

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Osokina_doc

детский

стоматолог



@osokina_doc

Здесь все о том, как мама может защитить зубы своих детей без сверления, наркоза и удалений. Вы можете задать мне анонимный вопрос направив «сообщение каналу»...

ПОДПИСЧИКИ	ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ)	ОХВАТ/ПОСТ
28 349	4.0%	905
19.07.2026 -70 за месяц	за сутки 1.9%	рекл. охват 542/24ч
HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/OSOKINA_DOC		

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Медицина»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 28 349 —	👁️ охват подписчиков 3.19% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 905 медиана 911 · 28 дней	📅 постов/нед. 33.5 за период
📈 тренд 7д +2.3% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 4.1 всего 563 реакц., 327 реп., 67 комм.	📄 длина поста 298 зн. медиана 221 · 28 дней	⭐ постов в анализе 136 28 дней
📈 рекл. охват 542 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -70 за последний месяц	📄 цитируемость 185 индекс цитирования · 452 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 24.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «👋Osokina_doc детский стоматолог» — 28 349 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 905 человек (3% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 34 постов в неделю (~5 в день) — активный режим публикаций. За неделю 6–12 июля охваты стабильны (+2.3% к неделе 29 июня – 5 июля).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 136 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (51/136 постов).
- 03 Средняя длина поста — 298 знаков (медиана 221).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 08:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.4К в среднем у топа vs 612 у худших) — среди 136 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 26.06 · 05:15 ФОТО Через несколько часов покажу зубы, которые еще можно спасти 🕒 Уже сегодня в 10:00 по Москве проведу эфир с разборами фотографий зубов...	ПРОСМ. 1 523 РЕП. 2	РЕАКЦ. — ER 5.4%
№2 26.06 · 06:54 ТЕКСТ 🔴 Начинаем через 5 минут! Если вы когда-нибудь сомневались: «Это просто пятно или уже кариес, а может все же налет?» Обязательно...	ПРОСМ. 1 409 РЕП. 1	РЕАКЦ. — ER 5.0%
№3 11.07 · 07:44 ВИДЕО У меня на шее появилась «холка». Это жировое скопление в области 7 шейного позвонка. Всё из-за моей сидячей работы и телефона в руках...	ПРОСМ. 1 211 РЕП. 3	РЕАКЦ. 24 ER 4.3%

№4 27.06 · 10:34 ФОТО Лечение зубов в наркозе это действительно риск. Но есть сделать все правильно, подготовиться к процедуре, познакомиться заранее со своим...	ПРОСМ. 1 172 РЕП. 1 РЕАКЦ. 1 ER 4.1%
№5 01.07 · 14:40 ФОТО 5 КИСЛАЯ ВОДА. Вода с лимоном/апельсином/ягодой — нет! Так вы сами будете создавать кислую среду во рту, а это 100% риск развития эрозий...	ПРОСМ. 1 170 РЕП. 26 РЕАКЦ. 22 ER 4.1%

|

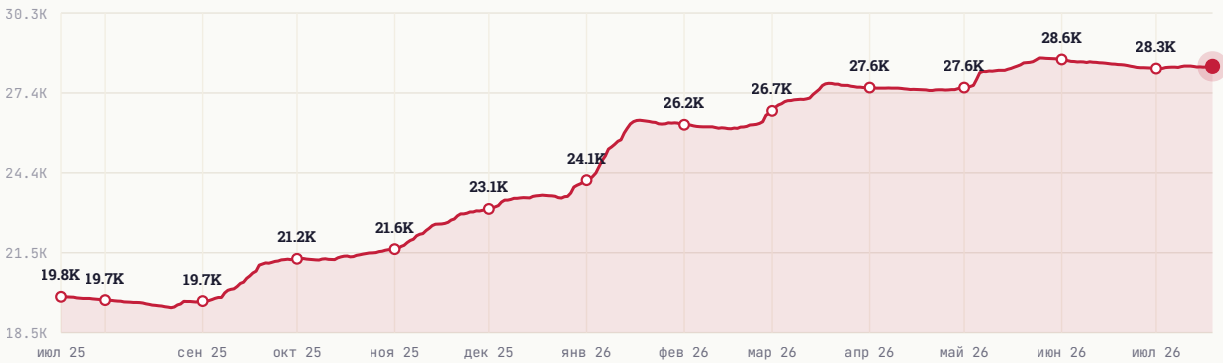
ХУДШИЕ 3

↓ 16.07 · 14:14 ТЕКСТ Скажите, а как часто вы заглядываете в рот своему ребенку? До какого возраста чистите или чистили ему зубы?	ПРОСМ. 619 РЕП. — РЕАКЦ. — ER 2.2%
↓ 22.06 · 07:54 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 615 РЕП. 1 РЕАКЦ. — ER 2.2%
↓ 22.06 · 07:55 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 603 РЕП. 2 РЕАКЦ. — ER 2.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

19 820

СЕЙЧАС

28 349

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+8 529

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

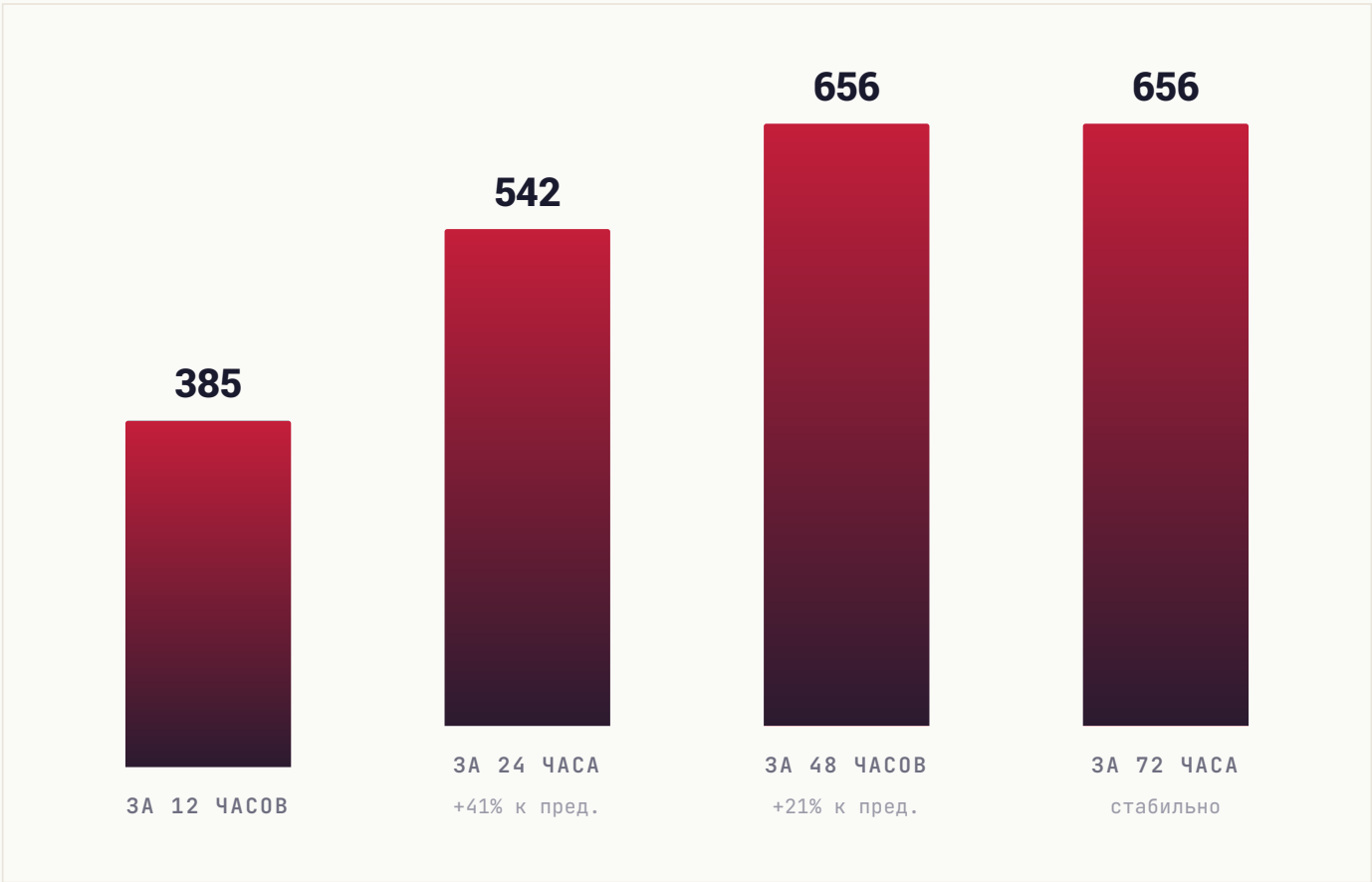
Индекс цитирования **185** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **452** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DT Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	328.2K
ا 🩺 الجراحة 🩹 Surgery 🩸 - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
Х 🌿 Халқ табобати 🌿	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
👋Д 👋 Osokina_doc детский стоматолог ВЫ	28.3K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **141**, они привели **7 321** новых подписчиков.

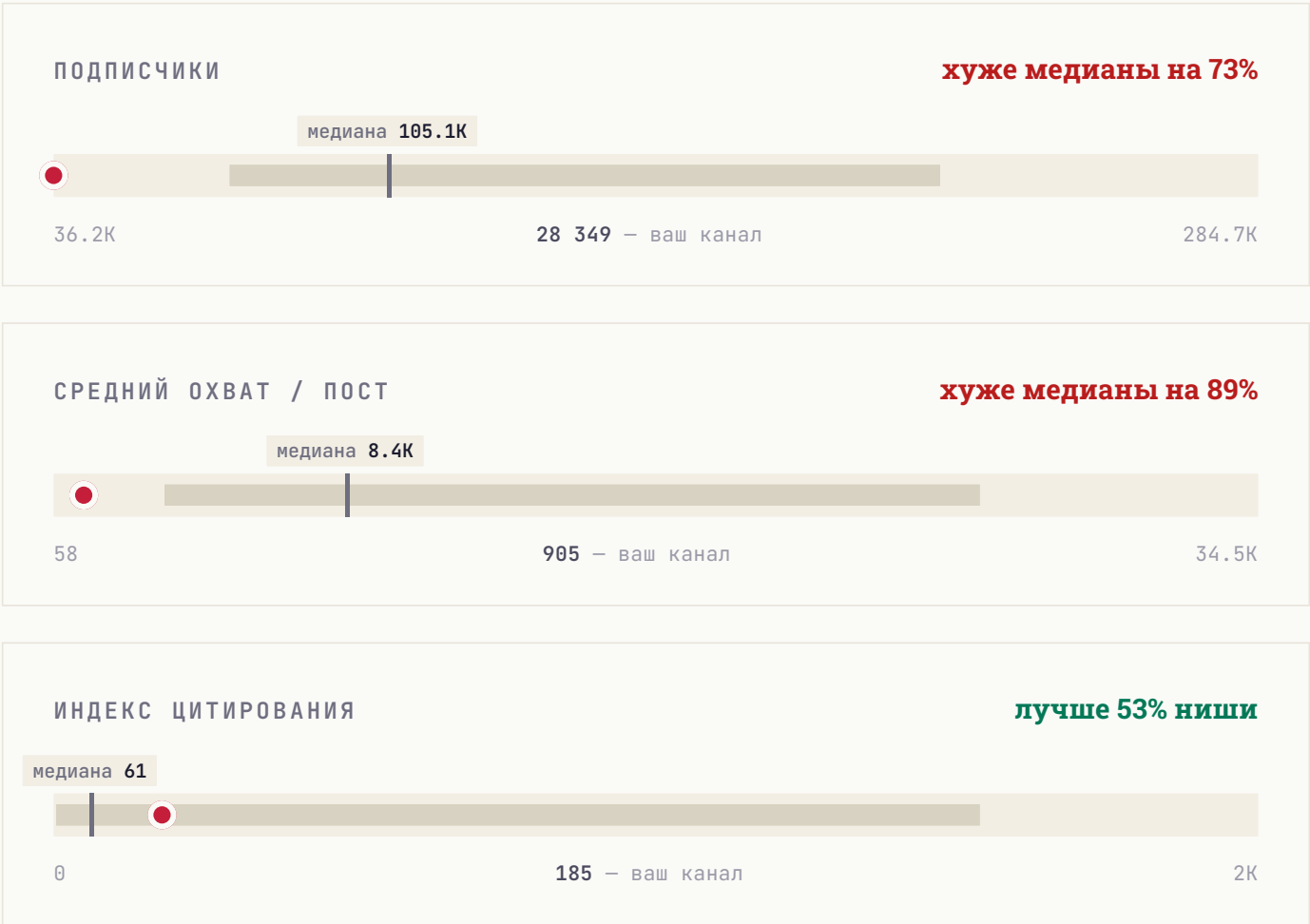
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	28	27	2 348
Декабрь 2025	20	20	1 134
Ноябрь 2025	24	24	1 499
Октябрь 2025	22	21	478
Сентябрь 2025	38	36	1 590
Август 2025	9	9	272

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
141	6	7 321

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 08:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 3.19% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+2.3пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
