

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Пьер Карбонара



@piercarbonara

Рецепты, лайфхаки и советы от итальянского шеф-повара и ресторатора 🇮🇹🍝 По вопросам партнерства @Jenny_Burmistrova Политика обработки персональных данных: <https://clck.ru/3PQWuj> Договор оферта:...

ПОДПИСЧИКИ

35 704

+3331 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

44.0%

за сутки 14.5%

ОХВАТ/ПОСТ

15.1K

рекл. охват 5.2K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
05	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
06	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
07	Сравнение с нишей Позиция в категории «Еда и кулинария»
08	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 35 704 —	👁️ охват подписчиков 42.19% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 15.1K медиана 16.5K · 28 дней	📅 постов/нед. 1.7 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 307.3 всего 2 151 реакц., 1 269 реп., 186 комм.	🗨️ длина поста 1 000 зн. медиана 1000 · 28 дней	★ постов в анализе 7 28 дней
📈 рекл. охват 5.2K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +3331 за последний месяц	🗨️ цитируемость 3 индекс цитирования · 14 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 11 месяцев 19 дней создан 21.07.2025

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Пьер Карбонара» — 35 704 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 15.1K человек (42% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 2 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 7 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (6/7 постов).
- 03 Средняя длина поста — 1000 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 22:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (19.7K в среднем у топа vs 10K у худших) — среди 7 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 12.06 · 19:14 ВИДЕО Легкая закуска из баклажанов. Баклажан это мой любимый овощ. Если я вижу баклажан в меню, я всегда беру любое блюдо с ним, не важно, в...	ПРОСМ. 21 714 РЕП. 322	РЕАКЦ. 413 ER 60.8%
№2 18.06 · 18:53 ТЕКСТ Вообще я редко пишу такие текстовые посты. Обычно мне проще показать новую пасту, рецепт или очередное гастрономическое приключение, чем...	ПРОСМ. 18 750 РЕП. 8	РЕАКЦ. 437 ER 52.5%
№3 10.06 · 19:46 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 18 564 РЕП. 9	РЕАКЦ. 215 ER 52.0%

№4 24.06 · 15:28 ВИДЕО Популярный салат с хрустящими баклажанами Как вы уже поняли, я люблю баклажаны в любом виде. Честно говоря, я очень долго сопротивлялся...	ПРОСМ. 16 461 РЕП. 329	РЕАКЦ. 311 ER 46.1%
--	--	---

№5 29.06 · 13:09 ВИДЕО Самый простой, но при этом самый «интеллигентный» соус — винегрет. Есть одна вещь, которая многих удивляет после поездки в Италию. Когда...	ПРОСМ. 12 588 РЕП. 192	РЕАКЦ. 259 ER 35.3%
---	--	---

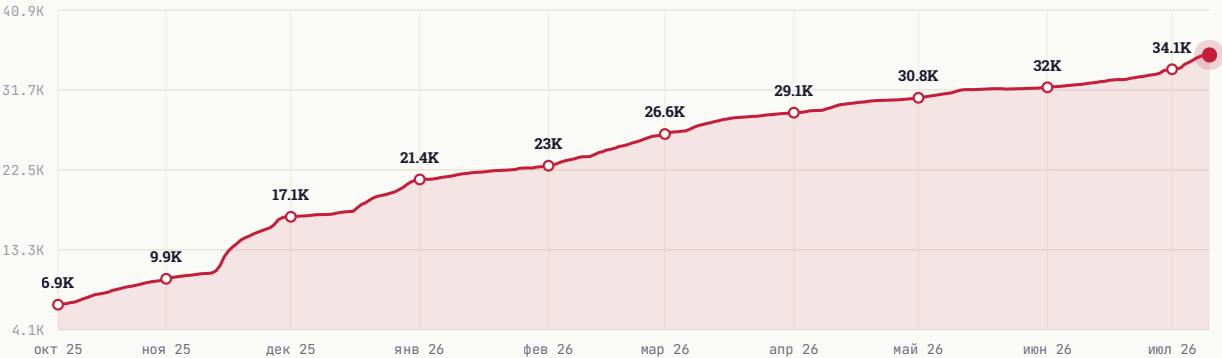
ХУДШИЕ 3

↓ 29.06 · 13:09 ВИДЕО Самый простой, но при этом самый «интеллигентный» соус — винегрет. Есть одна вещь, которая многих удивляет после поездки в Италию. Когда...	ПРОСМ. 12 588 РЕП. 192	РЕАКЦ. 259 ER 35.3%
↓ 01.07 · 12:09 ВИДЕО Самый обсуждаемый рецепт мороженого в интернете Итак, начнем с дисклеймера: все рецепты, которые мы с вами готовим, мы делаем для дома и...	ПРОСМ. 12 141 РЕП. 230	РЕАКЦ. 324 ER 34.0%
↓ 09.07 · 07:10 ВИДЕО Картофельная запеканка с ветчиной и сыром Моя тяга к различного рода запеканкам огромна. Начиная с лазаньи, запеченной пасты и заканчивая...	ПРОСМ. 5 218 РЕП. 179	РЕАКЦ. 192 ER 14.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

6 949

СЕЙЧАС

35 698

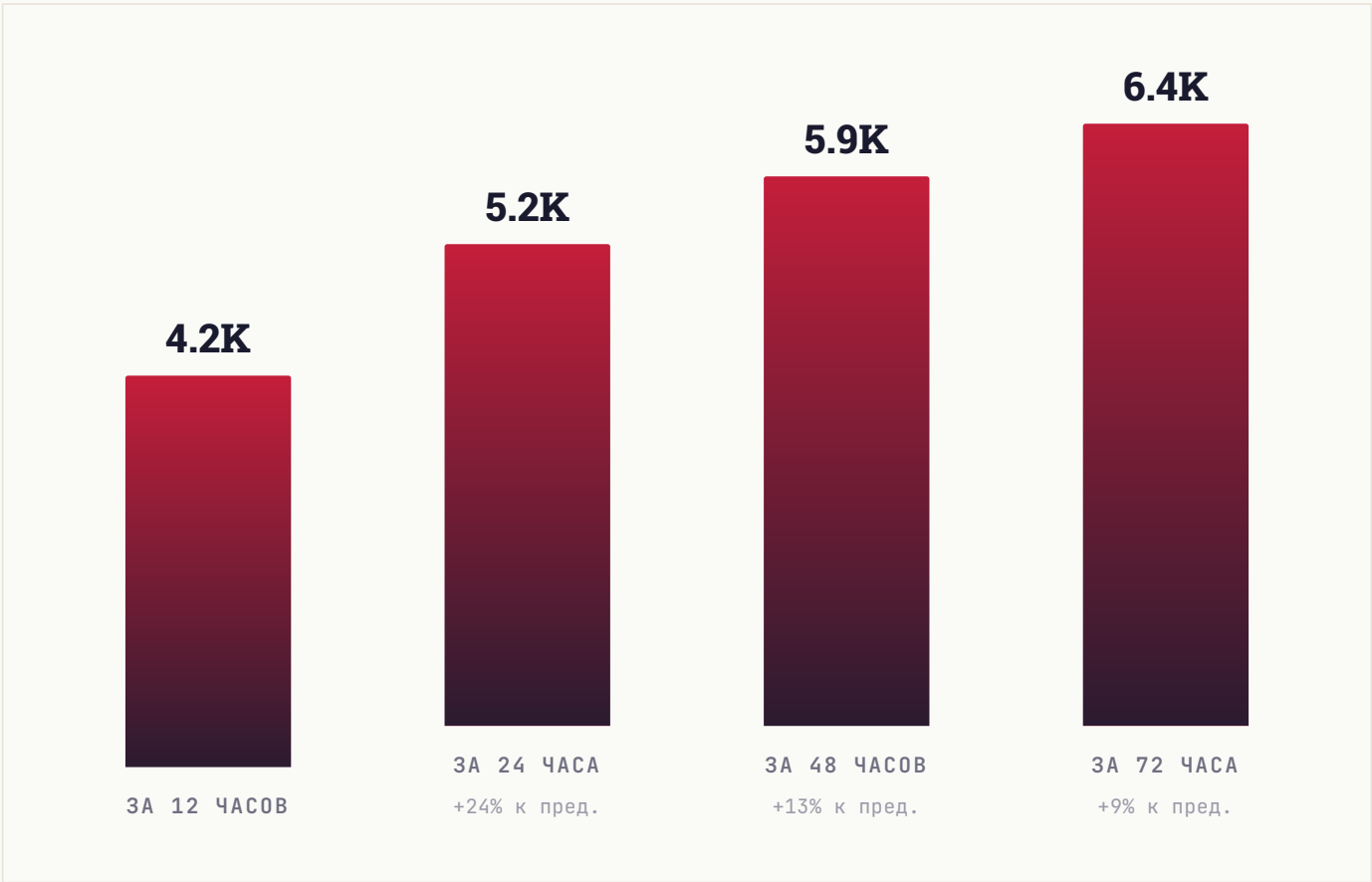
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+28 749

— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🧑🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
ПК Пьер Карбонара ВЫ	35.7K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-94 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🧑🍳 (995.6K), медиана топ-94: 205K. Первая цель — войти в топ-94 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **6**, они привели **15 987** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	1 647
Декабрь 2025	2	2	4 202
Ноябрь 2025	0	0	7 315
Октябрь 2025	2	2	2 823
Сентябрь 2025	2	2	0
Август 2025	0	0	0

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
6	6	15 987

Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 83%

медиана 210.3K

70.4K

35 704 — ваш канал

567.7K

СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

лучше 58% ниши

медиана 8.7K

1.3K

15 062 — ваш канал

51.6K

ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ

хуже медианы на 99%

медиана 1.2K

5

3 — ваш канал

3.3K

— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 1.7 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 22:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
