

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Ты и Я I Наука отношений



@otnoshenia_psi

Всё о счастливых отношениях с противоположным полом!
Регистрация в перечне РКН: <https://gosuslugi.ru/snet/676d50bc506f967728754ea4> Владелец: @andrey_tgs
Менеджеры: @Spiral_Miya (есть...

ПОДПИСЧИКИ

63 550

-413 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

5.0%

за сутки 2.3%

ОХВАТ/ПОСТ

2.9K

рекл. охват 1.4K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Психология»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 63 550 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 4.62% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 2.9K медиана 3.2K · 29 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 15.2 за период
📈 ТРЕНД 7Д -2.6% vs предыдущая неделя	❤️ РЕАКЦ./ПОСТ 73.4 всего 4 696 реакц., 1 888 реп., 0 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 533 зн. медиана 462 · 29 дней	☆ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 64 29 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 1.4K среднее за 24ч	❤️ ОТТОК / МЕСЯЦ -413 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 437 индекс цитирования · 1 108 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 3 года 7 месяцев создан 03.02.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Ты и Я I Наука отношений» — 63 550 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.9K человек (5% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 15 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты стабильны (-2.6% к неделе 24–30 августа).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 64 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (63/64 постов).
- 03 Средняя длина поста — 533 знаков (медиана 462).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 11:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (3.7K в среднем у топа vs 2K у худших) — среди 64 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 16.08 · 08:00 ФОТО "Сложная" девушка Мужчина знает, что девушка со сложным характером — почти всегда лучший выбор. ❤️ На такой нужно жениться. Может...	ПРОСМ. 3 691 РЕП. 59	РЕАКЦ. 130 ER 5.8%
№2 23.08 · 05:00 ФОТО Я потерял/-а любовь всей жизни 😞💬 После разрыва отношений, особенно длительных, ОСОБЕННО не по своей инициативе, некоторым людям в голову...	ПРОСМ. 3 673 РЕП. 18	РЕАКЦ. 106 ER 5.8%
№3 22.08 · 10:53 ФОТО Минутка счастья ❤️ Мы не имеем права отказываться от счастья. Большинству людей такого везения не выпадает... ❤️ © Ты и Я Психология...	ПРОСМ. 3 672 РЕП. 29	РЕАКЦ. 83 ER 5.8%

№4

29.08 · 05:00

ФОТО

Любовь и дружба Иметь с кем-то человеческие отношения — значит быть с ним на равных, говорить с ним доверительно помимо любви; и это тоже...

ПРОСМ.
3 624

РЕАКЦ.
87

РЕП.
44

ER
5.7%

№5

21.08 · 18:00

ФОТО

Почему отношения становятся теплее, когда мы учимся говорить без скрытых обвинений и агрессии? Мы привыкли общаться наскоком: партнёр не...

ПРОСМ.
3 583

РЕАКЦ.
69

РЕП.
70

ER
5.6%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 10.09 · 04:00 ФОТО Пока удобно — рядом Пока решаешь, помогаешь, поддерживаешь — нужен... Но стоит устать, замолчать или перестать тянуть — исчезают...	ПРОСМ. 2 096 РЕАКЦ. 70 РЕП. 19 ER 3.3%
↓ 10.09 · 07:00 ФОТО Если ты... Когда ты зол на меня, досчитай до 100. Это даст тебе время успокоиться 🙏 Сделай глубокий вдох и не устраивай конфликт. Я знаю...	ПРОСМ. 2 043 РЕАКЦ. 60 РЕП. 25 ER 3.2%
↓ 09.09 · 04:00 ФОТО Пожалуйста помни, что: ❤️ любое решение, которое ты примешь, будет правильным ❤️ любая трудность на твоём пути — это возможность чему-то...	ПРОСМ. 2 002 РЕАКЦ. 86 РЕП. 31 ER 3.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

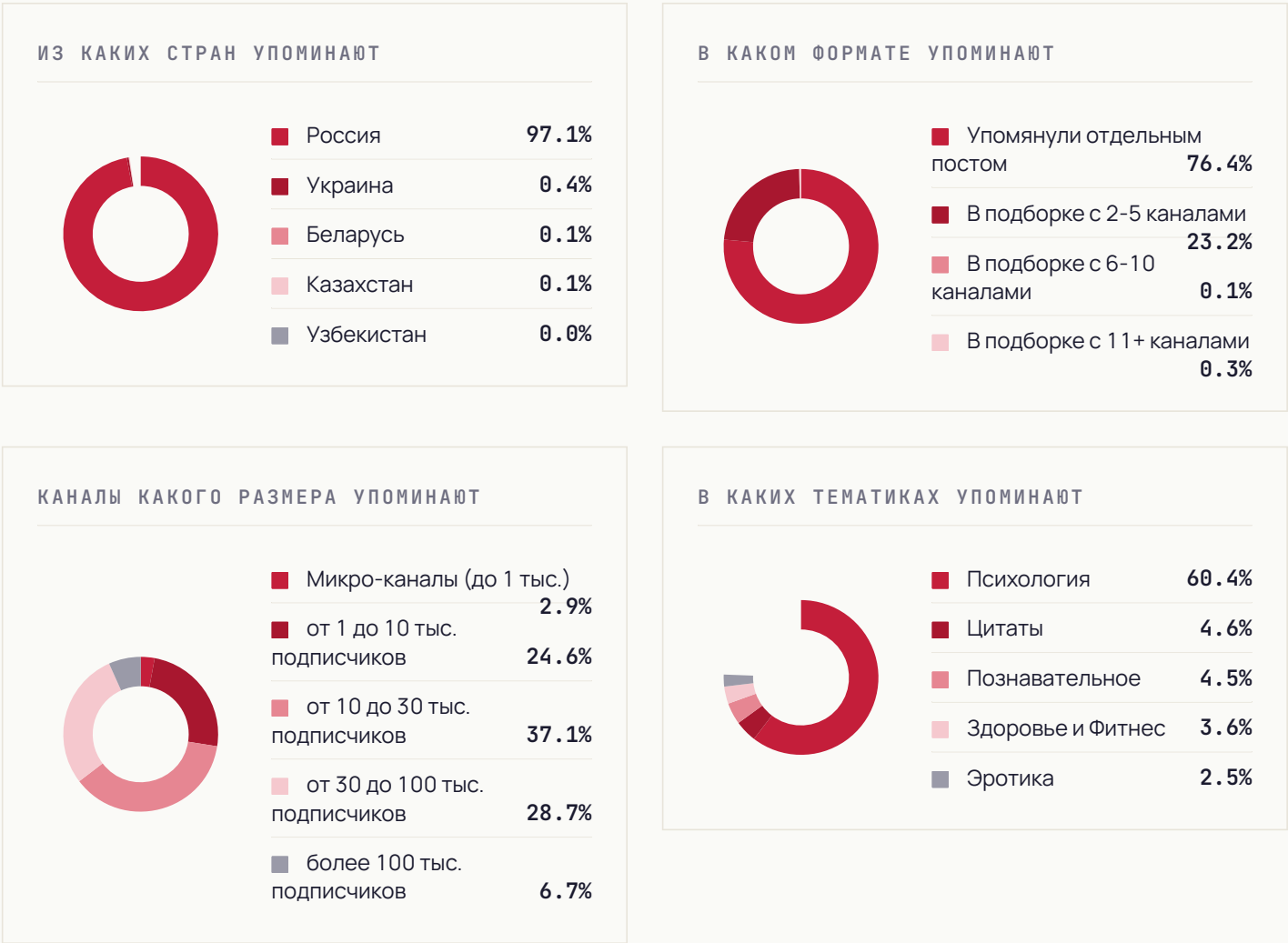
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

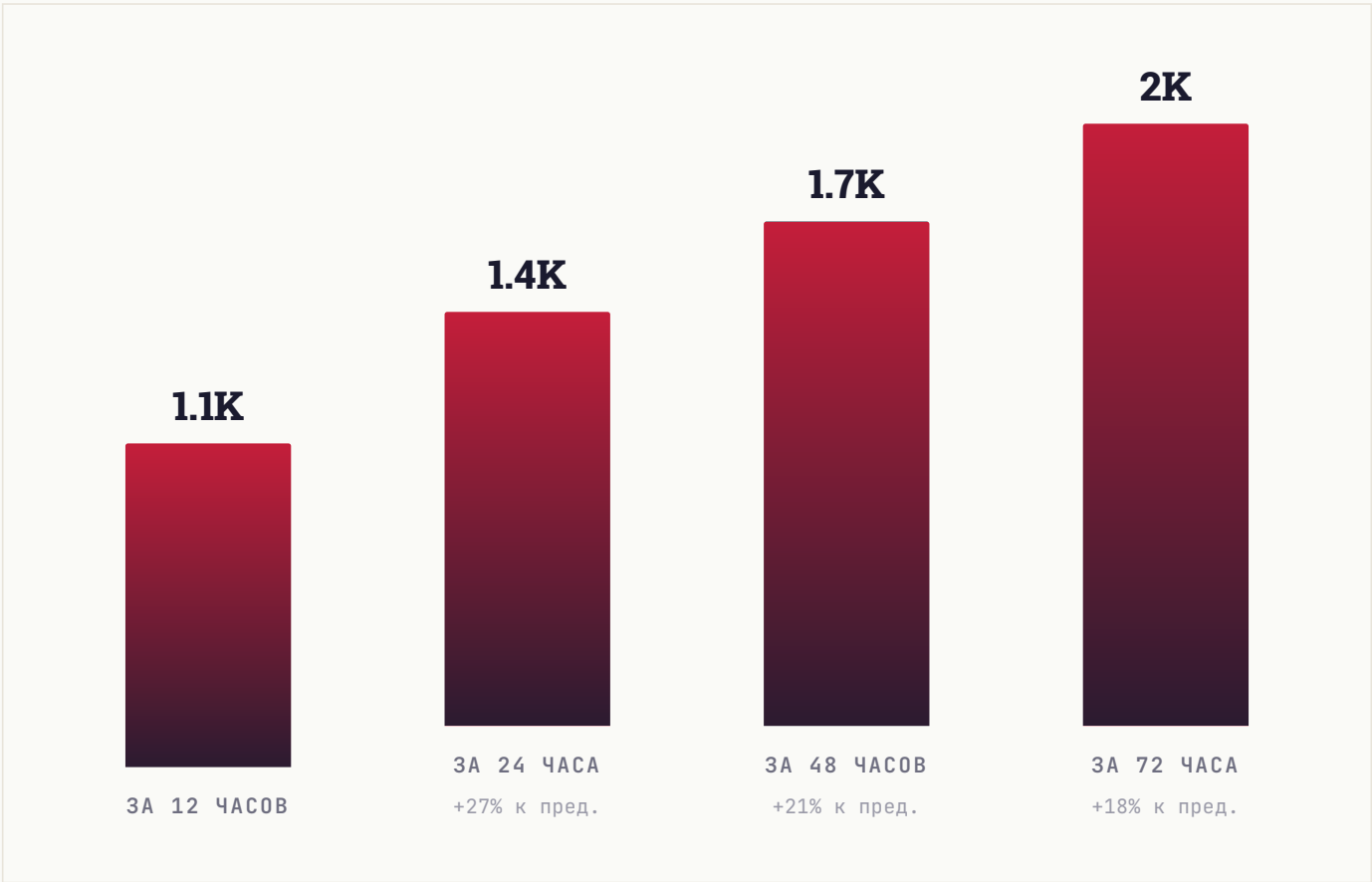
Индекс цитирования **437** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **1 108** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
по Психология отношений	209.5K
да Дневник Академика Павлова Саморазвитие	114.6K
см Счастливый Мир Цитаты	114.6K
ти Ты и Я Наука отношений вы	63.5K
ли Леди и джентльмены Отношения	33.8K
вм Восточная Мудрость	30.9K
вс Веди себя прилично! • Этикет	26.9K
кл Красота Любви 💕	14.1K
бв Блог Вадима Калантарова	13.8K
мч мои Чудеса Жизни	9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 10). 3 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **154**, а канал за это время прибавил **3 618** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	33	32	272
Февраль 2026	29	29	969
Январь 2026	21	21	717
Декабрь 2025	16	14	661
Ноябрь 2025	30	30	597
Октябрь 2025	25	25	402

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
154	6	3 618

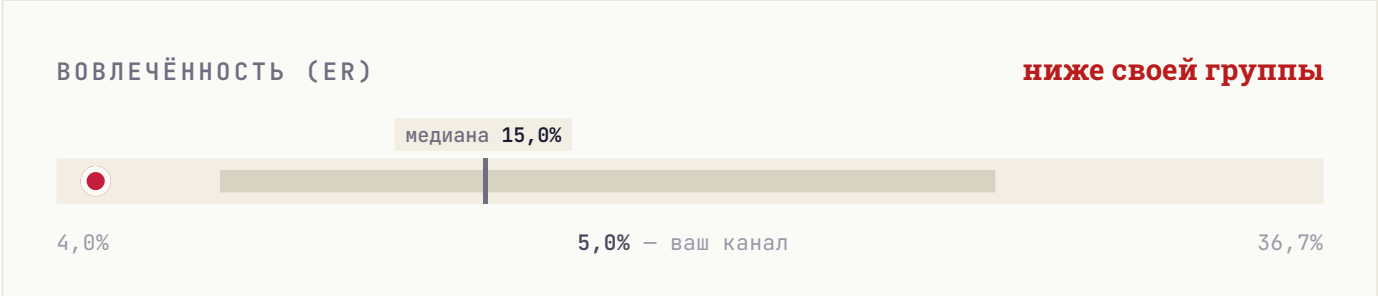
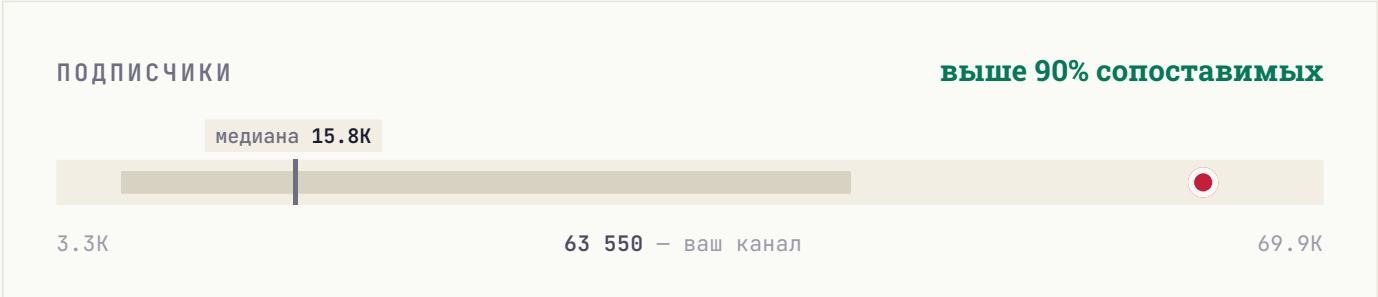
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли 27 каналов категории «Психология» (Россия). Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#1/27

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 1 из 27 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 11:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 4.62% против нормы 9.0%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+4.4пп ER

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
