

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала плксба



@plaksiby

! аккуратнее: у всех, кто подписывается - появляется фигура мечты Сотрудничество/ личная работа: @pkslb

ПОДПИСЧИКИ

24 406

+165 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

25.0%

за сутки 14.8%

ОХВАТ/ПОСТ

6K

рекл. охват 3.6K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 24 406 —	👁️ охват поста 24.79% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 6К медиана 6.5К · 29 дней	📅 постов/нед. 9.4 за период
📈 тренд 7д +0.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 160.1 всего 6 402 реакц., 1 305 реп., 0 комм.	📄 длина поста 211 зн. медиана 214 · 29 дней	★ постов в анализе 40 29 дней
📈 рекл. охват 3.6К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +165 за последний месяц	📄 цитируемость 3 индекс цитирования · 22 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 8 месяцев создан 01.01.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «плксба» — 24 406 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 6К человек (25% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 9 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 24–30 августа охваты стабильны (+0.5% к неделе 17–23 августа).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 40 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (22/40 постов).
- 03 Средняя длина поста — 211 знаков (медиана 214).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 15:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (7.8K в среднем у топа vs 4.5K у худших) — среди 40 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 08.08 · 12:19 ФОТО становиться лучше с каждым днем >>> девоочки, знали бы вы какая у меня сейчас комфортная сушка, абсолютно ни в чем себя не ограничиваю и...	ПРОСМ. 7 998 РЕП. 5	РЕАКЦ. 134 ER 32.8%
№2 15.08 · 08:10 ВИДЕО пицца на 100 грамм белка 🍷 да, это не шутка, я к вам с очередным белковым рецептом 😊 тесто: мука 100 г творог 360 г соль...	ПРОСМ. 7 885 РЕП. 181	РЕАКЦ. 156 ER 32.3%
№3 10.08 · 06:53 ФОТО ИИдеальная я 🍷	ПРОСМ. 7 593 РЕП. 12	РЕАКЦ. 296 ER 31.1%

№4 11.08 · 08:18 ФОТО доброе утро 😊🌟 сегодня сырны вафли, заметила, что соленые завтраки насыщают меня намного дольше, дайте знать, если нужен рецепт уже...	ПРОСМ. 7 430 РЕП. 8 РЕАКЦ. 171 ER 30.4%
№5 15.08 · 09:55 ВИДЕО девоочки, ну я же не одна это мясо вижу?? 🤪	ПРОСМ. 7 426 РЕП. 10 РЕАКЦ. 347 ER 30.4%

|

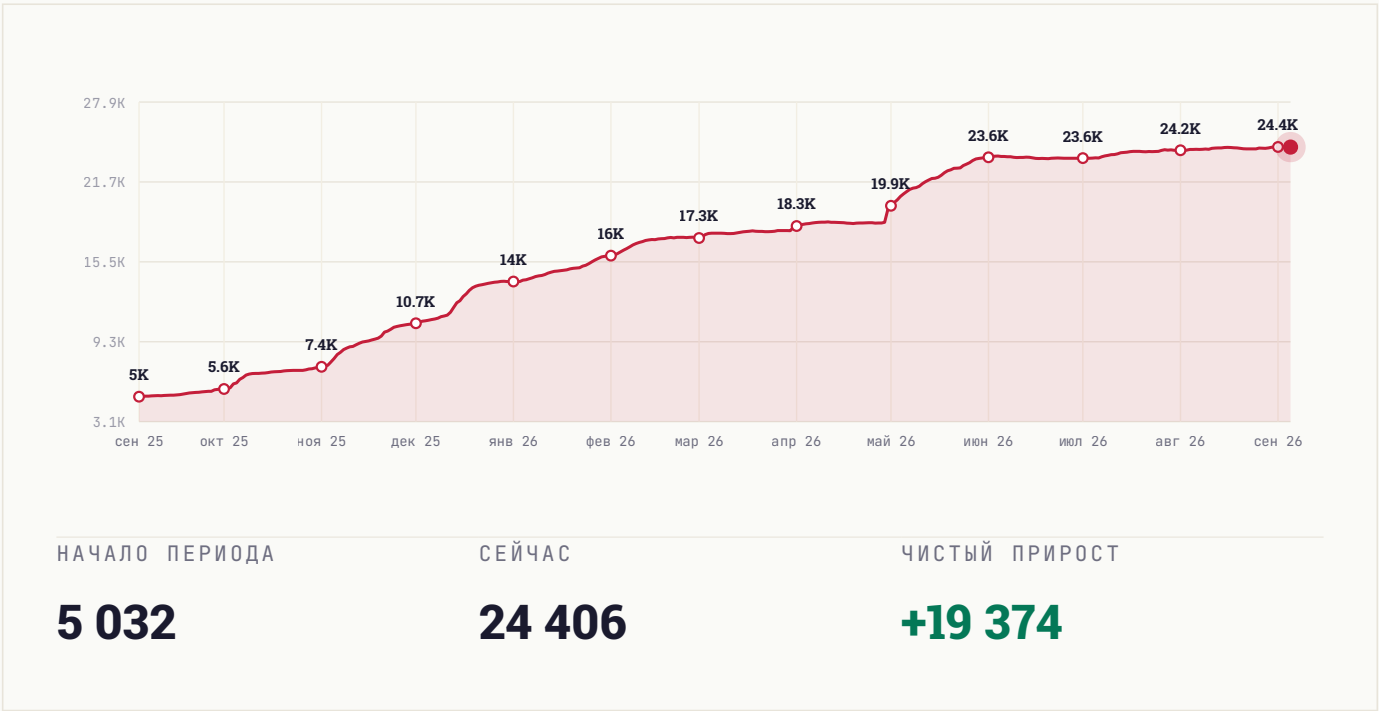
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 31.08 · 16:10 ФОТО 😓 НАБОР НА ОНЛАЙН ВЕДЕНИЕ это не просто набор упражнений и бжу - я веду тебя до результата я разбираю твою технику по видео, подбираю...	ПРОСМ. 4 569 РЕП. 4 РЕАКЦ. 19 ER 18.7%
↓ 01.09 · 10:35 ВИДЕО ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ НА 40 ГРАММ БЕЛКА 😊 // который можно даже ночью для коржей: — пудинг 200 грамм — мука 30 грамм — яйцо — сах. зам...	ПРОСМ. 4 558 РЕП. 204 РЕАКЦ. 146 ER 18.7%
↓ 01.09 · 07:58 ВИДЕО я к вам с очередным пп шедевром, рецепт придумала буквально за 5 минут, но не думала, что получится настолько вкусно 🍷🥰💔 тут у меня...	ПРОСМ. 4 287 РЕП. 8 РЕАКЦ. 247 ER 17.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



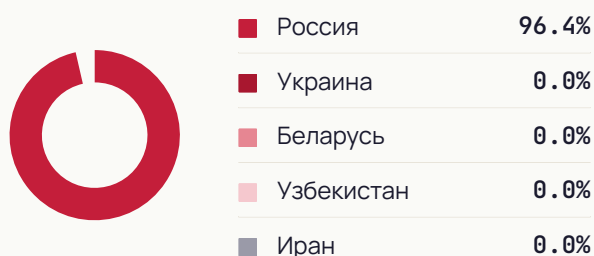
— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

Индекс цитирования **3** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний.

Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **22** разных каналов.

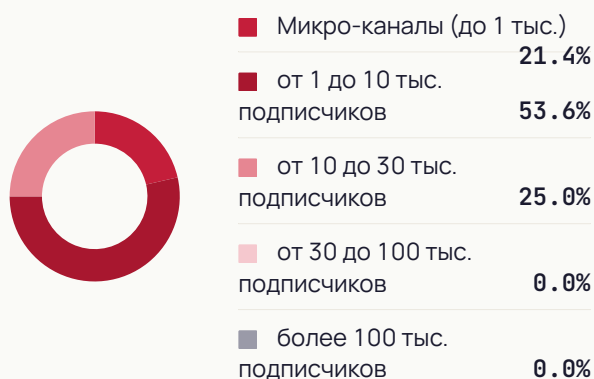
ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



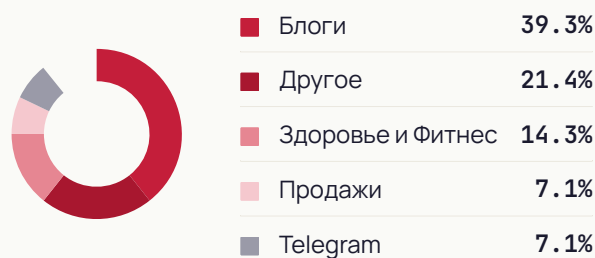
В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



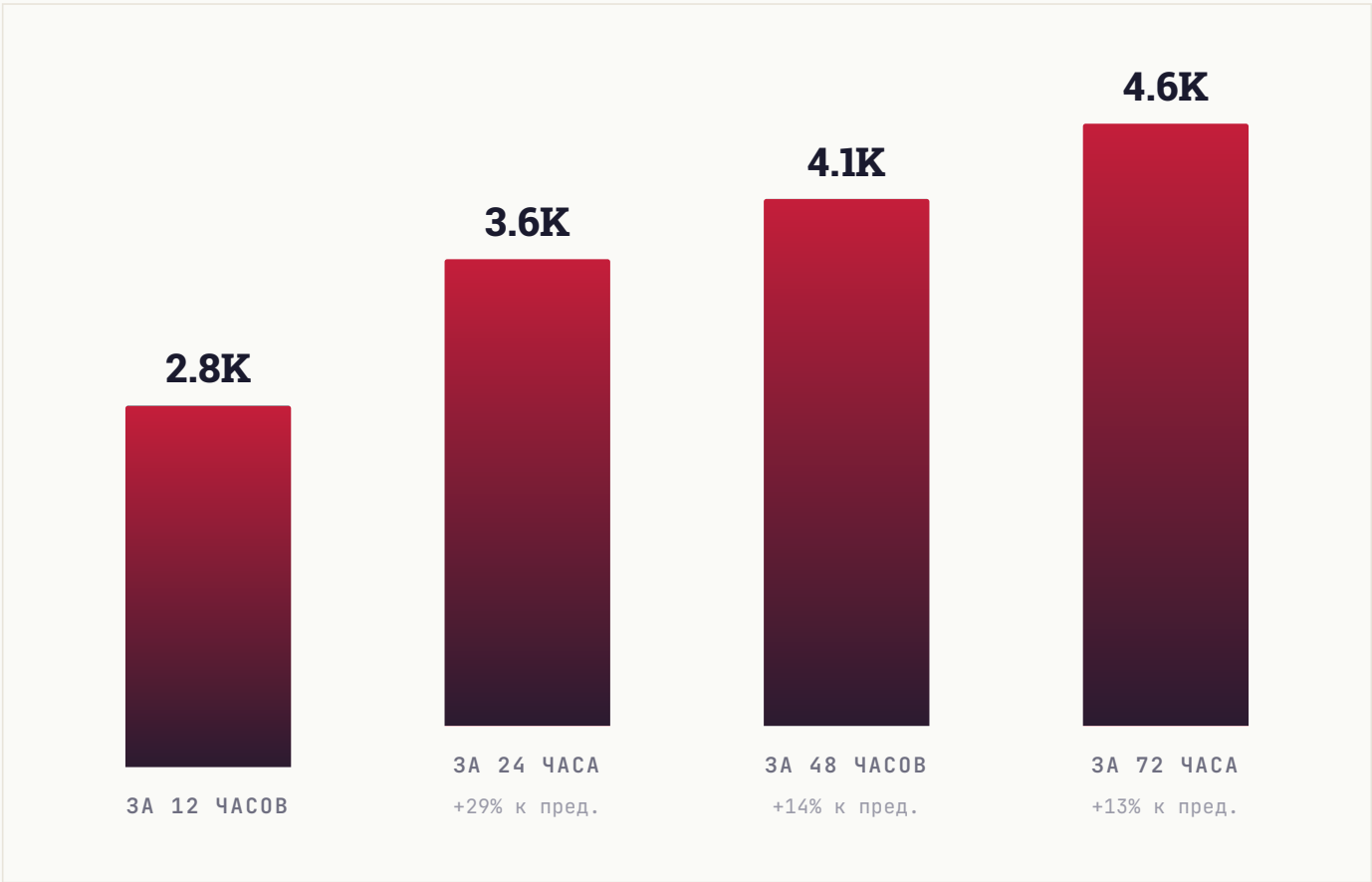
В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

7 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
НЕ неСуперЗав	46.1K
КІ KiddyKitty	27.9K
ПЛ плксба ВЫ	24.4K
ВЕ beбей	12.7K
АН аннаЖ	10.3K
АЙ антон йоу	9.3K
МТ мтвенç	2.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (3-е место из 7). 2 канала крупнее, 4 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.**

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **12 870** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	948
Февраль 2026	0	0	1 534
Январь 2026	0	0	1 998
Декабрь 2025	0	0	3 322
Ноябрь 2025	0	0	3 377
Октябрь 2025	0	0	1 691

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	12 870

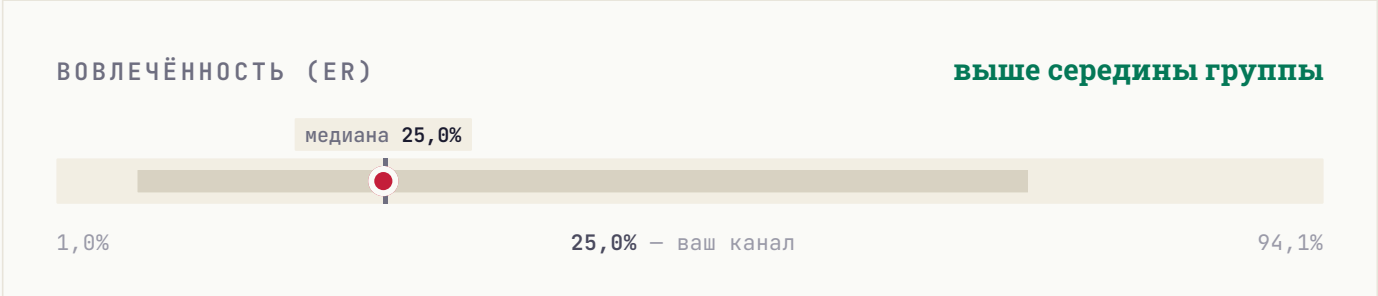
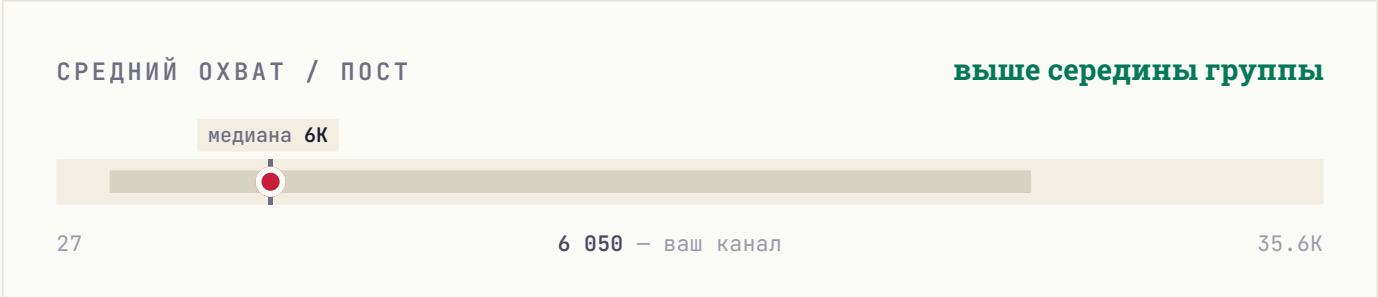
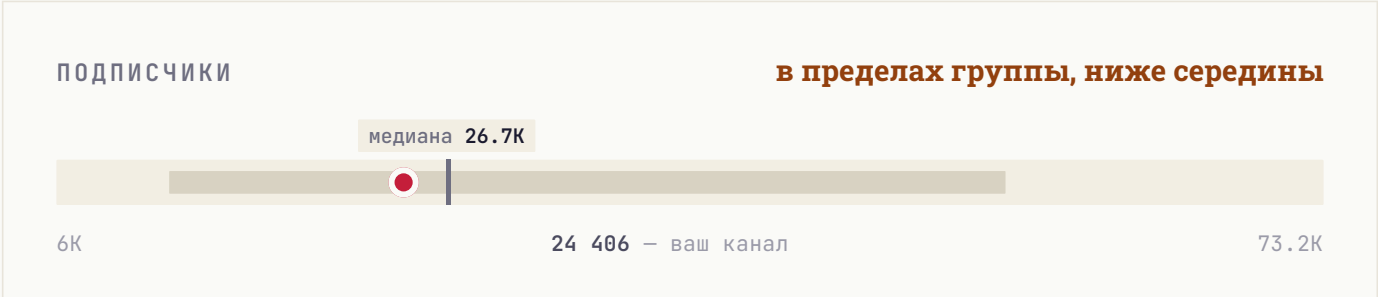
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **210 каналов** категории «Блоги» от 8 тыс. до 73 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#119 / 210

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 119 из 210 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
средний охват / пост и вовлечённость.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 15:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
