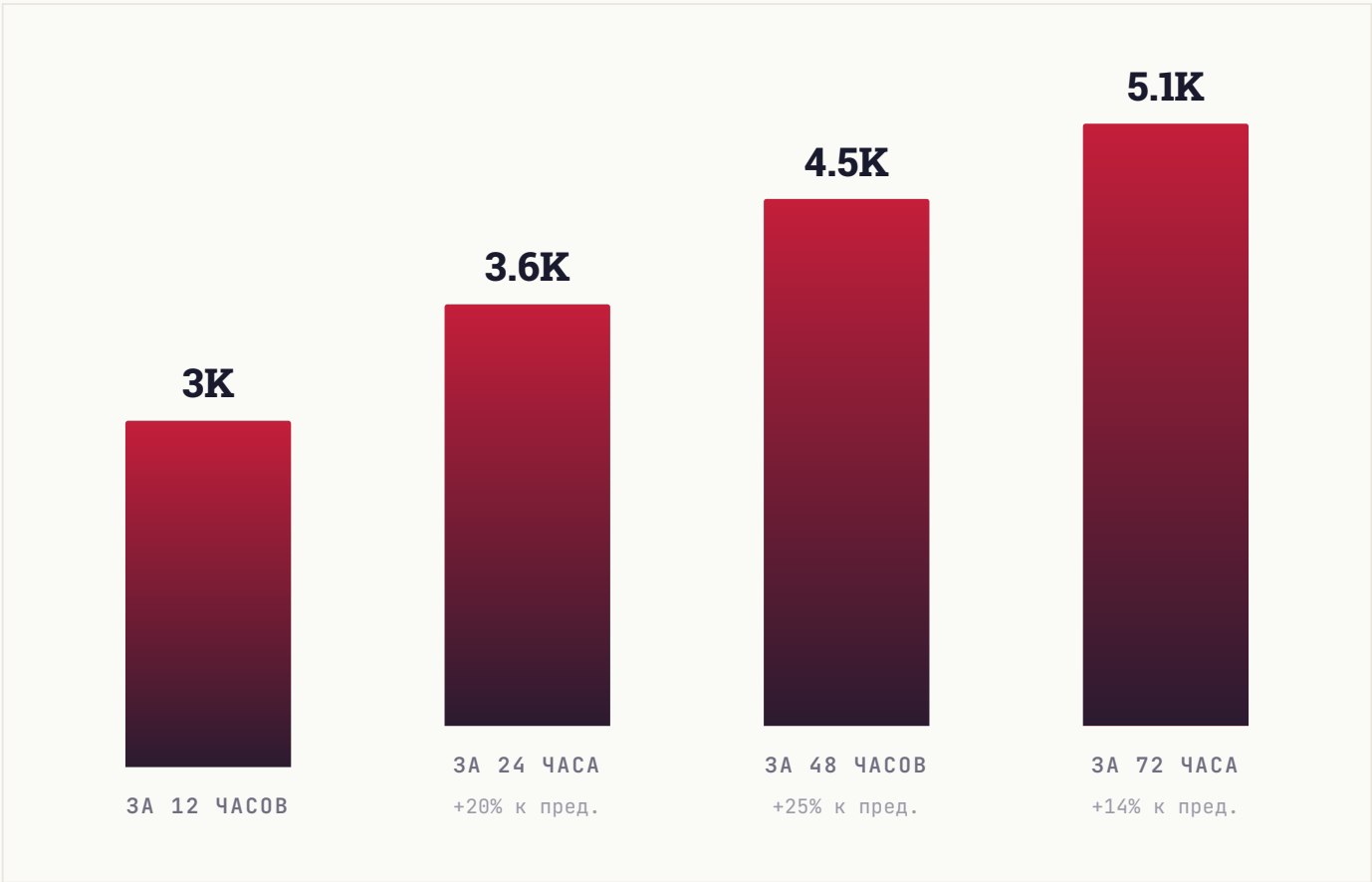
В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	358.5K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.7K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	266.7K
ММ Московская медицина	240.6K
ЗД ЗдравКонтроль	223.5K
КД Канал доктора Шишони́на	215.2K
АТ Анатомический театр	201.3K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.5K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.7K
ЗС Записки судмедэксперта	171.4K
ПП Психотерапевт Прибытков ВЫ	39.7K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#100 из 96). Медиана ниши — 70.8K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Блог из морга (358.5K).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **154**, они привели **3 662** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	23	17	225
Ноябрь 2025	24	14	558
Октябрь 2025	23	17	742
Сентябрь 2025	29	24	617
Август 2025	31	14	624
Июль 2025	24	20	896

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
154	6	3 662

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.4 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 18:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
