

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Православные



@pravoslavnyev

Мир Вашему Дому! Реклама: @irina_froLovaa

ПОДПИСЧИКИ

34 259

-538 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

4.0%

за сутки 2.0%

ОХВАТ/ПОСТ

1.3K

рекл. охват 680/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 34 259 —	👁️ охват подписчиков 3.8% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 1.3К медиана 1.4К · 29 дней	📅 постов/нед. 28.7 за период
📈 тренд 7д -14.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 89.4 всего 10 813 реакц., 2 304 реп., 0 комм.	📄 длина поста 318 зн. медиана 268 · 29 дней	★ постов в анализе 121 29 дней
📈 рекл. охват 680 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -538 за последний месяц	📄 цитируемость 486 индекс цитирования · 401 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 5 месяцев создан 01.02.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Православные» — 34 259 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.3К человек (4% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 29 постов в неделю (~4 в день) — активный режим публикаций. За неделю 29 июня – 5 июля охваты просели на -14.6% к неделе 22–28 июня — стоит разобрать причины.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 121 посту за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (120/121 постов).
- 03 Средняя длина поста — 318 знаков (медиана 268).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.8K в среднем у топа vs 999 у худших) — среди 121 поста за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 22.06 · 07:23 ФОТО  Молитва за мир во всем мире (Текст молитвы Силуана Афонского) «Господи, даруй мир Твой людям Твоим. Господи, даруй рабам Твоим Духа...	ПРОСМ. 1 882 РЕП. 49	РЕАКЦ. 77 ER 5.5%
№2 13.06 · 04:23 ФОТО  Упование мое — Отец, прибежище мое — Сын, покров мой — Дух Святой: Троице Святая, слава Тебе! Православные	ПРОСМ. 1 721 РЕП. 19	РЕАКЦ. 128 ER 5.0%
№3 13.06 · 16:23 ФОТО Взаимоотношения детей и родителей - одна из важнейших тем в Библии. Господь заповедал: «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились...	ПРОСМ. 1 684 РЕП. 23	РЕАКЦ. 99 ER 4.9%

№4 13.06 · 08:35 ФОТО О, как Матерь Божия любит людей,которые к ней обращаются! Как дорого ,когда чада прибегают к Матери Божией!Она любит этих чад и берет их...	ПРОСМ. 1 657 РЕП. 12	РЕАКЦ. 110 ER 4.8%
№5 15.06 · 07:23 ФОТО ✨☀️Надо уметь быть благодарными... За всё... Пусть даже за какой-то пустяк или мелочь. Нам никто ничего не должен, но если ради нас что-то...	ПРОСМ. 1 649 РЕП. 29	РЕАКЦ. 119 ER 4.8%

|

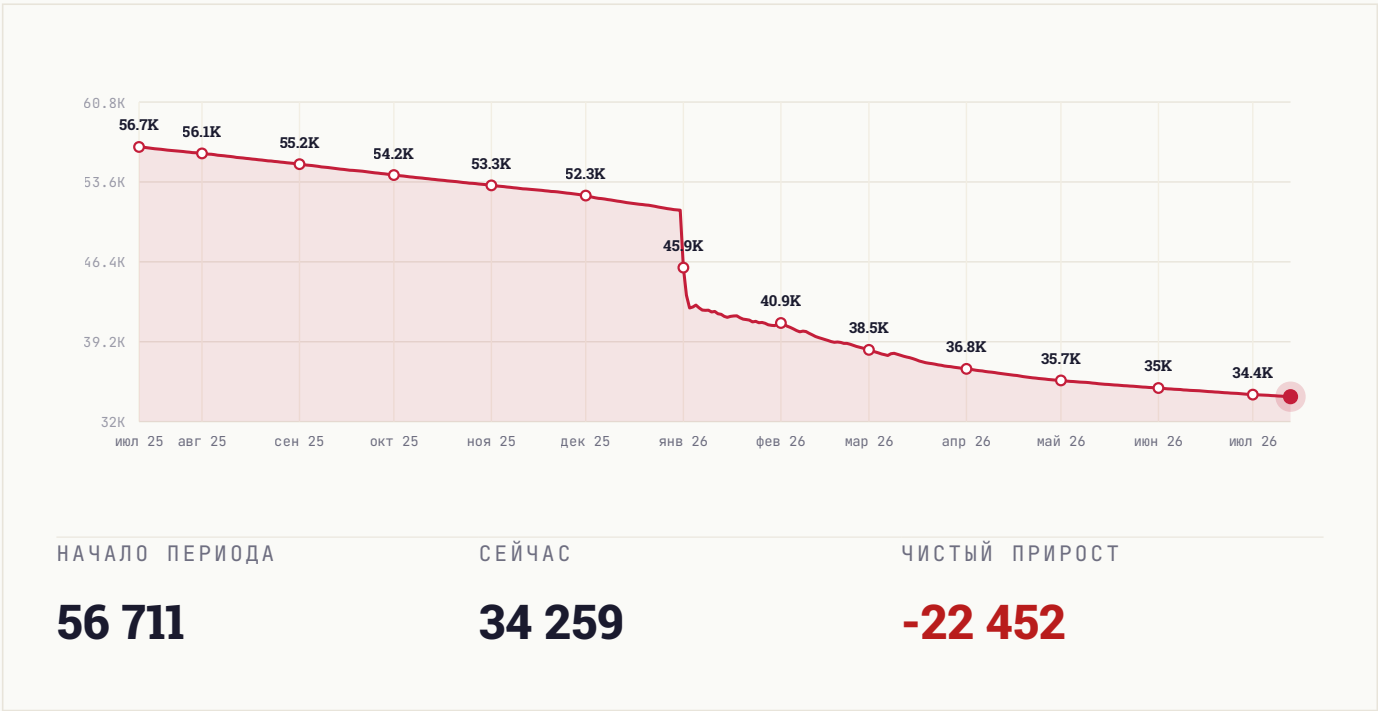
ХУДШИЕ 3

↓ 08.07 · 13:23 ФОТО Боже! Как жаль людей. Народ брошенный, без пастырей, духовно помутненный. Мы приближаемся к пропасти, потому что мало кто молится о...	ПРОСМ. 1 020 РЕП. 7	РЕАКЦ. 72 ER 3.0%
↓ 06.07 · 13:23 ФОТО В церкви человек меняется к лучшему, но не в одночасье. У каждого своя духовная скорость. Православные	ПРОСМ. 1 006 РЕП. 6	РЕАКЦ. 72 ER 2.9%
↓ 09.07 · 04:23 ФОТО Молитвами Царицы Небесной да спасет и помилует нас Господь! Православные	ПРОСМ. 972 РЕП. 16	РЕАКЦ. 92 ER 2.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

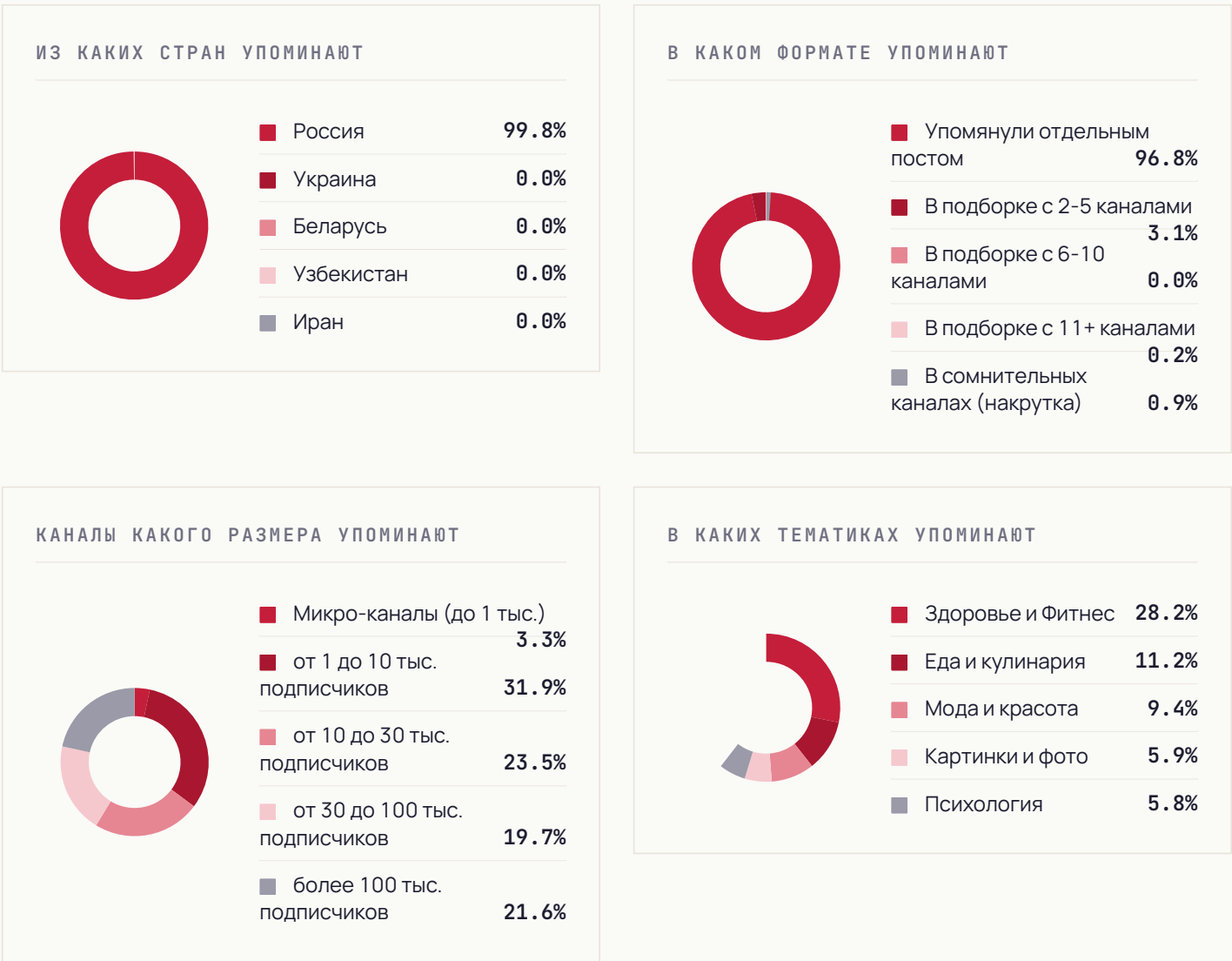
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

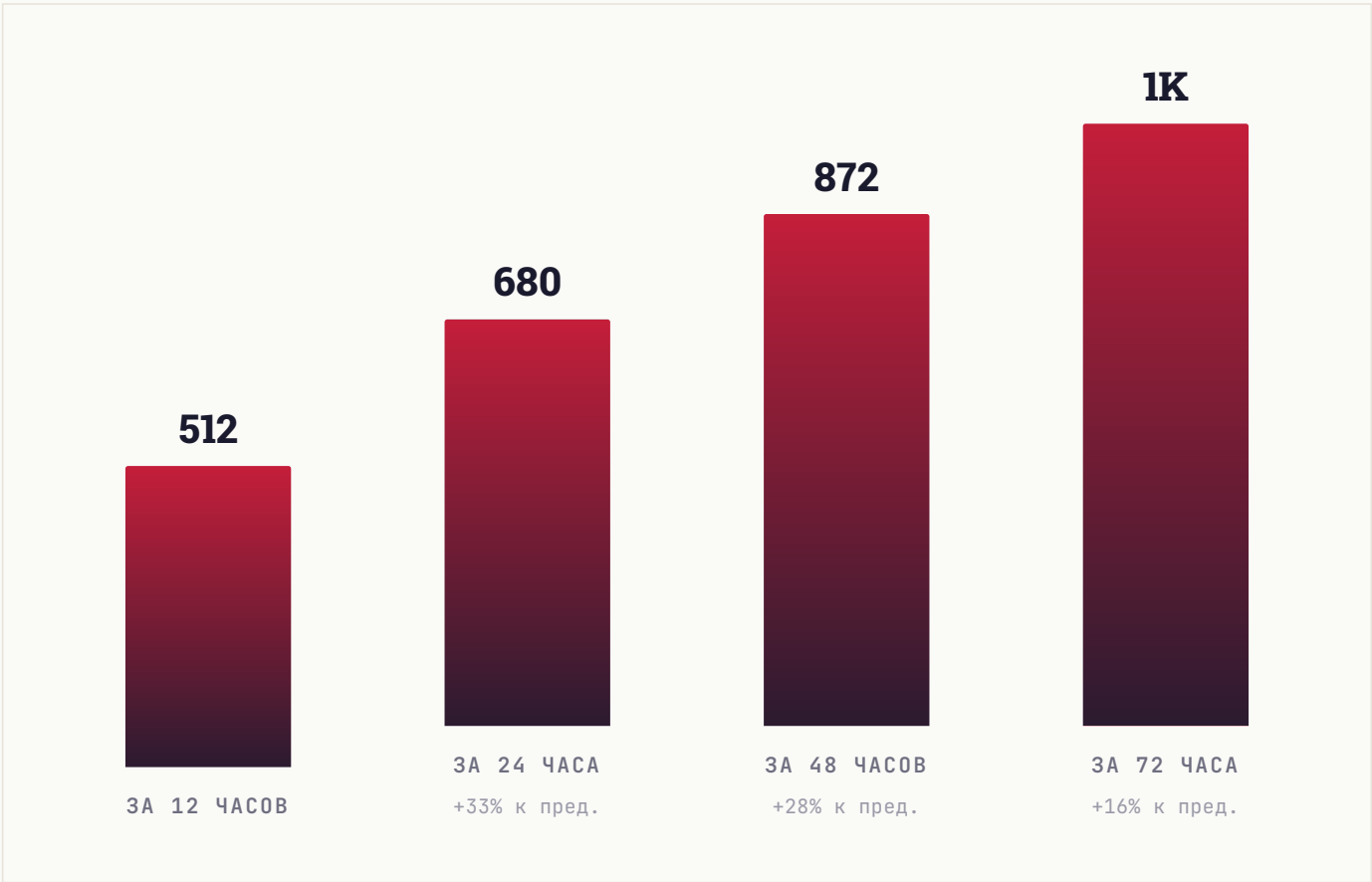
Индекс цитирования **486** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **401** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DD DIETOLOG DILYA ASLIDDINOVNA RASMIY	1.2M
K3 Контрольная закупка	764.4K
БИ Биохакеры	580.7K
GS GymDeals- Supplements & Whey Protein Offers	536.2K
БИ Биохакинг	531.8K
SL Sport Life	523.4K
ВН Вечность на Тибете	492.3K
НТ Наше тело	480.2K
АУ Алесь Улищенко Врач-остеопат, канд. мед. наук Автор фейспластики	476.4K
БЗ Будем здоровы	447.3K
ПР Православные ВЫ	34.3K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — DIETOLOG DILYA ASLIDDINOVNA RASMIY (1.2M), медиана топ-97: 166.3K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **187**, они привели **661** новых подписчиков.

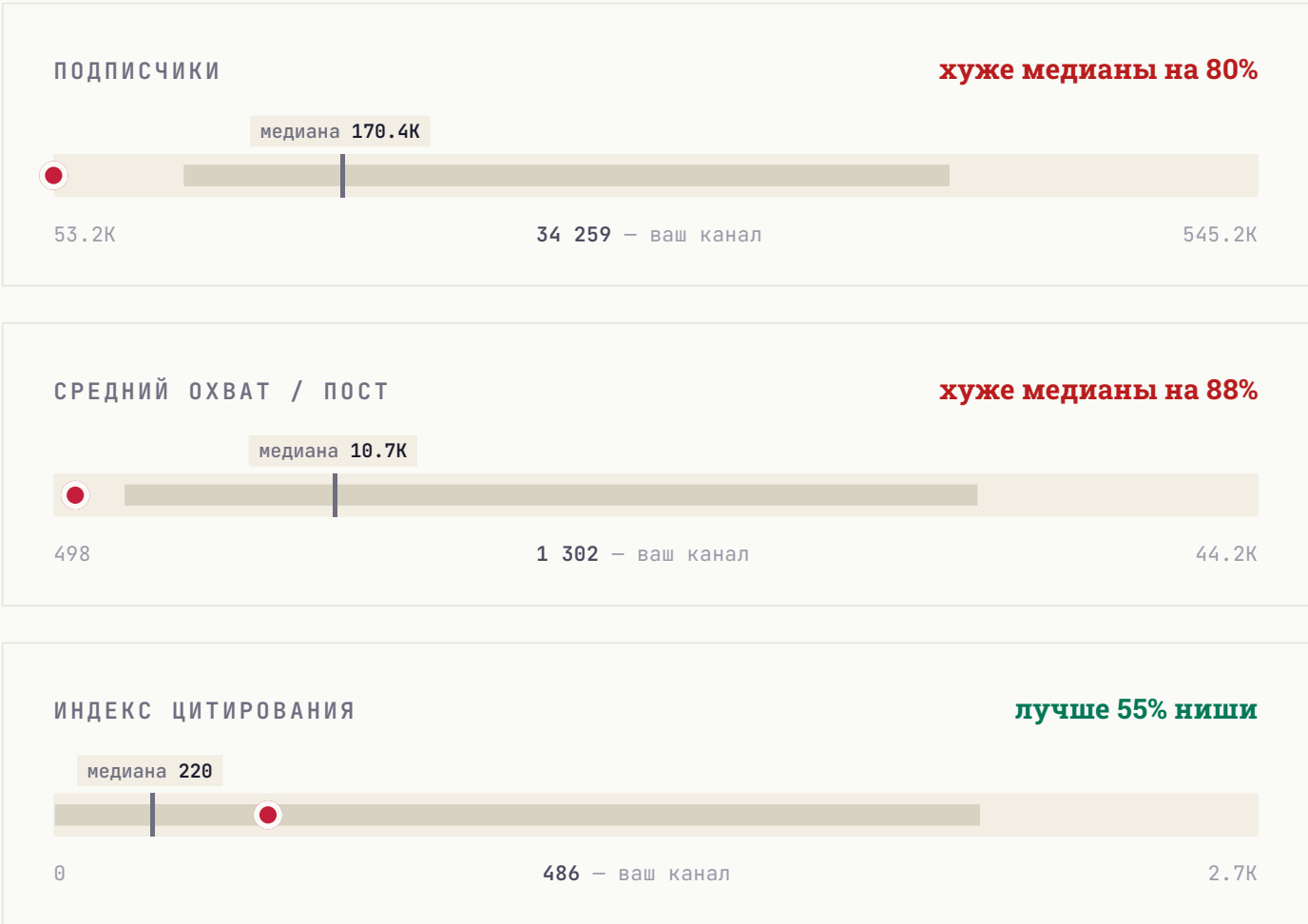
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	161	110	661
Декабрь 2025	26	26	0
Ноябрь 2025	0	0	0
Октябрь 2025	0	0	0
Сентябрь 2025	0	0	0
Август 2025	0	0	0

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
187	6	661

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Здоровье и Фитнес» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 3.8% против нормы 7.0%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+3.2пп ER

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
