

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

# Аудит канала



# Польский консультант



@polandconsult

Сайт: poland-consult.com Чат: @polandConsultChat Админ:  
@fallenhero

ПОДПИСЧИКИ

**24 749**

-133 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

**22.0%**

за сутки 12.3%

ОХВАТ/ПОСТ

**5.3K**

рекл. охват 3.1K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

# Что внутри отчёта

## 01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

## 02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

## 03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

## 04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

## 05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

## 06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

## 07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

## 08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Путешествия»

## 09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

# Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div> ПОДПИСЧИКИ</div> <div>24 749</div> <div>—</div>                 | <div> ОХВАТ ПОСТА</div> <div>21.33%</div> <div>ср. % подписчиков видят один пост</div>      | <div> ПРОСМОТРЫ/ПОСТ</div> <div>5.3K</div> <div>медиана 5.4K · 29 дней</div>                               | <div> ПОСТОВ/НЕД.</div> <div>19.1</div> <div>за период</div>                          |
| <div> ТРЕНД 7Д</div> <div>-9.5%</div> <div>vs предыдущая неделя</div> | <div> РЕАКЦ./ПОСТ</div> <div>18.9</div> <div>всего 1 509 реакц., 3 925 реп., 57 комм.</div> | <div> ДЛИНА ПОСТА</div> <div>778 зн.</div> <div>медиана 783 · 29 дней</div>                                | <div> ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ</div> <div>80</div> <div>29 дней</div>                         |
| <div> РЕКЛ. ОХВАТ</div> <div>3.1K</div> <div>среднее за 24ч</div>   | <div> ОТТОК / МЕСЯЦ</div> <div>-133</div> <div>за последний месяц</div>                   | <div> ЦИТИРУЕМОСТЬ</div> <div>12</div> <div>индекс цитирования · 57 каналов упомянули за всё время</div> | <div> ВОЗРАСТ КАНАЛА</div> <div>7 лет 11 месяцев</div> <div>создан 12.10.2018</div> |

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал « Польский консультант» — 24 749 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 5.3K человек (21% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 19 постов в неделю (~3 в день) — регулярный режим. За неделю 7–13 сентября охваты просели на -9.5% к неделе 31 августа – 6 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

# Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 80 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (80/80 постов).
- 03 Средняя длина поста — 778 знаков (медиана 783).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 08:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (6.9K в среднем у топа vs 3.8K у худших) — среди 80 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

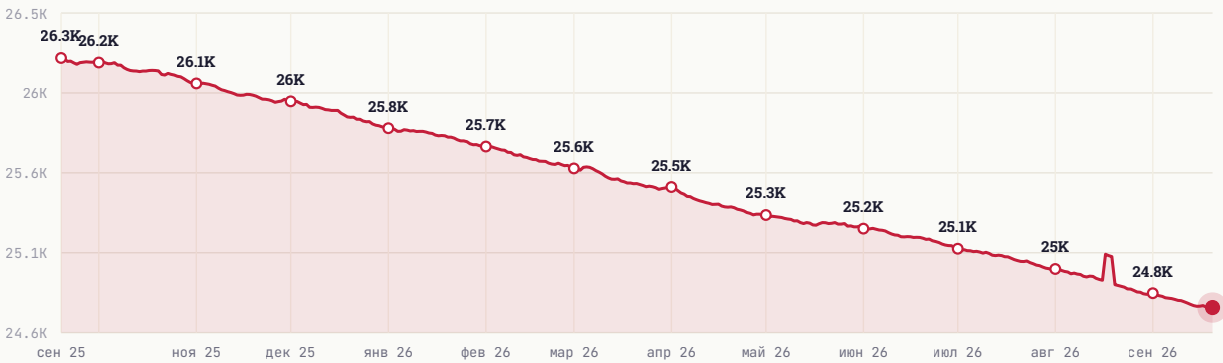
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                     |                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <div><div>№1</div><div>25.08 · 10:10</div><div>ФОТО</div></div> <div><div> Работа в ЕС по польской карте резидента: куда можно уехать? Карта долгосрочного резидента ЕС, выданная в Польше, открывает двери в...</div></div> | <div>ПРОСМ.<br/>7 010</div> <div>РЕП.<br/>161</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>36</div> <div>ER<br/>28.3%</div> |
| <div><div>№2</div><div>05.09 · 12:11</div><div>ФОТО</div></div> <div><div> Штраф за езду по лужам в Польше: миф или реальность? Облить пешехода грязной водой – не только бестактность, но и реальное...</div></div>         | <div>ПРОСМ.<br/>6 875</div> <div>РЕП.<br/>116</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>62</div> <div>ER<br/>27.8%</div> |
| <div><div>№3</div><div>21.08 · 10:34</div><div>ФОТО</div></div> <div><div> 7 схем, как работодатели в Польше обманывают студентов Вышел на первую подработку? Работодатель мило улыбается, обещает «брутто =...</div></div>  | <div>ПРОСМ.<br/>6 857</div> <div>РЕП.<br/>102</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>25</div> <div>ER<br/>27.7%</div> |

|                                                                                                                                                                                                               |                                                                   |                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <div>№4</div> <div>28.08 · 10:45</div> <div>ФОТО</div> <div>🔑 Кауция за квартиру в Польше: как вернуть свои деньги Снимаете жилье? Залог – почти неизбежная часть договора. Но знаете ли вы, какую...</div>   | <div>ПРОСМ.</div> <div>6 723</div> <div>РЕП.</div> <div>173</div> | <div>РЕАКЦ.</div> <div>32</div> <div>ER</div> <div>27.2%</div> |
| <div>№5</div> <div>23.08 · 09:05</div> <div>ФОТО</div> <div>🎓 Аренда жилья для студентов: как не дать себя обмануть В конце лета вступающие в самостоятельную жизнь студенты традиционно озабочены...</div>   | <div>ПРОСМ.</div> <div>6 701</div> <div>РЕП.</div> <div>55</div>  | <div>РЕАКЦ.</div> <div>14</div> <div>ER</div> <div>27.1%</div> |
| <div>  СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3</div>                                                                                                                                                                               |                                                                   |                                                                |
| <div>↓</div> <div>16.09 · 14:05</div> <div>ФОТО</div> <div>🎓 Стипендии в Польше: на что реально может рассчитывать студент? Учеба в польском вузе – удовольствие не из дешевых. Хорошо, если семья...</div>   | <div>ПРОСМ.</div> <div>3 775</div> <div>РЕП.</div> <div>42</div>  | <div>РЕАКЦ.</div> <div>12</div> <div>ER</div> <div>15.3%</div> |
| <div>↓</div> <div>16.09 · 10:33</div> <div>ФОТО</div> <div>👤 Главные ошибки начинающего предпринимателя в Польше: как не потерять бизнес в самом начале Открыть фирму в Польше – полдела. Статистика...</div> | <div>ПРОСМ.</div> <div>3 766</div> <div>РЕП.</div> <div>58</div>  | <div>РЕАКЦ.</div> <div>16</div> <div>ER</div> <div>15.2%</div> |
| <div>↓</div> <div>16.09 · 06:00</div> <div>ФОТО</div> <div>💰 Банковский гарантийный фонд в Польше: кто вернет деньги, если банк рухнет Что будет с вашими сбережениями, если польский банк станет...</div>    | <div>ПРОСМ.</div> <div>3 728</div> <div>РЕП.</div> <div>32</div>  | <div>РЕАКЦ.</div> <div>11</div> <div>ER</div> <div>15.1%</div> |

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

# Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

26 259

СЕЙЧАС

24 749

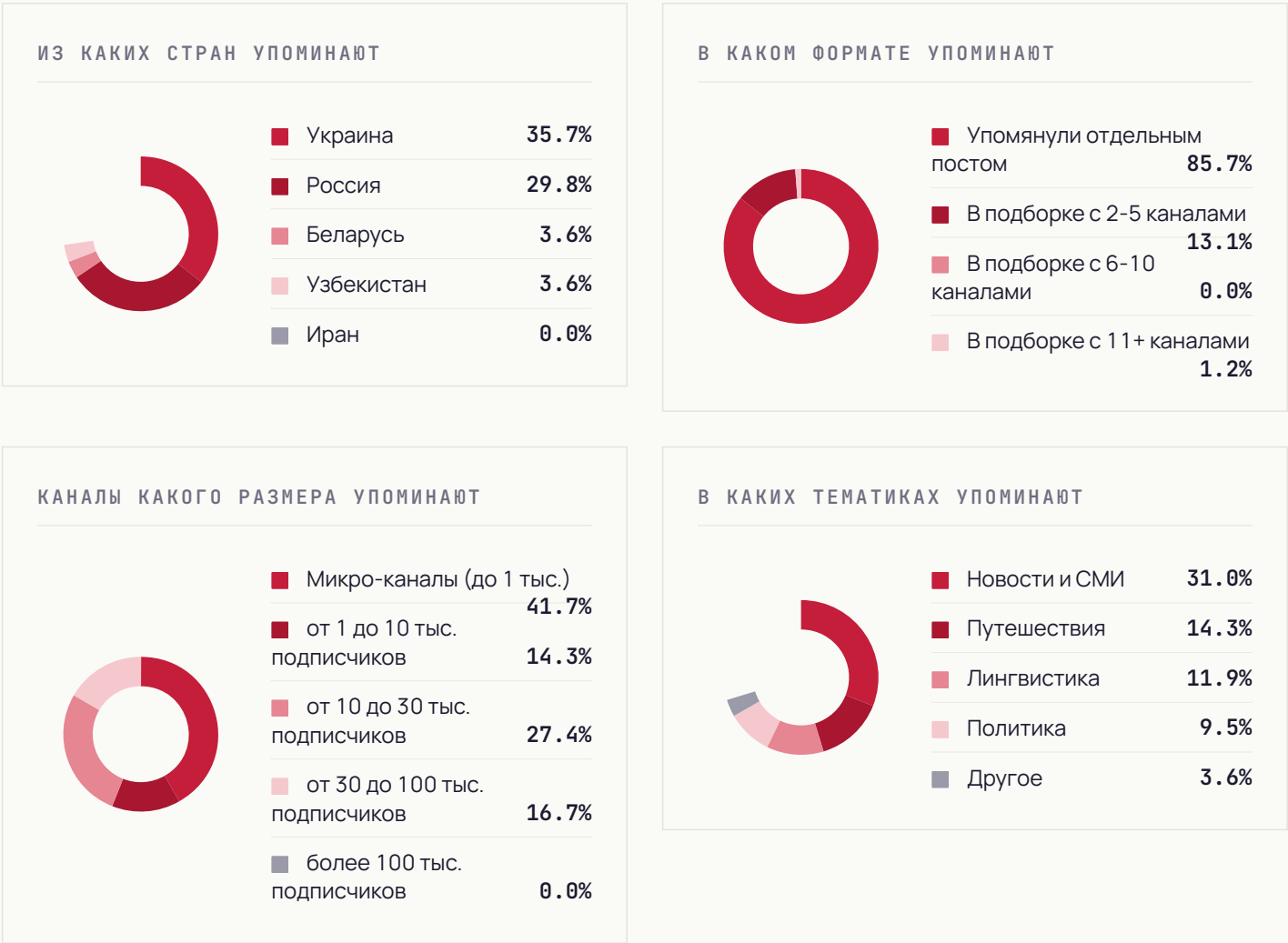
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-1 510

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

# Кто и как упоминает канал

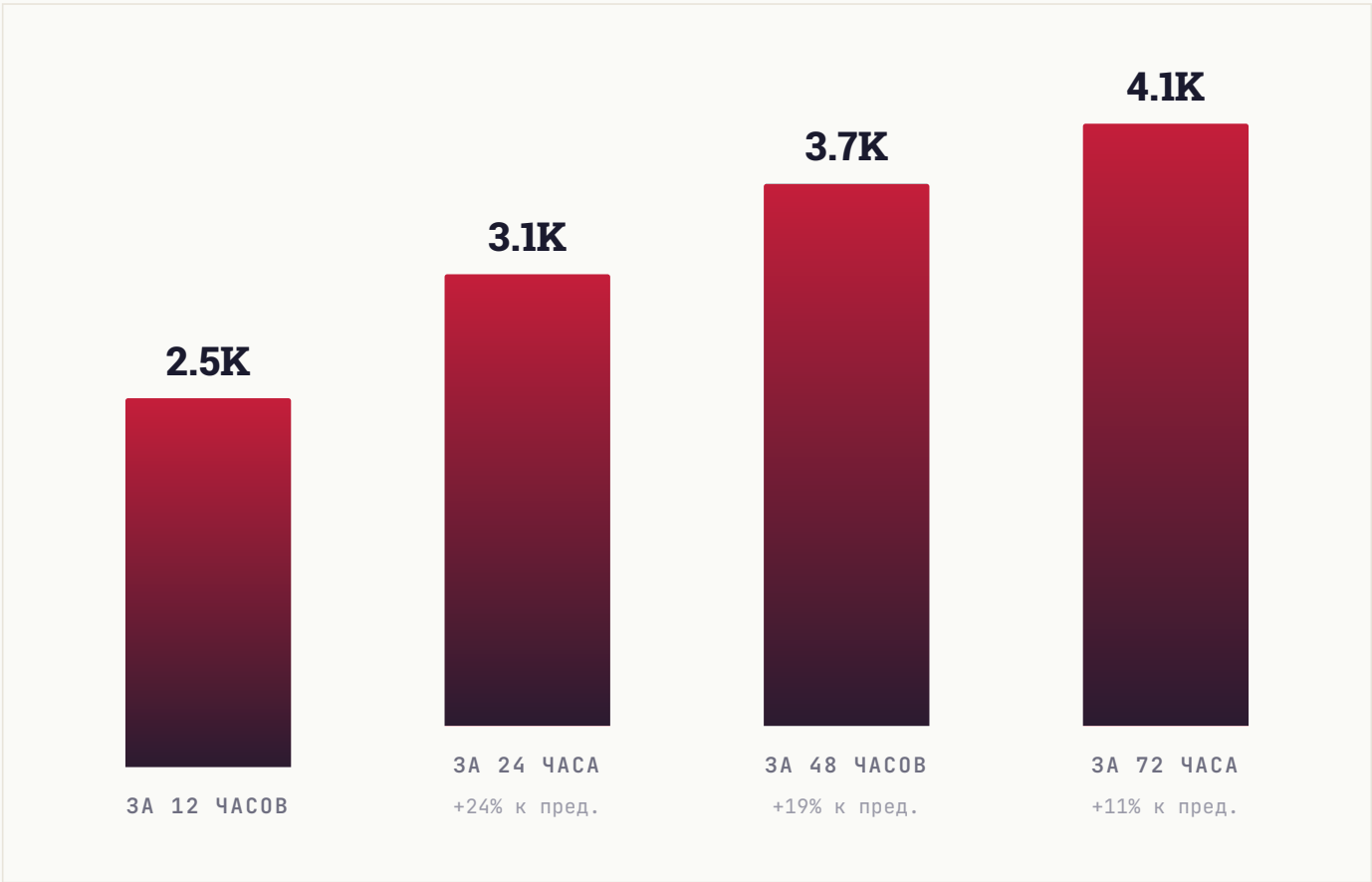
Индекс цитирования **12** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **57** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

# Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

# С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

| КАНАЛ                                                                                                               | ПОДПИСЧИКИ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| З  Зеркало   Новости                                                                                                | 104.4K     |
| ВН Варшава Новости   The Warsaw                                                                                     | 31.9K      |
| PK  Польский консультант <b>Вы</b> | 24.7K      |
| ДГ dev.by: главные ИТ-новости Беларуси                                                                              | 22.1K      |
| ДР Dzik Pic. Откровенно о польском                                                                                  | 20.2K      |
| PI  INSIDER ~ Польша   Польша    | 16.3K      |
| PII  Польша. Полезно             | 16.1K      |
| F- Filizanka — Польша Новости                                                                                       | 15.7K      |
| ВЗ Варшава Здорового Человека                                                                                       | 9.5K       |
| РН Polski nie gryzie! (Польский язык не кусается!)                                                                  | 5.7K       |
| НП Новая Польша                                                                                                     | 5.6K       |

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 3-е место из 11, в верхней трети подборки. Крупнее — 2 канала (лидер: Зеркало | Новости, 104.4K), мельче — 8 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

# Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.  
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **138** подписчиков из всех источников.

| период       | упоминаний | каналов | прирост за месяц |
|--------------|------------|---------|------------------|
| Март 2026    | 0          | 0       | 38               |
| Февраль 2026 | 0          | 0       | 13               |
| Январь 2026  | 0          | 0       | 16               |
| Декабрь 2025 | 0          | 0       | 6                |
| Ноябрь 2025  | 0          | 0       | 32               |
| Октябрь 2025 | 0          | 0       | 33               |

|                  |                  |                       |
|------------------|------------------|-----------------------|
| всего упоминаний | месяцев в данных | привлекли подписчиков |
| 0                | 6                | 138                   |

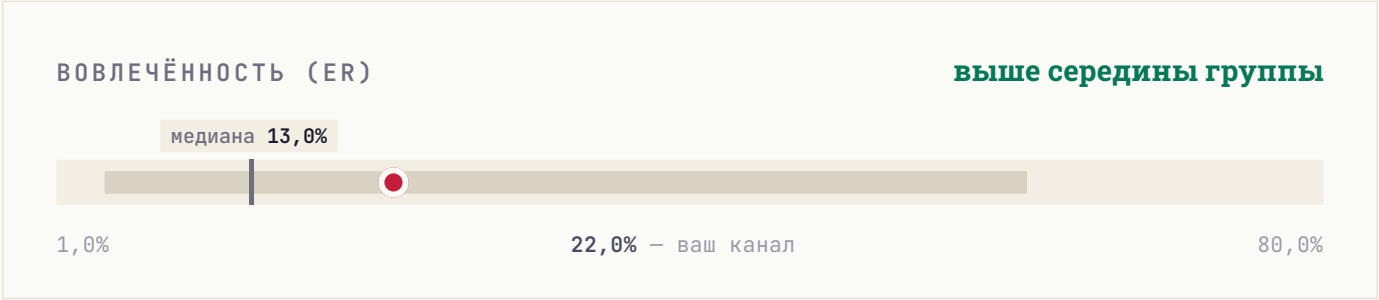
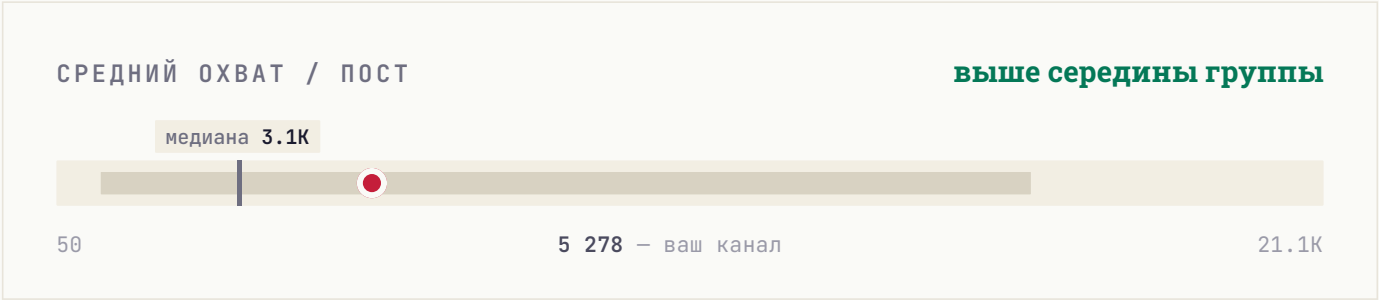
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

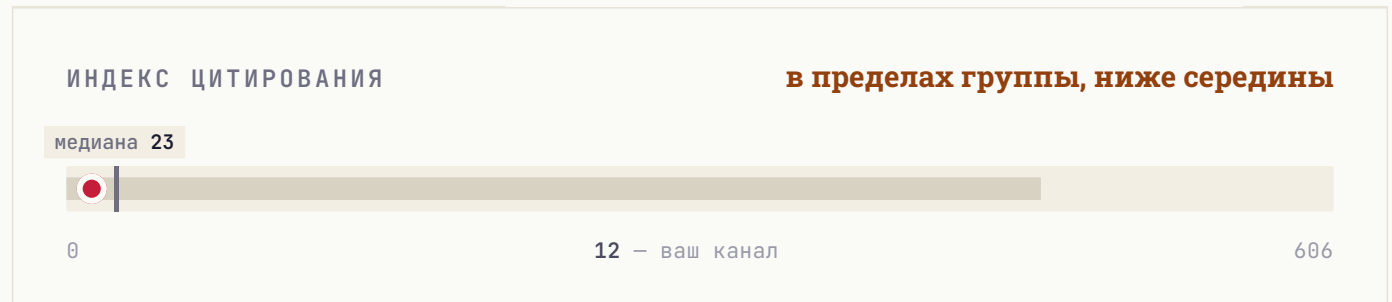
# Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **196 каналов** категории «Путешествия» от 8 тыс. до 74 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#104/196

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ  
Место 104 из 196 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

**средний охват / пост и вовлечённость.**

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

# Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

## Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 08:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно  
для важного  
поста**

02

## Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше  
удерживает  
аудиторию**

03

## Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под  
задачу**

04

## Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

**+5-15% ER**

05

## Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из  
релевантной  
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

# Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

---

|    |                                             |                                                                                             |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | <b>Запустить<br/>рекламу в<br/>Telegram</b> | <a href="https://panel.promptpress.com/register">https://panel.promptpress.com/register</a> |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|    |                               |                                                                         |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 02 | <b>Связаться с менеджером</b> | <a href="https://t.me/PromptPress_manager">t.me/PromptPress_manager</a> |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

---