ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ДНЕВНИК POLZA NET ! ПРАВИЛА ПОТРЕБЛЕНИЯ



@polzasas

ПОДПИСЫВАЕМСЯ) буду держать вас в курсе ДВИЖЕНИЯ ОБЗОРОВ) И буду делиться мыслями здесь —- ПИАРА ЧЕГО ЛИБО НЕТ ! ССЫЛКИ НЕ КИДАЕМ) КРН ...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
23 098	19.0%	4K

+301 за месяц	за сутки **8.6%**	рекл. охват **2K**/24ч

СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала
12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков
График за год · прирост

04 Цитируемость
Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал
Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты
Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний
6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей
Позиция в категории «Технологии»

09 Стратегия
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

ПОДПИСЧИКИ **23 098** —	ОХВАТ ПОСТА **17.23%** ср. % подписчиков видят один пост	ПРОСМОТРЫ/ПОСТ **4K** медиана 2.6K · 29 дней	ПОСТОВ/НЕД. **47.5** за период
ТРЕНД 7Д **+72.7%** vs предыдущая неделя	РЕАКЦ./ПОСТ **64.4** всего 12 999 реакц., 1 137 реп., 2 726 комм.	ДЛИНА ПОСТА **146 зн.** медиана 64 · 29 дней	ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ **202** 29 дней
РЕКЛ. ОХВАТ **2K** среднее за 24ч	ОТТОК / МЕСЯЦ **+301** за последний месяц	ЦИТИРУЕМОСТЬ **8** индекс цитирования · 29 каналов упомянули за всё время	ВОЗРАСТ КАНАЛА **3 года 9 месяцев** создан 26.12.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ДНЕВНИК POLZA NET ! ПРАВИЛА ПОТРЕБЛЕНИЯ» — 23 098 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 4K человек (17% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 48 постов в неделю (~7 в день) — активный режим публикаций.
За неделю 5–11 октября охваты выросли на +72.7% к неделе 28 сентября – 4 октября — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

01 Анализ построен по **202** постам за 29 дней.

02 Доминирующий формат — **Фото** (100/202 постов).

03 Средняя длина поста — **146** знаков (медиана 64).

04 Пик активности аудитории — **четверг**, 15:00 MSK.

05 Самые сильные посты собирают **в 16 раз** больше просмотров, чем самые слабые (26.8K в среднем у топа vs 1.7K у худших) — среди 202 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 09.10 · 09:49 ОПРОС

(пост без подписи — опрос)

ПРОСМ.	РЕАКЦ.	РЕП.	ER
28 372	37	3	122.8%

№2 08.10 · 12:16 ФОТО

VIVO X500 PRO исходники)

ПРОСМ.	РЕАКЦ.	РЕП.	ER
27 739	55	10	120.1%

№3 28.09 · 20:16 ФОТО

xiaomi 18 pro max. автономность 6 !!! часов при съемке 4 к 60 фпс (хуа пура 80 ультра была 3+ часа😁😜) с 100% до 0%

ПРОСМ.	РЕАКЦ.	РЕП.	ER
24 386	61	26	105.6%

№4 26.09 · 06:36 ФОТО

Vivo x300 ultra исходники) с оптикой и без

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
24 192	48
РЕП.	**ER**
12	104.7%

№5 26.09 · 08:23 ВИДЕО

(пост без подписи — видео)

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
22 948	61
РЕП.	**ER**
8	99.4%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 16.10 · 17:43 ФОТО

Друзья) у нас с вами А+ канал (мах = не ты кать на ссылку тем, кто его не юзает) (зареганы)). Спасибо, что поддерживаете и позволяете себя…

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 744	43
РЕП.	**ER**
1	7.6%

↓ 16.10 · 18:13 ТЕКСТ

Через 20 минут - качество будет Лучше). ПОКА ТАК) тайм коды через 30 минут). Приятного просмотри и приятного вечера Друзья 😜😜😜там разнос…

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 701	72
РЕП.	**ER**
11	7.4%

↓ 03.10 · 06:55 ФОТО

🔥 Акция на РАЗНЫЕ СМАРТЫ) день 3Й) 👩‍🚀 ЧАС ВЫГОДЫ! Суперизкие цены только на избранные товары! Время действия: 1-7 октября с 10:00 до…

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 665	27
РЕП.	**ER**
1	7.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
20 094	23 098	+3 004

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

Индекс цитирования **8** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **29** разных каналов.

ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



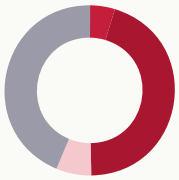
Россия	99.6%
Узбекистан	0.1%
Беларусь	0.0%
Украина	0.0%
Иран	0.0%

В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



Упомянули отдельным постом	19.2%
В подборке с 2-5 каналами	80.8%
В подборке с 6-10 каналами	0.0%
В подборке с 11+ каналами	0.0%

КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



Микро-каналы (до 1 тыс.)	4.8%
от 1 до 10 тыс. подписчиков	44.9%
от 10 до 30 тыс. подписчиков	0.1%
от 30 до 100 тыс. подписчиков	6.6%
более 100 тыс. подписчиков	43.7%

В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ

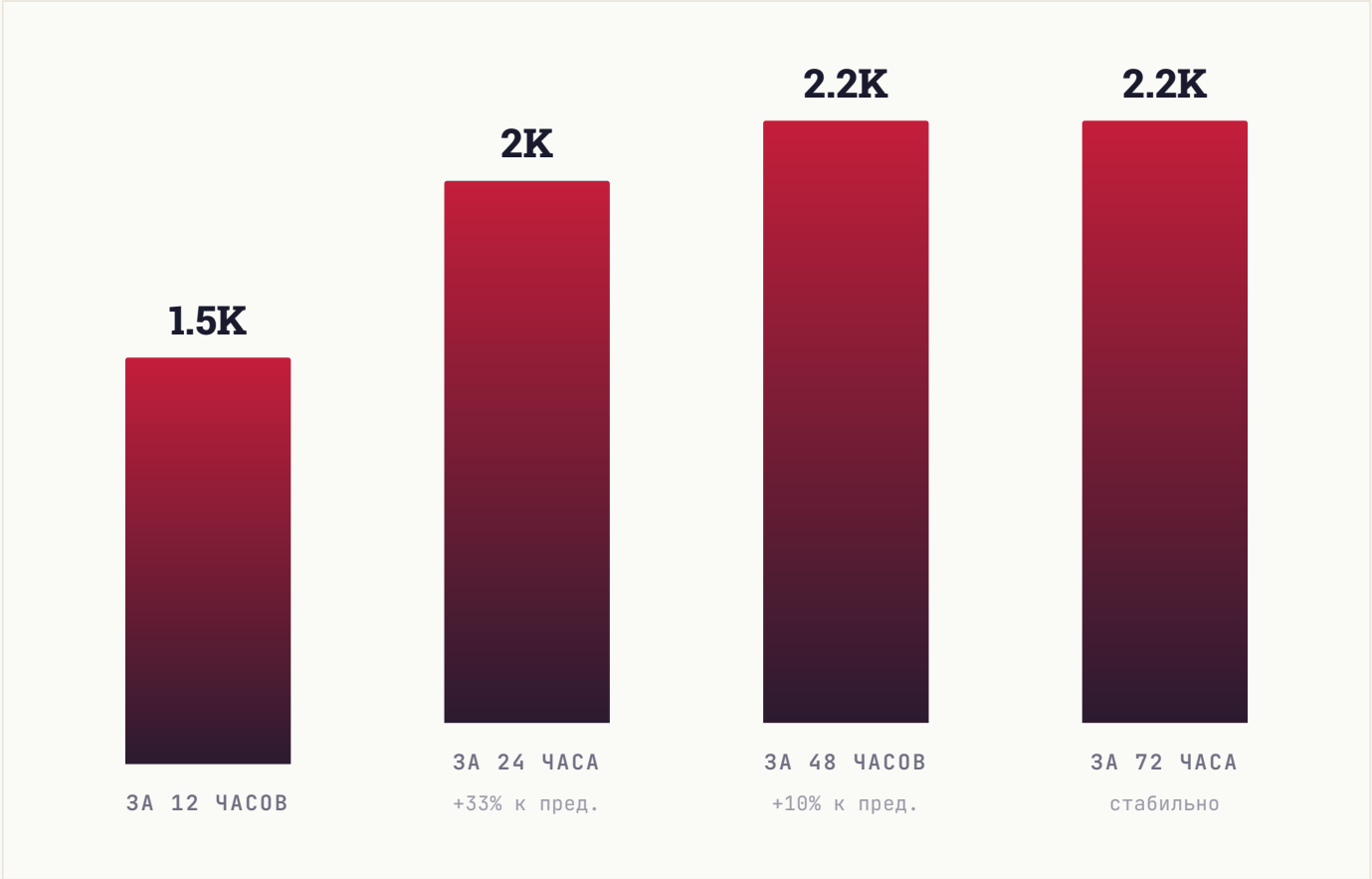


Продажи	68.0%
Технологии	31.5%
Блоги	0.0%
Юмор и развлечения	0.0%
Софт и приложения	0.0%

РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

7 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ХТ **Хмурчик Technology**	105.8K
ТР **Телега РОМАНЫЧА**	82.6K
ЧБ **ЧЕСТНЫЙ БЛОГ**	77.5K
M| **MT.today | Новости и Обзоры**	43.6K
ДР **ДНЕВНИК POLZA NET ! ПРАВИЛА ПОТРЕБЛЕНИЯ** ВЫ	23.1K
ЛО **Лысые Обои**	17K
ПN **ПОЛЬЗА NET NEWS**	2.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (5-е место из 7). Крупнее — 4 канала (лидер: Хмурчик Technology, 105.8K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 2 канала, для них вы уже партнёр-лидер.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1 351**, а канал за это время прибавил **2 398** подписчиков из всех источников.

ПЕРИОД	УПОМИНАНИЙ	КАНАЛОВ	ПРИРОСТ ЗА МЕСЯЦ
Апрель 2026	192	5	**247**
Март 2026	247	4	**316**
Февраль 2026	164	3	**152**
Январь 2026	145	5	**183**
Декабрь 2025	163	3	**378**
Ноябрь 2025	440	3	**1 122**

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
1 351	**6**	**2 398**

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **464 канала** категории «**Технологии**» от 8 тыс. до 69 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

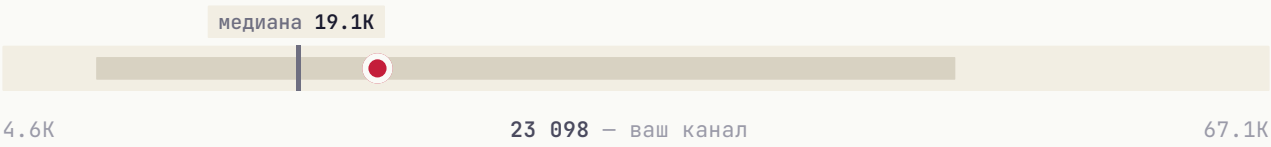
#194 /464

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 194 из 464 каналов сопоставимого размера

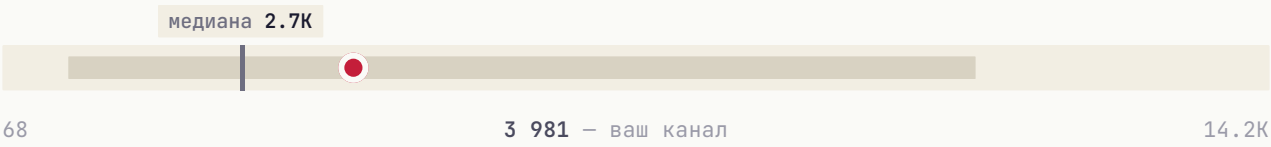
ПОДПИСЧИКИ

выше середины группы



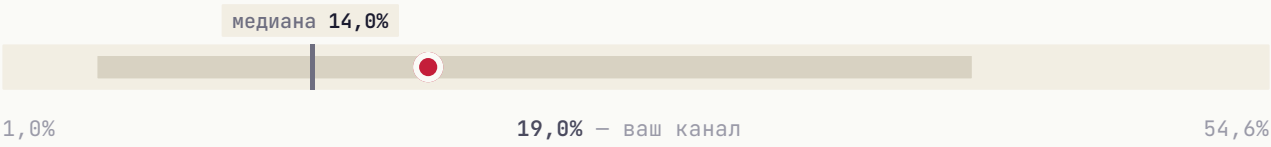
СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

выше середины группы

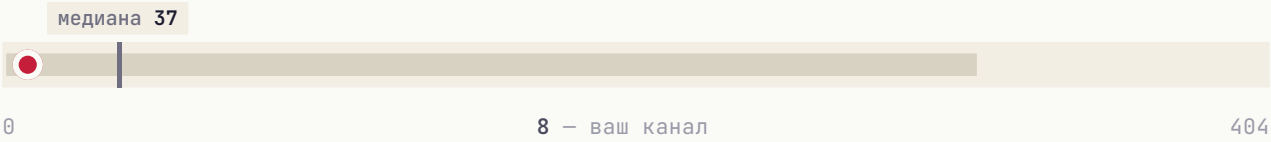


ВОВЛЕЧЁННОСТЬ (ER)

выше середины группы



ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ **в пределах группы, ниже середины**



Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям: **подписчики**, **средний охват / пост** и **вовлечённость**.

РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

Лучшее окно для важного поста

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromtPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

объём под задачу

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

Прирост из релевантной аудитории

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

Источник органического трафика

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал PromtPress?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	**Запустить рекламу в Telegram**	https://panel.promtpress.com/register
02	**Связаться с менеджером**	t.me/PromtPress_manager

© 2026 · HELLO@PROMTPRESS.COM